

加古川市国民健康保険

第3期データヘルス計画【概要版】

令和6（2024）年度 ～ 令和11（2029）年度

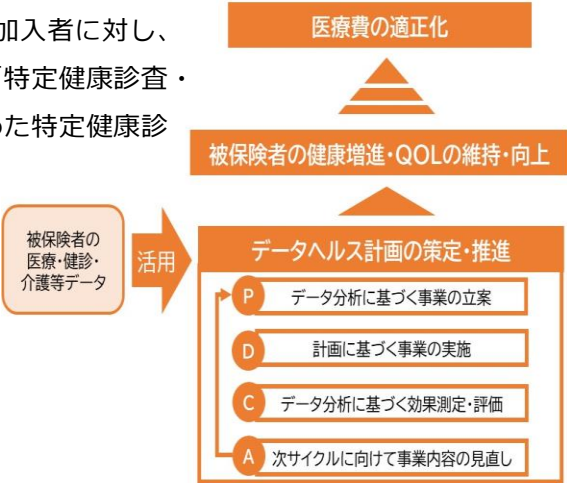
計画の趣旨と位置づけ

保険者は、国が定める「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」に基づき、「健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、データヘルス計画を策定した上で、保健事業の実施、評価、改善等を行うもの」とされています。

また、高齢者の医療の確保に関する法律により、40～74歳の加入者に対し、生活習慣病の起因となるメタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査・特定保健指導」を実施するとともに、具体的な実施方法等を定めた特定健康診査等実施計画を策定することとされています。

加古川市においても、被保険者の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を効果的・効率的に実施していくため、第3期データヘルス計画と第4期特定健康診査等実施計画※を一体的に策定し、被保険者の健康増進、生活の質（QOL）の維持及び向上を図り、結果として医療費の適正化に資することを目指します。（計画P.1-3）

※第4期特定健康診査等実施計画（計画P.74-84）



第2期データヘルス計画の最終評価

第2期計画（実施期間：平成30（2018）年度～令和5（2023）年度）の最終評価では、策定当初に設定した中期目標の達成状況の多くが未達成であり、第2期計画で掲げた健康課題の解消には至っていない結果となりました。第3期データヘルス計画では、同様の健康課題の解消に向けて、市が注力すべき健康課題をさらに明確化し、適切な評価指標を設定した上で、目的別に事業を整理して実施・評価を行います。（計画P.4-7）

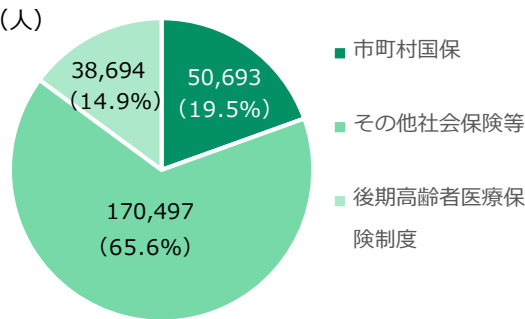
第2期の課題	中期目標		平成30年度	令和4年度	達成
生活習慣病の発症予防と早期発見	有所見者の減少	メタボリックシンドローム	21.1%	22.5%	×
		空腹時血糖	37.9%	36.3%	○
		HbA1c	75.5%	81.9%	×
		収縮期血圧	48.5%	49.1%	×
		LDLコレステロール	59.0%	59.7%	×
		eGFR	28.7%	32.3%	×
生活習慣病の重症化予防	糖尿病性腎症患者の減少		441人	516人	×
	新規透析患者数の減少		30人	27人	○
健康管理・意識の向上	被保険者の行動変容・健康管理意識の向上	特定健診受診率	34.5%	33.5%	×
		特定保健指導実施率	18.2%	23.4%	○
		胃がん検診受診率	8.6%	10.2%	○
		肺がん検診受診率	12.6%	15.3%	○
		歯周病検診受診率	6.4%	5.5%	×

