

## 7月の生活目標

最近、熱中症対策が重要な時期です。連日、熱中症アラートが発令されています。本校でも、こまめに暑さ指数の測定を行い、外での活動が可能な状態かどうかを把握して全校生に呼びかけています。感染対策も意識しながら、熱中症防止を優先して子どもたちには声かけを行っています。ご家庭の協力もあり、子どもたちは、登校の際には基本的にはマスクを外しています。また、体調管理をしっかり行い、十分な水分量を持たせていただいていますことに大変感謝申し上げます。

今月の生活目標は、『こまめに水分補給をし体調を整えよう』です。1学期も残りわずかとなりましたが、暑さは日ごとに増えています。子どもたちが元気に1学期を終えられるよう、引き続き、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 自分でできる熱中症対策

- ①暑さに負けない体づくりが大切です。
  - ・適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。
  - ・こまめに水分をとりましょう。
- ②自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

熱中症の発生には、体調が大きく影響します。自分のいる環境を知ることとあわせて自分の体を知り、体調に敏感になりましょう。

せいかつもくひょう  
生活目標

七月

こまめに  
水分補給をし  
体調を整えよう



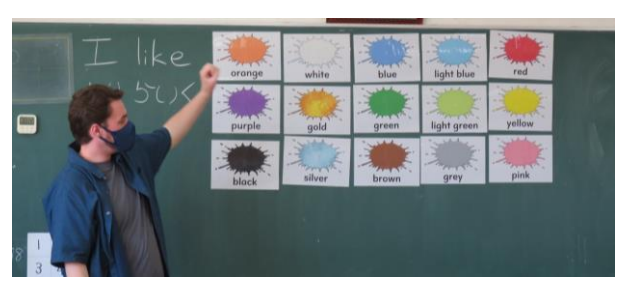
## 低学年の外国語活動

3・4年生は、外国語活動を、週に1時間行っています。5・6年生は、外国語の学習を週に2時間行っています。1・2年生は、年間を通じて6時間計画で外国語活動を行い、外国語に興味関心が持てるようにしています。7月1日（金）に、1年生は、第1回目の外国語活動を行いました。子どもたちは、大変意欲的に活動に参加できました。



子どもたちは、キーワードゲームを行っています。

1年生の外国語活動の第1回目は、「happy」「sleepy」「hot」等々、自分の感情や体の状態を表す言い方を学びました。次に、色の言い方を学びました。最後に、キーワードゲームをしながら、本時の学習の習得を図りました。





# 『おしえて消ちゃん先生』の学習をしました（3年生）

6月29日（水）に、消防署の方をゲストティーチャーとして、『おしえて消ちゃん先生』の学習を3年生が行いました。消防署で働く人たちの仕事や防火・防災について教えていただきました。最後は、学校にある消防設備や消防車・救急車の見学・消火器の使い方の練習を行いました。



119番通報の練習をしました。



住宅用火災警報器について、点検の仕方を教えていただきました。

