非常持出品・非常備蓄品について

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品が無くなるかもしれません。そのため、ご家庭で非常食などの防災グッズを備える事はとても重要です。

非常持出品

非常持出品は、避難するときに持ち出すものです。
持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサックなど両手が使える袋に入れましょう。

貴重品

- □身分証明書
- □健康保険証
- □印鑑　□通帳
- □現金（小銭を含む）

小物道具類

- □懐中電灯　□ラジオ
- □電池
- □携帯電話、充電器

医薬品類

- □常備薬　□マスク
- □おくすり手帳　□体温計

袋類

- □ゴミ袋、レジ袋
- □チャック付きビニール袋

水・食料など

- □飲料水　□非常食

その他

- □ティッシュ　□ウェットティッシュ　□タオル　□軍手　□雨具、防寒着
- □スリッパ　□レジャーシート　□下着・上着などの着替え　□筆記用具　□生理用品

非常備蓄品

非常備蓄品は、災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。
最低3日間分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。

- 飲料水、生活用水
- 非常用給水袋
- 携帯トイレ
- 非常食（アルファ米、レトルト食品など）
- 携帯コンロ、ガスボンベ
- ラップ、アルミホイル
- 衛生用品
- 雨具
- 使い捨てカイロ
- 予備電池

ローリングストック法を！

「非常時には非常食を」と思っていませんか？

非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足ります。例えば缶詰やカップラーメン、レトルト食品などです。

こういったものを普段の買い物のときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。

問い合わせ先　加古川市 防災部 防災対策課　〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000　TEL：079-427-9717（直通）