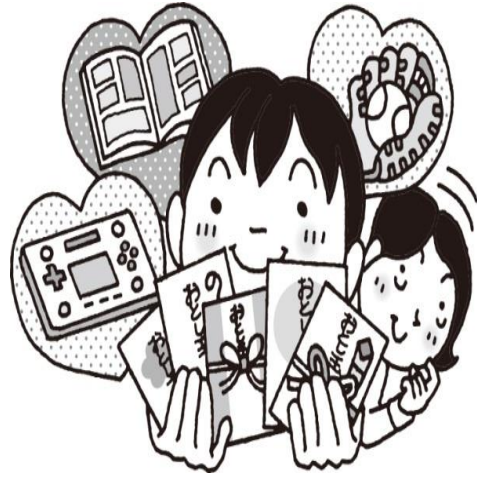


や は た し ょ う が つ こ う
八幡小学校
ほ け ん し つ
保 健 室
れ い わ 6 ね ん 1 が つ
令 和 6 年 1 月



あけましておめでとうございます。
あた ー と し は じ り ま し た 。 た の び や す す
新しい年が始まりました。楽しい冬休みを過ごせましたか。
さ く ね ん
昨年より行動制限がない冬休みだったので、感染予防
しながら自由に外出することができて、楽しい冬休み
になったのではないかと思います。
こ れ か ら し ば ら く は 、 1 年 の 中 で 最 も 寒 く な る 時 期 で
す。この低温で乾燥した空気の中では、インフルエンザ
などの感染が広がりやすくなります。これまで以上に
「手洗い、換気や人ごみではマスクする」など感染予防を
していきましょう。

こ と し
今年インフルエンザ A, B 型両方流行していて、一度インフルエン
ザにかかった人も注意が必要です。

	発病	さむけ	熱	体の傷み
かぜ	 ゆっくり	 かるい	 高くない	 痛くない。
インフルエンザ	 はやくすすむ	 ひどい	 38℃以上の 高熱	 肩腰・筋肉 などの痛み がひどい

兵庫県小児科医会 | 今月の感染症情報 (hyogo-pa.org) 最新の兵庫県の感染状況が出ます。

急な発熱や関節の痛みなどがある場合は、インフルエンザが疑われます。かかりつけの病院でみてもらいましょう。

溶連菌感染症

最近インフルエンザだけでなく、のどの痛みの症状がある感染症も増えてきました。(アデノウイルス感染症や溶連菌感染症など)
ここでは、溶連菌感染症について少しお知らせします。

溶連菌感染症とは

溶血性連鎖球菌という細菌がのどに感染して起きる病気です。だいたい5歳～15歳を中心に多く発生します。

症状

高熱	のどが赤くはれて痛い	イチゴ舌	発疹が出ることもあり
 39度前後の 急激な発熱	 のどの強い痛みと のどが赤くはれる	 舌が白い苔状から 赤くてブツブツになる	 赤くてザラザラした 小さな発疹

治療

病院で診断を受けて、治療を受ける必要のある病気です。できるだけ早く病院へ行って、医師の指示や出された薬を正しく飲んで治療しましょう。

予防

他の感染症と同じく、せっけんで手洗い、タオルや食器は家族でも別々にする。また人ごみに行くときはマスクをするなどの予防を心がけましょう。

*頭痛や嘔吐や中耳炎を合併することがあります。
*まれにですが、発症して2～3週間後に「リウマチ熱」や「急性糸球体腎炎」を発症することがあります。医師の指示に従って、きちんと治療しましょう。

参考、引用資料

こどもに多いのどの病気 溶連菌感染症のおはなし | 感染症 | 病気や治療・サポート情報を探す | 患者ご家族の皆さま | 塩野義製薬 (shionogi.co.jp)
溶連菌感染症ってどんな病気? | お役立ち情報 | 株式会社ミズホメディー (mizuho-m.co.jp)

溶連菌感染症 | 大正健康ナビ | 大正製薬 (taisho-kenko.com)