

# 生涯学習ガイドブック

## すてっぷ 『STEP』

### 令和5年度版

このガイドブックは、令和5年度に市や社会教育施設が開催する教室や講座、スポーツ・レクリエーション、イベントのほか、各種団体やグループを紹介しています。

生涯学習とは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」、家庭・学校・地域・職場など、あらゆる生活の場において、一人一人が自由に、そして自らテーマを選び、自分にあった手段や方法を考えながら、生涯にわたって学んでいくことです。

学習のテーマや素材は、あなたの身近なところにたくさんあります。いろいろな学習活動を通じて新しい可能性を見つけ出し、新しい自分を発見することができるでしょう。

加古川市内には、年齢や性別を問わず、学校や地域社会など、いろいろな場所で参加できる学習活動の場があります。

何か新しいことにチャレンジしたいと思った「今」がチャンスです！

ぜひこの「生涯学習ガイドブック・STEP」をお役立てください。

※掲載している開催日時等は、編集時点での予定の情報を掲載しています。

諸事情により開催内容が変更となる可能性がありますので、詳細は各講座等の問合せ先までお問合せください。

## 講座・事業紹介

□知識を増やそう！ ～この春なにか学びたいと思っているあなたにオススメ！～	1
□スポーツをしよう！ ～そろそろ体を動かしてみませんか？～	8
□作ってみよう・書(描)いてみよう！ ～新しい才能をみつけてみませんか？～	18
□子育てを楽しもう！ ～加古川市には子育てを応援する事業がいっぱい～	23
□ボランティアをしよう！ ～今、私にできること。はじめませんか？～	25
□芸術・文化に触れよう！ ～私の好きな趣味でつながる。広がる。～	26
□自然に触れよう！ ～五感で感じるトカイナカなまち～	30
□おまつりに参加しよう！ ～みんな大好きおまつり！～	32

## 各種登録団体紹介

□かこがわ市民団体連絡協議会	33
□NPO法人加古川総合スポーツクラブ	35
□加古川公民館	38
□加古川西公民館	39
□東加古川公民館	40
□両荘公民館	41
□志方公民館	41
□加古川北公民館	41
□野口公民館	42
□氷丘公民館	43
□平岡公民館	43
□陵南公民館	44
□別府公民館	45
□尾上公民館	46
□人権文化センター	47
□農村環境改善センター	47
□しろやま農業研修センター	47

## くらしの情報源紹介

□主な施設の紹介	48
□加古川市のホームページ	51
□スポーツ施設等予約システム	51
□加古川市文化財保護協会	52
□学校園支援ボランティア	52

# 知識を増やそう!

## 【高齢者大学】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川寿大学	加古川公民館	各種講座を通じて生きがいの創造や仲間づくり、地域に貢献できる人材づくりを目指します	第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	加古川公民館	423-3841
2	加古川寿大学OB会	加古川公民館	講座を通じて親睦を深め、健康向上と知識・教養・技能の向上と生きがいづくりを目指します	第2火曜 9:30～11:30	加古川寿大学 卒業生	加古川公民館	423-3841
3	西公学園	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	加古川西公民館	432-3467
4	齢明会	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第1・3金曜 10:00～11:30	西公学園 卒業生	加古川西公民館	432-3467
5	あずま野学園	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第2・4木曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年40名	東加古川公民館	437-7777
6	あずま野学園 OB会	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第1・3木曜 10:00～12:00	あずま野学園 卒業生	東加古川公民館	437-7777
7	両荘寿大学	両荘公民館	仲間づくり、生きがいづくりを学習し、地域社会に貢献・還元する力を養います	4月～3月 第2・4水曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	両荘公民館	428-3133
8	両荘ことぶき会	両荘公民館	健康や生活等に関する学習を通じて、教養を深めるとともに、仲間づくり・生きがいづくりを進めます	5月～2月 第1・3水曜 10:00～11:30	両荘寿大学 卒業生	両荘公民館	428-3133
9	志公大学	志方公民館	様々な講座や活動を通じて生きがいを感じながら楽しく学び親睦を深める	4月～3月 第2・4木曜 9:50～12:00	60歳以上 1学年50名	志方公民館	452-0700
10	三志会	志方公民館	和合・教養・奉仕を目標に自己の向上と生きがい、仲間作りを目指します	第4火曜 10:00～11:30	志公大学 卒業生	志方公民館	452-0700
11	山手寿大学	加古川北公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	4月～2月 第2・4金曜 9:30～11:00	60歳以上 1学年30名	加古川北公民館	438-7409
12	野口ふれあい大学	野口公民館	高齢者大学を通じて仲間の輪を広げ地域で活躍できる人材を目指します	4月～3月 第2・4火曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年30名	野口公民館	426-9020
13	陵の里学園	氷丘公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	5月～3月 第2・4金曜 9:30～12:00	60歳以上 1学年40名	氷丘公民館	424-3741
14	平岡シニアカレッジ	平岡公民館	「生涯学習」で生きがいのある心豊かな生活を目指します	4月～2月 金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	平岡公民館	078-949-5210
15	平岡シニアOB会	平岡公民館	心身ともに健康で充実した生活を創造し活動を通じて地域社会の発展に寄与します	4月～3月 木曜 10:00～12:00	シニアカレッジ 卒業生	平岡公民館	078-949-5210
16	賀古の里大学	陵南公民館	生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに「生涯学習」します	第1・3金曜 9:20～12:00	60歳以上 1学年50名	陵南公民館	456-7110
17	悠の会	陵南公民館	仲間とともに心豊かな生活を目指し、地域社会への貢献をめざします	第2・4金曜 9:20～12:00	賀古の里大学 卒業生	陵南公民館	456-7110
18	手枕カレッジ	別府公民館	仲間づくり・健康づくり・生きがい探しなど生涯学習の第一歩を踏み出してみませんか	4月～3月 第2・4木曜 9:15～11:30	60歳以上 1学年50名	別府公民館	441-1117
19	シニアカレッジ浜の宮学園	尾上公民館	教養を身につけ、自己の向上と仲間とともに生きがいのある生活を目指します	4月～3月 第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	尾上公民館	423-2900
20	白光会	尾上公民館	生涯学習の場として引き続き活動し、生きがいを感じる場を目指します	4月～3月 第3土曜 10:00～11:30	浜の宮学園 卒業生	尾上公民館	423-2900
21	兵庫県いなみ野学園	兵庫県いなみ野学園	シニアの方を対象とした生涯学習講座 園芸・健康・文化・陶芸の4学科があり4年制でクラブ活動も充実	4月～3月(30回)	概ね56歳以上 340名	兵庫県いなみ野学園	424-3342
22	いなみ野学園聴講制度	兵庫県いなみ野学園	いなみ野学園受講生向けの専門家による講座を広く市民の方に聴講していただけます	4月～3月	どなたでも	兵庫県いなみ野学園	424-3342



# 【人権】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	人権学習講演会	加古川公民館	公民館を利用している登録団体を対象に人権教育の推進を図ります	1月27日(土) 10:00～11:30	登録団体会員 及び一般	加古川公民館	423-3841
2	人権学習講演会	加古川西公民館	人権問題の原点に立ちかえて学びます	年1回	一般200名	加古川西公民館	432-3467
3	人権学習会	東加古川公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員 及び一般	東加古川公民館	437-7777
4	人権教育学習会	両荘公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	両荘公民館	428-3133
5	人権学習会	志方公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	志方公民館	452-0700
6	人権学習会	加古川北公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	加古川北公民館	438-7409
7	人権学習会	野口公民館	人権教育の推進を図る	年1回	地域住民、登録団 体会員ほか	野口公民館	426-9020
8	人権学習会	氷丘公民館	登録団体や一般の方を対象に人権教育の推進を図ります	3月9日(土)	登録団体会員等 80名	氷丘公民館	424-3741
9	人権学習会	平岡公民館	登録団体の会員及び公民館利用者を対象にした人権教育です	12月	登録団体会員及 び一般	平岡公民館	078-949-5210
10	人権学習会	陵南公民館	人権教育の推進と今後の課題を学びます	8月	登録団体会員及 び一般	陵南公民館	456-7110
11	人権学習会	別府公民館	人権教育の推進と今後の課題を学ぶ	7月	登録団体会員及 び一般 約80名	別府公民館	441-1117
12	人権学習会	尾上公民館	人権教育の推進と今後の課題を学習する	8月19日(土) 13:30～15:00	登録団体会員及 び一般 80名	尾上公民館	423-2900
13	人権学習初級講座 「人権ひろば」	別府公民館	前田良(Like myself代表)	7月1日(土) 10:00～11:30	一般300名	人権文化センター	451-5029
14	人権学習初級講座 「人権ひろば」	両荘公民館	谷口泰司(関西福祉大学教授)	7月7日(金) 19:00～20:30	一般120名	人権文化センター	451-5029
15	人権学習初級講座 「人権ひろば」	氷丘公民館	正井礼子(NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表)	7月21日(金) 19:00～20:30	一般300名	人権文化センター	451-5029
16	人権学習初級講座 「人権ひろば」	陵南公民館	大東太郎(三木市人権・同和教育協議会 人権教育・啓発専門員)	8月18日(金) 9:50～11:20	一般195名	人権文化センター	451-5029
17	人権学習初級講座 「人権ひろば」	東加古川公民館	正井礼子(NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表)	9月1日(金) 18:30～20:00	一般200名	人権文化センター	451-5029
18	人権学習初級講座 「人権ひろば」	野口公民館	谷口泰司(関西福祉大学教授)	10月6日(金) 18:30～20:00	一般250名	人権文化センター	451-5029
19	人権学習初級講座 「人権ひろば」	平岡東小学校	丸尾多重子(NPO法人つどい場さくらちゃん理事長)	10月29日(日) 9:00～11:30	一般300名	人権文化センター	451-5029
20	人権学習初級講座 「人権ひろば」	尾上公民館	前田良(Like myself代表)	11月26日(日) 10:00～12:00	一般200名	人権文化センター	451-5029
21	人権学習初級講座 「人権ひろば」	山手中学校	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局)	12月1日(金) 10:00～12:00	一般500名	人権文化センター	451-5029
22	人権学習初級講座 「人権ひろば」	加古川西公民館	大東太郎(三木市人権・同和教育協議会 人権教育・啓発専門員)	12月2日(土) 10:00～11:30	一般350名	人権文化センター	451-5029
23	人権学習初級講座 「人権ひろば」	人権文化センター	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局)	1月13日(土) 13:30～15:40	一般300名	人権文化センター	451-5029
24	人権学習初級講座 「人権ひろば」	志方公民館	丸尾多重子(NPO法人つどい場さくらちゃん理事長)	3月2日(土) 10:00～11:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
25	人権学習中級講座 「専門講座」	人権文化センター	地域の人権リーダー育成を目指し、テーマごとに掘り下げて学習する連続講座 ①②同和問題 ③④性的マイノリティ	①未定 ②未定 ③7月8日(土) ④7月15日(土) ③④10:00～12:00	一般各80名	人権文化センター	451-5029
26	かがわハートフルフェスタ2023	市民会館 大ホール	心温まる映画鑑賞により人権を身近な問題としてとらえ、意識の高揚を図る	8月27日(日) 14:00～16:00	一般1,400名	人権文化センター	451-5029
27	人権フォーラム2023 いのち輝くまち加古川	市民会館 大ホール	講師 未定 演題「未定」	8月20日(日) 14:00	一般約1,000名	人権文化センター	451-5030
28	人権教育講演会	市民会館 中ホール	講師 未定 演題「未定」	10月19日(木) 14:50～16:20	一般約800名	人権文化センター	451-5030
29	明日をひらく人権のつどい	市民会館 中ホール	講師 未定 演題「未定」	12月10日(日) 13:30	一般約800名	人権文化センター	451-5030
30	ウインターステージ	人権文化センター	人権に関わりの深い映画を鑑賞し、人権について考える契機とする	2月17日(土) 13:00～16:00	一般150名	人権文化センター	451-5029



