

2025年

6月こんだてひょう



Aコース

げつ 2日	か 3日	すい 4日	もく 5日	きん 6日																
りんごジャム ぎゅうにゅう てりやきチキン こふきいも パン レタススープ	だいのコロコロに ぎゅうにゅう そばろごはん (むぎごはん小) ふたじる	歯と口の健康週間 じゃがいもでんぶら かえりちりめんのごまあげ ぎゅうにゅう ごはん(小) とりにくのすきやきふうに	フルーツカクテル ぎゅうにゅう パン きびなごいそべフライ やきそば	チーズ ぎゅうにゅう やさしいソー ポークカレーライス (ごはん)																
9日	10日	11日	12日	13日																
バインアップル (フローズン) ぎゅうにゅう パン はるまき タイピーエン	かみかみ こんぶまめ ぎゅうにゅう ごまあえ なめし こうやどろふの ふくめに	かぼちゃのかきあげ ぎゅうにゅう ふくじんづけ ごはん(小) もずくじる	マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ パン かこがわパスタの だいずミートスパゲティ	ふるさとの日メニュー ぎゅうにゅう さばのしょうがに かつおふりかけ なすのみそしる しこくまいりごはん(小)																
16日	17日	18日	19日	20日																
ソース ぎゅうにゅう パン ポイルやさい カツオカツ ワンタンスープ	クーピリチー ぎゅうにゅう ホキのさらさあげ ごはん すまじる	やさいのあまずに ぎゅうにゅう ひじきつくだに とりにくと じゃがいものにも ごはん	ごまドレッシング ぎゅうにゅう ツナサラダ バターパン ビーンズシチュー	さわらの こうみソース ぎゅうにゅう ごはん(小) テンジャンチゲ																
23日	24日	25日	26日	27日																
イタリアン ドレッシング ぎゅうにゅう パン かいそうサラダ コロツケ ミネストローネ	こまツナあえ ぎゅうにゅう わかめごはん ごもくに	にびたし ぎゅうにゅう いわしのかばやきどん (ごはん小) みそしる	タッティギム フライドポテト ぎゅうにゅう こくとうパン オニオンスープ	ヨーグルト ぎゅうにゅう あつあげ チャンプルー ごはん ビーフンスープ																
30日	一きゅうしょくもくひょうー えいせい 衛生に き 気をつけましょう																			
チンゲンサイソー ぎゅうにゅう アップルパン クリームシチュー	<table><tr><td></td><td>ごはん(小)</td><td>ごはん</td><td>ごはん(大)</td></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td>100g</td><td></td></tr></table> かみのもは 出ていませんか マスクは つけていますか 手はよく 洗っていますか					ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g	100g	
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g	100g																		