



～ １年 おなか元気教室 ～

6月19日（金）、1年生は2時間目に「おなか元気教室」がありました。これは兵庫ヤクルト販売の事業の一環で、食育、健康促進等の観点から学校のカリキュラム内の授業として出前授業という形で行っている事業です。食育エプロンや腸模型を使っておなかの中の仕組みや腸の長さを体験したり、規則正しい生活習慣や排便習慣の大切さをスライドを使って、ゆっくり、分かりやすく、ていねいに教えていただき、1時間があっという間のようでした。

出前授業をしていただいた兵庫ヤクルト販売の方には、昨年度に引き続き、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

西神吉っ子の一コマ



元気な身体は「おなか」から。そのために、
①早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活をする
②しっかり運動をする
③いろいろなものをしっかり食べる
ことが大切です、と教えていただきました。

ピッカリ！
ピッカリ！

