



ごみ減量チャレンジ冊子



令和5年度 3R促進ポスター

(環境省、3R・資源循環推進フォーラム 主催) いわもと せ な

小学生 中学年(3年・4年)の部 佳作 平荘小学校4年(受賞時) 岩本惺夏 さん

保護者のみなさまへ

まず、お子さんと、この『小学生夏休みごみ減量チャレンジ冊子』を読んで、ごみの分別ルールやクイズなどを一緒に考えてください。

お子さんにごみ出しのお手伝いをしてもらいながら、家庭から出るごみの減量にチャレンジしてください。



さあ!“ごみ”について学ぼう!

ごみ出しのお手伝いをしながら、おうちから出る“ごみ”について、おうちの人と一緒に考えてみてください。ごみ袋に入っている『もったいない』(資源物)はどれくらいあるかな?



問題

加古川市ではどれだけの“要らないもの”が捨てられているのでしょうか? そのうち“ごみ”として出されているものはどれくらいでしょうか?



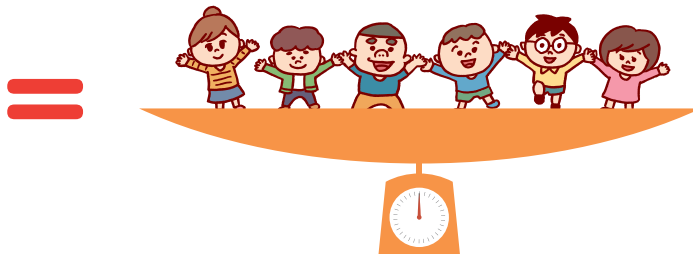
答え

ごみは1日平均 約 164トン

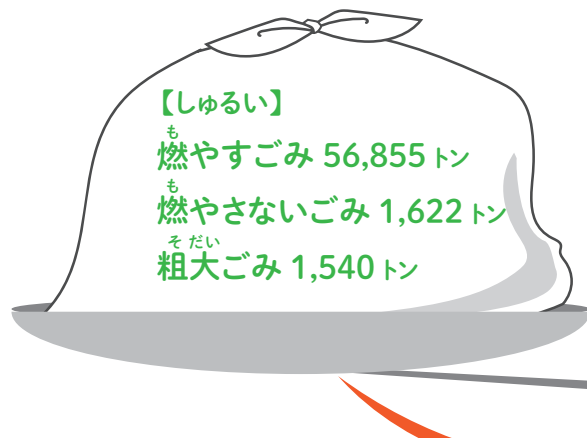
加古川市で1日に出るごみの量は164トン、これは小学4年生(体重30キログラム)5,470人分と同じ重さです。



5,470人分



加古川市で1年間に
出るごみの量は



しげんぶつ
資源物を“ごみ”で出さないで!



問題

どうして“ごみ”を減らさないといけないの?



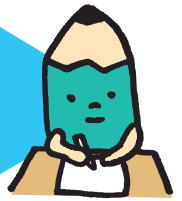
答え

ちきゅうおんだんか 地球温暖化 『ごみを燃やすと、二酸化炭素が発生して、地球温暖化の原因になります』

てんねんしげん 天然資源の不足 『何でもすててしまうと、資源が足りなくなって、物が作れなくなってしまう』

かんきょうおせん 環境汚染 『生き物が住みにくくなって、生き物が絶滅してしまう。』

“ごみ出しルール”を知っていますか



おうちから出たごみは、ごみステーションに出すとごみ収集車^{しゅうしゅうしゃ}が集め^きに来てくれます。
また、ごみ出しにはルール^{いがい}があります。燃やすごみと燃やさないごみを同じ袋^{ふくろ}に入れて出したり、決められている日以外にごみを出すと、みんなが困^{こま}ってしまいます。

自分が住んでいる地域のごみの日を調べてみよう！

	燃やすごみ	燃やさないごみ	資 源 物					
			けいこうとう ・かんでんち	かん	びん	せんていし ・草	ペットボトル ・衣類	かみ るい 紙 類
7月	毎週							
8月	曜日							

