令和８年 10 月９日　　第 31 号



浜の宮小学校だより まつぼっくり

学校教育目標
「こころ豊かにたくましく
生きる力を育てる」

めざす児童像
・はっきり話し、自ら学ぶ子
・まっすぐな心で、助け合う子
・こころも体も元気な子

校外学習（人と防災未来センター・メリケンパーク）　４年生 10/2

防災学習「阪神淡路大震災」から学ぼう








社会科の「自然災害からくらしを守る」学習の一環で、神戸市にある「人と防災未来センター」に行ってきました。震災直後の神戸の街並みが復元されていたり、シアターでは大型映像とすざましい音響で、地震の様子をリアルに体感することができました。

自分や家族を守るために何ができるのか（「自助」）。震災に備えて何を準備しておかなければいけないのかを考える機会になってほしいと思います。青空の下でのお弁当、おいしかったです。

しせいチェック　保健室より　10/7　家でもやってみよう！





保健室前の校舎入り口に「しせいチェック」がおかれています。気づいた人が挑戦していましたが、多くの人が「ねこぜ」気味でした。

【やり方】
最初の位置を決め、目を閉じて 30 歩足ふみをしてください。

【前にずれた人】猫背（ねこぜ）になっています
【後ろにずれた人】へっぴり腰（こし）になっています
【左（右）にずれた人】左（右）にゆがんでいます。

ずれた人は今から姿勢を正しましょう。体のゆがみは学習・運動に影響しますよ