

## ～ プール開き ～

24日（火）に予定していたプール開きは、天候不順のため入水できませんでした。翌日、天気が回復し、いよいよ水泳の学習が始まりました。今年度の初回ということで、まだ水に慣れる程度でしたが、水泳の学習で大切なルールを確認しながら、少しずつ楽しみながら水に親しんでいました。

水泳の学習では、泳げるようになることが目標ですが、まずは水にしっかり浮くことができるようになってほしいと思います。水が怖くて体が緊張しては、浮くことはできません。リラックスして水に浮くことが、ゆっくり、ゆったり、長い時間、長い距離を泳ぐことにつながります。水泳が得意な子も苦手な子も、あせらず、じっくりと水泳の学習に取り組んでほしいと思います。

学校での水泳の授業回数は限られています。規則正しい生活を心がけて体調を整えたり、水泳セットや水泳カードを忘れずに準備したりして水泳の学習に臨んでほしいと思います。保護者の皆様、ご協力をよろしくお願いします。

### 西神吉っ子の一コマ



水泳の学習が  
はじまりました！！



ピッカリ！  
ピッカリ！

