## 防災メモをつくりましょう

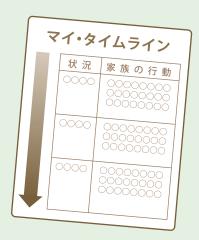
災害時には大切な人と連絡を取ることが必要になります。そんな時に限って携帯電話やスマートフォンが 紛失したり、故障したり電池切れになったりと、いつも当たり前のように使用していたものが使えなくなっ てしまうのが災害時です。

そんなもしもの時に備えて、大切な連絡先をメモに残しておきましょう。



## 防災メモ以外にもこんなものをつくってみましょう

## マイ・タイムラインをつくってみよう



災害が近づいてきたときに、あなたはどのような行動をとりますか? いざという時にあわてずに行動できるように、あらかじめ一人ひとりの 避難行動を時系列に整理したものがマイ・タイムラインです。(17ページを参照)

災害の接近が予測されたとき、注意報や警報が出たとき、避難情報が 発令されたとき、自分がどのような行動をするか、紙に書いて整理して みましょう。

マイ・タイムラインには簡単なものから、細かく決めるものまで、様々なものがあります。参考に調べてみると良いでしょう。最初は、いざという時に一番わかりやすいものから作ってみましょう。

マイ・タイムライン

検索

FXXXOXXX	F&XUOXXA
メモ	メモ
<小班中>	<(中中)>
部代那	部代縣
お書の時	オの書か
単の憲・	部の憲政
(流製合業) 未難強の制のよしま	(洞駅合業) 夫難斑の胡のよしよ
TAXTIOX VAR	手长淡和の素が舞
メモ	メモ
	<() 4 世
海(+)時	涎(水)時
お書の時	水害の時
神の憲・	(単の) 単の

(流融合業) 光難致の胡のよしま

(流融合業) 未難数の結のよしま

私の連絡先	私の連絡先
氏名	氏名
住所	住所
電話番号	電話番号
生年月日 年 月 日	生年月日 年 月 日
<谷折り>	
家族や大事な連絡先	家族や大事な連絡先
氏名	氏名
住所	住所
電話番号	電話番号
メモ	Уŧ
家族や大事な連絡先	家族や大事な連絡先
氏名	氏名
住所	
電話番号	電話番号
メモ	メモ
私の連絡先	私の連絡先
氏名	氏名
<u>任名</u> <u>住所</u>	氏名 住所
氏名	氏名
氏名       住所       電話番号       生年月日     年 月 日	氏名       住所       電話番号       生年月日     年 月 日
氏名         住所         電話番号         生年月日       年 月 日         本       月 日	氏名         住所         電話番号         生年月日       年 月 日
氏名       住所       電話番号       生年月日     年 月 日	氏名       住所       電話番号       生年月日     年 月 日
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先  氏名
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先  氏名 住所 電話番号 メモ
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号 メモ 家族や大事な連絡先	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号 メモ 家族や大事な連絡先
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先  氏名 住所 電話番号  メモ	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先  氏名 住所 電話番号 メモ
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号 メモ 家族や大事な連絡先	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日 家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号 メモ 家族や大事な連絡先
氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先  氏名 住所 電話番号 メモ  家族や大事な連絡先  まる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	氏名 住所 電話番号 生年月日 年 月 日  家族や大事な連絡先 氏名 住所 電話番号 メモ  家族や大事な連絡先  大毛