小学生 夏休み

ごみ減量チャレンジ冊子



加古川市が2050年までにゼロカーボンシティの実現を目指すため、令和5年5月に加古川観光大使の上野樹里さんによってデザインされたシンボルマークです。
ロゴに込められた想いは次のとおりです。

- 自然なニュアンスを生かせるお気に入りのパステルで、親しみやすいものにしあげています。
- ロゴ全体は青と緑を基調とした丸い形とし、地球を表現しました。
- 「Zero」の「o」と「Carbon」の「C」を太陽と月にみたて、昼夜を描くことで、将来も永遠に持続（サステナブル）していく誓いを込めています。
- 下部に高御位山と 加古川の流れを表し、豊かな加古川市の自然が将来に引き継がれる姿を描いています。
- 「Zero Carbon」の「r」を新芽に、「Kakogawa」の「g」を花に重ね合わせ、新たな自然を育んでいく想いを表しました。
- 加古川がこれからもみなさんによって守られ、みなさんにとって住みやすく健やかな街であることを願っています。

保護者のみなさまへ

まず、お子さんと、この『小学生夏休みごみ減量チャレンジ冊子』を読んでください。冊子の中にはお子さんには難しい表現もあると思いますので 、ごみの分別ルールやクイズなどを一緒に考えてください。
お子さんにごみ出しのお手伝いをしてもらいながら、家庭から出るごみの減量にチャレンジしてください。



さぁ！“ごみ”について学ぼう！

ごみ出しのお手伝いをしながら、おうちから出る“ごみ”について、おうちの人と一緒に考えてみてください。ごみ袋に入っている『もったいない』(資源物)はどれぐらいあるかな?

問題 加古川市ではどれぐらいの“要らないもの”が捨てられているのでしょうか?
そのうち“ごみ”として出されているものはどれぐらいでしょうか?

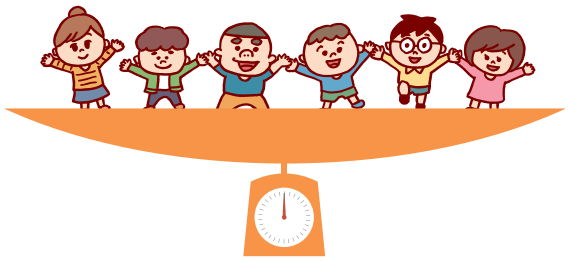
答え **ごみは1日平均 約 162トン**

加古川市で1日に出るごみの量は 162トン、これは小学4年生(体重30キログラム)5,400 人分と同じ重さです。

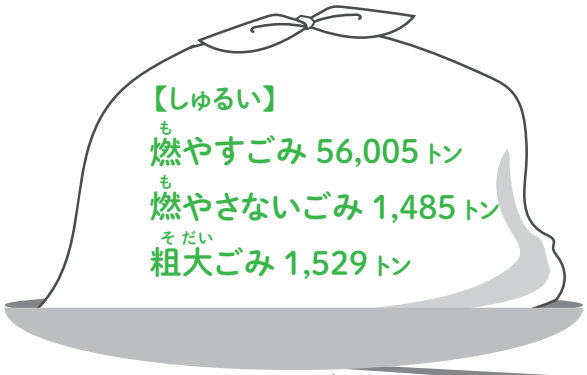


=

5, 400 人分



加古川市で1年間に出るごみの量は



【しゅるい】
燃やすごみ 56,005トン
燃やさないごみ 1,485トン
粗大ごみ 1,529トン



資源物を“ごみ”で出さないで!

問題 どうして“ごみ”を減らさないといけないの?

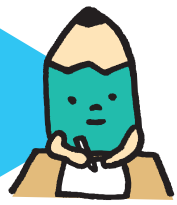
答え

地球温暖化『ごみを燃やすと、二酸化炭素が発生して、地球温暖化の原因になります』

天然資源の不足『何でもすててしまうと、資源が足りなくなって、物が作れなくなってしまう』

環境汚染『生き物が住みにくくなって 、生き物が絶滅してしまう。』

“ごみ出しルール”を知っていますか



おうちから出たごみは、ごみステーションに出すとごみ収集車が集めに来てくれます。また、ごみ出しにはルールがあります。燃やすごみと燃やさないごみを同じ袋に入れて出したり、決められている日以外にごみを出すと、みんなが困ってしまいます 。

自分が住んでいる地域のごみの日を調べてみよう!