加古川市国民健康保険の医療費・健康状況等に関する現状分析

(1) 加入者の状況

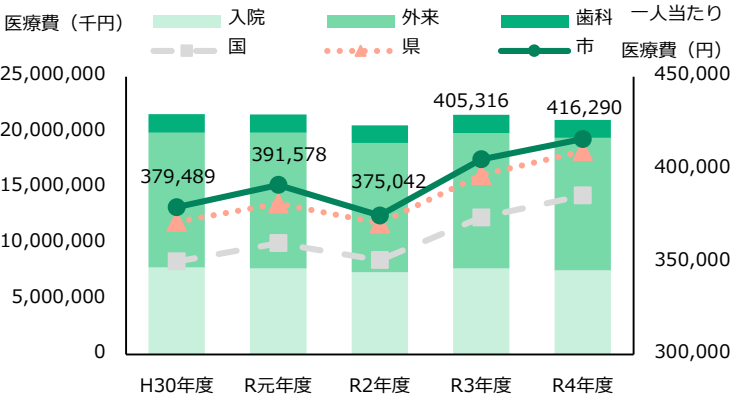
令和4年度の国民健康保険の加入率は19.5%で、年々減少傾向にあります。被保険者の年齢構成では、65歳以上が全体の約半数を占めています。

(計画P.10)



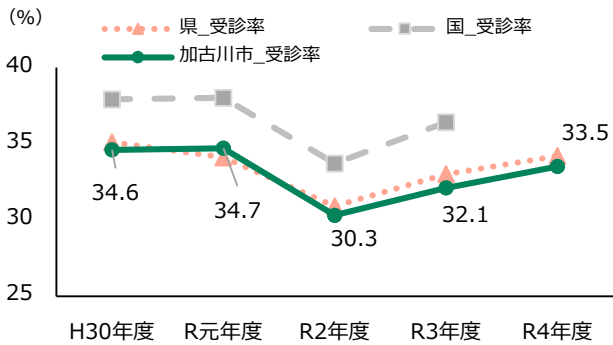
(2) 医療費の状況

被保険者の減少により、総医療費は減少傾向にありますが、一人当たり医療費は平成30年度以降増加傾向にあり、県・国と比較しても高くなっています。(計画P.17)



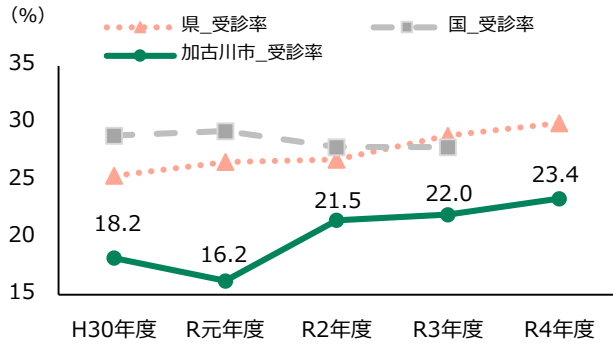
(3) 特定健康診査の実施状況

受診率は新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度に一度減少しました。現在は増加傾向にありますが、県・国と比較して低くなっています。(計画P.38、74)



