

# 西神吉っ子の夏休み

2025. 7 西神吉小学校

いよいよ夏休みがやってきました。この休み中はしっかりと計画を立て、メリハリ多いものにしましょう。また、きまりを守って、事故のない楽しい休みになるようにしましょう。

## ★きまりのある暮らし

- ① 早寝・早起きをしましょう。
- ② 朝10時までは自宅にるようにしましょう。
- ③ 夕方6時までには、家に帰りましょう。
- ④ テレビやゲームは時間を決めて、みすぎ、しすぎのないようにしましょう。
- ⑤ 家の手伝いを進んでしましょう。
- ⑥ 『西神吉っ子』を生活に生かしましょう。

とうこうび がつ にち きん しぎょうしき がつ にち けつ  
 登校日 8月22日(金) 始業式 9月1日(月)  
 も もの がくねん かくにん  
 持ち物は学年だよりで確認しましょう。

## ★しっかりべんきょう

- ① 自分で計画を立てて勉強しましょう。  
 ◆漢字ドリル・計算ドリル ◆学年の課題 ◆読書 ◆自由研究
- ② 朝のすずしいうちに勉強しましょう。

に にこここにっこり「おはよう」  
 し しっかりげんきに「はい」  
 かん かんしゃのことば「ありがとう」  
 きつ きっちりよびます「さん」づけで  
 こ こころもさわやか 楽しい学校

## ★つよいからだ

- ① 外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。【多くの人が集まる場所に行く時は、感染予防をしましょう。】
- ② からだの悪いところをなおしておきましょう。
- ③ 外で運動しましょう。(ラジオ体操に参加するなど)【ぼうしをかぶって、こまめに水分をとるなど、自分でできる熱中症予防をしましょう。】
- ④ 冷たい飲み物を飲み過ぎないようにしましょう。

## ★あんぜんな暮らし【学校は、平日のみ午後4時30分まで遊べます】

- ① 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、正しい乗り方をし、飛び出しには注意しましょう。
- ② 知らない人のさそいには、のらないようにしましょう。被害にあいそうになったら、近くの家に助けをもとめましょう。
- ③ 公園や地区の遊び場など安全なところで遊びましょう。(空き家、工事現場、空き地、池や川、用水路では遊ばない。)  
ボール遊びが禁止されている場所では使いません。
- ④ 出かけるときは、必ず、“誰と、どこへ、何をしに、何時ごろに帰る”を言ってから防犯ブザーを持って行きましょう。
- ⑤ 人気のないところへ行ったり、一人で遊んだりする時は、注意しましょう。
- ⑥ 次の遊びはしてはいけません。  
 ◆火遊び ◆爆竹遊び ◆道路や駐車場でのローラーブレード・ローラーシューズ・スケートボード・一輪車乗り  
 ◆自転車の二人乗り ◆エアーガン遊び ◆工事現場近くでの遊び
- ⑦ ため池や用水路では絶対に遊ばないようにしましょう。
- ⑧ 次のところへは子どもだけで行ってはいけません。  
 ◆プール ◆大型スーパー・映画館・飲食店など ◆ゲームセンター・ゲームコーナー ◆カラオケハウス ◆校区外
- ⑨ 花火は、大人の人といっしょにしましょう。
- ⑩ 暑さ指数(WBGT)が31度以上の日は、外で遊ばない。(学校にも遊びに来ない。)

## ★その他のところえ

- ① 万引きやタバコを吸うことは違法行為です。絶対にしてはいけません。
- ② ゲームソフト・CD・ゲームカードの貸し借りや売り買い、お金の貸し借りはやめましょう。
- ③ 地区の少年補導員さんやパトロールをされている方々の言われたことをしっかり守りましょう。
- ④ 友だちの電話番号など個人情報をおしえないようにしましょう。
- ⑤ インターネットや通信機能付ゲームの使用については、『西神吉小スマホ・ゲームの使い方ルール』をしっかりと読んで、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- ⑥ 大人のいない友達の家には、入らないようにしましょう。
- ⑦ 心配なことや悩みごとがあれば、気軽に次の所で相談しましょう。

- ひょうごっ子悩み相談センター Tel0120-0-78310  
 (Google ホーム画面から「加古川ホットライン」→「ひょうごっ子悩み相談」をクリック)
- 県警本部少年相談室(ヤングトーク)(ネット犯罪やトラブルに関する相談窓口) Tel0120-786-109
- 加古川警察 Tel427-0110
- 西神吉小学校(休み中、何か変わったことがあれば、すぐに学校に知らせましょう。 Tel432-3463