ごみ

●燃やすごみ

生ごみ^{よご}、汚れた紙^{せいはん}、
プラスチック製品^{かわせいひん}、
ゴム・革製品^{かわせいひん}など
※指定ごみ袋^{ししてい ふくろ}に入れます。

●燃やさないごみ

ガラス製品^{せいひん}、陶器類^{とうきり}、
金属類^{きんぞく}など燃やすこと
ができないごみなど



資源物

●かん

飲み物、かんづめ、おかし
などの缶は水洗いします。

※スプレー缶^{あな}は、穴^あを開けて
黄色いかごに。

●びん

空きびんは、キャップを取って
水洗いをして色分けします。

- ①無色のびんは青色のかごに
- ②茶色のびんは茶色のかごに
- ③その他のびんは黄色のかごに

●せんていし・草

木の枝^{えだ}はヒモ^{たば}で束ねます。
落葉^{おちば}や草^{くさ}は45リットルの
中身が見えるポリ袋^{ふくろ}に入
れます。

●ペットボトル・衣類

ペットボトルは、キャップ・
ラベルは取り、水洗い。
衣類^{いるい}は中身が見えるポリ
袋^{ふくろ}に入れます。

●紙類

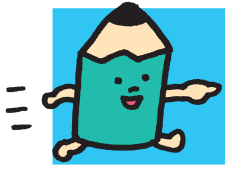
しゅるいごと^わに分けて
ヒモでしばって出します。

- ①新聞紙・チラシ^{しんぶんし}
- ②雑誌・雑がみ^{ざっし}
- ③段ボール^{だんぱん}
- ④紙パック^{ざっく}

●けいこうとう・かんでんち

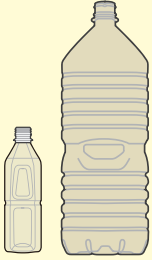
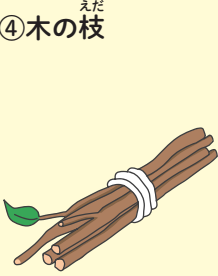
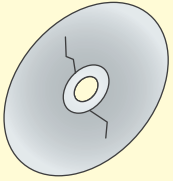
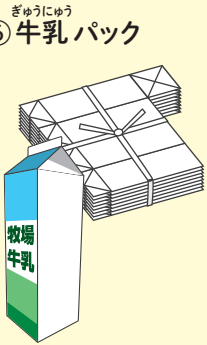
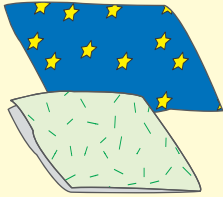
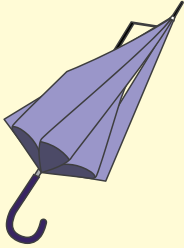
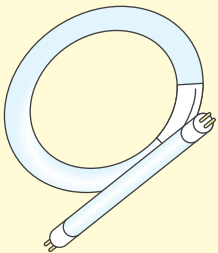
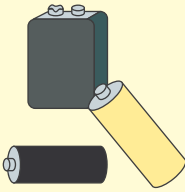
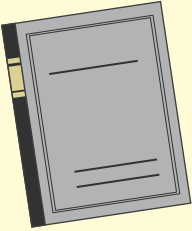
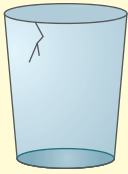
けいこうとう・かんでんち^{かみ はこ}
は紙の箱や袋^{ふくろ}から出して、
かごに入れます。

NEXT



ぶんべつ ごみ分別クイズ

下の①～⑮を、加古川市の分別方法で「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」の3種類に分別してみよう。

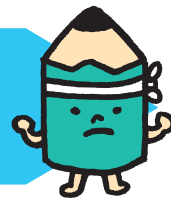
①ペットボトル 	②やかん 	③トレーナー 	④木の枝 	⑤DVD 
⑥牛乳パック 	⑦ビン 	⑧炊飯器 	⑨包装紙 	⑩傘 
⑪けいこうとう 	⑫でんち 	⑬ノート 	⑭くだものの皮 	⑮ガラスのコップ 

