

ほけんだより 6月

令和5年 6月 西神吉小学校

梅雨の時期になりました。雨の日が多くなり、じめじめとした湿度の高い日が続きます

ね。気温も高く湿度が高いと、ばい菌が増えやすくなります。食事の前には石けんでの手洗

いと、食べ物にはしっかりと火を通すなどして食中毒に気をつけましょう。

6月の予定

1日(木) 歯科健診 3・6年生

2日(金) 腎臓検診2次(対象者と1次忘れの人)

6日(火) 全国小学生歯みがき大会 5年生

8日(木) 歯科健診 2・5年生

14(水)~15日(木) 6年生修学旅行

22日(木) 歯科健診 1・4年生

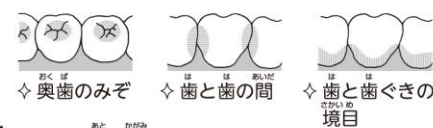
※体重測定も予定しています。



朝ごはんの後に、ていねいに歯みがきをしてくるようにしてね!



- 食事の後に歯みがきをしている
- 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- みがき残しやすい場所もみがけている



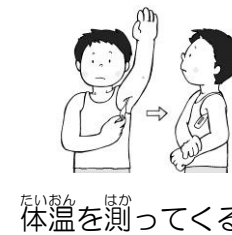
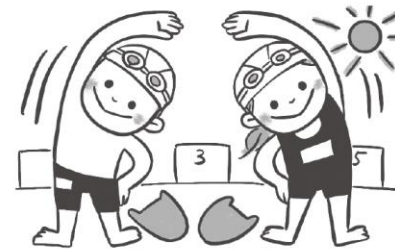
- みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でよう!



プール授業

ルールを守って 事故0に



体温を測ってくる

はんこをおしてもら

プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。



しっかり準備運動をする



タオルの貸し借りはしない

保護者の皆様へ

各科の健康診断が終わりに近づき、お知らせの必要な人には「健診結果のお知らせ」を渡しています。受診結果の内容によっては、プール学習が不可となる場合もあります。きちんと治療を済ませて、状態が悪化しないように気をつけなければならないものもありますので、早めにかかりつけ医や専門医を受診していただき、医師の指示を仰いでください。なお、「受診結果報告書」につきましては、学校まで提出してください。