	燃やすごみ	燃やさないごみ	資源物					
			けいこうとう・でんちるい	かん	びん	せんていし・草	ペットボトル・衣類	紙類
7月	毎週 曜日	日	日	日	日	日	日	日
8月		日	日	日	日	日	日	日

ごみ

◉燃やすごみ

生ごみ、汚れた紙、プラスチック製品、ゴム・革製品など

※指定ごみ袋に入れます。

◉燃やさないごみ

ガラス製品、陶器類、金属類など燃やすことができないごみなど



資源物

◉かん

飲み物、かんづめ、おかしなどの缶は水洗いします。

※スプレー缶は、穴を開けて黄色いかごに。

◉びん

空きびんは、キャップを取って水洗いをして色分けします。

①無色のびんは青色のかごに
②茶色のびんは茶色のかごに
③その他のびんは黄色のかごに

◉せんていし・草

木の枝はヒモで束ねます。

落葉や草は45リットルの中身が見えるポリ袋に入れます 。

◉ペットボトル・衣類

ペットボトルは、キャップ・ラベルは取り、水洗い。

衣類は中身が見えるポリ袋に入れます。

◉紙類

しゅるいごとに分けてヒモでしばって出します。

①新聞紙・チラシ
②雑誌・雑がみ
③段ボール　④紙パック

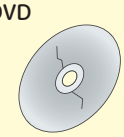
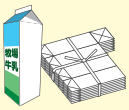
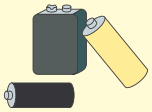
◉けいこうとう・でんちるい

けいこうとう・かんでんちは紙の箱や袋から出して、かごに入れます。

NEXT

ごみ分別クイズ

下の①～⑫を、加古川市の分別方法で「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」の3種類に分別してみよう。

①ペットボトル 	②トレーナー 	③木の枝 	④DVD 	⑤牛乳パック 	⑥ビン 
⑦炊飯器 	⑧傘 	⑨でんち 	⑩ノート・包装紙 	⑪くだものの皮 	⑫ガラスのコップ 

※答えは最後のページにあります

燃やすごみ

燃やさないごみ

資源物

どんなものが当てはまるか おうちの人と考えてみよう

リチウムイオン電池の分別

●リチウムイオン電池などの回収・廃棄方法

対象	回収・廃棄方法
リチウムイオン電池 モバイルバッテリー （電池そのもの）	◆リサイクルマークがあるものは電器店・ホームセンターなどで回収 ※回収できる店舗などは QR コードのリンク先から確認できます ◆地域のごみステーションで、蛍光灯・電池類・ライターの収集日に出す
充電式の家電	◆バッテリー部分が取り外せる場合は、バッテリーを上記の方法で処分し、本体は小型家電回収ボックス（縦 15cm、横 40cm の投入口に入るもの）か、燃やさないごみの日に出す　※大型のバッテリーはメーカーに処分方法を確認 ◆バッテリー部分が取り外せない場合は、小型家電回収ボックスに出す