も
燃やすごみ

も
燃やさないごみ

しげんぶつ
資源物

なま生ごみはどうやって減らせばいいの？



おうちから出るごみの中で、生ごみは^{ぜんたい}全体の重さの約3分の1をしめています。
生ごみを少なくすれば、ごみの重さを^{かる}軽くすることができて、ごみ出しが^{らく}楽になります。

●そもそも生ごみってなんだろう？

^{やさい}野菜くずや^{たのこ}食べ残し、^{きげんぎ}期限切れの食べ物など、^{だいどころ}台所から出る^で食べ物のごみのこと
です！生ごみにはたくさんの水分が^{すいぶん}ふくまれている、90%が水分とされています。

「食品ロス」はもったいない！

食品ロスとは…食べられるのに捨てられている食べ物のこと。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

《食品ロスの例》

①料理をしたときの野菜くずなど



食べられる部分も切りすぎてしまう。

②食べ残し



多く作りすぎて食べきれない。

③期限切れの食べ物



たくさん買って食べきれず捨ててしまう。

●ちょっとした工夫で生ごみを減らすことができます。

おうちの人といっしょに生ごみを^へ減らす方法を^{ほうほう}考えてみましょう。

(たとえば)
おうちの人^{のこ}が作ってくれたごはんは^た残さず食べきる。

食品ロスをなくそう



食べられるのもったいない！



加古川市

GOOD!



かみるい 紙類はどうやって減らせばいいの？

おうちから出るごみの中で、生ごみと同じように多いのが紙類です。
 おうちの人といっしょに『新聞(新聞に入っているチラシも一緒に)』
 『雑誌・雑誌がみ』『段ボール』『紙パック』の4種類に分けてください。

ざつ ぼかんぶくろ
 雑誌がみ保管袋で
 おうちの雑誌がみを
 あつ 集めてね!

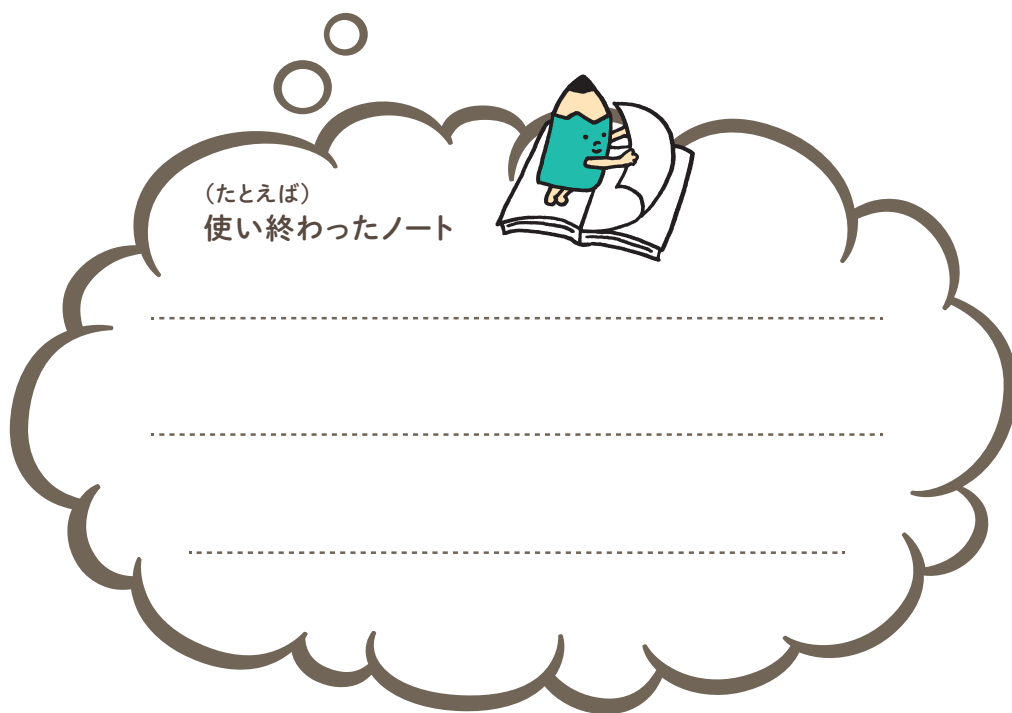
雑誌がみの一例を紹介します。※個人情報に注意してください				雑誌	本	カタログ
雑誌がみ辞典						
				ラミネート加工されている部分や紙以外の付録などは除く		
パンフレット	ノート	ポスター	プリント類	ハガキ	OA用紙	シュレッダーくず
メモ用紙	紙製タグ・値札	名刺用紙	紙袋	紙封筒	包装紙	紙製ファイル
ティッシュペーパーの箱	食品の箱	お菓子の箱	たばこの箱	トイレトペーパーの芯	画用紙・色紙	カレンダー
ビニールは除く	食品がついていないもの		中の銀紙は除く		金・銀色は除く	金属等は除く

