

わかみやだより

子育ての原点『食育』

食育は、「食べる力」＝「生きる力」として国も推進している取組です。学校においても子どもたちが、「食」に関する知識と、望ましい食習慣を身に付けることができるよう取り組んでいます。ご家庭におかれましても、子育ての原点ともいえる食育の充実に取り組んでいただければと思います。

ところで、私の朝食のこだわりを紹介させていただきます。私が我が家のご飯担当で、ご飯派なので、ごはん、具たくさん味噌汁、納豆、何がしかのおかず、果物、野菜ジュースが定番です。朝の時間は慌ただしくなりがちなので、夜のうちに味噌汁の具を煮ておいたり、おかずを準備しておいたりします。子どもたちと一緒に食べることはほとんどできませんでしたが、作っておいたものは、きちんと食べてくれていたようです。

これまで、家族みんなが大きな病気や怪我也せずにご過ごすことができたのも、朝ごはんと給食のおかげかなと思っています。

6月は「水無月(みなづき)」＝水の月

6月に入り、いよいよ梅雨入り間近となりました。雨が多いのに、漢字では水が無い月と書くのは変だなと思ったことはないですか？無「な」は、今の言葉の「の」の意味だそうです。田んぼにも水が引かれ雨もよく降る季節です。「雨の日には雨の中を」という「みつを」さんの言葉のように、前向きに、元気に過ごしていきたいですね。

スポーツ大会の参観、ありがとうございました。

好天に恵まれ、3年ぶりに全校児童そろっての体育行事を開催することができました。保護者の皆様に見ていただき、子どもたちも一層張り切って、すこやかで創造的な演技をしていました。ありがとうございました。



6年生校外学習(五色塚古墳)



スポーツ大会(5・6年ソラン)

～行事予定～

- 1日(水) 腎臓検診(二次) プール清掃(5・6年) 2年生サツマイモ
- 2日(木) 眼科健診(1・3・6年)
- 3日(金) 4年生校外学習(浄水場・明石天文科学館)
- 6日(月) 委員会 諸費振替日 トライやる・ウィーク開始(～9日)
- 7日(火) 歯科健診(1・3・6年) 代表委員会
- 8日(水) 2年生校区たんけん 全校授業研究会(5校時下校)
- 9日(木) 眼科健診(2・4・5年) 2年生校区たんけん
- 10日(金) 6年生租税教室 職員心肺蘇生法講習会
- 13日(月) 聴力検査(1年) スポーツテスト クラブ
- 14日(火) 聴力検査(3・5年)
- 15日(水) 参観日(2・3校時)
- 16日(木) 耳鼻科健診(1・3・5年) 諸費振替予備日
- 17日(金) 教職員引き渡し訓練 20日(月) プール開き
- 21日(火) 火災時避難訓練 23日(木) 色覚検査(4年希望者)
- 24日(金) 算数科研究大会実践発表(加古川市民会館)
- 28日(火) 3年生市内めぐり
- 30日(木) なかよし学級全校授業

第1回校区育成協議会(19:00～多目的室)



若宮小学校HP



わかみやっこひろく



素敵なフツションII



給食日誌II