## 【読書・読み聞かせ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	両荘おはなしの会	両荘公民館	両荘読み聞かせリーダーによるおはなし会	寿大学伝統講座 開催日	小学校低学年まで	両荘公民館	428-3133
2	子育て夢広場「まるまる」	両荘公民館	遊びや絵本の読み聞かせ、イベントを通して、親子のふれあいの場をつくる	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	5歳までの幼児とその保護者(祖父・祖母)	両荘公民館	428-3133
3	ひおか文庫(おはなし会)	氷丘公民館	本の貸出やストーリーテリングと絵本を楽しむ「おはなし会」です	毎週土曜 13:00～16:30	幼児から	氷丘公民館	424-3741
4	読み聞かせ会(えほんのかいポブリ)	平岡公民館	絵本の読み聞かせをこども園、幼稚園、学校、児童クラブで行っている	年20回	1歳～小学生	平岡公民館	078-949-5210
5	おはなし会(絵本・工作)	別府公民館	ボランティアによる絵本の読み聞かせと簡単な工作	5月～3月 第4水曜(10回) 11:00～11:45	0～3歳の親子	別府公民館	441-1117
6	読書講演会	中央図書館	市民の読書活動に役立つ講演会	11～12月(予定)	一般60名程度	中央図書館	425-5200
7	読書講座	中央図書館	文学、歴史、郷土など身近なテーマの講座	1～2月(予定) (2回連続)	一般30名程度	中央図書館	425-5200
8	子ども読書講演会	中央図書館	子どもの本や読書に関する講演会	1月(予定)	保護者など 60名程度	中央図書館	425-5200
9	図書館1日体験隊	中央図書館	本の貸出・返却、書架整理など図書館の仕事体験	4月30日(日)、 夏休み期間 (年2回)	小学4年生～ 中学生 各回9名	中央図書館	425-5200
10	図書館見学ツアー	中央図書館	親子で図書館内(奥の倉庫など)を見学	夏休み期間	小学1～3年生とその保護者8組	中央図書館	425-5200
11	図書館の仕事を体験してみよう	加古川図書館	本の貸出、返却、配架など	4月～5月(予定)	小学1～6年生 6名	加古川図書館	422-3471
12	おとなのための朗読会	加古川図書館	ボランティアによる朗読を楽しみます	年1回	16歳以上 25名	加古川図書館	422-3471
13	読書感想文講座	加古川図書館	読書感想文の書き方講座	8月(予定)	小学生 20名程度	加古川図書館	422-3471
14	日曜朝の読書会	ウェルネスパーク図書館 集会室	おすすめ本を持ち寄って歓談します	毎月第1日曜 10:00～12:00	小学生以上 10名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
15	大人のための朗読会	ウェルネスパーク図書館 セミナールーム	ボランティアによる朗読を楽しみます	奇数月第3日曜 (5月のみ第4日曜) 14:00～15:00	16歳以上 40名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
16	ビブリオバトル	ウェルネスパーク図書館 セミナールーム	発表者が紹介した本の中から一番読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定します	年2回 14:00～15:00	どなたでも 発表者5名 観覧者25名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
17	大人のためのおはなし会～ストーリーテリングを楽しもう～	ウェルネスパーク図書館 集会室	いつもはこどもだけが聞けるお話(ストーリーテリング)を大人も楽しめませう	年2回 10:30～11:30	16歳以上 10名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
18	読書感想文発表会	海洋文化センター図書室	図書室で借りた本の読書感想文を募集し、利用者の感想で新たに本を取ってもらう取り組みです	9月(予定)	どなたでも 15名	海洋文化センター図書室	436-0940
19	春の読書週間イベント	海洋文化センター図書室	春の読書週間に合わせてイベントを実施します	5月(予定)	どなたでも 12名	海洋文化センター図書室	436-0940
20	秋の読書週間イベント	海洋文化センター図書室	秋の読書週間に合わせてイベントを実施します	10月(予定)	どなたでも 12名	海洋文化センター図書室	436-0940
21	大人の朗読会	海洋文化センター図書室	大人向けの朗読会	6月(予定)	どなたでも 10名	海洋文化センター図書室	436-0940
22	ことば&書のふれあい展	海洋文化センター	ことばや書に触れ、文化を親しむ展示会	10月(予定)	どなたでも 10名	海洋文化センター図書室	441-0050
23	朗読プラネタリウム	総合文化センター	プラネタリウムドームを使い静かな中で、朗読劇を楽しんでいただきます	9月(予定)	未就学児不可	総合文化センター	425-5300

## 【国際】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市青年海外派遣	ブラジル・マリンガ市とその周辺	次代を担う若者として姉妹都市マリンガ市へ派遣され、海外青年との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と事後研修あり	市内在住の高校生～市内在住または在勤の概ね40歳まで8名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
2	ふれあい国際料理講座	未定	市内及び近郊に在住の外国人を講師に、各国の家庭料理を習いながら異文化交流を深めます	秋に実施 10:00～13:00	未定	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
3	はじめての国際交流	市民交流ひろば	児童生徒等青少年が、兵庫県国際交流員とクイズやゲームをして外国の文化を体験し国際理解を深めるイベントです	10月(予定)	概ね小学生以下の子どもとその保護者	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
4	加古川市中学生海外派遣	ニュージーランドオークランド市	次代を担う青少年として姉妹都市オークランド市へ派遣され、ホームステイなどオークランド市民との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と事後研修あり	市内在住または市内の中学校に在籍する中学生 15名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
5	国際交流セミナー	市民交流ひろば	青少年海外派遣の帰国報告会や海外でのボランティア活動の話聞き、異文化への理解を深めます	12月(予定)	一般市民等 50名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
6	国際協力理解セミナー	市民交流ひろば	JICA兵庫シニアOV会と共催し、海外での活動の体験談を聞くことにより、国際協力や国際貢献などへの意識を高めます	10月(予定)	一般市民等 50名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

## 【語学】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	キッズ・イングリッシュ(A・B)	東加古川公民館	外国人講師による初歩の英語教室 クイズやゲームをしながら楽しくネイティブな発音を身につけます	5月～3月 第2・4土曜(17回) A 14:15～15:00 B 15:15～16:00	A 4歳～5歳児と保護者 10組 B 小学1～2年生 15名	東加古川公民館	437-7777
2	子ども英語教室	平岡公民館	遊びながら英語を覚えます	6月～3月 第2・4土曜(16回) 9:30～10:30	小学1～2年生 16名	平岡公民館	078-949-5210
3	キッズイングリッシュ	尾上公民館	初歩の英会話を通じた仲間づくりを目指す	5月～3月 第2・4土曜日 10:00～11:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
4	小学生英語教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	小学生対象の英語教室	1月曜クラス 2木曜クラス 小学1～4年生 16:30～17:30 小学5、6年生 17:35～18:35	小学生 各8名	ウェルネスパーク	433-1100
5	外国人のための日本語講座	市民交流ひろば	日本での生活をより快適なものにするために、日常生活に必要な日本語を3クラスに分かれて学びます	4月13日(木)～ (44回) 19:00～20:50	在住外国人 各クラス 15名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
6	初級英会話	市民交流ひろば	初心者、基礎から英語を勉強したい人対象	5月	一般市民等 18名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
7	初級韓国語～日本で韓国旅行をしよう!～	市民交流ひろば	初心者、基礎から韓国語を勉強したい人対象	5月	一般市民等 18名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

## 【障がい・福祉】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	障がい児(者)家庭教育学級	加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川公民館	423-3841
2	障がい児(者)家庭教育学級	加古川西公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川西公民館	432-3467
3	障がい児(者)家庭教育学級	東加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 第3水曜 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	東加古川公民館	437-7777
4	障がい児(者)家庭教育学級	両荘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月	障がい児(者)の保護者等	両荘公民館	428-3133
5	障がい児(者)家庭教育学級	志方公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(10回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	志方公民館	452-0700
6	障がい児(者)家庭教育学級	加古川北公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	加古川北公民館	438-7409
7	障がい児(者)家庭教育学級	野口公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(10回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	野口公民館	426-9020
8	障がい児(者)家庭教育学級	氷丘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	氷丘公民館	424-3741
9	障がい児(者)家庭教育学級	平岡公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	平岡公民館	078-949-5210
10	障がい児(者)家庭教育学級	陵南公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	陵南公民館	456-7110
11	障がい児(者)家庭教育学級	別府公民館	障がい児(者)を持つ保護者などが話し合いや体験学習、施設見学などを通して交流を深める	4月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	別府公民館	441-1117
12	障がい児(者)家庭教育学級	尾上公民館	子どもの自立、社会参加に向けての課題解決の活動を促進します	5月～2月(9回) 2時間程度	障がい児(者)の保護者等	尾上公民館	423-2900
13	障がい者の生涯学習講座	別府公民館	障がいを持つ人が、社会生活を送る中で必要な学習(契約・お金等)	7月、11月、2月	障がいを持つ社会人	別府公民館	441-1117
14	かこパラスポーツ王国	総合体育館	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	8月20日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
15	市民福祉カレッジ	総合福祉会館	市民一人ひとりが自らの問題として福祉について考え、理解と関心を深める機会とする	未定	一般150名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
16	音訳ボランティア養成講座	総合福祉会館	朗読ボランティアとしての心構えと基礎知識を習得し、視覚障がい者を支援する人材を養成する	1月～3月(10回)	一般20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
17	分野別ボランティアスキルアップ学習会	総合福祉会館ほか	点訳・朗読・手話・要約筆記・施設・広域分野で活動中の既存のボランティアのスキルアップを目的とする	9月～1月(予定)	各分野ボランティア	加古川市社会福祉協議会	424-4318
18	障がい者啓発研修会	総合福祉会館	一般の方が聴講できる講演と障がい者団体・施設がつくった品物やパン・クッキーなどの展示・販売	未定	一般100名 障がい者団体 150名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
19	学生ボランティアの養成講座	総合福祉会館ほか	高校生、大学生を対象に、ボランティアとしての基礎知識等を学び、ボランティア活動体験をする	6月開講予定	高校生、大学生	加古川市社会福祉協議会	424-4318
20	夏休み子ども体験教室	志方公民館	手話サークルの人たちと手話を学びます	7月～8月(3回)	小学生	志方公民館	452-0700

## 【防犯・防災】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	防災学習	別府公民館	避難所運営ゲームや体験コーナー等で親子・家族で学ぶ	11月・2月	一般	別府公民館	441-1117
2	交通安全教室	申請団体が指定するところ(公民館など)	現役の警察官等を講師に招き、市の交通事故発生状況や普段の道路通行における注意点の説明、その他申請団体の希望に合わせた交通安全教室を開催します	各団体からの申し込みにより随時	町内会、市民団体等	生活安全課	427-9760
3	防犯講座	市民会館	防犯の専門家や警察官等を講師に招き、防犯に関する知識やノウハウを学びます	12月(予定)	防犯活動団体構成員及び一般	生活安全課	427-9760
4	応急手当講習会	スポーツ交流館	ケガの手当てやCPR/AED技術取得の講習会	11月(予定)	16歳以上10名	スポーツ交流館	436-7400
5	赤十字救急法講習会	加古川市役所	急病やケガに対する応急手当の知識と技術を習得できます 検定合格者には救急員認定証が交付されます	2月(予定)	一般30名	高齢者・地域福祉課	427-9205
6	救急講習会 普通救命講習会	申請団体が指定するところ(公民館・学校・事業所など)	心肺蘇生法やAEDの使用法その他応急手当に関する講座を開催します	各団体からの申し込みにより随時	市内在住・在勤又は在学する方で構成される団体等(参加者5名以上)	中央消防署	427-0119
7	普通救命講習会Ⅰ(成人) 普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児) 上級救命講習会	防災センター	AEDを使用した心肺蘇生法や止血法等、応急手当に関する講習会です	普通救命講習Ⅰ 3時間(10回) 普通救命講習Ⅰ(事前WEB学習利用)2時間(12回) 普通救命講習Ⅲ 3時間(4回) 上級救命講習 8時間(5回)	一般各30名	防災センター	423-0119
8	応急手当普及員講習会	防災センター	事業所又は防災組織、各種学校等において行う普通救命講習の指導者育成プログラムです 応急手当の知識技術だけでなく、指導方法を中心に学びます	8時間×3日	一般各30名	防災センター	423-0119
9	防災展(洪水に備えよう!)	防災センター	防災資機材展示、土のう・簡易土のう展示等	6月	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
10	秋季防災展(火災から身を守るには)	防災センター	防災パネル展示、住宅用火災警報器展示・実演、防災ビデオ上映等	秋季火災予防週間	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
11	大地震に備えよう!	防災センター	非常持ち出し品展示、非常食試食、我が家の防災対策展示等	1月中旬	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
12	夏休み防災体験教室	防災センター	煙避難体験、消火器体験、地震体験、救助隊訓練見学、非常食試食体験	8月上旬	小学3年生以上(保護者同伴可)50名程度	防災センター	423-0119
13	夏休み防災紙芝居	防災センター	火災、地震などの防災紙芝居鑑賞 消防隊員と記念撮影	8月下旬	小学3年生以下 保護者を含み40名程度	防災センター	423-0119

