

西神吉っ子の夏休み

2026. 7 西神吉小学校

いよいよ夏休みがやってきました。この休み中はしっかりと計画を立て、実り多いものにしましょう。また、きまりを守って、事故のない楽しい休みになるようにしましょう。

★きまりのある暮らし

- ① 早寝・早起きをしましょう。
- ② 朝10時までは自宅にるようにしましょう。
- ③ 夕方6時までには、家に帰りましょう。
- ④ テレビやゲームは時間を決めて、みすぎ、しすぎのないようにしましょう。
- ⑤ 家の手伝いを進んでしましょう。
- ⑥ 『西神吉っ子』を生活に生かしましょう。

とうこうび がつ にち か しぎょうしき がつ にち か
登校日 8月25日(火) 始業式 9月1日(火)
も もの がくねん かくにん
持ち物は学年だよりで確認しましょう。

★しっかりペンきょう

- ① 自分で計画を立てて勉強しましょう。
◆漢字ドリル・計算ドリル ◆学年の課題 ◆読書 ◆自由研究
- ② 朝のすずしいうちに勉強しましょう。

★つよいからだ

- ① 外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。【多くの人が集まる場所に行く時は、感染予防をしましょう。】
- ② からだの悪いところをなおしておきましょう。
- ③ 外で運動しましょう。(ラジオ体操に参加するなど)【ぼうしをかぶって、こまめに水分をとるなど、自分でできる熱中症予防をしましょう。】
- ④ 冷たい飲み物を飲み過ぎないようにしましょう。

★あんぜんな暮らし【学校は、平日のみ午後4時30分まで遊べます】

- ① 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、正しい乗り方をし、飛び出しには注意しましょう。
- ② 知らない人のさそいには、のらないようにしましょう。被害にあいそうになったら、近くの家に助けをもとめましょう。
- ③ 公園や地区の遊び場など安全なところで遊びましょう。(空き家、工事現場、空き地、池や川、用水路では遊ばない。) ボール遊びが禁止されている場所では使いません。
- ④ 出かけるときは、必ず、“誰と、どこへ、何をしに、何時ごろに帰る”を言う前から防犯ブザーを持って行きましょう。
- ⑤ 人気がないところへ行ったり、一人で遊んだりする時は、注意しましょう。
- ⑥ 次の遊びはしてはいけません。
◆火遊び ◆爆竹遊び ◆道路や駐車場でのローラーブレード・ローラーシューズ・スケートボード・いちりんしゃの
◆自転車の二人乗り ◆エアーガン遊び ◆工事現場近くでの遊び
- ⑦ ため池や用水路では絶対にあそばないようにしましょう。
- ⑧ 次のところへは子どもだけで行ってはいけません。
◆プール ◆大型スーパー・映画館・飲食店など ◆ゲームセンター・ゲームコーナー ◆カラオケハウス ◆校区外
- ⑨ 花火は、大人の人といっしょにしましょう。
- ⑩ 暑さ指数(WBGT)が31度以上の日は、外で遊ばない。(学校にも遊びに来ない。)

★その他のところえ

- ① 万引きやタバコを吸うことは違法行為です。絶対にしてはいけません。
- ② ゲームソフト・CD・ゲームカードの貸し借りや売り買い、お金の貸し借りはやめましょう。
- ③ 地区の少年補導委員さんやパトロールをされている方々の言われたことをしっかり守りましょう。
- ④ 友だちの電話番号など個人情報をおしえないようにしましょう。
- ⑤ インターネットや通信機能付ゲームの使用については、『西神吉小スマホ・ゲームの使い方ルール』をしっかりと読んで、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- ⑥ 大人のいない友達の家には、入らないようにしましょう。
- ⑦ 心配なことや悩みごとがあれば、気軽に次の所で相談しましょう。

●ひょうごっ子悩み相談センター

Tel 0120-0-78310

(Google ホーム画面から「加古川ホットライン」→「ひょうごっ子悩み相談」をクリック)

●県警本部少年相談室(ヤングトーク)(ネット犯罪やトラブルに関する相談窓口)

Tel 0120-786-109

●加古川警察

Tel 427-0110

●西神吉小学校(休み中、何か変わったことがあれば、すぐに学校に知らせましょう。)

Tel 432-3463