

ほけんだより



八幡小学校保健室 令和7年4月

はじめまして。
 みなさんの心や体が「健康」に過ごせるよう、サポートします。
 ケガをしたときや体調がわるいときだけでなく、困っているときや何か聞きたいことがあるときもぜひ来てくださいね。
 楽しい学校生活になるよう、保健室からも応援しています。
 どうぞよろしくお願ひします。



合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。
 に当てはまるのはどれかな？

けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

ひ 日にち	ようび 曜日	けんしん けんさ 健診・検査	たいしやう じどう 対象児童
4月14日	げつ 月	じびか けんしん 耳鼻科健診	1・3・5年生
4月15日	か 火	しんたい そくてい 身体測定	2～6年生
4月16日	すい 水	しんたい そくてい 身体測定	1年生
4月17日	もく 木	ちやうりよく けんさ 聴力検査	2・5年生
4月18日	きん 金	ちやうりよく けんさ 聴力検査	1・3年生
4月21日	げつ 月	しりよくけんさ 視力検査	2・4・6年生
4月22日	か 火	しりよくけんさ 視力検査	1・3・5年生
4月23日	すい 水	しきかく けんさ 色覚検査	4年生(希望者)
5月8日	もく 木	がんかけんしん 眼科健診	ぜんがくねん 全学年
5月12日	げつ 月	じんぞうけんしん 腎臓検診	ぜんがくねん 全学年 (2日目は未提出者のみ)
5月13日	か 火		
5月15日	もく 木	しか けんしん 歯科健診	ぜんがくねん 全学年
5月15日	もく 木	ないかけんしん 内科健診	1・3・5年生
5月21日	すい 水	しんぞう けんしん 心臓検診	1年生・該当者
5月29日	もく 木	じんぞう にじ けんしん 腎臓二次検尿	がいとうしや 該当者
5月29日	もく 木	ないかけんしん 内科健診	2・4・6年生

保健室のルール その1

保健室に行くときは に 言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人

保健室のルール その2

保健室に入るときは をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願ひ

保健室のルール その3

保健室にあるものは 。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題

保健室のルール その4

保健室で借りたものは 。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す

こたえ

② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ

① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

こたえ

② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ

③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

↑この線まで紙を折って、こたえをかくしてね