リサイクル できないもの						
紙をリサイクルするさまたげになるため、古紙に混ざらないように気をつけてください。						
石けん・線香の箱	洗剤の箱	靴・鞆の詰物	アイロンプリント紙	レシート	複写用紙	果物のクッション材
においがついている	におい汚れがついている	特殊な素材が使われている				
ラミネート加工された紙	プラ緩衝材入り封筒	撥水加工紙	プラ加工された紙	アルバム	点字用紙	米袋
特殊加工されている						
紙皿・紙コップ	ヨーグルト容器	カップ麺の容器	汚れた紙	食品がついた紙	紙パックアルミ	金・銀色の紙
防水加工されている			衛生上の問題がある		紙以外を取り除けない	
圧着はがき	シール・シール台紙	写真用紙	和紙	ペーパータオル	ティッシュペーパー	クッキングシート
粘着物が付着している	水に溶けにくい					
ウェットティッシュ	不織布	建材用の紙	雑誌やカタログのサンプル類	合成紙・ストーンペーパー	紙おむつ	ペット用トイレシート
紙製品ではない						

ざっ 雑がみの分け方・出し方のポイント



みんなの身のまわりには、どんな『雑がみ』があるかな？



●『雑がみ』の分け方

ごみ箱の横に雑がみ保管袋をならべて
置いておくと、ごみと資源をかんたんに分
けることができます。



●『雑がみ』の出し方

紙袋にいれてヒモでしばる。



ノートや雑誌などにはさんでヒモでしばる。





ごみ減量チャレンジシート の使い方

おうちの人といっしょに『小学生夏休みごみ減量チャレンジ冊子』を読みましたか？
夏休みの間に、ごみ出しのお手伝いをしながら、おうちから出るごみを減らそう！

① さあ、おうちの中のごみと資源を集めよう。

チャレンジ 1 週目

② ごみと資源を分けよう。

③ 生ごみは減らせた？

④ ごみ箱に入っていた資源物を数えよう。

⑤ ごみステーションに持っていこう。
(朝8時までに出しましょう)

⑥ ごみ減量チャレンジシートに書こう。

8月 1 日 (金)

●ごみ出し () 自分で出した
() 家族の人が出した
() 家族の人と一緒に出した

●資源物の分別 () できた
() できなかった

●ごみ箱に入っていた『資源物』の数を書きましょう。
紙パック (3) ペットボトル (1)
雑誌 (1) 新聞・チラシ (0)
その他 ()

●雑誌が入っていたときは、どんなものだったのか
書きましょう。

雑誌の種類 おかしの箱

●生ごみの減量でできたことに○をつけましょう。
() ごはんを残さず食べた。
() 必要な分だけ買い物をした。
() 生ごみの水切りをした。
() その他... すいかの皮を庭で干した

記入例

聞いてみたいことやわからないことがあれば電話してください

か こ がわ し か んきょう ぶ か んきょう せい さく か
加古川市環境部環境政策課

でんわ
電話079-426-5440

か こ がわ し か こ がわ ちやうきたざいけ
加古川市加古川町北在家2000

か こ がわ し やくしょんかん かい
加古川市役所新館7階