●リチウムイオン電池が火事になる主な原因

① 物理的な衝撃

電池を落としたり、強い衝撃や圧迫を加えると発火することがあります。
ごみ収集車やごみ処理施設で圧縮や破砕されるときに発火する恐れがあります。

② 過充電、過放電

電池を 100% 満充電や 0% の状態で長時間放置することは、電池の劣化を早め、発熱、発火することがあります。



③ 高温

熱い場所や、直射日光に当てたりすることで電池内が異常に高温になり発火することがあります。

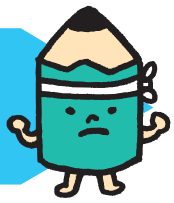


④ 破損、劣化

破損や経年劣化により、衝撃、過充電、高温による発火のリスクが高くなります。

※劣化等により電池が膨張する場合があります。少しでも膨らんでいる場合は、発火、爆発の危険性があるので、すぐに使用を中止してください。

生ごみはどうやって減らせばいいの？



おうちから出るごみの中で、生ごみは全体の重さの約3分の1をしめています。
生ごみを少なくすれば、ごみの重さを軽くすることができて、ごみ出しが楽になります。

●そもそも生ごみってなんだろう？

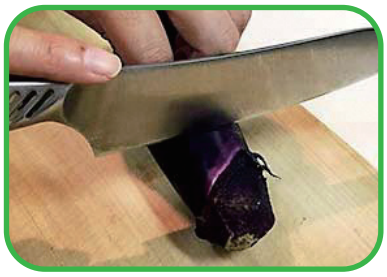
野菜くずや食べ残し、期限切れの食べ物など、台所から出る食べ物のごみのことです！生ごみにはたくさんの水分がふくまれていて、90% が水分と言われています。

「食品ロス」はもったいない！
食品ロスとは…食べられるのにすてられている食べ物のこと。

食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

《食品ロスの例》

①料理をしたときの野菜くずなど



食べられる部分も切りすぎてしまう。

②食べ残し



多く作りすぎて食べきれない。

③期限切れの食べ物



たくさん買って食べきれず捨ててしまう。

●ちょっとした工夫で生ごみを減らすことができます。

おうちの人といっしょに生ごみを減らす方法を考えてみましょう。

（たとえば）
おうちの人が作ってくれたごはんは残さず食べきる。





かみるい 紙類はどうやって減らせばいいの？

おうちから出るごみの中で、生ごみと同じように多いのが紙類です。
おうちの人といっしょに『新聞（新聞に入っているチラシも一緒に）』
『雑誌・雑がみ』『段ボール』『紙パック』の4種類に分けてください。

雑がみ保管袋でおうちの雑がみを集めてね！

雑がみ辞典

雑がみの一例を紹介します。※個人情報に注意してください

雑誌 / 本 / カタログ
ラミネート加工されている部分や紙以外の付録などは除く

パンフレット / ノート / ポスター / プリント類 / ハガキ / OA用紙 / シュレッダーくず
紙以外は含めない

メモ用紙 / 紙製タグ・値札 / 名刺用紙 / 紙袋 / 紙封筒 / 包装紙 / 紙製ファイル
紙以外のひもは除く / プラスチックの窓部分は除く / 留め具は除く

ティッシュペーパーの箱 / 食品の箱 / お菓子の箱 / たばこの箱 / トイレットペーパーの芯 / 画用紙・色紙 / カレンダー
ビニールは除く / 食品がついていないもの / 中の銀紙は除く / 金・銀色は除く / 金属等は除く

リサイクルできないもの

紙をリサイクルするさまたげになるため、古紙に混ざらないように気をつけてください。

石けん・線香の箱 / 洗剤の箱 / 靴・鞄の詰物 / アイロンプリント紙 / レシート / 複写用紙 / 果物のクッション材
においがついている / においや汚れがついている / 特殊な素材が使われている

ラミネート加工された紙 / プラ緩衝材入り封筒 / 撥水加工紙 / プラ加工された紙 / アルバム / 点字用紙 / 米袋
特殊加工されている

紙皿・紙コップ / ヨーグルト容器 / カップ麺の容器 / 汚れた紙 / 食品がついた紙 / 紙パックアルミ / 金・銀色の紙
防水加工されている / 衛生上の問題がある / 紙以外を取り除けない

