



ごみ減量チャレンジシート



小学校 4年 組 名前

チャレンジ 1 週目

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

ざつ しゅるい
雑がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
 () ごはんを残さず食べた。
 () 必要な分だけ買い物をした。
 () 生ごみの水切りをした。
 () その他.....

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

ざつ しゅるい
雑がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
 () ごはんを残さず食べた。
 () 必要な分だけ買い物をした。
 () 生ごみの水切りをした。
 () その他.....

チャレンジ2週目

月 日 ()

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

雑がみの種類

雑がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
 () ごはんを残さず食べた。
 () 必要な分だけ買い物をした。
 () 生ごみの水切りをした。
 () その他.....

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
 () ごはんを残さず食べた。
 () 必要な分だけ買い物をした。
 () 生ごみの水切りをした。
 () その他.....

●雑がみ保管袋はどんなところに置きましたか？

●家族に協力してもらったことはありますか？

●チャレンジ2週目までをふりかえって、感想や来週の目標を書いてください。



チャレンジ 3 週目



月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

●ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑がみ () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

雑がみの種類

●生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
- () 必要な分だけ買い物をした。
- () 生ごみの水切りをした。
- () その他.....

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

●ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑がみ () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

雑がみの種類

●生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
- () 必要な分だけ買い物をした。
- () 生ごみの水切りをした。
- () その他.....

●ごみ出しで苦勞したことはありますか。

●生ごみにはたくさんの水分が含まれています。あなたの生ごみ水切り方法を書いてください。

●チャレンジ 3 週目をふりかえって、感想や来週の目標を書いてください。

チャレンジ 4 週目

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

ざつ しゅるい
雑がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
() ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他.....

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
 雑がみ () ペットボトル ()
 紙パック () 新聞・チラシ ()

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。

ざつ しゅるい
雑がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
() ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他.....



夏休みの間、ごみ出しのお手伝いをよくがんばりましたね。

おうちの人と話し合ってチャレンジの感想とこれからの目標を書いてください。



.....

.....