



7月2日(木) 2年生 ヤクルトおなか元気教室



小腸は6mの長さがあり、体に必要な栄養を取り入れるところだと教えてもらいました。その他にも、胃や大腸のはたらきのについても知り、おなかの調子を整えることの大切さがわかりました。

どのようなうんちが良いか知ることで、自分の健康状態がチェックできることがわかりますよ。



7月2日(木) 5年生 禁煙教室



煙草を吸い始める年齢が早いと依存症になりやすく、やめようと思ってもやめなくなることや、スポーツ・勉強する力が低下すること、がん性物質が70種類も含まれていることがわかりました。

煙草を吸うと、肺や歯に悪い影響が出るだけでなく、たばこ1本で寿命が20分も短くなることがわかりました。また、その周りの人にも影響があり、他人のたばこの影響で死亡する怖さを感じました。



7月7日 6年生 職業人と語ろう



自分自身の将来を考えるきっかけとなることを目的とし、様々な分野の職業人に来ていただきました。

写真以外にも、「遺品整理」「言葉のレストラン」「ボードゲームプレイスペース」「脚本・演出・演技指導」「足管理健康療法士」「心と体を鍛えるコーチング」の方々に教えていただきました。



開運筆跡診断士



自衛官



社会福祉士・相談支援専門員



音楽療法士

7月8日(水)、10日(金) 異学年交流「水遊び」

昨年に引き続き、計画委員会主催の水遊びを行いました。それぞれペア学年で3つのチームを作り、タライの中にたくさん水がたまったチームが勝ちというルールでした。高学年は小さい学年のお手伝いをしてくれました。

水がかかると、歓声を上げながらずぶぬれになって、楽しみました。



5年生計画委員がルール説明をしてくれました



最初はなかなか水がタライに入らず、試行錯誤



3, 5年生



6年生計画委員がルール説明をしてくれました



1, 6年生



6年生が1年生のお世話をしてくれました

2, 4年生



気温がかなり高くなったので、全身ずぶぬれになっても気持ちよさそうでした。どのチームも力を合わせて、たくさんの水を入れていました。