

2024年4月

カウンセラーだよ

No.1

氷丘南小学校
スクールカウンセラ
ー

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。小学校の雰囲気はどうですか。

2～6年生のみなさんも、新しいクラスになりましたが、いかがですか。

学校では、こまごまとした時に、担任や保健室の先生など、色々な先生が相談にのってくれます。それと私、スクールカウンセラーもいます。カウンセラーとは、心のことについて、専門的に話をきいたり、相談にのったりする人のことです。

また教室などにもおじゃまするかもしれません。きがるに声をかけてくださいね。

休み時間に、すみっこの方で少しお話することもできます。たくさんお話したい時は、予約がおすすめです。下のような大切なお話の場合は、授業中にきてもらうこともできます。

カウンセラーと、どんなことを話したらいいの？

じ



ど

う

- *最近、すごく学校に行きたくないなあ。
- *友達とけんかをしてしまった。どうしたら仲直りができるかな？
- *学校でいやなことをされたり、言われたりした。
- *お家のことで、つらいこと、もやもやしていることがある。
- *なかなかだれにもいえない話があるんだけど、ないしょで書いてほしい。
- *きもちがおちつかない、かなしい、ふあん、こわいかんじがする…などなど。



ほご

しゃ

- *最近、子どもの様子が気になります。相談にいいものなのかわからないけど…
 - *子どものことを、ついつい叱ってしまいます。
 - *家族の関係がうまくいきません。
 - *子どもが家であれていて、あばれている。
 - *子どもが学校に行きたがりません。
 - *どんな風に子どもの話をきくといいのか…
- カウンセリングでは、日常の中の困りごとについて、どういうことなのか？どうしていったらいいのか？を一緒に考えていきます。
- 児童も保護者も利用できます。行こうかどうかまよわれたら、気軽にお話しにいらしてください。
- 学校の先生と協力して応援していくこともありますが、基本的に、ひみつにしてほしいことは、ひみつにします。

予約方法

児童のみなさんは、お家の方や話しやすい先生に言って予約してもらってください。

休み時間や放課後に少し話したい時は、職員室をたずねてみてください。

保護者の方は、職員室に電話か担任等を通してご予約ください。

予約優先

日時

4月：18日（木）

5月：2日（木） 9日（木） 23日（木）

6月：6日（木） 13日（木）

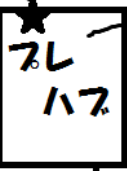
7月：4日（木） 18日（木）

10時～16時20分

1回50分以内

場所：プレハブ教室

いりぐち



ここ
です

うんどうじょう



じどう用くつぽこ

なかにわ