

2023年



4月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 12日	もく 13日	きん 14日
17日	18日	19日	20日	21日
24日	25日	26日	27日	28日

一きゅうしょくもくひょう

きゅうしょく しかた

給食の仕方を

じょうず

上手にしましょう!

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表)

★^{しよくじ}食事の^{まえ}前にはきれいに^て手を^{あら}洗いましょう



★^{ふくそう}きちんと^{ふくそう}服装をととのえましょう



★^{きょうりよく}協力して、^{はいぜん}てぎわよく配膳をしましょう



★^{きも}気持ちをこめてあいさつをしましょう

