

2023年

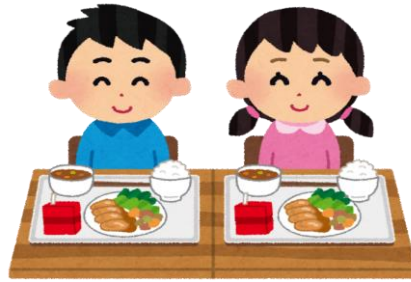
9月こんだてひょう



Aコース


一きゅうしょくもくひょう

あつ 暑さに負けず、
ま しっかり食べよう。



ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g

げつ	か 5日	すい 6日	もく 7日	きん 8日
	<p>さばのカーレーに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>つくねのみそしる</p>	<p>ゴーヤのかきあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>もちむぎめんじる</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チリピーズ</p> <p>パン</p> <p>スープに</p>	<p>パインアップル(フローズン)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>はつぼうさい</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>にこみハンバーグ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>パン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>やさいのあまずし</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめごはん(大)</p> <p>ごまに</p>	<p>さつまいもてんぷら かえりちりめんのごまあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん(小)</p> <p>カレーうどん</p>	<p>あおじドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わなしゼリー</p> <p>パン</p> <p>カツオカツ</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ビーフンスープ</p>	<p>だいずのコロコロに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>そぼろごはん(ごはん)</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>けいろう 敬老の日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふりかけ(かつお)</p> <p>ごはん</p> <p>ふたじる</p>	<p>さかなのこみソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>のりつくだに</p> <p>ごはん(小)</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>てりやきチキン こふきいも</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アツパ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>ポイルやさい</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>アップルパン</p> <p>コロケ</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>わかさぎのからあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナコーンライス(ごはん小)</p> <p>やさいスープ</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>たまねぎドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナサラダ</p> <p>パン</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>ごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめし</p> <p>こうやどうふのふくめに</p>	<p>じゃがいものそぼろに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんじる</p>	<p>とりにくのからあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンド</p> <p>こくとうパン</p> <p>マカロニスープ</p>	<p>きりぼしだいこんのあまずし</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>つきみだんご</p> <p>いわしのかぼやきどん(むぎごはん小)</p> <p>いものこじる</p>

おつきみメニュー