



やはたしょうがっこうほけんしつ れいわ ねん がつ
八幡小学校保健室 令和8年2月

1月は八幡小でインフルエンザAの連絡がとても多く、流行していました。2月に入り、流行はだいぶ落ち着いてきましたが、加古川市内では今インフルエンザBが猛威をふるっているようです。空気が乾燥して寒い日が続きますので、ひきつづき、手あらいや教室の換気、水分補給をして、予防しましょう。また、はやねはやおき、バランスのよい食事、運動でウイルスに負けない強い体づくりもがんばっていきましょう。

思いやりって？ やさしさって？

やさしさとは、耳の聞こえない人も聞くことができ、目の見えない人も見ることができる言葉だ

マーク・トウェイン

やさしさほど強いものはなく、本当の強さほどやさしいものはない



ラルフ・ソックマン

やさしい言葉は、たとえ簡単な言葉でも、ずっとずっと心にこだまする

マザー・テレサ

「こころ」はだれにも見えないけれど「こころづかい」は見える。「思い」は見えないけれど「思いやり」はだれにでも見える



みやざわしょうじ 宮澤 章二

今のあなたの心に響いた言葉はありますか？



2月5日は「笑顔の日」(▽▽) 2525ニコニコの語呂からだそうです。笑顔は、免疫力アップ！リラックス効果アップ！健康にもとてもいい！そして、なによりも自分も自分の周りの人も幸せな気持ちになりますね。 いっぱい笑いましょう！ 笑顔あふれる毎日でありますように。

めんえきカンを応援するには...?

体の中に入ったウイルスと戦うめんえきカくん。めんえきカくんが活やくするために、何ができるかな？

- はやおき
- バランスのよい食事をする
- ・うがいをする
- で元気に遊ぶ

すべてひらがなで答えてね

6年生『ながらスマホの危険性』の学習をしました

6年生は1月に「ながらスマホ」について学びました。歩きながらスマホを操作したり、自転車に乗りながらスマホを見たりさわったりして事故になるケースが全国でたくさん報告されています。便利で快適なスマホですが、正しく安全に使ってほしいと思います。

《児童の感想》

- ながらスマホのことは知っていたけど、こんなに危ないのは知らなかった。
- スマホをさわるときは、端っこで止まったり、歩きスマホをしないような工夫をしていきたい。
- 人にけがをさせたら損害賠償が出てしまうこと、事故を起こしてしまったら親がお金を払わないといけないことを知った。
- 日常生活の中でスマホをよく使っているのだから、ながらスマホをするほどのスマホ中毒にならないようにしたいです。1日のスマホの使用時間等を決めておきたいです。
- お父さんに今日学んだことを教えて、事故に合わないようしてもらいたいです。
- 視界の95%もうばわれてしまうと、本当になにかがあったとき、気づけなくて、とても危険だと感じました。たった一つの行動で人生を狂わせてしまうことがあることが、ながらスマホの危険性の本質だと思いました。

