



八幡小学校 保健室  
令和5年4月7日

ご入学、ご進級 おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待でいっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。新しい学年のスタートの月、元気いっぱいに過ごしましょう。



# 健康診断がはじまります

4月の保健行事

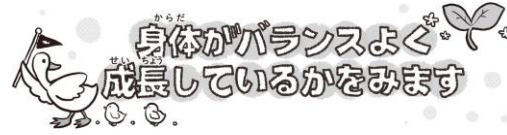
4月14日(金)	身体測定 (2~6年生 午前中)
4月17日(月)	身体測定 (1年生 午前中)
4月19日(水)	視力測定 (1.3.5年生)
4月20日(木)	視力測定 (2.4.6年生)
4月21日(金)	色覚検査 (4年生 午前中)
4月24日(月)	聴力検査 (1.3年生)
4月25日(火)	聴力検査 (2.5年生)
4月27日(木)	心臓検診 (1年生・対象者 9:00~)
4月28日(金)	耳鼻科検診 (1.3.5年生・13:00~)

八幡小学校の校医の先生方です。

内科校医	沼田 典久 先生
眼科校医	大道 正人 先生
歯科校医	前田 和昭 先生
耳鼻科校医	山根 辰生 先生
学校薬剤師	藤原 匡平 先生



\*これから検診等でお世話になる先生方です。



## 身体測定時に注意すること

身長	体重
身長計は背中、おしり、かかとを柱につけます。	体重計は静かに台に上がります。



ものを見る力(視力)がどのくらいあるかを調べます。特に黒板や教科書の文字が見えにくくないかを調べます。

目は十分見えているかな？

## 視力検査は4つの指標で表します

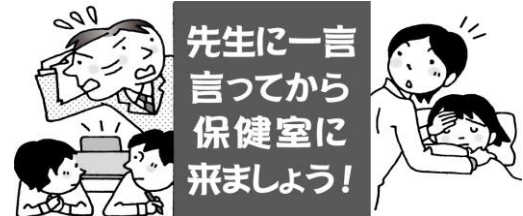
A 1.0以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です	
C 0.6~0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です	

## 視力検査の注意事項



メガネやコンタクトレンズを普段使っている人は、当日必ず持ってきて下さい

## 保健室利用のルール



体の具合が悪くなって、保健室へ来る場合は、できるだけ担任の先生に一言「〇〇なので保健室に行ってきます。」と言ってから、保健室を利用するようにしましょう。