

2025年

## 10月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 1日	もく 2日	きん 3日																
<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <tr> <th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr> <tr> <td>1・2年生</td><td>50g</td><td>60g</td><td></td></tr> <tr> <td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr> <tr> <td>5・6年生</td><td>90g</td><td>100g</td><td></td></tr> </table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g	60g		3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g	100g			 ぎゅうにゅう  やさいのあますに じゃこつくだに  ごはん  こうやどうふの ふくめに	 ぎゅうにゅう  ボイルやさい パン  カツオカツ  ワンタンスープ	 ぎゅうにゅう  さわらのさらさあげ  ごはん  みそしる
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g	60g																		
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g	100g																		
6日	7日	8日	9日	10日																
 ぎゅうにゅう チーズ チリビーンズ パン スープに	 つきみだんご わかさぎのからあげ ぎゅうにゅう とりごぼうごはん (ごはん小) <b>おつきみメニュー</b>	 おさかなスナック じゃがいものそぼろに ぎゅうにゅう ごはん ひつみ	 りんごジャム ぎゅうにゅう さわらのレモンづけ パン マカロニスープ	 にびたし ぎゅうにゅう わかめごはん(大) ごもくに																
13日	14日	15日	16日	17日																
 <b>スポーツの日</b>	 マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう ポークカレーライス (むぎごはん大) コーンサラダ	 ヨーグルト あげぎょうざ ぎゅうにゅう ごはん(小) こめこみそラーメン	 ホキのチリソース ぎゅうにゅう アップルパン むぎとやさいの スープ	 こまツナあえ ぎゅうにゅう ひじきつくだに むぎごはん ちくせんに																
20日	21日	22日	23日	24日																
 ぎゅうにゅう みかん おうごんパン タイピーエン	 ひじきまめ ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ごはん すまじる	 はるまき ぎゅうにゅう キムたくごはん (ごはん小) ちゅうかスープ	 イタリアン ドレッシング だいこんサラダ ぶどうゼリー パン かこがわパスタの だいすミートスパゲティ	 ふりかけ (かつお) ぎゅうにゅう だいすりいりかきあげ ごはん(小) さつまじる																
27日	28日	29日	30日	31日																
 ぎゅうにゅう パン ビーンズシチュー	 ふかしいも ぎゅうにゅう ふくじんづけ ごはん(小) とりにくのすきやきふうに	 れんこんきんぴら ぎゅうにゅう ホキのからあげ ごはん きのこのみそしる	 にこみハンバーグ ボイルキャベツ パン かぼちゃポタージュ	 のりつくだに ぎゅうにゅう さばのたつたあげ ごはん せんべいじる																