

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(1日目:6月2日)

時 間	内 容	はじめて学ぶ生活 支援(テキスト)	講 師
9:15~	開講式		
9:30~10:30	1 制度理解		
	①地域包括ケアシステムについて	P8~13	高齢者支援課 地域包括ケア係
	②介護保険制度、介護予防・日常生活 支援総合事業その他の地域支援事業	P14~22	
	③介護予防ケアマネジメントから支援の提供 までに至る流れ	P14~22	
④チームケアの意義、住民主体と多職 種連携			
10:30~12:00	2 職務の理解		
	①仕事の内容、現場の具体的なイメージ	P30~31	特別養護老人ホーム こすもす園 施設長 鷺坂 達雄 氏
	②求められる職業倫理	P28~29	
	③個人情報やプライバシーの保護	P28~29	
④自立支援に資する具体的な生活支援 技術	P54~73		
12:00~13:00	昼休憩		
13:00~15:30	3 本人や家族とのコミュニケーション		
	①本人の思いを傾聴し、共感するコミュ ニケーション	P50~53	社会福祉法人 博愛福祉会 早瀬 祐也 氏
	②聴力障害や失語症、認知症などに 応じたコミュニケーション		
③家族とのコミュニケーション			
15:30~16:30	4 支援における緊急時の対応、先輩ヘルパーからのアドバイス		
	①事故の防止と発生時の対応、感染対 策、健康管理	P74~80	特別養護老人ホーム こすもす園 施設長 鷺坂 達雄 氏
	②サービス担当者会議、地域ケア会議、 生活支援協議会		
③情報共有の方法(記録や報告の方法 など)			
16:30~			

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(2日目:6月3日)

時 間	内 容	はじめて学ぶ生活 支援(テキスト)	講 師
9:30~11:00	5 高齢者等の尊厳の保持		
	①高齢者等の尊厳の保持についての基本的な理解	P24~25	高齢者支援課 高齢者福祉係
	②虐待や身体拘束の禁止		
③成年後見制度など			
11:00~12:00	6 自立支援の理論と高齢者の疾病についての理解		
	①基本的な考え方(ADL改善とQOL向上、リハビリテーション前置など)	P26~27	地域包括支援センターひらおか
②要支援高齢者の状態像、老化による心身の変化、高齢者に多い疾病	P32~42		
12:00~12:30	7 老化や疾病についての理解と介護予防		
	①社会参加と閉じこもり予防、運動機能訓練、栄養改善、口腔ケアなどの意義		地域包括支援センターひらおか
12:30~13:30	昼休憩		
13:30~14:30	②加古川市の認知症施策	P48~49	高齢者支援課 健やか長寿係
14:30~16:30	【認知症サポーター養成講座】 ③認知症の基礎知識、予防と早期発見	P43~47	地域包括支援センターのぐち 加古川市認知症キャラバン・メイト
16:30~	閉講式		

※ 昼休憩または研修終了後の時間を利用し、生活援助型訪問サービス事業者や介護事業者による説明会を実施する予定。