## 【歴史】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	西公ふるさとセミナー(地域学講座)	加古川西公民館	地域の歴史・地理・文化などを学びます	6月～11月(6回)	一般24名	加古川西公民館	432-3467
2	古典文学講座	野口公民館	「鎌倉殿の13人」の後の物語「太平記」について学びます	5月～11月 第1・3土曜(10回) 13:30～15:30	一般40名	野口公民館	426-9020
3	地域学講座	野口公民館	加古川の歴史、文化、産業などを学びます	9月～12月(8回) 原則第3金曜 13:30～15:00	一般20名	野口公民館	426-9020
4	地域学講座	別府公民館	地域の魅力を歴史や文化、産業等、多方面から学ぶ	9月～2月(10回) 第2・4土曜 9:30～11:30	一般30名	別府公民館	441-1117
5	地域学講座	平岡公民館	地域の歴史・文化などを学びます。	10月～11月(5回) 水曜 10:00～12:00	一般24名	平岡公民館	078-949-5210
6	地域学講座	別府公民館	地域の魅力を歴史や文化、産業等、多方面から学ぶ	9月～2月(10回) 第2・4土曜 9:30～11:30	一般30名	別府公民館	441-1117
7	やさしい歴史講座	尾上公民館	中国の歴史や歴代首相から見る日本史など新たな切り口から歴史を学ぶ	5月～2月(8回) 第1・3火曜 10:00～11:30	一般30名	尾上公民館	423-2900
8	文化財講座	加古川市民会館	ふるさとの歴史や文化財を見つめ直すことにより、文化財の保護と一層の理解を深めることを目的として、文化財講座を開催します	10月～11月(3回)	一般90名	文化財調査研究センター	423-4088
9	総文カルチャー教室 加古川の歴史を探る	総合文化センター	地元加古川の歴史文化を学ぶ講座です	第3火曜(12回) 14:00～15:30	18歳以上(15名)	総合文化センター	425-5300
10	ゆる～い歴史講座	両荘公民館	生涯学習で楽しむ歴史講座 ゆる～いです。気軽に歴史を学ぶ。	9月～11月(5回) 第1・3水曜 9:30～11:30	20名	両荘公民館	428-3133

## 【資格・技術】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	パソコン教室(初級)	志方公民館	ワード・エクセル基礎 基礎テキストを使用しながら文章・ 表作成スキルを学ぶ	5月～3月 第1・2・4水曜(30 回) 9:30～11:30	一般10名程度	志方公民館	452-0700
2	パソコン教室(中級)	志方公民館	ワード・エクセル応用 応用テキストを使用しながら文章・ 表作成スキルを学ぶ	5月～3月 第1・2・4火曜(30 回) 13:30～15:30	一般10名程度	志方公民館	452-0700
3	パソコン教室 (Word実践)	志方公民館	ドリルや演習問題集などを使用し、 ワードを活用した実践的な資料作成 法を学ぶ	5月～3月 第1・3水曜(20回) 13:30～15:30	一般	志方公民館	452-0700
4	パソコン教室 (PowerPointとデジカメ)	志方公民館	PowerPointを活用した実践的学習 ならびに写真をパソコンに取り込み 加工する	5月～3月 第2・4水曜(20回) 13:30～15:30	一般	志方公民館	452-0700
5	パソコン教室 (Excel実践)	志方公民館	ドリルや演習問題集などを使用し、 エクセルを活用した実践的な資料作 成法を学ぶ	5月～3月 第1・3水曜(20回) 13:30～15:30	一般	志方公民館	452-0700
6	初心者スマホ教室	尾上公民館	スマートフォンの使い方が不慣れな 方を対象とした初心者の講座	5月～3月 木(5回) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
7	小型船舶2級講習会	海洋文化センター 研修室	小型船舶2級取得の為の講習会	5月	15歳9カ月以上で 健康条件等を満た す方 5名	海洋文化センター	441-0050
8	小型船舶1級講習会	海洋文化センター 研修室	小型船舶1級取得の為の講習会	10月(予定)	17歳9カ月以上で 健康条件等を満た す方 5名	海洋文化センター	441-0050
9	初級簿記講座	加古川商工会議所	日商簿記3級程度で初めて簿記を 習われる方	4月～5月 月・火・金(21回) 18:30～20:30	市内商工業者 及び一般	加古川商工会議所	424-3355
10	中級簿記講座	加古川商工会議所	日商簿記2級合格をめざす方	8月～10月 火・金(25回) 18:30～21:00	市内商工業者 及び一般	加古川商工会議所	424-3355
11	かこがわ学講座 かこがわ検定	びいぶらす他	かこがわ学に関する講座及び検定 を実施します	2月～3月	どなたでも 150名	加古川観光協会	424-2170

## 【子育て】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士 のふれあいを楽しみながら子育てに ついて学びます(託児あり)	3回コース	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、子ども とふれあいをしながら子育てについて学 習します	5回	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べ るほか、子育てプラザの見学や利用 者との交流を行います	2回コース	第1子を妊娠中 の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児との ふれあい体験により、高校生・大学 生の子育てへの理解を深めます	8月～2月	高校生及び 大学生40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
5	子育て大学	加古川駅南子育て プラザ	子育てボランティアとして、子育て プラザのイベントや地域で、活動する ための知識を学びます。	10回コース	概ね50歳以上の 方10名	加古川駅南子育て プラザ	454-4189

## 【マジック】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 子どもマジック教室	加古川公民館	マジックを体験することにより、想像 力を高めるとともに、周りのみんなも 笑顔にします	8月 14:00～16:00	小3～6年生 30名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー 手作りマジック教室	加古川西公民館	自分で作れるマジックを習得します	夏休み期間	小学1～4年生 20名	加古川西公民館	432-3467
3	子どもマジック教室	加古川北公民館	子ども達にマジックを体験・習得さ せ、豊かな自立心を育てます	夏休み期間	小学3～6年生 20名	加古川北公民館	438-7409
4	夏休み子どもマジック教 室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加 者同士の交流	夏休み期間	小学生	別府公民館	441-1117
5	大人のためのやさしいマ ジック教室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加 者同士の交流	未定	一般	別府公民館	441-1117





## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども宿題会	加古川公民館	夏休みの宿題などの学習を応援します	7月下旬	小学4～6年生	加古川公民館	423-3841
2	学習教室	両荘公民館	学習室を開放します	夏休み全期間	中学生	両荘公民館	428-3133
3	地域学幸座 「地域の名産ゆらり旅」	志方公民館	加古川近隣を拠点とする企業や商店の魅力をさぐります	月1回土曜 10:00～11:30	一般20名	志方公民館	452-0700
4	ひとりのできるもん	志方公民館	包丁の使い方、ボタンのつけ方、洗濯物のたたみ方などを学びます	7月～8月(3回)	小学生(低学年)	志方公民館	452-0700
5	ひらこうジュニアカレッジ (スタディー)	平岡公民館	夏休みの宿題を中心に学習を応援します	夏休み期間中(3回)	小学生1年～6年生 20名	平岡公民館	078-949-5210
6	ひらこうジュニアカレッジ (パソコン教室)	平岡公民館	パソコン操作の知識を学ぶ	夏休み期間中	小学生1年～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
7	夏休み学習教室	別府公民館	夏休みの宿題を中心に学習を応援します	夏休み期間中	小学生	別府公民館	441-1117
8	みんなの講座	別府公民館	地域の人に役に立つ身近なテーマを題材に楽しく学び交流する	年3回 日程未定	一般	別府公民館	441-1117
9	夏休み中高生の学習教室	別府公民館	夏休み期間の学習を応援します	夏休み期間中	中学生・高校生	別府公民館	441-1117
10	夏休み子ども学習教室	尾上公民館	前期は夏休みの宿題を自主学習し、後期は読書感想文の書き方指導を行います	7月25～27日 8月16～18日	小学生	尾上公民館	423-2900
11	地元の戦争体験から平和を考える集い	尾上公民館	特攻基地の役割を果たしていた尾上飛行場の話を聞くことにより平和の大切さについて学ぶ	8月12日(土) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
12	親子科学実験教室	加古川図書館	簡単な実験を通して科学を身近に感じる授業	年2回	小学生と保護者 各回10組	加古川図書館	422-3471
13	子どもプログラミング教室	加古川図書館	プログラミングロボット「こくり」を使って簡単なプログラミングを体験する	年1回 未定	小学生と保護者 各回5組	加古川図書館	422-3471
14	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、季節の天体の観望会を行います	10月7日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
15	消費者学習会	未定	消費に関する理解を深めるための学習会を開催します	未定	小学生と保護者	生活安全課	427-9120
16	消費生活出前講座	申請団体が指定するところ(公民館など)	消費者トラブルに遭わないために、最新のトラブル事例やクーリング・オフの方法など学ぶ講座です	各団体からの申し込みにより随時	町内会、市民団体等(参加者5名以上)	生活安全課	427-9120
17	男女共同参画週間記念講演会	市民交流ひろば	6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、男女共同参画について理解を深めるための講演会です(一時保育あり)	6月	一般	男女共同参画センター	424-7172
18	男女共同参画セミナー	市民交流ひろば	ワーク・ライフ・バランス、自分らしい生き方など、様々な分野について、男女共同参画の視点で学べる講座です(一時保育あり)	4月～3月(随時)	一般	男女共同参画センター	424-7172
19	就業支援セミナー	市民交流ひろば	様々な働き方や起業、再就職を支援する講座です(一時保育あり)	4月～3月(随時)	一般	男女共同参画センター	424-7172
20	まちづくり講座	市民交流ひろば	市政やまちづくりについての基本を学び、ともに考え行動するための講座です(一時保育あり)	7月～12月(3回程度)	一般	男女共同参画センター	424-7172
21	出前講座	申請団体が指定するところ(小学校・中学校・公民館等)	職員が指定の会場に出向き、男女共同参画やワーク・ライフ・バランス、自分らしいライフ&キャリアなどについてわかりやすく説明します	各団体からの申し込みにより随時	市内在住・在勤の方で構成される団体等(参加者10名以上)	男女共同参画センター	424-7172
22	わくわく科学教室	海洋文化センター 研修室	簡単な実験や観察をとおして、日常の不思議を解明していくクラスです	原則土曜 月1回	小学生2年～6年 (子ども15名)	海洋文化センター	441-0050
23	気象予報士と学ぶ親子お天気教室	海洋文化センター 研修室	現役気象予報士からお天気についての知識等を学べる教室です	8月(予定)	小学生3年～6年 と保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
24	笑顔de健康教室	海洋文化センター 研修室	健康講話と簡単なストレッチが学べます	月1回 第2水曜	20歳以上	海洋文化センター	441-0050
25	カメラ教室	ウェルネスパーク セミナールーム	スマートフォン・デジタルカメラ一眼レフなどで写真を上手に撮れるコツをプロのカメラマンから学びます	年1回	20名	ウェルネスパーク	433-1100
26	アドラー心理学セミナー	漕艇センター・会議室	メンタル面の強化やコミュニケーション力向上を図り、人間関係改善のサポートを行います	11月26日(日) 12月3日(日) 12月10日(日) ※3回コース 10:00～11:30	中学生以上 30人/回	漕艇センター	428-2277
27	兵庫大学エクステンション・カレッジ講座	兵庫大学13号館他	人文・教養、播磨学・地域学、現代社会、生活・ウェルネス、キャリア支援の5分野から様々な学びを年間通して開講しています	前期:4月～9月 後期:10月～3月 (1講座6回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
28	兵庫大学エクステンション・カレッジ リカレントコース	東加古川駅前サテライトキャンパス (HUES)	大人の学び直し講座(日本史・世界史、算数・数学)やパソコン講座など様々な学びを年間通して東加古川駅前サテライトオフィス(HUES)で開講しています	前期:4月～9月 後期:10月～3月 (1講座12回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
29	ひょうごラジオカレッジ	ラジオによる通信制講座	自宅に居ながら著名な講師により人生に役立つ講座をお届けするラジオ番組です パソコン・スマホでも受講できます テキスト毎月郵送	4月～3月(52回) 毎週土曜日 7:00-7:30 ラジオ関西558kHz	一般	ひょうごラジオカレッジ	424-3343