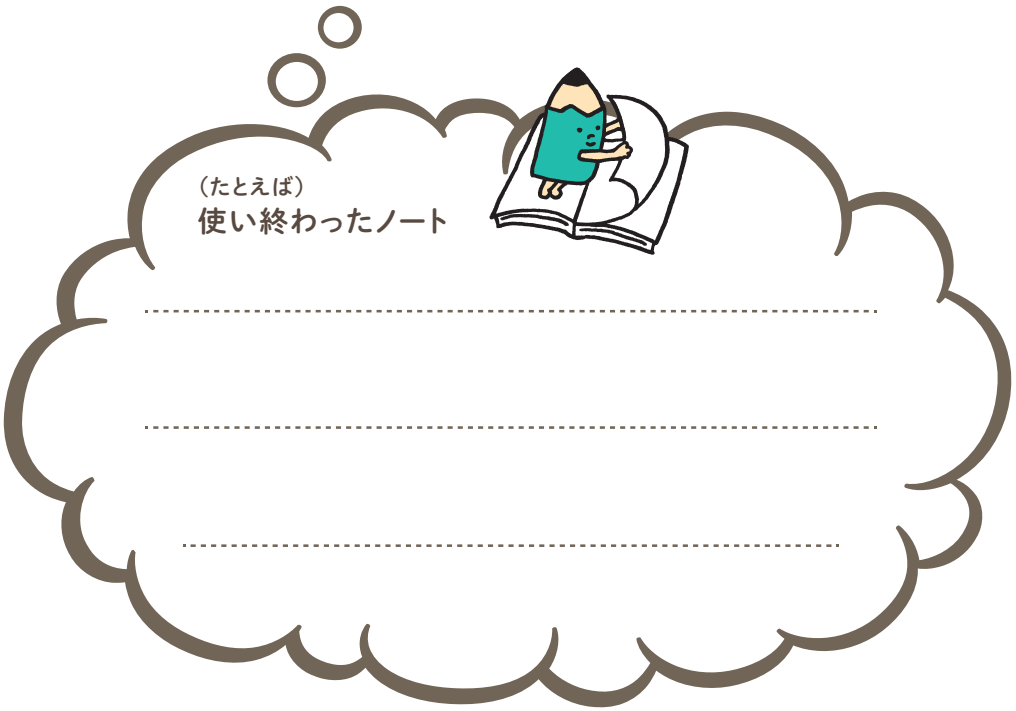
圧着はがき / シール・シール台紙 / 写真用紙 / 和紙 / ペーパータオル / ティッシュペーパー / クッキングシート
粘着物が付着している / 水に溶けにくい

ウェットティッシュ / 不織布 / 建材用の紙 / 雑誌やカタログのサンプル類 / 合成紙・ストーンペーパー / 紙おむつ / ペット用トイレシート
屋外用地図
紙製品ではない

雑がみの分け方・出し方のポイント



みんなの身のまわりには、どんな『雑がみ』があるかな?





●『雑がみ』の分け方

ごみ箱の横に雑がみ保管袋をならべて置いておくと、ごみと資源をかんたんに分けることができます。





●『雑がみ』の出し方

紙袋にいれてヒモでしばる。



ノートや雑誌などにはさんでヒモでしばる。



小学生 夏休み

ごみ減量チャレンジシートの使い方

おうちの人といっしょに『小学生夏休みごみ減量チャレンジ冊子』を読みましたか？
夏休みの間に、ごみ出しのお手伝いをしながら、おうちから出るごみを減らそう！

① さぁ、おうちの中のごみと資源を集めよう 。

② ごみと資源を分けよう。

③ 生ごみは減らせた？

④ ごみ箱に入っていた資源物を数えよう。

⑤ ごみステーションに持っていこう。
（朝8時までに出しましょう）

⑥ ごみ減量チャレンジシートに書こう。

チャレンジ１週目

8月 1日（ 土 ）

●ごみ出し
（　　）自分で出した
（　　）家族の人が出した
（ ○ ）家族の人と一緒に出した

●資源物の分別（ ○ ）できた
（　　）できなかった

●ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
紙パック（ 3 ）ペットボトル（ 1 ）
雑がみ（ 1 ）新聞・チラシ（ 0 ）
その他（　　）

●雑がみが入っていたときは、どんなものだったのか書きましょう。
雑がみの種類　おかしの箱

●生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
（ ○ ）ごはんを残さず食べた。
（　　）必要な分だけ買い物をした。
（　　）生ごみの水切りをした。
（ ○ ）その他　すいかの皮を庭で干した

記入例

～ヨンーシ『ごみ分別クイズ』の答え～
◎燃やすごみ：④DVD ⑪くだものの皮
◎燃やさないごみ：⑦炊飯器 ⑧傘 ⑫ガラスのコップ
◎資源物：①ペットボトル ②トレーナー ③木の枝
⑤牛乳パック ⑥ビン ⑨てんち ⑩ノート・包装紙

聞いてみたいことやわからないことがあれば電話してください

加古川市環境部環境政策課
電話079-426-5440　加古川市加古川町北在家2000加古川市役所新館7階