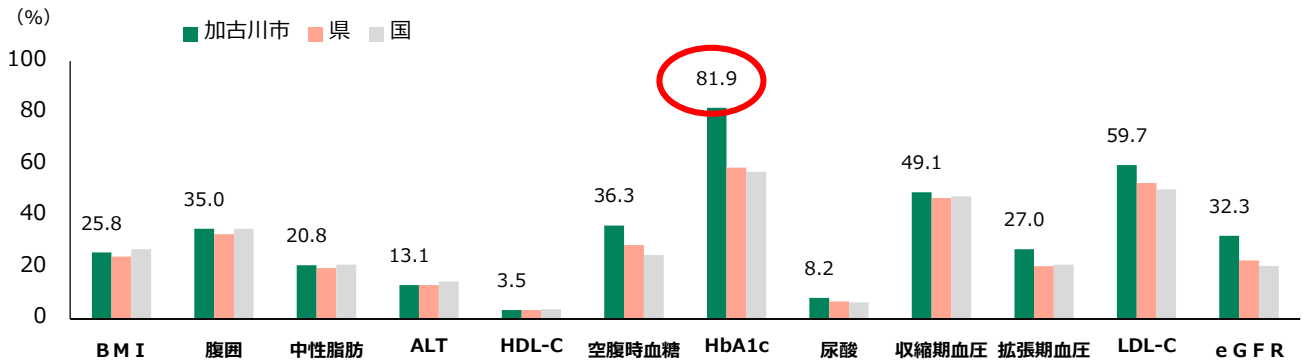
(4) 特定保健指導の実施状況

実施率は増加傾向にありますが、県・国と比較して低くなっています。(計画P.49、75)



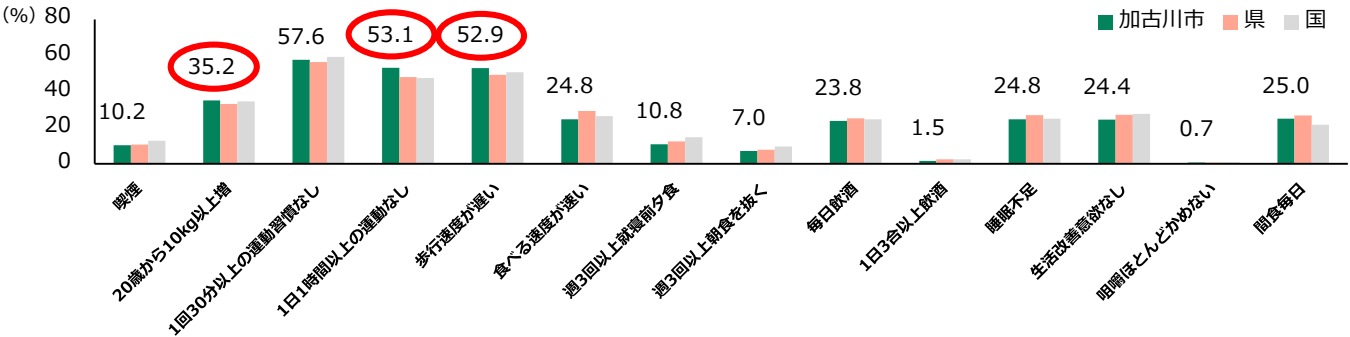
(5) 有所見者の状況

令和4年度の特定健診受診者全体の有所見者の割合は、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、収縮期・拡張期血圧、LDLコレステロール、eGFR(腎機能)の有所見者の割合も県・国と比較して高くなっています。特に、HbA1cは、県・国を特に大きく上回る81.9%となっています。(計画P.40)



(6) 質問票の状況

令和4年度の特定健診質問票の回答結果は、県・国と比較して「20歳時体重から10kg以上増加」「1日1時間以上の運動なし」「歩行速度が遅い」の回答割合が高くなっています。男女別・年代別に確認すると、「20歳時体重から10kg以上増加」と回答した割合が男性の50代で53.0%と最も高く、「1回30分以上の運動習慣なし」と回答した割合が女性の40代において81.5%と最も高く、全体的に年齢の若い層において、不適切な生活習慣がある者の割合が高くなっています。（計画P.53、54）



(7) 生活習慣病の治療状況

令和4年度の特定健診においてHbA1cが高かった人のうち、糖尿病の治療がない人は30.4%でした。また、HbA1c8.0%以上の人のうち、糖尿病の治療を受けている人の割合は89.8%でした。

(計画P.36)

HbA1c (%)	該当者数	血糖・血圧・脂質いずれかで治療中				血糖・血圧・脂質治療なし	
		糖尿病治療歴あり		糖尿病治療歴なし		治療なし	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
6.5-6.9	865	479	55.4%	264	30.5%	122	14.1%
7.0-7.9	549	471	85.8%	49	8.9%	29	5.3%
8.0-	166	149	89.8%	2	1.2%	15	9.0%
合計	1,580	1,099	69.6%	315	19.9%	166	10.5%

