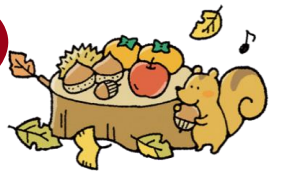


# 2023年 11月こんだてひょう



## Aコース

げつ	か	すい 1日	もく 2日	きん 3日																
<p><b>一きゅうしょくもくひょう</b></p> <p><b>すききらいしないで</b></p> <p>た</p> <p><b>食べましょう。</b></p>		<p>スイーツポテト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいずのコロコロに</p> <p>そぼろごはん (ごはん小)</p> <p>ぶたじる</p>	<p>くじらのかわりみそあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>パン</p> <p>ビーフンスープ</p>	<p>文化の日</p>																
6日	7日	8日	9日	10日																
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおじそ ドレッシング</p> <p>ツナサラダ</p> <p>バターパン</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>さかなのからあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>れんこんとぶたにくの マヨいため</p> <p>ごはん</p> <p>ばちじる</p> <p>いい歯の日メニュー</p>	<p>ふかしいも</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>フルーツミックス</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>やしそば</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまあえ</p> <p>ひじきつくだに</p> <p>むぎごはん</p> <p>ごもくに</p>																
13日	14日	15日	16日	17日																
<p>コーンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わふう ドレッシング</p> <p>アップルパン</p> <p>ふゆやさいの クリームシチュー</p>	<p>ももゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかさぎのからあげ</p> <p>ちらしずし(すめし小)</p> <p>かきたまじる</p> <p>七五三メニュー</p>	<p>さつまいものごまあげ ちくわてんぷら</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん(小)</p> <p>ちゃんこ</p>	<p>やさいソテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろまめきなこ クリーム</p> <p>パン</p> <p>カレーに</p>	<p>あつあげのそぼろに ふりかけ(のり)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しこまいりごはん(小)</p> <p>みそけんちん</p>																
20日	21日	22日	23日	24日																
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>チリビーンズ</p> <p>チーズ</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>やさいのあまずに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんご</p> <p>わかめごはん</p> <p>ひめじおでん</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるまき</p> <p>キムたくごはん (ごはん)</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>いわしのしょうががに きんぴらだいず</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそじる</p> <p>わしょくの日メニュー</p>																
27日	28日	29日	30日	<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
<p>ソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポイルやさい</p> <p>パン</p> <p>カツオカツ</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>くきわかめのかきあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめし</p> <p>さつまじる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>にびたし</p> <p>かつおふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>たまねぎドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>こくとうパン</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>ワンタンスープ</p>																	