

2025年 10月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 1日	もく 2日	きん 3日																
<div>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</div> <table><tr><th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g		<div>ぎゅうにゅう やさいのあまずに</div> <div>じゃこつくだに</div> <div>ごはん こうやどうふのふくめに</div>	<div>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい</div> <div>パン カツオカツ ワンタンスープ</div>	<div>クープイリチー</div> <div>ぎゅうにゅう さわらのさらさあげ</div> <div>ごはん みそしる</div>
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
6日	7日	8日	9日	10日																
<div>ぎゅうにゅう チーズ チリピーズ</div> <div>パン スープに</div>	<div>つきみだんご わかさぎのからあげ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>とりごぼろごはん(ごはん小) いものこじる</div> <div>おつきみメニュー</div>	<div>おさかなスナック じゃがいものそぼろに</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ごはん ひつつみ</div>	<div>りんごジャム</div> <div>ぎゅうにゅう さわらのレモンづけ</div> <div>パン マカロニスープ</div>	<div>にびたし</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>わかめごはん(大) ごもくに</div>																
13日	14日	15日	16日	17日																
<div>スポーツの日</div>	<div>マヨネーズタイプ ドレッシング</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ポークカレーライス(むぎごはん大) コーンサラダ</div>	<div>ヨーグルト あげぎょうざ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ごはん(小) こめこみラーメン</div>	<div>ホキのチリソース</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>アップルパン むぎとやさいのスープ</div>	<div>こまつなあえ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ひじきつくだに むぎごはん ちくぜんに</div>																
20日	21日	22日	23日	24日																
<div>ぎゅうにゅう みかん</div> <div>おうごんパン タイピーエン</div>	<div>ひじきまめ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>いわしのしょうがに ごはん すましじる</div>	<div>はるまき</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>キムたくごはん(ごはん小) ちゅうかスープ</div>	<div>イタリアン ドレッシング</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ぶどうゼリー パン かこがわパスタの だいずミートスパゲティ</div>	<div>ふりかけ(かつお)</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>だいずいりかきあげ ごはん(小) さつまじる</div>																
27日	28日	29日	30日	31日																
<div>やさいソテー ココア</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>パン ビーンズシチュー</div>	<div>ふかいしも</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ふくじんづけ ごはん(小) とりにくのすきやきふうに</div>	<div>れんこんきんぴら</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ホキのからあげ ごはん きのこのみそしる</div>	<div>にこみハンバーグ ポイルキャベツ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>パン かぼちゃポタージュ</div>	<div>のりつくだに</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>さばのたつたあげ ごはん せんべいじる</div>																