



## ～ リコーダー講習会 ～

音楽科では、3年生からリコーダーの学習が始まります。

今日は、いぬい楽器から講師の先生を招いて、リコーダー講習会を行いました。多目的教室に入ってくる3年生の子どもたちの表情は、みんなわくわく、ドキドキ、やる気に満ちたいい顔をしています。

講師の先生とごあいさつ。みんなしっかりあいさつができました。すると、講師先生からまずはリコーダー奏を1曲。リコーダーの心地よい音色が響くと、子どもたちはすぐに何の曲かわかったようです。曲の最後は「ピタゴラスイッチ♪」とみんなで歌っていました。

それからリコーダーの謂れや歴史、材質等、クイズ形式でのお話があった後、いよいよリコーダーを手にします。正しい姿勢、正しい息の使い方、正しい持ち方、たくさん学びましたが、大切なことはリラックスすることのようです。緊張して力を入れすぎると、息が続かなかったり、指が動かなかったりするからです。何より演奏を楽しむことができません。リラックスして音を楽しむ。それがリコーダー上達の秘訣だということをお教えいただきました。

講師の先生の教えを生かし、3年生のみんながどこまで上達するのか、楽しみです。



## ～ 「新体力テスト」が始まりました ～

毎年行われる体力テスト。文部科学省では、昭和39年以来、「体力・運動能力調査」を実施して、国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツ活動の指導と、行政上の基礎資料として広く活用することを目的として実施してきました。

平成11年度の体力・運動能力調査から導入した「新体力テスト」は、それまでのテストを全面的に見直して現状に合ったものとされ「握力」「ソフトボール投げ」「20mシャトルラン」など、8項目を実施しています。



## ～ 苗の植え替え ～

2年生がミニトマト、ピーマン、オクラ、キュウリなど、育てたい夏野菜の苗を自分で選んで、植木鉢に植え替えました。2年生のみなさん、おいしい夏野菜が収穫できるように、水やりなどのお世話をがんばりましょうね。

