

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(1日目)

時 間	内 容	はじめて学ぶ生活支援(テキスト)
9:30~10:30	1 制度理解	
	①地域包括ケアシステムについて	P8~13
	②介護保険制度、介護予防・日常生活支援総合事業その他の地域支援事業	P14~22
	③介護予防ケアマネジメントから支援の提供までに至る流れ	P14~22
	④チームケアの意義、住民主体と多職種連携	
10:30~12:00	2 職務の理解	
	①仕事の内容、現場の具体的なイメージ	P30~31
	②求められる職業倫理	P28~29
	③個人情報やプライバシーの保護	P28~29
	④自立支援に資する具体的な生活支援技術	P54~73
12:00~13:00	昼休憩	
13:00~15:30	3 本人や家族とのコミュニケーション	
	①本人の思いを傾聴し、共感するコミュニケーション	P50~53
	②聴力障害や失語症、認知症などに応じたコミュニケーション	
	③家族とのコミュニケーション	
15:30~16:30	4 支援における緊急時の対応、先輩ヘルパーからのアドバイス	
	①事故の防止と発生時の対応、感染対策、健康管理	P74~80
	②サービス担当者会議、地域ケア会議、生活支援協議会	
	③情報共有の方法(記録や報告の方法など)	
16:30~		

加古川市高齢者の日常生活支援サポーター養成研修プログラム(2日目)

時 間	内 容	はじめて学ぶ生活支援(テキスト)
9:30~11:00	5 高齢者等の尊厳の保持	
	①高齢者等の尊厳の保持についての基本的な理解	P24~25
	②虐待や身体拘束の禁止	
11:00~12:00	③成年後見制度など	
	6 自立支援の理論と高齢者の疾病への理解	
	①基本的な考え方(ADL改善とQOL向上、リハビリテーション前置など)	P26~27
12:00~12:30	②要支援高齢者の状態像、老化による心身の変化、高齢者に多い疾病	P32~42
	7 老化や疾病についての理解と介護予防	
12:00~12:30	①社会参加と閉じこもり予防、運動機能訓練、栄養改善、口腔ケアなどの意義	
12:30~13:30	昼休憩	
13:30~14:30	②加古川市の認知症施策	P48~49
14:30~16:30	③認知症の基礎知識、予防と早期発見(サポーター)	P43~47

※ 昼休憩または研修終了後の時間を利用し、生活援助型訪問サービス事業者や介護事業者による説明会を実施する予定。