# スポーツをしよう!

## 【卓球】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室	志方公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	7月	小学生10名	志方公民館	452-0700
2	卓球バレー体験教室	志方公民館	卓球バレーのルールを知り、ゲームを楽しみます	6月	一般24名	志方公民館	452-0700
3	ひらこうジュニアカレッジ(卓球教室)	平岡公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間中	小学4~6年生各15名	平岡公民館	078-949-5210
4	卓球(初級)	日岡山体育館競技フロア	卓球の基本を身につけながら、仲間と楽しく体づくりをしましょう	金曜 13:00~14:30 (4期制)	一般20名	日岡山体育館	426-8911
5	卓球(中級)	日岡山体育館競技フロア	技術の向上を図りながら、仲間と楽しく体づくりをしましょう	水曜 13:30~15:00 (4期制)	一般15名	日岡山体育館	426-8911
6	卓球教室	総合体育館	初心者の方から楽しめる教室です1回500円なのでお気軽に参加することが出来ます	毎週木曜 9:00~11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
7	ラージボール卓球教室	総合体育館	ボールが大きいので簡単にラリーを続けられます1回500円で参加することが出来ます	毎週月曜 9:00~11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
8	日岡山CUP卓球大会	日岡山体育館	卓球を通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年2回予定	チームで申込 60チーム	日岡山体育館	426-8911

## 【ダンス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	イーストバブリックモンキーズ~障がい児(者)ダンス~	東加古川公民館	障がい児(者)のためのダンス教室で、音楽に合わせて体を動かす楽しいレッスンです	4月~3月 第2・4日曜 11:00~12:00	障がい児(者)	東加古川公民館	437-7777
2	キッズストリートダンス	別府公民館	ストリートダンスの基本を学び、発表会を目標とすることで楽しみながらがんばることやチームでの達成感を体験する	5月~12月(30回) 木曜日 17:30~18:30	5歳~小学3年生	別府公民館	441-1117
3	チアダンス	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	チアダンスの楽しさはもちろん、礼儀やマナー、協調性も身に付きます	金 月3回 ①Kidsコース 16:45~17:45 ②ジュニアコース 17:45~18:45	①4歳~小学3年生 ②小学4年生~中学生 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
4	キッズダンスA	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:00~16:45	3歳~未就学児 20名	スポーツ交流館	436-7400
5	キッズダンスB	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:50~17:35	小学生20名	スポーツ交流館	436-7400
6	キッズダンスC	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 17:45~18:30	小学生20名	スポーツ交流館	436-7400
7	キッズチアダンス(A)	日岡山体育館 多目的室	ボンボンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 9:05~9:50 (全16回×2期)	年中・年長 15名	日岡山体育館	426-8911
8	キッズチアダンス(B)	日岡山体育館 多目的室	ボンボンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 10:00~11:00 (全16回×2期)	小学1,2年生 25名	日岡山体育館	426-8911
9	キッズチアダンス(C)	日岡山体育館 多目的室	ボンボンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 11:15~12:15 (全16回×2期)	小学3~6年生 25名	日岡山体育館	426-8911
10	キッズダンス教室(幼児クラス)	総合体育館	いろいろなジャンルの音楽に合わせて身体を動かしながら、ダンスに必要な基礎を身につけダンスの楽しさを伝えます	4月1日~(月4回) 土曜 15:00~16:00	2歳~6歳 30名	総合体育館	432-3000
11	キッズダンス教室(小学1~3年生クラス)	総合体育館	いろいろなジャンルの音楽に合わせてダンスをすると共に、ダンスに必要な基礎を身につけダンスの楽しさを伝えます	4月1日~(月4回) 土曜 16:10~17:10	小学1~3年生 30名	総合体育館	432-3000
12	キッズダンス教室(小学4~6年生クラス)	総合体育館	流行の音楽に合わせて、基本的なリズムを取り、ステップ等の基本を丁寧に解かりやすくレッスンします	4月1日~(月4回) 土曜 17:20~18:20	小学4年生以上 30名	総合体育館	432-3000
13	フラダンス(初級)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かすフラは、心身のバランスを整えることができます未経験の方でも安心してご参加いただけます	水曜(月4回) 10:00~11:00	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
14	フラダンス(中級)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かす、心身のバランスを整えることができます	水曜(月4回) 11:10~12:10	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
15	大人のためのバレエ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	素敵な音楽とともに体を動かし、エレガントな身のこなしと美しい姿勢が身に付けられます	水曜(月4回) 13:00~14:00	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124



No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
16	美容バレエ	総合体育館	正しいバレエフォームを身に付けることで、姿勢が良くなります バレエの基礎から学べますので、初心者の方にもお勧めです	4月7日～(月3回) 金曜 10:00～11:00	一般12名	総合体育館	432-3000
17	フラダンス教室(オーキッド)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月10日～ 7月10日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全9回) 13:00～14:00	一般20名	総合体育館	432-3000
18	フラダンス教室(マイル)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月10日～ 7月10日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全9回) 14:15～15:15	一般20名	総合体育館	432-3000
19	フラダンス教室(ピカケ)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月13日～ 7月6日～ 10月5日～ 1月11日～ 木曜(全7回) 19:30～20:30	一般20名	総合体育館	432-3000
20	フラダンス教室(クワイ)経験者	総合体育館	ハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います 中級者向けのクラスです	4月6日～ 7月13日～ 10月12日～ 1月25日～ 木曜(全3回) 19:00～20:50	一般20名	総合体育館	432-3000
21	フラメンコ教室	総合体育館	情熱の曲に合わせて皆で楽しくフラメンコを踊るクラスです	4月6日～(月3回) 木曜 14:00～15:30	一般20名	総合体育館	432-3000
22	フラメンコ教室(入門)	総合体育館	フラメンコが初めての方にフラメンコを素敵に踊るための基本の体の使い方から練習します	4月4日～(月4回) 火曜 18:50～19:50	一般20名	総合体育館	432-3000
23	フラメンコ教室(初級)	総合体育館	フラメンコの基礎練習の反復とともに曲の振付を学び仕上げていきます まずフラメンコを楽しく踊るクラスです	4月4日～(月4回) 火曜 19:50～20:50	一般20名	総合体育館	432-3000
24	ダンス発表会	ウェルネスパーク アラベスクホール	子供から大人までが一室に会して行うダンスの祭典HIP HOPやチャダンス、創作ダンスなどいろいろなジャンルのダンスを楽しめます	2月(予定)	どなたでも	ウェルネスセンター	433-1124

## 【ヨガ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	インドヨガ教室	東加古川公民館	インドの講師によるベーシックヨガ 正しい呼吸法で心身をリラックスしましょう	5月～12月(28回) 土曜 初級 15:10～16:10 中級 11:20～12:20	各クラス 20名 (18歳以上)	東加古川公民館	437-7777
2	ストレッチヨガ教室(前・後期)	志方公民館	ゆっくり、のんびり体をほぐし、ストレス解消!	5月～10月(10回) 10月～3月(10回) 第2・4土曜 14:30～16:00	一般14名	志方公民館	452-0700
3	ヘルシーヨガ 初級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 15:10～16:10	一般20名	平岡公民館	078-949-5210
4	ヘルシーヨガ 中・上級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 13:30～14:30	一般20名	平岡公民館	078-949-5210
5	リラックス インドヨガ	別府公民館	ココロとカラダをほぐすヨガ入門講座	4月～3月(30回) 月3回の土曜 13:30～14:30	一般30名	別府公民館	441-1117
6	カラダリセットヨガ	尾上公民館	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ心身の緊張をほぐし、体をリセットする	4月～3月 第1・3火曜 13:30～14:30	一般	尾上公民館	423-2900
7	ママの引き締めヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	金曜 月4回 9:50～10:35	16歳以上の女性 15名 (お子様連れ可)	ウェルネスセンター	433-1124
8	産後の骨盤調整ヨガA	スポーツ交流館	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	水曜 (8回コース×6期) 12:30～13:15	産後2カ月～1年までの女性の方(お子様連れ可)	スポーツ交流館	436-7400
9	産後の骨盤調整ヨガB	スポーツ交流館	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	水曜 (8回コース×6期) 11:15～12:00	産後8カ月～2年までの女性の方(お子様連れ可)	スポーツ交流館	436-7400
10	じっくり調整ヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ヨガの呼吸法で色々なポーズを行い、身体の歪みを調整していきます	金曜 月4回 11:50～12:55	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
11	産後の骨盤矯正ヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	出産により開いた骨盤を整え、バランスの良い身体づくりを目指します	金曜 月4回 10:50～11:40	産後2カ月～1年の 16歳以上の女性 10名(お子様連れ可)	ウェルネスセンター	433-1124
12	アロマヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	香りと音を使い、精神に刺激を与えると共に、身体を動かしながら心身のバランスを整えていきます	木曜 月4回 20:00～21:00	16歳以上の女性 15名	ウェルネスセンター	433-1124
13	じっくり調整ヨガ	スポーツ交流館	骨盤を中心に全身を調整することで、ボディラインの美しさや心身を健やかに維持していくことを目標にしています	土曜 (6回コース×6期) 11:10～12:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
14	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	日岡山体育館 多目的室	体の歪みを改善することで、肩こりや腰痛を緩和したり、血行やリンパの流れを刺激するため、シェイプアップ効果もあります	水曜 9:00～9:45	一般 20名	日岡山体育館	426-8911
15	楽らくヨガ(月)	日岡山体育館 多目的室	ストレッチから始め、呼吸と共に身体の修正を行い、その後に、気持ちよくヨガのポーズを深めます	月曜 19:30～20:30	16歳以上 20名	日岡山体育館	426-8911
16	楽らくヨガ(水)	日岡山体育館 多目的室	ヨガのポーズを楽に作れるよう、筋肉や関節をほぐす準備をしっかり行うことで、全身をほぐし、心身を楽にします	水曜 19:30～20:30	16歳以上 30名	日岡山体育館	426-8911
17	ハワイ笑顔ヨガ	日岡山体育館 多目的室	呼吸を丁寧に行いながらゆっくりとポーズするので、初心者向けの体幹ヨガです	火曜 13:30～14:30	16歳以上 15名	日岡山体育館	426-8911
18	イスヨガ	武道館 会議室	骨盤のような形ウェーブストレッチングを使って、ほぐす、ストレッチ、コアトレーニングができます	第4木曜 10:30～12:00 (3回コース×4期)	一般 15名	日岡山体育館	426-8911
19	ヨーガ①	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	火曜 10:00～11:30 (4期制)	一般 50名	日岡山体育館	426-8911
20	ヨーガ②	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	金曜 10:00～11:30 (4期制)	一般 50名	日岡山体育館	426-8911
21	ヨガで元気に	日岡山体育館 多目的室	ハタ・ヨーガ(体や呼吸を調整することで間接的に心をコントロール)を取り入れています	第2・4水曜 9:15～10:30	16歳以上 12名	日岡山体育館	426-8911
22	リラクゼーションヨガ教室	総合体育館	全身の筋肉を深い呼吸と共にゆっくと伸ばします 肩こりや腰痛を和らげたい方・体力に自信のない方にお勧めです	4月4日～ 7月11日～ 10月3日～ 1月16日～ 火曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	総合体育館	432-3000
23	シェイプヨガ教室	総合体育館	伝統的なヨガにシェイプアップ効果をミックスさせた教室です 体のラインがすっきりとなりひきしめ効果もアップします	4月13日～ 7月6日～ 10月5日～ 1月11日～ 木曜(全10回) 10:00～11:00	一般 20名	総合体育館	432-3000
24	骨盤調整ヨガ教室A	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月3日～ 6月26日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全10回) 10:00～11:00	一般 12名	総合体育館	432-3000
25	骨盤調整ヨガ教室B	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月3日～ 6月26日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	総合体育館	432-3000
26	骨盤調整ヨガ教室C	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月3日～ 6月26日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全10回) 12:30～13:30	一般 12名	総合体育館	432-3000
27	骨盤調整ヨガ教室D	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月3日～ 6月26日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(全10回) 13:45～14:45	一般 12名	総合体育館	432-3000
28	ストレッチヨガ	総合体育館	優しいヨガのストレッチで体の凝りをほぐしリラックスします	4月12日～ 7月12日～ 10月11日～ 1月10日～ 水曜(全6回) 9:30～10:30	一般 20名	総合体育館	432-3000



