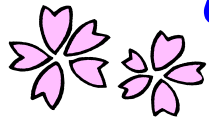
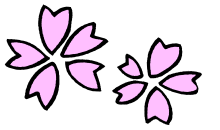


2023年



# 4月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 12日	もく 13日	きん 14日
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">入学・進級おめでとう</p>				
17日	18日	19日	20日	21日
24日	25日	26日	27日	28日

## 一きゅうしょくもくひょう

きゅうしょく しかた

## 給食の仕方を

じょうず

## 上手にしましょう!

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

ごはんのサイズ表  
(グラム数は精米量で表)

★<sup>しよくじ まえ</sup>食事の前にはきれいに<sup>て あら</sup>手を洗いましょう



★<sup>ふくそう</sup>きちんと服装をととのえましょう



★<sup>きょうりよく はいぜん</sup>協力して、てぎわよく配膳をしましょう



★<sup>きも</sup>気持ちをこめてあいさつをしましょう

