

ほけんだより



やはたしょうがっこう
八幡小学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ
令和5年5月2日

木々の新しい緑がまぶしい、さわやかな季節になりました。新学期から1ヶ月たって、新しいクラスや勉強になれたことでしょう。

5月は季節の変わり目であり、緊張がほぐれて体調をくずしやすい時期でもあります。

運動会の練習がはじまります。ごはんをよく食べて、夜は早く寝て、元気にすごせるようにしましょう。



5月の保健行事

行事	日時	対象	備考
眼科健診	2日(火)	全校児童	おおみちいし 大道医師
尿検査(1次)	8日(月)朝回収 (9日予備)	全校児童	ほけん 保健センターから
歯科健診	18日(木)午前	全校児童	まえだいし 前田医師
内科健診	18日(木)午後	1.3.5年生	ぬまたいし 沼田医師

健康診断は



正しく

すばやく

気持ちよく

健診を受ける前の廊下でならば、おしゃべりしないで静かに待ちましょう。

お家の方へ

学校で行う健康診断は、病気の疑いの有無を見つけるためのものです。ですから学校から治療勧告のプリントをもらったからといって、必ず病気があるわけではありません。専門医の診察を受けて「異常なし」と診断されることもありますのでご理解いただきたいと思います。

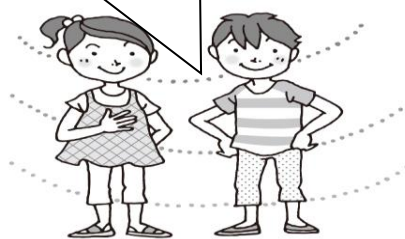
また診断結果は、病気の疑いのある場合のみお知らせします。専門医での診察・精密検査等を受けられた際には、結果等を学校までお知らせください。

こんなことに気をつけて、運動会の練習をがんばろう。



のどがかわいてなくても、定期的に水分をとりましょう。

風通しの良い涼しい服を着てきましょう。



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、子どものやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。

ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。