

2024年

# 2月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい	もく	きん																
<p><b>一きゅうしょくもくひょう</b></p> <p>けんこう しょくじ かた <b>健康によい食事のとり方を</b> み <b>身につけましょう</b></p> <p>あせ ひる よる</p> <p><b>3食きちんと、 バランスよく!</b></p>			<p>1日</p> <p>ココア ぎゅうにゅう ほうれんそうソテー パン きのごしチュー</p>	<p>2日</p> <p>せつぶんまめ にびたし ぎゅうにゅう いわしのかばやきどん (むぎごはん小) だいこんのみそしる <b>せつぶんメニュー</b></p>																
5日	6日	7日	8日	9日																
<p>ぎゅうにゅう ヨーグルト てりやきハンバーグ こふきいも パン コーンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう ふくじんづけ こまつなあえ ごはん ごまに</p>	<p>ぎゅうにゅう ひじきつくだに こんさいかきあげ ごはん ぶたじる</p>	<p>たまねぎ ドレッシング ぎゅうにゅう りっちゃんサラダ バターパン ポルシチ</p>	<p>ぎゅうにゅう さわらのなんぼんづけ あじつけのり ごはん トック</p>																
12日	13日	14日	15日	16日																
<p>ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b></p>	<p>ぎゅうにゅう ふりかけ(かつお) まーぼーあつあげ ごはん わかめスープ</p>	<p>あかえいのからあげ ぎゅうにゅう きんぴらだいず ごはん みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう ぼんかん おうごんパン はっぼうさい</p>	<p>ぎゅうにゅう チーズ ごまドレッシング ポークカレーライス だいこんサラダ (むぎごはん大)</p>																
19日	20日	21日	22日	23日																
<p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン さかなフライ イタリアンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう ツナときりほしだいこんの ごまあえ わかめごはん(大) ふくめに</p>	<p>ぎゅうにゅう だいのコロコロに そぼろごはん (ごはん) ひつつみ</p>	<p>ぎゅうにゅう フルーツミックス パン ししゃものからあげ やきそば</p>	<p>てんのうたんじょうび <b>天皇誕生日</b> 23</p>																
26日	27日	28日	29日	ごはんのサイズ表																
<p>ぎゅうにゅう りんごゼリー ケチャップ スライスパン コーンポタージュ ポークウイナー</p>	<p>ぎゅうにゅう さつまいもてんぷら ちくわのいそべあげ ごはん すきやき</p>	<p>ぎゅうにゅう いわしのとさに うのはないり ごはん ばちじる</p>	<p>ぎゅうにゅう いちごジャム くじらの かわりみそあえ パン ちゅうかスープ</p>	<p><b>ごはんのサイズ表</b> (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	