2026年

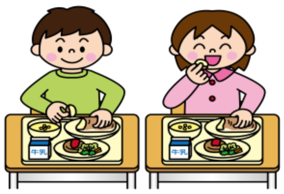
3月こんだてひょう

Aコース

げつ	か	すい	もく	きん
2日	3日	4日	5日	6日
ぎゅうにゅう ごまドレッシング チーズ ツナとだいずのサラダ パン カレーうどん	ぎゅうにゅう ひなあられ わかさぎのからあげ ちらしずし(すめし小) かきたまじる **ひなまつりメニュー**	ぎゅうにゅう あじつけのり さわらのこうみソース ごはん テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう くろまめきなこクリーム ビーフンいりやさいいため パン ポトフ	ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのむしに ひじきつくだに むぎごはん(小) ごまに
9日	10日	11日	12日	13日
ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング カリフラワーサラダ こくとうパン あじひらきフライ コーンスープ	ぎゅうにゅう やさいのあまずに なめし(大) こうやどうふのふくめに	ぎゅうにゅう くきわかめのかきあげ しじみつくだに ごはん(小) もちむぎめんじる	ぎゅうにゅう ココア やさいソテー パン ビーンズシチュー	ぎゅうにゅう きんぴらごぼう いわしのしょうがに ごはん(小) みそしる
16日	17日	18日		
ぎゅうにゅう フルーツミックス パン はるまき みそラーメン	ぎゅうにゅう ボイルやさい ソース ミックスフライ(エビフライ・ミニとんかつ) いちごゼリー ごましお せきはん(小) すましじる **そつぎょうおめでとうメニュー**	ぎゅうにゅう ふりかけ(かつお) まーぼーあつあげ ごはん ワンタンスープ		

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	



きゅうしょくもくひょう

一年間をふりかえろう

1. 石けんでしっかり手洗いをしましたか？
2. 感謝してあいさつができましたか？
3. 給食の準備や後片付けが正しくできましたか？
4. 好ききらいをせずに食べることができましたか？

『いただきます』
『ごちそうさまでした』