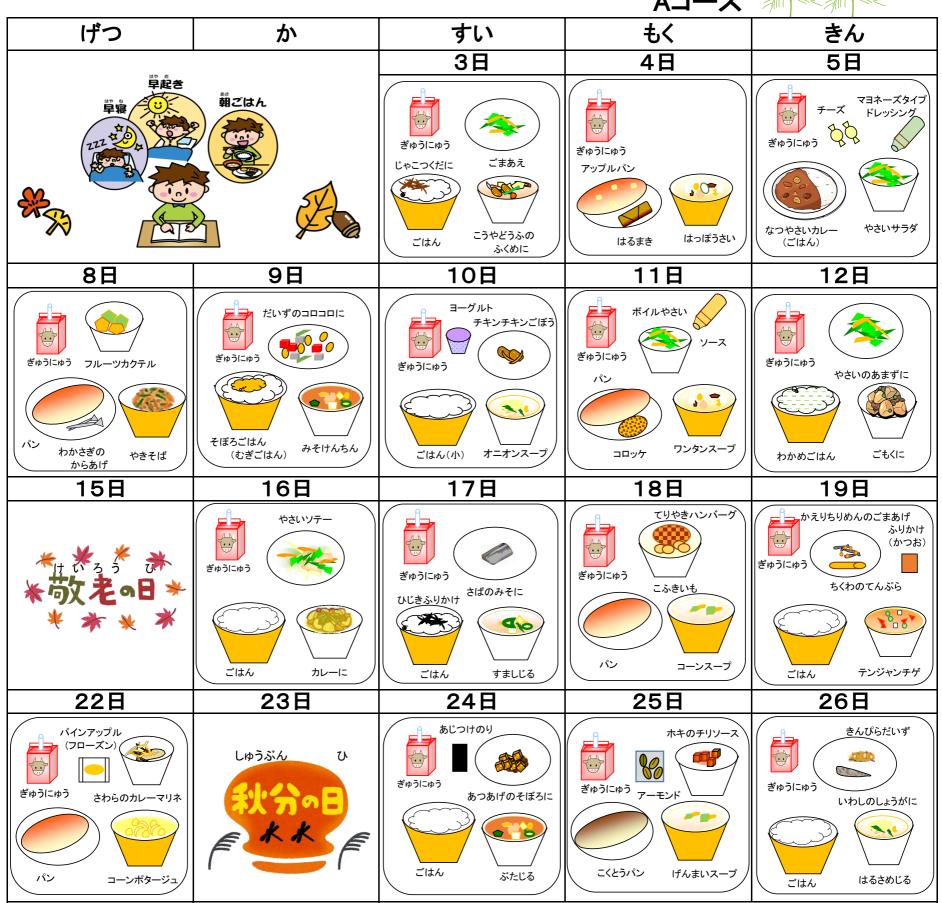
2025年 9月こんだてひょう







29日



30日

しっかり食べよう

ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3·4年生	70g	75g	80g
5·6年生	90g	100g	