



「に」げずに  
「し」んじて  
「かん」しゃして  
「き」ょうりよくなる

4月



# 2026年度 西神吉小だより

加古川市立西神吉小学校

学校通信

No. 11

## ～ 1年生、給食開始！！ ～

学校だよりNo.5で紹介しましたが、2年生以上の給食が10日から始まっています。給食調理員さんからは「みんなよく食べてくれているようで、残飯が少なくてうれしいです」という声を聞いています。みんな給食をしっかりと食べているようで、私もうれしいです。

さて、配布済みの「食育だより」4月号では、学校給食を次のように紹介しています。

「学校給食は、成長期にある児童・生徒の心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理など、バラエティーに富んだ給食を提供していきます。楽しみにしてください。」

とあり、学校生活の中で子どもたちが楽しみにしている時間のひとつです。

食事の内容は、ごはん週3回、パン週2回、牛乳は毎日、そこにおかずが組み合わせられます。添加物をできる限り使用していないもの、新鮮で安全なものを食材に使用しています。また、地産地消を推進し、主食のご飯に使われている米は加古川市内で収穫されたものです。

食べることは、生命維持に必要な栄養を摂取し、健康を維持・増進するうえで不可欠です。また、食事は、心身の健康だけでなく、社会性やコミュニケーション能力の向上にも寄与します。食べることは、単に栄養補給だけでなく、生活の質を高める重要な要素だと言えます。これからの給食もマナーを守って、おいしく、たのしく、しっかりと食べてほしいと思っています。

そんな学校給食ですが、いよいよ1年生も20日から開始しました。メニューは「パン」「ぎゅうにゅう」「ホキのチリソース」「ビーフンスープ」「チーズ」です。しっかり手洗いをし、エプロンを着て、上手に自分の給食を机まで運ぶことができました。1年生のみなさん、初めての給食はどうでしたか？

### 西神吉っ子の一コマ



給食の後片付けのお手伝いに、6年生が来てくれました。食器の返し方、牛乳パックのたたみ方など、1年生に優しく教えてくれました。

6年生のみなさん ありがとう！！

### ◆ご案内◆

今年度も学校だよりはもちろんのこと、年間行事予定や毎月の行事予定、日々の様子、大切なお知らせ等、学校の情報発信の窓口と考え、学校ホームページをできる限り更新しています。ぜひ、学校のホームページを見て、学校の情報をチェックしてみてください。よろしくお願ひします。