

2025年 11月こんだてひょう



Aコース

げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
文化の日	ぎゅうにゅう やさいのあまことに ごはん とりにくとじやがいものにもの	ぎゅうにゅう さわらのこうみソース ごはん テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう パン フルーツカクテル あげぎょうざ やきそば	ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのむしに むぎごはん(小) ちくぜんに いい歯の日メニュー
10日	11日	12日	13日	14日
ぎゅうにゅう ソース パン ソイユ ホキフライ オニオンスープ	のりつくだに ■ ぎゅうにゅう ピーフンいり やさいいため ごはん(小) カレーに	ぎゅうにゅう だいぞのコロコロに そぼろごはん(ごはん) ぶたじる	たまねぎドレッシング ぎゅうにゅう かいそうサラダ バターパン ポトフ	ももゼリー ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ちらしずし(すめし小) かきたまじる 七五三メニュー
17日	18日	19日	20日	21日
				
ぎゅうにゅう チーズ パン ダイガくいも ちくわのてんぶら にくだんごスープ	ぎゅうにゅう ひじきふりかけ ごはん ごもくに	ぎゅうにゅう みかん はるまき ごはん はっぽうさい	ごまドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ アップルパン フュウやさいのクリームシチュー	いわしのしょうがに ぎゅうにゅう きんぴらだいす ごはん みそしる わしょくの日メニュー
24日	25日	26日	27日	28日
				
振替休日	ぎゅうにゅう やさいソテー なめし(大) こうやどうふのふくめに	ぎゅうにゅう ふくじんづけ ごはん(小) ちゃんこ	あおじそドレッシング ぎゅうにゅう ツナサラダ パン ビーンズシチュー	ぎゅうにゅう くじらのかわり ごはん わかめスープ

一きゅうしょくもくひょう

すききらいしないで

た

食べましょう。



	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g	60g	
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)