# 【水泳】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お子様とのスキンシップや水慣れとお母様の運動不足解消と下腹部の引き締めエクササイズを行います	月・木曜 各月4回 10:00～11:00	6カ月～3歳未満の 子どもと保護者 各20組	ウェルネスセンター	433-1124
2	幼児スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	木・金曜 各月4回 16:00～17:00	4歳から未就学児 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
3	小学生スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	月・木・金曜 各月4回 17:00～18:00	小学生 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
4	チャレンジスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	四泳法の完成度を高めるため、しっかりと泳ぎこみをするクラスです	月・金曜 各月4回 18:00～19:00	小学生 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
5	障がい児水泳教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	水慣れ方法、水中ウォーキング等の基本を指導します	土曜 (10回コース×3期) 13:00～14:00	3歳～17歳の知的 障がい者と保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
6	夏休み短期水泳教室(幼児)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	夏休み期間に、幼児の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	3歳から未就学児 20名	ウェルネスセンター	433-1124
7	夏休み短期水泳教室(小学生)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	夏休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	小学生20名	ウェルネスセンター	433-1124
8	春休み短期水泳教室(小学生)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	春休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	春休み	小学生20名	ウェルネスセンター	433-1124
9	はじめてスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げない方のために、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	金曜(月4回) 10:00～11:00	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
10	たのしくスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	基本の復習から応用まで4泳法の習得と上達を目指します	金曜(月4回) 11:00～12:00	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
11	水中運動教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	水中運動は腰や膝への負担が少なく、身体に対して非常にやさしい運動です。ハードに動くより楽しく運動することを目的としたスクールです	水曜(月4回) 14:00～15:00	60歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
12	オリンピックによる水泳教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オリンピックによる水泳教室、メダルタッチ、サイン会を実施します	12月(予定)	①小学生 ②16歳以上 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
13	親子スイミングA	スポーツ交流館	お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図りながら、お子様・保護者様同士のコミュニケーションの輪を広げていきます	水曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6カ月～就学前の 子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
14	親子スイミングB	スポーツ交流館	お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図りながら、お子様・保護者様同士のコミュニケーションの輪を広げていきます	土曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6カ月～就学前の 子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
15	小学生スイミングA	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	月曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生30名	スポーツ交流館	436-7400
16	小学生スイミングB	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	木曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生30名	スポーツ交流館	436-7400
17	小学生スイミングC	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	水曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生30名	スポーツ交流館	436-7400
18	幼児スイミング月曜コース	スポーツ交流館	幼児を対象とした水慣れの水泳教室です	月曜 (8回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～未就学児 5名	スポーツ交流館	436-7400
19	幼児スイミング土曜コース	スポーツ交流館	幼児を対象とした水慣れの水泳教室です	土曜 (8回コース×6期) 9:30～10:15	4歳～未就学児 5名	スポーツ交流館	436-7400
20	障がい児スイミング(小学生)	スポーツ交流館	水の中でスキンシップを楽しみながら、水に慣れることを目的とした水泳教室です	土曜 (8回コース×6期) 11:30～12:30	障がい者手帳をお持ちの小学生と保護者 10組	スポーツ交流館	436-7400
21	夏休み短期水泳教室(幼児)	スポーツ交流館	幼児を対象とした夏休み期間の水泳教室です(水慣れ中心)	夏休み	幼児12名	スポーツ交流館	436-7400
22	夏休み短期水泳教室(小学生)	スポーツ交流館	小学生を対象とした夏休み期間の水泳教室です(クロール中心)	夏休み	小学生18名	スポーツ交流館	436-7400
23	春休み短期水泳教室(幼児)	スポーツ交流館	幼児を対象とした春休み期間の水泳教室です(水慣れ中心)	春休み	幼児12名	スポーツ交流館	436-7400
24	春休み短期水泳教室(小学生)	スポーツ交流館	小学生を対象とした春休み期間の水泳教室です(クロール中心)	春休み	小学生12名	スポーツ交流館	436-7400
25	大人スイミング(中上級)	スポーツ交流館	4泳法の習得まで段階的に練習をおこないます少人数レッスンですので、初心者の方も安心してご参加いただけます	水曜 (8回コース×6期) 19:15～20:15	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
26	大人スイミング(初中級)	スポーツ交流館	クロール・背泳ぎの習得まで段階的に練習をおこないます少人数レッスンですので、初心者の方も安心してご参加いただけます	月曜 (8回コース×6期) 12:00～13:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
27	水中運動教室30	スポーツ交流館	水中で歩きながら浮力・水圧・抵抗を使って、体力アップを目指します	木曜 20:15～20:45	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
28	水中運動教室60	スポーツ交流館	水中で歩きながら浮力・水圧・抵抗を使って、体力アップを目指します	土曜 17:00～18:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400



## 【体操・器械体操】

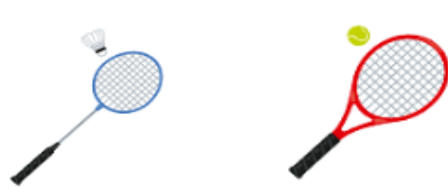
No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	のびのびリズム体操	尾上公民館	ボールや青竹を使って体を動かし、関節を正常な動きに導く体操	4月～3月 第2・4火曜 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
2	乳幼児わくわく体操	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オリジナルサーキット運動で「身体感覚」を身に付け、親子のコミュニケーションを深めます	月曜(月3回) 10:00～11:00	歩き始めた1歳～3歳未満の子どもと保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
3	乳幼児わくわく体操	スポーツ交流館	歩く、走る、跳ぶの基本動作を中心に身近にある遊び道具を使用しての遊びやサーキット運動で「身体感覚」を身に付けます	金曜(4回コース×12期) 10:00～11:00	1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 10組	スポーツ交流館	436-7400
4	子供基礎体育教室	総合体育館	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月10日～ (月3回)月曜 16:00～16:50	4・5歳児 小学生コース 各15名	総合体育館	432-3000
5	子供基礎体育教室	総合体育館	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月10日～ (月3回)月曜 17:00～17:50	小学生コース 15名	総合体育館	432-3000
6	健康体操	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	火曜 12:15～13:15 (4期制)	一般50名	日岡山体育館	426-8911
7	健康体操	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	金曜 (4期制) 13:15～14:15	一般50名	日岡山体育館	426-8911

## 【バドミントン・テニス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市バドミントン教室	総合体育館	バドミントン日本リーグに所属するトップアスリートによるバドミントン教室	未定	市内中学校バドミントン部員	スポーツ・文化課	427-9180
2	バドミントン	日岡山体育館 競技フロア	基本から応用までの技術を習得し、仲間と楽しく体力づくりをしましょう	水曜・木曜 19:00～20:30 (各4期制)	一般 各曜35名	日岡山体育館	426-8911
3	バドミントン教室(初心者)	総合体育館	バドミントン初心者中心に基礎練習、ゲームを通じての健康・体力づくり	4月3日～ 6月26日～ 10月2日～ 12月25日～ 月曜(各10回) 19:00～20:45	一般40名	総合体育館	432-3000
4	ミズノテニススクール(ソフトテニス)	日岡山 第2テニスコート	小学1年生～中学生対象 経験によりレベル別のレッスンが可能です	水・木・金・土・日 (週1回、週2回) (1期8回コース) 16:30～20:40	ST1～2とレベル別のクラス有り 各クラス10名	日岡山体育館	426-8911

## 【剣道・太極拳・空手】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	太極拳体験教室	志方公民館	太極拳の入門教室	5月	一般14人	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7月・8月	小学生	尾上公民館	423-2900
3	初めての剣道教室①	武道館	武道を通して、挨拶や礼儀作法を身につけ身体を動かす楽しさを伝えていきますゲームや遊びを組み込み、スポーツ未経験のお子様でも、楽しめる内容となっています	金曜 17:00～18:00 (全10回×4期)	3～6歳の未就学児10名	日岡山体育館	426-8911
4	初めての剣道教室②	武道館	武道を通して、挨拶や礼儀作法を身につけ身体を動かす楽しさを伝えていきますゲームや遊びを組み込み、スポーツ未経験のお子様でも、楽しめる内容となっています	金曜 18:30～19:45 (全10回×4期)	小学1～6年生 10名	日岡山体育館	426-8911
5	太極拳(初心)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	誰にでもお手軽に挑戦でき、全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます不眠症・高血圧などにも効果が期待できます	木(月4回) 9:40～10:40	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
6	太極拳(経験)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます不眠症・高血圧などにも効果が期待できます入門クラスからさらに学びたい方へおすすめです	木(月4回) 9:40～10:40	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
7	太極拳教室	総合体育館	血液の流れをよくし、体内を理想的な状態に保ち肩こり・腰痛・集中力アップなどに大きな効果を発揮します	4月3日～ 7月3日～ 10月2日～ 1月15日～ 月曜(各10回) 10:00～11:00	一般20名	総合体育館	432-3000
8	空手教室	総合体育館	糸州流の空手を老若男女問わず、皆で楽しく行っています	4月4日～ 火曜(月4回) 19:00～20:45	4歳以上 20名	総合体育館	432-3000



## 【サッカー・キックベースボール】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアサッカースクール①	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達をサポートをします ボール等を使った運動メニューを取り入れ 礼儀・作法も同時に学び、心と体の成長を促します	木曜 17:10～18:00 (全5回×8期)	4～6歳の 未就学児40名	日岡山体育館	426-8911
2	ジュニアサッカースクール②	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達をサポートをします ボール等を使った運動メニューを取り入れ 礼儀・作法も同時に学び、心と体の成長を促します	木曜 18:10～19:20 (全5回×8期)	小学1～6年生 60名	日岡山体育館	426-8911
3	ミニサッカー大会	日岡山公園グラウンド	オープン参加の地域親睦大会	年1回予定	チームで申込 小学生	日岡山体育館	426-8911
4	キックベースボール大会	日岡山公園野球場	親子対象キックベースボール大会	年1回予定	親子14組	日岡山体育館	426-8911

