

参加費
(各2日コース)
無料



～現職の先生が教えます～

家庭で使える介護のコツ

家庭における介護技術のコツを介護のプロが実技を通して伝授します。

どうぞお気軽にご参加ください。

基礎編 日時：令和8年11月21日（土）・28日（土）

9:30～12:40

応用編 日時：令和8年12月5日（土）・12日（土）

9:30～12:40

会場：兵庫大学 定員：各30人（先着順）

対象：市内在住 または 在勤の人

申込期限：令和8年11月18日（水）

問合せ・申込 加古川市 介護保険課

〒675-8501 加古川市加古川町北在家 2000 番地
電話 079-427-9123 FAX 079-424-1322

詳細・お申込みは
市ホームページから。
電話・FAX・郵送
でも受付しています。

QRコード



家庭で実践できる介護技術を
 兵庫大学で教壇に立つ専門の講師が丁寧に教えます。
 介護の経験がない方・始めて間もない方向けの「基礎編」、
 介護経験がある方向けの「応用編」の2コースです。
 日頃、疑問や不安に思っていることを解消してみませんか。
 みなさまのご参加をお待ちしています。

日 程	時 間	内 容
基礎編 1日目 11月21日(土)	9:30 ~ 12:40	◆<u>介護について</u> ・介護が必要な状態とは ・家族に介護が必要になったら ◆<u>在宅介護の基本</u> ・日常生活を快適に送るための介護実技(環境調整・排泄介助 等)
基礎編 2日目 11月28日(土)	9:30 ~ 12:40	◆<u>今から使える在宅介護の知識</u> ・感染症から身を守る安全安心な環境・衛生管理実技(食事介助・口腔ケア 等) ◆<u>家庭でできる 介護実技(基礎編)</u> ・入浴介助 ・移乗、移動介助 等
応用編 1日目 12月5日(土)	9:30 ~ 12:40	◆<u>今から使える在宅介護の知識</u> ・感染症から身を守る安全安心な環境・衛生管理実技(感染予防・吐物の処理 等) ◆<u>家庭でできる健康管理</u> ・簡単に家庭でできる被介護者の健康管理
応用編 2日目 12月12日(土)	9:30 ~ 12:40	◆<u>家庭でできる 介護実技(応用編)</u> ・力いらずの介助のコツ ・お互いの気持ちを楽しにする介護 ・障害への理解と受容支援について 等

★参加希望の方は、以下の申込書を市介護保険課までご提出ください。

参加申込書 ●FAX 送信先：079-424-1322 ※電話・郵送も可

フリガナ氏名	年齢	電話番号
ご住所	※市外の方は市内在勤が参加要件です。 ☐ 市外の方で当てはまる場合は以下にチェックを入れてください。 ☐ 市内在勤である	
参加コース	基礎編(11月21日・28日) ・ 応用編(12月5日・12日) ※希望するコースに○	
講師への質問		
駐車場	受講のきっかけは何ですか？ ※該当する□にチェックを入れてください。 ☐ 家族の介護に役立てたい(現在介護をしている) ☐ 介護に興味がある ☐ 家族の介護に役立てたい(現在介護をしていない) ☐ 介護にかかわる仕事につきたい ☐ その他()	
必要・不要 ※いずれかに○		