

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(1日目:5月29日)

時 間	内 容		はじめて学ぶ生活 支援(テキスト)	講 師
9:30～10:30	1 制度理解			
	①地域包括ケアシステムについて	P8～13	高齢者支援課 地域包括ケア係	
	②介護保険制度、介護予防・日常生活 支援総合事業その他の地域支援事業	P14～22		
	③介護予防ケアマネジメントから支援の提供 までに至る流れ	P14～22		
	④チームケアの意義、住民主体と多職 種連携			
10:30～12:00	2 職務の理解			
	①仕事の内容、現場の具体的なイメージ	P30～31	特別養護老人ホーム こすもす園 施設長 鷺坂 達雄 氏	
	②求められる職業倫理	P28～29		
	③個人情報やプライバシーの保護	P28～29		
	④自立支援に資する具体的な生活支援 技術	P54～73		
12:00～13:00	昼休憩			
13:00～15:30	3 本人や家族とのコミュニケーション			
	①本人の思いを傾聴し、共感するコミュ ニケーション	P50～53	少人数個別対応型通所介護 ゆとり庵魚住 管理者 早瀬祐也 氏	
	②聴力障害や失語症、認知症などに 応じたコミュニケーション			
	③家族とのコミュニケーション			
15:30～16:30	4 支援における緊急時の対応、先輩ヘルパーからのアドバイス			
	①事故の防止と発生時の対応、感染対 策、健康管理	P74～80	特別養護老人ホーム こすもす園 施設長 鷺坂 達雄 氏	
	②サービス担当者会議、地域ケア会議、 生活支援協議会			
	③情報共有の方法(記録や報告の方法 など)			
16:30～				

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(2日目:5月30日)

時 間	内 容	はじめて学ぶ生活 支援(テキスト)	講 師
9:30～11:00	5 高齢者等の尊厳の保持		
	①高齢者等の尊厳の保持についての基本的な理解	P24～25	高齢者支援課 高齢者福祉係
	②虐待や身体拘束の禁止		
	③成年後見制度など		
11:00～12:00	6 自立支援の理論と高齢者の疾病についての理解		
	①基本的な考え方(ADL改善とQOL向上、リハビリテーション前置など)	P26～27	地域包括支援センターかこがわ西
	②要支援高齢者の状態像、老化による心身の変化、高齢者に多い疾病	P32～42	
12:00～12:30	7 老化や疾病についての理解と介護予防		
	①社会参加と閉じこもり予防、運動機能訓練、栄養改善、口腔ケアなどの意義		地域包括支援センターかこがわ西
12:30～13:30	昼休憩		
13:30～14:30	②加古川市の認知症施策	P48～49	高齢者支援課 健やか長寿係
14:30～16:30	【認知症サポーター養成講座】 ③認知症の基礎知識、予防と早期発見	P43～47	地域包括支援センターかこがわ南 加古川市認知症キャラバン・メイト

※ 昼休憩または研修終了後の時間を利用し、生活援助型訪問サービス事業者や介護事業者による説明会を実施する予定。