



介護者のつどいのご案内



開催日が変更になる
こともありますので、
事前に問い合わせ先
までご連絡ください。

毎日の介護で疲れていませんか？ また、介護方法で悩んでいることはありませんか？
寝たきりの人や認知症の人等を介護している方を支援するため、介護者のつどいを各地域で開催しています。
お近くのつどいにぜひご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

名 称	主な開催場所	開催予定等	内 容	問い合わせ先
介護ほっとカフェ	総合福祉会館2階	第2金曜日 (祝日の場合変更有) 13:30~15:30	前半勉強会・後半交流会。年1回日帰りバス旅行	地域包括支援センターかこがわ (TEL: 079-429-6510)
介護者のつどい	①JA加古川南野口支店ふれあい会館 ②陵南公民館	原則第3金曜日 ①4. 8. 12月②6. 10. 2月 13:30~14:30	情報提供や勉強会	地域包括支援センターのぐち (TEL: 079-426-8218)
男性介護者のつどい	陵南公民館	5月・11月 13:30~14:30	交流会、情報交換	
女性介護者のつどい	万亀園1階喫茶室	不定期(年2回程度) 未定	交流会や情報交換	
地域で認知症の人を 支えていくための集い	東加古川公民館(奇数月) 平岡公民館(偶数月)	第3金曜日 13:30~14:30	認知症の方が地域で安心して暮らせるための介護相談、話し合い	地域包括支援センターひらおか (TEL: 079-451-0405)
みなみの窓	別府公民館(4. 6. 8. 11月) 尾上公民館(5. 7. 9. 2月)	第3か第4金曜日 13:30~15:00	交流会、意見交換、勉強会、バス旅行(10月に1回)	地域包括支援センターかこがわ南 (TEL: 079-435-4468)
認知症の人を支える 介護者のつどい ~本人&介護者の会~	加古川北公民館	第4火曜日 13:30~15:00	認知症についての勉強会・交流会	地域包括支援センターかこがわ北 (TEL: 079-430-5560)
知っ得情報館 (介護者の集い)	①志方公民館 ②加古川西公民館	①5. 9. 1月②7. 11. 3月 月1回木曜日(1月は金曜日) 14:00~15:30	勉強会 その都度決定予定	地域包括支援センターかこがわ西 (TEL: 079-452-2097)
知っ得情報館 (介護なんでも相談)	①志方公民館 ②加古川西公民館	①毎月第4金曜日 ①10:00~12:00 ②毎月第4火曜日 ②13:30~16:00	介護に関する相談、介護認定の手続きなど	
つどい場「 ^{らく} 楽」	長砂公民館	第4火曜日 13:00~15:00	認知症と診断されて間もない当事者と家族のつどい 話し合い、茶話会	田辺 (TEL: 090-1912-7476)
加古川認知症の人と家族、 サポーターの会「元気会」	問い合わせ先へ直接お問 合わせください	第2火曜日 13:00~15:00	ミニ講座(30分) フリートーク・情報交換(90分) 月会費100円	「元気会」岡田 (TEL: 090-9862-2170)
若年性認知症の人と家族の会 「たんぼぼ」	長砂公民館	第4火曜日 10:00~12:00	情報交換、交流会、本人及び家族参加	
あしかの会	いるか心療所	第1. 3火曜日 第2. 4水曜日 13:00~14:00	精神保健福祉士を交えた介護相談・交流会	いるか診療所 (TEL: 079-451-8322)
男性料理教室 (現在休止中)	せいりょう園 1階	第1~4金曜日 13:30~15:00	料理を通じて男性介護者や当事者同士の輪を広げる 参加費500円/回	せいりょう園 武井・福田 (TEL: 079-421-7156)
介護について語ろう会 (現在休止中)	せいりょう園 2階	第4金曜日 14:00~15:00	介護者と介護の現場職員との話し合い、相談等	

※休止や日程変更をしている場合がありますので、ご利用前に直接お問い合わせください。

R6年7月現在