## 【陸上競技・マラソン】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども運動教室①	日岡山体育館 競技フロア	走る・跳ぶ・投げるの基礎動作習得 と運動神経発達をサポートをします	年1回予定	4～6歳の 未就学児15名	日岡山体育館	426-8911
2	こども運動教室②	日岡山体育館 競技フロア	走る・跳ぶ・投げるの基礎動作習得 と運動神経発達をサポートをします	年1回予定	小学1～6年生 15名	日岡山体育館	426-8911
3	陸上競技教室 (普及コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 水曜(全20回) 18:00～19:30	小学3～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
4	陸上競技教室 (普及コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 土・日曜(全20回) 9:30～11:00	小学3～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
5	陸上競技教室 (選手育成コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・「短距離・跳躍」班と「中・長距離」 班の2部制 ・大会への参加を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 火曜(各期20回) 18:00～19:30	小学5～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
6	夏休み 短期 陸上競技 短距離教室	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習 ・短距離走の基本練習	7月～8月(3回) 9:00～10:30	小学生60名	陸上競技場	433-2662
7	冬休み 短期 陸上競技 長距離教室	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習 ・長距離走の基本練習	12月～1月(2回) 9:00～11:00	小学生50名	陸上競技場	433-2662
8	陸上競技教室 (投てきコース)	加古川運動公園 陸上競技場	・砲丸投、円盤投を中心とした投て き種目の専門練習 ・大会での入賞を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 土・日曜(各15回) 14:00～15:30	中学生20名	陸上競技場	433-2662
9	第9回加古川俊足王決定 戦	加古川運動公園 陸上競技場	スポーツの基本である「走る」に着 目し健康増進とスキルアップの向上 を目的に行います	5月4日(木)	小・中学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
10	ウェルネス陸上競技教室	加古川運動公園 陸上競技場	子どもたちにトップレベル選手の実 力を体感してもらい、今後のスポ ーツ活動に生かすことを目的に実施	未定	小学生～高学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
11	ランニング教室	スポーツ交流館	健康増進、競技力アップのためのラ ンニングイベント	10、3月予定 (年2回)	16歳以上 各回6名	スポーツ交流館	436-7400
12	第34回加古川マラソン 大会	加古川河川敷内特設会 場(河原地区) 県立加古川河川敷マ ラソンコース(みなもロード)	「加古川」の豊かな自然を体感しな がら走る年内最後の公認マラソン大 会	12月17日(日)	小学生以上 定員6,500名 (予定)	スポーツ・文化課	427-9180

## 【バレーボール・バスケットボール・ラグビー】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアバレーボール	総合体育館	バレーボールの基礎を楽しく練習し ます	4月5日～(月3回) 水・木曜のどちら か 18:30～20:30	小学生3年生～ 25名	総合体育館	432-3000
2	中学生バレーボール	総合体育館	基礎練習(パス、レシーブ、スパイ ク、サーブ)を基に、各ポジションを 出来るよう技術の習得をします	4月5日～(月3回) 水・木曜のどちら か 19:00～20:50	中学生 30名	総合体育館	432-3000
3	Vリーグ女子加古川大会	総合体育館	Vリーグ所属の女子バレーボール チームのホームゲームを開催	未定	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
4	加古川市バレーボール 教室	総合体育館	Vリーグ所属の女子バレーボール チームによるバレーボール教室	未定	市内中学校女子 バレーボール部員	スポーツ・文化課	427-9180
5	かんたんラグビー	総合体育館	激しいタックルが無く、楽しくラグ ビーと触れ合えます。月2回開催さ れ1回500円で参加出来ます	4月5日～ 水曜 19:00～21:00	一般30名	総合体育館	432-3000
6	Bリーグ加古川大会	総合体育館	Bリーグ男子プロバスケットボール チームのホームゲームを開催	未定	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
7	加古川市バスケットボール 教室	総合体育館	Bリーグ男子プロバスケットボール チームによるバスケットボール教室	未定	市内ミニバスチ ーム	スポーツ・文化課	427-9180
8	3×3日岡山CUP	日岡山体育館	3×3を通して、勝敗を競うと共に、仲 間や参加者の親睦を深めます	年1回予定	チームで申込 小学生24チーム 一般24チーム	日岡山体育館	426-8911
9	ソフトバレーボール親睦 大会	日岡山体育館	ソフトバレーボールを通して、勝敗を 競うと共に、仲間や参加者の親睦を 深めます	年3回予定	チームで申込 60チーム	日岡山体育館	426-8911



## 【ピラティス・エアロビクス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ピラティス講座 (前・後期)	水丘公民館	体幹を鍛えて健康増進!	4月～9月(10回) 9月～3月(10回) 第3土曜 14:30～15:30	前期後期とも 16歳以上の女性 各10名	水丘公民館	424-3741
2	姿勢ピラティスとストレッチ(前・後期)	別府公民館	身体のゆがみを改善し、正しい姿勢と疲れにくい身体づくり	5月～9月(15回) 10月～3月(15回) 第2.3.4火曜 14:00～15:00	一般(初心者) 若干名	別府公民館	441-1117
3	女性の為のピラティス	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ピラティスの呼吸法や姿勢を用い、女性の美しく、しなやかな身体を作ることを目的とした教室です	金曜 月4回 13:15～14:30	16歳以上の女性 15名	ウェルネスセンター	433-1124
4	初めてエアロ	日岡山体育館 多目的室 武道館	音楽に合わせて、楽しく運動しましょう初めての方にも気軽に参加して頂けるメニューにしています	水曜 10:00～11:00 (4期制)	一般35名	日岡山体育館	426-8911
5	ソフトエアロビクス	武道館	正しい姿勢でリズムに合わせて運動しましょう体脂肪を効果的に燃焼させましょう	火曜 13:30～15:00 (4期制)	一般50名	日岡山体育館	426-8911
6	ローインパクトエアロビクス	武道館	エクササイズを楽しみながら心肺機能を高め、心と身体の健康作り。バランス良い筋肉作りが期待できます	金曜 14:30～15:30 (4期制)	一般50名	日岡山体育館	426-8911
7	エアロビクス教室	総合体育館	軽快なリズムにのって健康・体づくり	4月14日～ 8月4日～ 10月20日～ 1月19日～ 金曜(各10回) 10:00～11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
8	姿勢ピラティスA教室	総合体育館	身体に痛みを与えることなく、負荷をかけることで体と心を美しくコーディネートします	4月5日～ 7月5日～ 10月4日～ 1月10日～ 水曜(全9回) 12:45～13:45	一般女性 11名	総合体育館	432-3000
9	姿勢ピラティスB教室	総合体育館	身体に痛みを与えることなく、負荷をかけることで体と心を美しくコーディネートします	4月5日～ 7月5日～ 10月4日～ 1月10日～ 水曜(全9回) 14:00～15:00	一般女性 11名	総合体育館	432-3000
10	かんたんエアロビクス	総合体育館	軽快なリズムにのって健康・体づくり	4月14日～ 8月4日～ 10月20日～ 1月19日～ 金曜(各10回) 11:15～12:15	一般20名	総合体育館	432-3000

## 【ストレッチ・エクササイズ・整体】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	リズムストレッチ体操	加古川北公民館	家でもできる体操をボールを使ったりして、リズムに乗って身体づくりをします	5月～3月(20回) 第2・4火曜 10:30～11:30	一般50名	加古川北公民館	438-7409
2	姿勢ピラティスとストレッチ(前・後期)	別府公民館	身体のゆがみを改善し、正しい姿勢と疲れにくい身体づくり	5月～9月(15回) 10月～3月(15回) 第2.3.4火曜 14:00～15:00	一般(初心者) 10名	別府公民館	441-1117
3	JSAボールエクササイズ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ボールにそっと身を委ねるだけで驚くほど関節が滑らかになり、今までに感じたことのない心地よい体感覚を楽しめます	月2回 ①第2・4火曜 10:00～11:30 ②第1・3水曜 18:30～20:00	16歳以上 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
4	自力整体	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	日常生活によって発生した筋肉や内蔵の疲労、骨格のゆがみなどを自力によって取り除くことを目的とします	月・金曜 各月4回 19:15～20:30 ※祝日の月曜は 10:00～11:15	16歳以上 各15名	ウェルネスセンター	433-1124
5	高齢者向け運動教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	転倒予防、腰痛予防のストレッチや筋力トレーニングを指導します	第2・4・5火曜 12:50～13:50	60歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
6	ペアストレッチ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	トレーナーが他動運動を加える事により、1人で行う時よりも大きい可動域でストレッチを行います	随時受付	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
7	リフレッシュ教室	海洋文化センター 研修室	ストレッチや軽運動などの教室	4月～(月1回)	15歳以上 10名	海洋文化センター	441-0050
8	朝からはじめるEX	海洋文化センター	朝の時間を有効活用する教室	4月～(年48回)	どなた様でも 10名	海洋文化センター	441-0050
9	ほぐさサイズ	日岡山体育館 多目的室	ミズノ社オリジナルの器具を使用し、気持ち良く身体をほぐすことを目的としています	木曜 10:45～11:30 (4期制)	一般17名	日岡山体育館	426-8911
10	ポルドブラ	日岡山体育館 多目的室	肩甲骨から色々な方向に手を使いゆっくりとしたリズムで、体幹・肩甲骨をメインに全身を動かします	金曜 9:30～10:15 (1～3月は 9:00～9:45)	16歳以上 15名	日岡山体育館	426-8911
11	シェイプアップ教室 (春期・夏期・秋期・冬期)	志方体育館	【有酸素運動・機能改善運動】 軽快なリズムにのって健康と体づくり、美しいプロポーションができます	金曜(各10回) 9:30～11:00 4月第1金曜～ 7月第1金曜～ 10月第1金曜～ 1月第2金曜～	一般定員各50名	志方体育館	452-4478
12	パーソナルトレーニング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お客様の目的を達成させる為、マンツーマンでトレーニングの提案・サポートをさせていただきます	随時受付	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124



No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
13	親子でトランポ・ロビックス	ウェルネスパーク セミナールーム	親子で楽しくミニトランポリンで運動	年4回 10:00～11:00他	3歳以上と大人 各20組	ウェルネスパーク	433-1100
14	トランポ・ロビックス (初級)	ウェルネスパーク セミナールーム	ミニトランポリンを使った運動	第2・4火曜 9:50～10:50	どなたでも 各30名	ウェルネスパーク	433-1100
15	トランポ・ロビックス (初級/中級)	ウェルネスパーク セミナールーム	ミニトランポリンを使った運動	第2～4水曜 初級9:50～10:50 中級11:00～12:30	どなたでも 各30名	ウェルネスパーク	433-1100
16	自力整体	日岡山体育館 多目的室	鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合わせたレッスン	月曜 15:15～16:30	16歳以上 30名	日岡山体育館	426-8911

## 【ウォーキング・ハイキング】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	新春別府町散策マップ めぐり	別府公民館	「新春ウォーキング」として町内の名所や史跡をガイドボランティアと歩き、地元の良さを再発見	1月	一般	別府公民館	441-1117
2	第33回加古川ソーデー マーチ	加古川市役所～ 市内の各コース	豊かな自然、まちのにぎわい、地域とのれあいなどをとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月11日(土) 11月12日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
3	気軽に眺望を楽しめる 神吉山ハイキング	ウェルネスパーク	歴史に触れながら、約2キロのハイキング	年1回 9:45～12:00	小学生以上 30名	ウェルネスパーク	433-1100
4	平荘湖周辺歴史探索	ウェルネスパーク	平荘湖周辺の歴史にふれながら外周をハイキングします	年1回 9:45～12:00	小学生以上 30名	ウェルネスパーク	433-1100
5	ノルディックウォーキング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ノルディックポールを利用してウェルネスパーク周辺の様々な場所をウォーキングします	不定期開催	16歳以上 10名	ウェルネスセンター	433-1124
6	リフレッシュウォーキング 教室	加古川運動公園 陸上競技場	ウォーキングとストレッチ体操で健康の増進を図ります 1回400円で気軽に参加できます	4月～3月 金曜(全40回) 10:00～11:30	一般50名	陸上競技場	433-2662
7	もっと加古川ウォーキング	海洋文化センター 他 周辺地域	加古川観光協会の観光モデルコースを歩いて散策します	5、10月(予定)	どなた様でも 10人程度	海洋文化センター	441-0050
8	ウォーキング教室	スポーツ交流館	健康増進のためのウォーキングイベント	10、3月(予定)	16歳以上 各回6名	スポーツ交流館	436-7400

