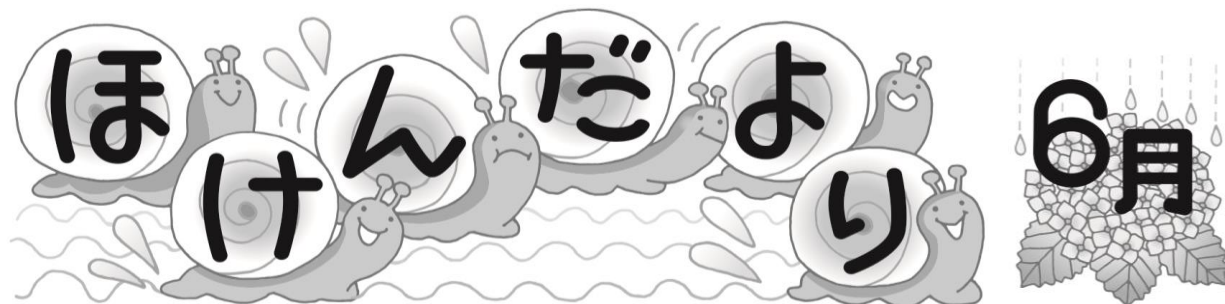




やはたしょうがっこうほけんしつ 八幡小学校保健室
れいわ ねん がつ
令和7年6月

できているかな?

正しい歯のみがき方

せつかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなつて口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



は 歯
は ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

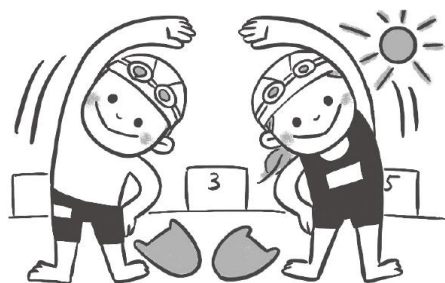
小学生（13歳未満）は、自転車で歩道を走ることが法律で認められています。自転車で歩道を走る時は、車道側をゆっくり走ります。歩いている人がいる時は、自転車からおりて押すか、止まって道をゆずってね。

6月23日から水泳の学習がはじまります

プール授業

ルールを守って

事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、頭を打ったりしてケガをする危険があります。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、おぼれる原因になり、非常に危険です。

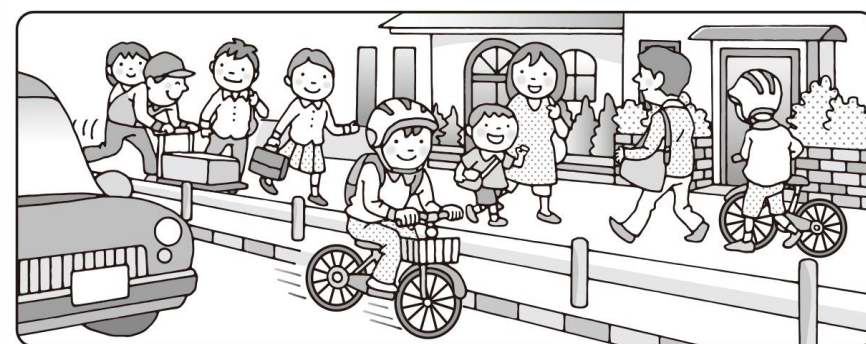
無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

まちがいさがし

交通安全編

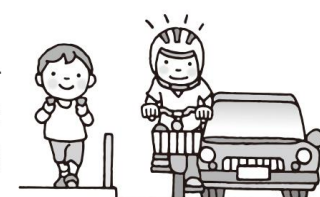
まちがいは3つ。
さが探してみましょう。



こたえ

自転車で歩道を走っている

自転車は軽車両。基本的には車道を走ります。車道を安全に走れないときは歩道を走っても良いですが、歩行者優先。



道に広がって歩いている

他の人の迷惑になるほか、車道側にはみ出して接触事故につながることも。おしゃべりが楽しくても、安全確認は忘れずに。



ヘルメットをかぶっていない

自転車事故で亡くなるときは、頭に致命的なケガを負っているパターンが多いです。ヘルメットで防げたかもしれません。



交通ルールをまもって、安全に生活しよう！