

加古川市国民健康保険加入中の方限定

健診結果説明会

特定健診を受けた後、そのまま放置していませんか？
健康的な生活のスタートとしてぜひご参加ください。

参加無料・要予約
※各回定員30名



申込締切 10/8(木)



申込締切 12/9(水)



申込締切 3/11(木)

対象者

40～74歳の加古川市国民健康保険加入者のうち
令和7年度または8年度特定健診を受診した方
(加古川市国民健康保険加入者で、人間ドックや事業主健診の受診者も含まれます。)

内容

手のひらで簡単！野菜量を測定 ベジチェック

協力：日本生命保険相互会社

保健師・管理栄養士による講話

「健診結果の見方と生活改善のヒント」



持ち物



ご自身の健診結果



筆記用具

申込先

電話または「かこがわオンライン申請システム」にて
締め切りまでにお申し込みください。

電話：079-427-9215



※申込は1人1回です。ご了承ください。

参加にあたっての注意事項

必ずご確認ください。

- ・当日午前8時の時点で加古川市に**気象警報**が出ている場合は中止とします。
- ・参加当日、**熱や咳**などの風邪症状がみられる場合は、参加をご遠慮ください。



東加古川公民館（かこてらす）へのアクセス

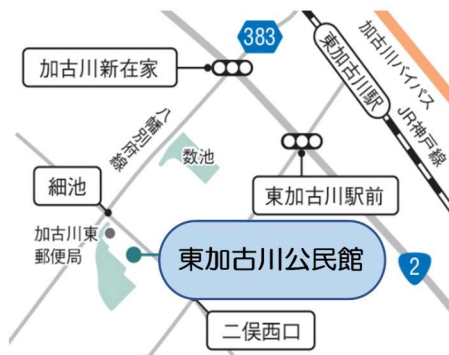
平岡町一色 797-295

(JR 東加古川駅から徒歩 15分)

(かこバス東加古川ルート南芳苑かこてらす前停留所で下車)

※お車でお越しの方は、二俣西口交差点(国道2号線東加古川駅前交差点から南方向、明姫幹線髭田南交差点から北方向)を西方向に入って直進すると左手側に東加古川公民館(かこてらす)の施設駐車場の入り口があります。

※駐車場は左折入庫・左折出庫してください。



加古川西公民館へのアクセス

米田町平津 384-2

(JR 宝殿駅より北へ徒歩約5分)

※お車でお越しの方は、西井ノ口交差点(加古川バイパス加古川西ランプから南方向、国道2号線平津交差点北方向)を西方向に入って南側へお進みください。

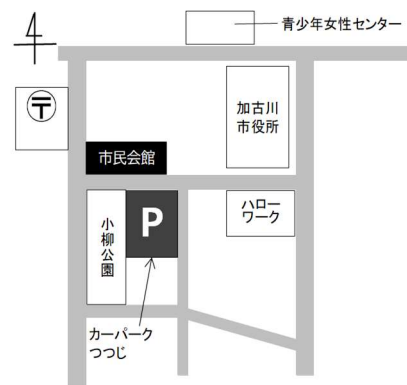


SHOWA グループ市民会館へのアクセス

加古川町北在家 2000

(JR 加古川駅バス停3番乗り場から「市役所前」へ約7分)

※お車でお越しの方は、**たんようカーパークつつじ**をご利用ください。駐車場2時間無料処理をいたします。



加古川市国民健康保険課(市民健康課内)

TEL : 079-427-9215