健康課題と取り組む保健事業

被保険者の医療費・健康状況等の分析を踏まえ、5つの健康課題を抽出し、その課題解消に向けて取り組むべき事業を整理しました。第3期計画では、より効果的・効率的に事業に取り組むことができるよう、目的別に事業を整理し、大きく6つの事業に取り組むこととしました。（計画P.62-65）

健康課題	方針	対応事業
特定健診受診率が低く、生活習慣病のリスクを把握できていない者が多い。	特定健診受診率向上	(1) 特定健康診査事業 (2) 特定健康診査受診率向上対策事業
メタボリックシンドロームによる生活習慣病ハイリスク者が増えている。	特定保健指導実施率向上	(3) 特定保健指導事業 (4) 特定保健指導実施率向上対策事業
糖尿病発症リスクの高い者、重症化リスクの高い者が多い。	糖尿病性腎症重症化予防	(5) 糖尿病性腎症重症化予防事業 — 未治療者対策 — 治療中者対策 — 治療中断者対策
生活習慣病が重症化する者が多く、生活習慣病が原因となる疾患で死亡する者の割合も高い。	生活習慣病の重症化予防	(6) 生活習慣病重症化予防事業
非肥満の有所見者率、不適切な生活習慣を有する者の割合が増加傾向である。		

その他の保健事業として、人間ドック助成事業、がん検診促進事業（無料クーポンの交付）、歯周病検診促進事業等に引き続き取り組みます。また、市民の健康づくり支援を関係課と連携し取り組んでいきます。

計画の評価指標と目標

健康課題の解消に向けて、第3期データヘルス計画で達成すべき指標及び目標を設定しました。指標の設定にあたっては、兵庫県の共通評価指標（★）を取り入れました。

事業の評価は、健康・医療情報を活用して、費用対効果の観点も考慮して行います。目標を達成できていない場合は、ストラクチャー（実施体制）やプロセス（実施方法）が適切であったか等を確認の上、目標を達成できなかった原因や事業の必要性等を検討して、次期データヘルス計画の策定に反映させます。（計画P.64）

方針	指標	令和4年度 (ベースライン)	令和11年度 目標値
特定健診受診率向上対策	特定健康診査受診率★	33.5%	40.0%
特定保健指導実施率向上対策	特定保健指導実施率★	23.4%	30.0%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率★	28.9%	30.3%
	メタボリックシンドローム該当者割合	22.5%	21.4%
	メタボリックシンドローム予備群該当者割合	10.3%	9.8%
糖尿病性腎症重症化予防	HbA1c6.5%以上の者の割合	13.0%	12.4%
	HbA1c8.0%以上の者の割合★	1.4%	減少
	糖尿病未治療者の医療機関受診率★	74.7%	78.4%
	糖尿病患者における糖尿病性腎症患者の割合	6.8%	減少
生活習慣病の重症化予防	収縮期血圧160mmHg以上の者の割合	5.2%	減少
	拡張期血圧100mmHg以上の者の割合	3.1%	減少
	LDLコレステロール180mg/dl以上の割合	6.3%	減少
	習慣的に運動していない人の割合	57.6%	54.7%
	習慣的に喫煙している人の割合★	10.2%	9.7%
医療費の増加の抑制	一人あたり医療費（モニタリングのみ）	416,290円	—

特定健診受診率・特定保健指導実施率の目標値（第4期特定健康診査等実施計画）（計画P.78）

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診受診率	35.0%	36.0%	37.0%	38.0%	39.0%	40.0%
特定保健指導実施率	25.0%	26.0%	27.0%	28.0%	29.0%	30.0%

令和6年2月

編集・発行

加古川市 健康医療部 国民健康保険課

〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000番地

TEL 079-427-9188 FAX 079-424-1371

