

ねん くみ なまえ

しっかり計画を立てて、きまりを守り安全なくらしをしましょう。

学校で話し合ったことをよく守り、行事などには進んで参加しましょう。病気や交通事故に気をつけて、よい新学期を迎えましょう。

### 1. きそく正しい生活をおくろう

- ・「早寝、早起き、バランスのよい朝ごはん」を心がけましょう。
- ・進んで手伝いをしましょう。
- ・外へ出るときは、行き帰/帰る時間/一緒に行く友だちの名前を家の人に言って4月～9月は午後6時、10月～3月は午後5時までに帰宅しましょう。(学校で遊ぶのは4時45分まで)
- ・知らない人に声をかけられても、ついて行かない。(種数で行動する。)
- ・テレビを長時間見ない。ゲームをしすぎない。
- ・校外や飲食店・大型量販店へは、家の人といっしょに行きましょう。(現地での別行動等は×です。)
- ・お金のむだづかみややめましょう。
- ・お金や物をかしたり、かりたりしない。
- ・方引きは犯罪です。

### 2. 進んで勉強しよう

- ・生活表や日記をつけましょう。
- ・時間を決めて勉強しましょう。  
(朝10時までは家にいます。)
- ・本をたくさん読みましょう。
- ・苦手な科目の勉強を進んでみましょう。



学校は12月29日～1月3日まで入れません。

### 【あやしい人に出会ったら】

- ・すぐに逃げる。
- ・大きな声を出して、助けを求め。
- ・近くの家やお店、ガソリンスタンドに逃げる。
- ・110番の家に助けを求め。

### 3. 体をきたえよう

- ・外で元気に運動しよう。
- ・飲み物、食べ物に気をつけて、病気になるないように注意しよう。
- ・外出後の手洗い、うがいを忘れないようにしましょう。
- (病気の感染防止のために必要に応じてマスクをしましょう。)
- ・体の悪いところは、休み中になおしておきましょう。

### 4. きまりを守って楽しく遊ぼう

- ・きけんな場所や、めいわくのかかる場所では遊ばない。  
(道路、用水路、工事現場、田畑、駐車場、池や川など)
- ※特に道路は危険なので絶対に遊ばない。
- ・大人の人がいない家に人を入れない。入らない。
- ・きけんな遊びはしない。(火遊び、エアガンなど)
- ・ローラーブレード、キックボード、ローラーシューズなどの遊びで人に迷惑をかけない。
- ・交通ルールを守り、事故にあわないように気をつけましょう。
- ・正しい自転車乗り方をし、とめる場所やおき方に注意しましょう。  
(左側を通り、ヘルメットをできるだけかぶりましょう。)
- ・公園では、ルールを守って遊びましょう。
- ・子どもだけでゲームセンターへの出入りは、絶対にしない。
- ・携帯電話やパソコンは家の人とよく相談して約束を守って使おう。

### 【でも、その前に】

- ・人通りの少ない場所には行かない。
- ・なるべくひとりで外出しない。

加古川警察署 (427) 0110  
学校の電話番号 (435) 1527