

2023年



# 6月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい	もく 1日	きん 2日																
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>みんなの お世に 気を付けよう</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>て</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>せいけつな ぼうし マスク エプロンを みにつけましょう</p> </div> </div> <table border="1" style="margin-top: 10px; width: 100%;"> <tr> <td></td> <td>ごはん(小)</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん(大)</td> </tr> <tr> <td>1・2年生</td> <td colspan="2">50g</td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td colspan="2">90g</td> <td>100g</td> </tr> </table>				ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g	<p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン さわらフライ ちゅうかスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう やさいのあまずに じゃこつくだに ごはん(小) ごもくに</p>
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
5日	6日 歯と口の健康週間	7日	8日	9日																
<p>ぎゅうにゅう りんごジャム パン はるまき タイピーエン</p>	<p>ぎゅうにゅう きりほしだいこんの あまずに いわしのかばやきどん (ごはん小) わかめのみそしる</p>	<p>まーぼーあつあげ ぎゅうにゅう ふりかけ(かつお) ごはん ワンダンスープ</p>	<p>マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう やさいサラダ パン ビーンズシチュー</p>	<p>ももゼリー ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ごもくまぜごはん (ごはん小) すましじる</p>																
12日	13日	14日	15日	16日																
<p>さかなの なんばんづけ ぎゅうにゅう こくとうパン ビーフンスープ</p>	<p>かぼちゃのかきあげ ぎゅうにゅう なめし(大) もずくじる</p>	<p>まーぼーあつあげ ぎゅうにゅう ごまあえ ひじきふりかけ ごはん(小) こうやどうふの ふくめに</p>	<p>マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう くろまめ きなこクリーム ごはん(小) ころも さつまるる</p>	<p>ふるさとの日メニュー</p> <p>ぎゅうにゅう あじのうめに かつおふりかけ しこくまいりごはん(小)</p>																
19日	20日	21日	22日	23日																
<p>ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ パン クリームスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう さわらのあげに れいとうみかん ごはん(小) テンジャンチゲ</p>	<p>ぎゅうにゅう にびたし あじつけのり とりにくと じゃがいものにも ごはん(小)</p>	<p>たまねぎドレッシング ぎゅうにゅう パン かいそうサラダ コロケ マカロニスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう だいのコロコロに そぼろごはん (むぎごはん) ぶたじる</p>																
26日	27日	28日	29日	30日																
<p>チンゲンサイソテー ぎゅうにゅう りんご(フローズン) バターパン ポトフ</p>	<p>ヨーグルト ぎゅうにゅう ホイコーロー ごはん わかめスープ</p>	<p>クーピリチー ぎゅうにゅう かつおのさらさあげ ごはん みそしる</p>	<p>フルーツミックス ぎゅうにゅう パン あげぎょうざ やきそば</p>	<p>チーズ ぎゅうにゅう あおじそ ドレッシング ポークカレーライス (むぎごはん大) ツナサラダ</p>																