## 【グラウンドゴルフ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7、8月	小学生	尾上公民館	423-2900
2	グラウンドゴルフ大会	ウェルネスパーク ピクニック原っぱ	地元チーム間の親睦をはかります	6、10月	参加希望の 地元チーム 20チーム	ウェルネスパーク	433-1100
3	グラウンドゴルフ親睦大会	日岡山公園グラウンド	グラウンドゴルフを通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年3回(予定)	一般192名	日岡山体育館	426-8911

## 【ジム】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ウェルネス定期券フルタイム	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:30～21:30 日曜・祝 9:30～18:00 第1・3火曜休館	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
2	ウェルネス定期券デイトタイム	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です時間制限あり	月～金曜 9:30～17:00 第1・3火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
3	スポーツ交流館定期券フルタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:00～22:00 日曜・祝 9:00～19:00 第2・4火曜休館	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
4	スポーツ交流館定期券デイトタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～金曜 9:00～17:00 第2・4火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400



## 【ボート】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子deボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	中学3年生以下を対象に、親子で一緒にボート体験をしていただく	10月9日(月・祝) 9:30~11:30	小学4年生以上中学3年生以下のお子様と保護者4組	漕艇センター	428-2277
2	夏休みボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	ボート体験教室を通して、水に楽しむ機会を持つことができます	8月5日(土) 6日(日) 9:30~11:30	小学4年生以上(1名から受付)各8名	漕艇センター	428-2277
3	小学生ボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	小学4年生以上を対象にしたボート体験。市民レガッタ大会への参加も募る	5月6日(土) 5月7日(日) ※2回コース 9:30~11:30	小学4年生~6年生(1名から受付)12名	漕艇センター	428-2277
4	エルゴマシン体験会	ニッケパークタウン	ニッケパークタウン中央広場にエルゴマシン設置。自由に体験できます	5月予定 10:00~16:00	どなたでも	漕艇センター	428-2277
5	ローイングマシン講習会	漕艇センター・艇庫	ローイングエルゴメーター(トレーニングマシン)を使ってボートの陸上練習ができます	毎週月~金 10:00~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30 14:00~14:30	小学4年生以上各5名	漕艇センター	428-2277
6	ボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	ナックルフォア初心者を対象とした教室。基本的な乗り方を指導します	通年(随時)	小学4年生以上(5名以上でお申込みください)	漕艇センター	428-2277
7	ボート研修	漕艇センター・漕艇場	ボート体験を通じた新入社員の教育・研修をお手伝いします	通年(随時)	人数内容についてはご相談ください	漕艇センター	428-2277
8	クルーのための体力測定	漕艇センター・艇庫	ローイングエルゴマシンを使用した体力測定を行います。4人1組でのエルゴレースも体験できます	通年(随時)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
9	合宿レガッタ	漕艇センター	1泊2日のレガッタ合宿ボート体験のみならず、合宿を通して協調性や連帯感を育成する	通年(随時)	どなたでも5名以上	漕艇センター	428-2277
10	第30回加古川市民レガッタ	漕艇センター前300mコース	エンジョイクラスと競技クラスで構成するレガッタのオープン大会	7月29日(土) 7月30日(日)予定	一般	漕艇センター	428-2277
11	第34回加古川レガッタ(関西学生秋季選手権)	漕艇センター前特設コース	男子6種目、女子4種目で行われる各大学漕艇部による秋季リーグ戦	11月3日(金)~ 11月5日(日)予定	関西学生ボート連盟加入団体見学は自由	漕艇センター	428-2277
12	KAKOGAWAスプリングカップボート大会	漕艇センター・漕艇場	300mコースでのボート競技初心者向けのナックル艇を使用	4月16日(日) 8:00~13:00	一般 50クルー	漕艇センター	428-2277
13	県民大会兼市長杯ボート競技大会(全国市町村交流レガッタ長野県下諏訪大会出場選考会)	漕艇センター・漕艇場	500mコースでのボート競技初心者向けのナックル艇を使用 シェル艇の参加も可	6月11日(日) 8:00~13:00	一般 80クルー	漕艇センター	428-2277
14	会長杯スカル大会 ムサン杯スカルレース	漕艇センター・漕艇場	1,000mコースで上級者向き。シングル、ダブルなどのシェル艇レース	9月3日(日) 8:00~13:00	一般(上級者) 50クルー	漕艇センター	428-2277
15	Head Of The Kakogawa 2023	漕艇センター・漕艇場	ロングコースでのボート競技大会 オンシーズン中の練習の成果を発揮する場として参加していただく	11月19日(日) 8:00~13:00	一般 50クルー	漕艇センター	428-2277
16	初漕ぎ2024	漕艇センター・漕艇場	新年の安全祈願と新春初漕ぎ ビンゴゲームなども楽しめます	1月8日(月・祝) 9:30~13:00	漕艇センター利用者 250人	漕艇センター	428-2277
17	じゃぶじゃぶ池カヤック教室	海洋文化センター じゃぶじゃぶ池	じゃぶじゃぶ池でカヤックの操作の基礎を学びます	10月(予定)	小学生 10名	海洋文化センター	441-0050
18	じゃぶじゃぶ池カヌー・カヤック体験	海洋文化センター じゃぶじゃぶ池	カナディアンカヌー、カヤックに乗ってみよう	5、10月(予定)	どなたでも 50名	海洋文化センター	441-0050
19	カヌー体験イベント	漕艇センター・漕艇場	カヌーを気軽に楽しめる体験イベントを開催します	未定	小学生	スポーツ・文化課	427-9180
20	カヌーPRイベント	漕艇センター・漕艇場	オリンピックを招へいたカヌーPRイベントを開催します	未定	小学生以上	スポーツ・文化課	427-9180
21	FUN CANOE	ウェルネスセンター プール	パドル練習から後半はゲーム形式でカヌーを楽しみます。初心者の方でも安心して参加できます。	年1回	5歳以上	ウェルネスパーク	433-1100

## 【ニュースポーツ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	両荘健康スポレクひろば	両荘公民館	スポーツレクリエーションで楽しみながら健康管理や体力維持をします	4月~12月 第1・3土曜 (12回) 10:00~11:00	18歳以上 30名	両荘公民館	428-3133
2	障がい者スポーツ応援イベント	スポーツ交流館	身体障がいや知的障がいなどの障がいがある人が行うスポーツを一般の方へ普及していくイベント	10月(予定)	16歳以上 50名	スポーツ交流館	436-7400



## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	楽しいレクリエーション教室	志方公民館	レクリエーションゲーム、体力測定、ニューススポーツ体験	11月～12月(3回)	一般20名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	加古川北公民館	公民館の文化・スポーツ等の活動団体と連携し、体験教室を行います	夏休み期間	小学生	加古川北公民館	438-7409
3	ニューススポーツ体験会	スポーツ交流館	勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを主眼とした運動を行います	9、3月予定(年2回)	16歳以上各回40名	スポーツ交流館	436-7400
4	体力測定会	スポーツ交流館	専門器具を使用して体力レベルを判定し運動の動機付けを行います	10、3月予定(年2回)	16歳以上各回30名	スポーツ交流館	436-7400
5	気功	武道館	中国気功にチャレンジしましょう医療気功をベースにやさしい気功をお伝えします	木曜 13:20～14:50 (4期制)	一般40名	日岡山体育館	426-8911
6	カローリング教室	総合体育館	カローリングを床で行っているのがカローリングです 運動強度が少ない為体力に自信の無い方でも気軽にご参加頂けます	4月13日～ 6月8日～ 8月3日～ 10月5日～ 12月7日～ 2月8日～ 木曜(全6回) 13:00～15:00	一般30名	総合体育館	432-3000
7	婚活！スポーツ	日岡山体育館	スポーツを通して、出会いと交流の場を提供します	年2回予定	一般各10名	日岡山体育館	426-8911
8	鉄棒・マット運動にチャレンジ	武道館	子供達が苦手とする運動を、反復練習を行うことで出来る感覚を体感し、克服するプログラムです	年1回	小学生	日岡山体育館	426-8911
9	かけっこ教室	グラウンド	走るのが苦手なお子様対象の教室です	年1回	小学生	日岡山体育館	426-8911
10	体力測定	体育館	運動する基礎体力などの測定	月1回	16歳以上	日岡山体育館	426-8911
11	加古川スポーツカーニバル	加古川運動公園陸上競技場・総合体育館	色んなスポーツを体験し、楽しんでもらうスポーツの祭典	11月3日(金・祝)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
12	第36回加古川カップ綱引大会	総合体育館	一本の綱を引くことを通して、多くの人とふれあうイベント企業対抗・男子・女子・男女混合・チャレンジ・小学生の部などがあります	2月25日(日)	一般小学生	スポーツ・文化課	427-9292
13	スポーツ能力測定会	総合体育館	6種目の運動を最新の測定機器で測定し、参加者へ「測定結果」のフィードバックと「トレーニング方法」のアドバイスを行います	年1回	小学4～6年生	スポーツ・文化課	427-9292
14	かこパラスポーツ王国	総合体育館	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	8月20日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
15	パラスポーツチャレンジ(障がい者スポーツ)出前講座	市内	市民等の団体が主催する集会等に職員等が講師として出向き、障がい者スポーツの体験や講座等を実施します	随時	10名以上の団体	スポーツ・文化課	427-9292



# 作ってみよう・書(描)いてみよう!

## 【料理】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ヘルシー家庭料理	加古川公民館	体にやさしい食材で、健康で彩り豊かな食生活	6月～3月(10回) 第1又は第2水曜 10:00～12:00	一般 24名	加古川公民館	423-3841
2	地産地消料理教室	志方公民館	地元の食材を使ったオリジナル料理を作ります	10月～11月(2回)	一般16名	志方公民館	452-0700
3	メンズクッキング	加古川北公民館	男性のための料理教室	5月～2月 第2土曜(9回) 10:00～12:00	男性 24名	加古川北公民館	438-7409
4	親子でピザづくり教室	野口公民館	親子で、公民館に親しみを持ってもらい、利用促進の一助とする	第1土曜(年5回) 5月から 10:00～13:00	小学生と保護者 各4組 (1組4名以内)	野口公民館	426-9020
5	男性料理教室	氷丘公民館	料理が初めてという方も安心して学べます	5月～3月(10回) 第1又は第3土曜 10:00～12:00	男性 20名	氷丘公民館	424-3741
6	家庭料理教室「四季折々」	氷丘公民館	身近な食材で季節を感じる家庭料理です	5月～3月(10回) 第3木曜 10:00～12:00	一般 20名	氷丘公民館	424-3741
7	親子手打ちうどん教室	氷丘公民館	親子が協力し、調理を体験することにより、物作りの楽しさを実感する	8月 9:30～12:00	小学生と保護者 12組	氷丘公民館	424-3741
8	手前味噌を作ろう!	氷丘公民館	国産大豆とこうじで、味噌作りに挑戦	2月 9:00～15:00	一般 10名	氷丘公民館	424-3741
9	酒肴料理教室	平岡公民館	男性講師と一緒に酒肴料理に挑戦	11月～3月(5回) 土曜 10:00～12:00	一般 16名	平岡公民館	078-949-5210
10	ひらこうジュニアカレッジ(子ども料理教室)	平岡公民館	加古川地産・地消の品を使って、料理をする	夏休み中	小学4～6年 12名	平岡公民館	078-949-5210
11	男前料理教室	陵南公民館	仲間と楽しみながら、家庭料理を習得します	5月～2月 第3土曜 10:00～12:00	男性 16名	陵南公民館	456-7110
12	親子料理教室	陵南公民館	親子が協力し合って調理を体験します	夏休み期間 冬休み期間 10:00～12:00	小学生と保護者 6組	陵南公民館	456-7110
13	ヘルシー家庭料理教室(前・後期)	別府公民館	栄養バランスを考えた家庭料理の実習を通して日常生活を豊かにし、仲間づくりを進める	4月～9月(10回) 10月～3月(10回) 第1・3水曜 9:30～11:30	一般 16名	別府公民館	441-1117
14	体にうれしい料理教室	尾上公民館	料理を通じて日常生活に直結する教育と仲間づくりを進める	5月～2月 10:00～12:30	一般 24名	尾上公民館	423-2900
15	親子うどん打ち体験教室	尾上公民館	親子が協力し合って手打ちうどん作りを体験する	5月20日(土) 10:00～12:30	小学生と保護者 8組	尾上公民館	423-2900
16	ふれあい国際料理講座	未定	市内及び近郊に在住の外国人を講師に、各国の家庭料理を習いながら異文化交流を深めます	秋に実施 10:00～13:00	未定	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
17	そば打ち教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	初心者の方も歓迎 そば打ち体験	第2水曜 9:40～11:00 11:20～12:40 13:00～14:20 14:40～16:00	各10名	ウェルネスパーク	433-1100
18	総文カルチャー講座 薬膳粥&かんたん飲茶 で食養生	総合文化センター	身近な食材で、薬膳の効能を家庭料理に活かす方法を学ぶ料理講座です	第3水曜(12回) 11:30～13:30	18歳以上 12名(先着)	総合文化センター	425-5300
19	総文カルチャー講座 親子deパン作り	総合文化センター	播州地産の食材を中心に、親子で楽しくパンを作ります パン作りを通して、食育についても学びが講座です	第2日曜(6回) 第3日曜(12回) 10:00～13:00	子ども(5歳以上)と 保護者 各6組(先着) ※大人お1人でも参加可能。	総合文化センター	425-5300



