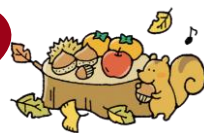


2025年 11月こんだてひょう



Aコース

げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
 文化の日	 ぎゅうにゅう やさいのあまずに ごはん とりにくとじゃがいもの にもの	 ぎゅうにゅう さわらのこうみソース ごはん テンジャンチゲ	 ぎゅうにゅう フルーツカケル パン あげぎょうざ やきそば	 ぎゅうにゅう はくさいとベーコンの むしに じゃこつくだに むぎごはん(小) ちくぜんに いい歯の日メニュー
10日	11日	12日	13日	14日
 ぎゅうにゅう ソース パン ポイルやさい ホキフライ オニオンスープ	 ぎゅうにゅう のりつくだに ビーフンいり やさいいため ごはん(小) カレーに	 ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そばろごはん (ごはん) ぶたじる	 ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング かいそうサラダ バターパン ポトフ	 ぎゅうにゅう ももゼリー わかさぎのからあげ ちらしずし (すめし小) かきたまじる 七五三メニュー
17日	18日	19日	20日	21日
 ぎゅうにゅう チーズ だいがくいも パン ちくわのてんぷら にくだんごスープ	 ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ごまあえ ごはん ごもくに	 ぎゅうにゅう みかん はるまき ごはん はっぱうさい	 ぎゅうにゅう ごまドレッシング コーンサラダ アップルパン ふゆやさいの クリームシチュー	 ぎゅうにゅう いわしのしょうがに きんぴらだいず ごはん みそしる わしよくの日メニュー
24日	25日	26日	27日	28日
 振替休日	 ぎゅうにゅう やさいソテー なめし(大) こうやどうふの ふくめに	 ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん(小) ちゃんこ	 ぎゅうにゅう あおじそドレッシング りんご ツナサラダ パン ビーンズシチュー	 ぎゅうにゅう くじらのかわり みそあえ ごはん わかめスープ

一きゅうしょくもくひょう

すききらいしないいで

た
食べましょう。



	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)