

2024年

5月こんだてひょう



Aコース

| げつ | か | すい 1日 | もく 2日 | きん 3日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--------|-------|-----|--|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|--|------|---|--|--|--|
| <p>ただ <small>しよくじ</small> 正しい食事のマナーを み 身につけましょう</p> | | <p>かつおの しんたまソース</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん ふたじる</p> | <p>てりやきハンバーグ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>こふきいも</p> <p>パン ABCマカロニ スープ</p> | <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん(小)</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん(大)</td> </tr> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </table> | | | ごはん(小) | ごはん | ごはん(大) | 1・2年生 | 50g | | 60g | 3・4年生 | 70g | 75g | 80g | 5・6年生 | 90g | | 100g | <p>7日</p> <p>かしまち</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>さわらのあげに</p> <p>ごはん(小) わかたけじる</p> <p>こどものひメニュー</p> | <p>8日</p> <p>だいずのコロコロに</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>そばごはん(ごはん) さつまじる</p> | <p>9日</p> <p>パイナップル (フローズン)</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>おうごんパン はっぼうさい</p> | <p>10日</p> <p>チーズ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>やさいソテー</p> <p>ごはん(小) カレーうどん</p> |
| | ごはん(小) | ごはん | ごはん(大) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1・2年生 | 50g | | 60g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3・4年生 | 70g | 75g | 80g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5・6年生 | 90g | | 100g | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>13日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ソース</p> <p>ポイルやさい</p> <p>さかなフライ コーンポタージュ</p> | <p>14日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>やさいのあまずに</p> <p>わかめごはん(大) ひめじおでん</p> | <p>15日</p> <p>クービイリチー</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>さわらのさらさあげ</p> <p>ごはん みそじる</p> | <p>16日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ピーフンイリやさいいため</p> <p>こくとうパン ポトフ</p> | <p>17日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>くわかめのかきあげ</p> <p>ごはん(小) もちむぎめんじる</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>20日</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ツナとだいずのサラダ</p> <p>パン しんじゃがのクリームに</p> | <p>21日</p> <p>きりぼしだいこんの あまずに</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>なめし(大) こうやどうふの ふくめに</p> | <p>22日</p> <p>いちごとみかんのゼリー</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>ごはん わかめスープ</p> | <p>23日</p> <p>たまねぎドレッシング</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>パン コロッケ ピーフンスープ</p> | <p>24日</p> <p>いわしのしょうがに きんぴらだいず</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん(小) たまねぎの みそじる</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>27日</p> <p>アーモンド</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>さかなのチリソース</p> <p>パン オニオンスープ</p> | <p>28日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>インディアンキャベツ</p> <p>かつめし(ごはん) だいこんの みそじる</p> | <p>29日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ひじきつくだに</p> <p>こまつなあえ</p> <p>ごはん ごまに</p> | <p>30日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>だいずミートイリ ドライカレー</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ナン やさいスープ</p> | <p>31日</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>わかさぎのからあげ</p> <p>とりごぼうごはん (むぎごはん小) はるさめじる</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |