

2025年

9月こんだてひょう



Aコース

げつ		か	すい 3日	もく 4日	きん 5日
はや 早起き はや 早寝 おき 朝ごはん 			ぎゅうにゅう じゃこつくだに ごはん ごまあえ こうやどうふの ふくめに	ぎゅうにゅう アップルパン はるまき はっぼうさい	ぎゅうにゅう チーズ マヨネーズタイプ ドレッシング なつやさいカレー (ごはん) やさいサラダ
8日	9日	10日	11日	12日	
ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン わかさぎの からあげ やきそば	ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そばろごはん (むぎごはん) みそけんちん	ぎゅうにゅう ヨーグルト チキンチキンごぼう ごはん(小) オニオンスープ	ぎゅうにゅう ポイルやさい パン コロケ ソース ワンタンスープ	ぎゅうにゅう やさいのあまずし わかめごはん ごもくに	
15日	16日	17日	18日	19日	
けいろう ひ 敬老の日	ぎゅうにゅう やさいソテー ごはん カレーに	ぎゅうにゅう さばのみそに ひじきふりかけ ごはん すましじる	ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも パン コーンスープ	ぎゅうにゅう かえりちりめんのごまあげ ふりかけ (かつお) ちくわのてんぷら ごはん テンジャンチゲ	
22日	23日	24日	25日	26日	
ぎゅうにゅう パインアップル (フローズン) さわらのカレーマリネ パン コーンポタージュ	しゅうぶん ひ 秋分の日	ぎゅうにゅう あじつけのり あつあげのそばろに ごはん ぶたじる	ぎゅうにゅう ホキのチリソース アーモンド こくとうパン げんまいスープ	ぎゅうにゅう きんぴらだいず いわしのしょうがに ごはん はるさめじる	
29日	30日	あつ 暑さにまけず しっかり食べよう 一きゅうしょくもくひょう た あつ あ			

一きゅうしょくもくひょう

あつ
暑さにまけず

た
しっかり食べよう



ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g