

2026年

# 2月こんだてひょう



Aコース

げつ 2日	か 3日	すい 4日	もく 5日	きん 6日
<p>ココア</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうソーテ</p> <p>パン</p> <p>ポルシチ</p>	<p>せつぶんまめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にびたし</p> <p>いわしのかばやきどん (むぎごはん小)</p> <p>みそしる</p> <p>せつぶんメニュー</p>	<p>ふりかけ(かつお)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ピーファンいり やさしいため</p> <p>ごはん(小)</p> <p>カレーに</p>	<p>チーズ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ホキのマリネ</p> <p>ことうパン</p> <p>ABCマカロニスープ</p>	<p>くじらのかわりみそあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん(小)</p> <p>わかめスープ</p>
9日	10日	11日	12日	13日
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>パン</p> <p>わかさぎのからあげ</p> <p>やしそば</p>	<p>ごま ドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふゆやさいかレー (むぎごはん)</p> <p>ツナとだいずの サラダ</p>	<p>けんこくきねん 建国記念 の日</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おうごんパン</p> <p>タイピーエン</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいずのコロコロに</p> <p>そぼろごはん (ごはん)</p> <p>ぶたじる</p>
16日	17日	18日	19日	20日
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいソーテ</p> <p>パン</p> <p>かぼちゃコロケ</p> <p>コーンスープ</p>	<p>ぼんかん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>ごはん</p> <p>トック</p>	<p>いわしのとさに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナおから</p> <p>ごはん(小)</p> <p>だいこんのみそしる</p>	<p>にこみハンバーグ ポイルキャベツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>こんさいかきあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>ちゃんこ</p>
23日	24日	25日	26日	27日
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめし(大)</p>	<p>ごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめし(大)</p> <p>ごもくに</p>	<p>ソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カツオカツ</p> <p>ポイルやさい</p> <p>ごはん(小)ちゅうかスープ</p>	<p>イタリアン ドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>バターパン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>かえりちりめんのごまあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごま(小)</p> <p>さつまいもの てんぷら</p> <p>とりにくの すきやきふうに</p>

## 一きゅうしょくもくひょう

けんこう  
健康によい  
しょくじ  
食事のとれ方を  
み  
身につけましょう



ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g