



ごみ減量チャレンジシート

小学校 4年 組 名前



チャレンジ1週目

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌がみ () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌がみが入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

ざつ しゅるい
雑誌がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌がみ () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌がみが入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

ざつ しゅるい
雑誌がみの種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他



チャレンジ2週目



月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
- 雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した
- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
- 雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

- 雑誌保管袋はどんなところに置きましたか？

- 家族に協力してもらったことはありますか？

- チャレンジ2週目までをふりかえって、感想や来週の目標を書いてください。



チャレンジ3週目



月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

- ごみ出しで苦労したことはありますか。

- 生ごみにはたくさんの水分が含まれています。あなたの生ごみ水切り方法を書いてください。

- チャレンジ3週目をふりかえって、感想や来週の目標を書いてください。



チャレンジ4週目



月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他

月 日 ()

- ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

- 資源物の分別 () できた
() できなかった

- ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。

雑誌 () ペットボトル ()
紙パック () 新聞・チラシ ()

- 雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類

- 生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。

- () ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他



夏休みの間、ごみ出しのお手伝いをよくがんばりましたね。

おうちの人と話し合っ^{かんそう}てチャレンジの感想とこれからの^{もくひょう}目標を書いてください。