## 【お菓子作り】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	わいわいクラブ	加古川公民館	クッキーやケーキなどお菓子作り	5～9月(8回)土曜 10～2月(8回)土曜 10:00～12:00	小学生 16名	加古川公民館	423-3841
2	パンづくり教室	志方公民館	塩麹を使ったいろいろなパンを作ります	8月～10月(3回)	一般16名	志方公民館	452-0700
3	夏休み親子パンづくり教室	志方公民館	親子で一緒に創作パンを作ります	8月(2回)	小学生と保護者8組	志方公民館	452-0700
4	親子で楽しむパフェづくり教室	志方公民館	親子で相談しながらオリジナルパフェなどを作ります	8月	小学生と保護者8組	志方公民館	452-0700
5	夏休み和菓子づくり教室	野口公民館	和菓子づくりに挑戦し、公民館利用促進の一助とする	8月10日(木)・24日(木)	小学4年生～6年生	野口公民館	426-9020
6	中高生のお菓子教室	陵南公民館	季節に合わせたお菓子作りを学びます	未定	中学生・高校生	陵南公民館	456-7110
7	お菓子・ケーキ教室	別府公民館	家庭で気軽に作るお菓子やケーキ作りを学ぶ	未定	一般 16名	別府公民館	441-1117
8	夏休み親子お菓子作り教室	別府公民館	家庭でも何度でもできる内容のお菓子作りを通して、家族時間を豊かにする。	夏休み期間中	小学生	別府公民館	441-1117
9	子どもお菓子教室	尾上公民館	年間のイベントに合わせたお菓子作りを通じた仲間づくり	4回 土曜 10:00～11:30	小学生 20名	尾上公民館	423-2900
10	お菓子教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	プロのパティシエによる小学生限定のお菓子作り	年1～3回 13:00～15:30	小学生 12名	ウェルネスパーク	433-1100
11	総文カルチャー講座 ケーキ屋さんのお菓子講座	総合文化センター	基礎を踏まえながら、幅広い種類のお菓子を学ぶ料理講座です	第3火曜(11回) 13:00～15:00	18歳以上 各16名(先着)	総合文化センター	425-5300
12	総文カルチャー講座 親子de季節の和菓子作り	総合文化センター	和菓子職人さんの説明を聞きながら、親子で和菓子づくりを体験する講座です	年6回 日曜 13:00～14:00 14:30～15:30	子ども(4歳以上) と保護者 各8組(先着)	総合文化センター	425-5300

## 【陶芸】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	陶芸教室	志方公民館	作陶から本焼きまでを初歩から学習し、焼き物の奥深さと、その魅力を感じていただけます(初心者対象)	第1・3土曜 9:30～15:00	18歳以上の市内在住・在勤で陶芸の初心者17名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	志方公民館	陶芸クラブが小学生に陶芸を手ほどきします	7月	小学生(高学年) 10名	志方公民館	452-0700
3	夏休み子ども体験教室	志方公民館	消しゴムはんこを作ります	8月	小学生10名	志方公民館	452-0700
4	陶芸教室	加古川北公民館	基礎から学び、自分なりのアレンジ作品を仕上げます	4月～9月(6回) 第1火曜 9:30～12:00	一般 18名	加古川北公民館	438-7409
5	ひらこジュニアアカレージ (陶芸教室)	平岡公民館	小学生が陶芸に親しむ	夏休み中	小学生4年～6年 定員20名	平岡公民館	078-949-5210
6	夏休み陶芸教室	別府公民館	土笛を作り、陶芸に親しむ	7月	小学生	別府公民館	441-1117
7	ほっこり秋からの陶芸教室	別府公民館	陶芸にじっくり親しみながら基礎・応用を学び、仲間づくりをすすめる	10月～翌6月(16回) 第1・3日曜 10:00～12:30	一般12名	別府公民館	441-1117
8	月曜日の楽しい陶芸 (前・後期)	別府公民館	陶芸の基礎から応用を楽しく学び、仲間づくりをすすめる	4月～9月 10月～3月(各8回) 第1・3月曜 10:30～13:00	一般12名	別府公民館	441-1117
9	総文カルチャー講座 やさしい陶芸	総合文化センター	小物づくりや手びねりから始める陶芸講座です電気ろくろや釉薬、土選びなどを学びましょう単発でのご参加も可能です	第2・4土曜(24回) 14:00～17:00	小学生以上 20名(先着)	総合文化センター	425-5300
10	しろやま陶芸教室	しろやま農業研修センター	陶芸入門(手びねり)基礎を楽しく習いましょう	4月～9月 第4火曜日 9:30～12:00	一般16名	しろやま農業研修センター	452-3956



## 【工作】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 折り紙教室	加古川公民館	折り紙を通して子どもの創造性と達成感、個性を伸ばす	8月 10:00～12:00	小学生 10名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー	加古川西公民館	電気工作・親子での環境学習とエコ工作・竹工作等	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
3	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画・造形を楽しみながら創造力を育みます	5月～2月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	4・5歳児と保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
4	夏休み子ども体験教室	東加古川公民館	卓球教室や工作など、夏休みの宿題にも役立つ体験教室	7月～8月	小学生	東加古川公民館	437-7777
5	子どもねんど教室	両荘公民館	樹脂粘土を使ってかわいいオリジナル作品を作る	5月～12月 第2土曜(8回) 10:00～12:00	小学生 20名	両荘公民館	428-3133
6	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
7	ひらこうジュニアカレッジ (工作教室)	平岡公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を伸ばします	夏休み期間中	小1～3年生 15名 小4～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
8	夏休み工作教室	別府公民館	工作作りを通して創作に親しむ	夏休み期間中	小学生	別府公民館	441-1117
9	12月の工作教室	別府公民館	クリスマスや年始等の行事に関する工作。	11月～12月	一般・小学生	別府公民館	441-1117
10	子ども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月 第2・4土曜日 14:00～15:30	小学生1年～3年 20名	尾上公民館	423-2900
11	木工教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	季節感溢れる図案を使い、糸のこで組み木を作ります	5月18日(木) 6月21日(水) 9月20日(水) 10月21日(土) 11月21日(火) 12月17日(日) 1月19日(金) 2月20日(火) 9:30～15:00	18歳以上 14名	少年自然の家	432-5177
12	夏休み親子工作教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	電動糸のこなどを使い、組み木など数種類の選択肢の中から好きな作品を作る	7月30日(日)	小学4～6年生 とその保護者 14組	少年自然の家	432-5177
13	天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに手作りの天体望遠鏡を工作し、星の観察をする	7月29日(土)	小学4年生 ～中学生 20名	少年自然の家	432-5177
14	ボトルシップ制作教室	海洋文化センター 研修室	夏の思い出にボトルシップを作成してみよう	7月(予定)	小学3年～6年 と保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
15	ハロウィンイベント	海洋文化センター 研修室	ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせとワークショップ	10月(予定)	未就学児と小学生 15人	海洋文化センター	441-0050
16	クリスマスイベント	海洋文化センター 研修室	クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせとワークショップ	12月(予定)	未就学児と小学生 10人程度	海洋文化センター	441-0050
17	和だこ制作教室	海洋文化センター 研修室	和だこ名人から学ぶ和だこ制作教室	12月(予定)	未就学児と小学生 10人	海洋文化センター	441-0050
18	総文カルチャー講座 サンデー子どもチャレンジ	総合文化センター	小学生を対象に科学や宇宙をテーマに簡単な工作教室を開催します	第4日曜(48回) 12:00～16:00(4回)	小学生 10名×4回(先着)	総合文化センター	425-5300

## 【折り紙】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子ども折り紙教室	加古川西公民館	折り紙を楽しむだけでなく、絵本やお話の読み聞かせを行い想像力を高める	8月～2月 第4土曜(6回) 13:30～15:00	小学1～4年生 15名	加古川西公民館	432-3467
2	楽しいおりがみクラブ (大人クラス) ～指導者養成～	東加古川公民館	季節に合わせた折り紙を楽しむと同時に子どもクラス指導にあたります	5月～2月 第3土曜(10回) 9:30～11:30	一般 12名	東加古川公民館	437-7777
3	楽しいおりがみクラブ (子どもクラス)	東加古川公民館	折り紙を通して知的好奇心を育むとともに、同教室の友達や大人との交流を図ります	5月～2月 第3土曜(10回) 10:40～11:30	小学生 12名	東加古川公民館	437-7777
4	四季の花 折り紙サロン	志方公民館	飾れるさまざまな四季の花を折り紙で作ります	年4回(予定)	一般14名	志方公民館	452-0700
5	夏休み子ども体験教室	志方公民館	折り紙を使うなど楽しいクラブを作ります	7月	小学生15名	志方公民館	452-0700
6	折り紙教室	陵南公民館	折り紙で、いろんな作品を作る	8月・12月 10:00～12:00	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
7	折り紙楽しむクラブ	別府公民館	基本と応用を学び、指導の体験をする	5月～2月(10回) 第2水曜 13:30～15:00	一般10名	別府公民館	441-1117
8	飾り折り紙教室	尾上公民館	飾り折り紙を通じた仲間作り	5月～2月 第4水曜 13:30～15:30	一般15名	尾上公民館	423-2900

## 【手芸】

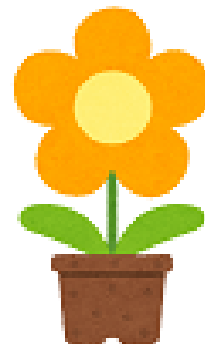
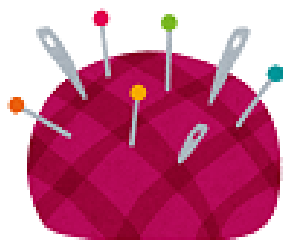
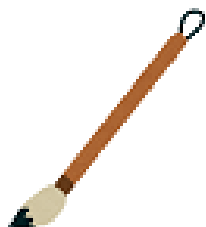
No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	レザークラフト教室	志方公民館	あなただけの革細工を作ります	2月	一般6人	志方公民館	452-0700
2	クラフトバンド教室 (午前コース)	加古川北公民館	クラフトバンドを使用して、いろいろな編み方を覚えながら、カゴやバッグを作ります	5月～3月(10回) 第2木曜 10:00～12:00	一般12名	加古川北公民館	438-7409
3	クラフトバンド教室 (午後コース)	加古川北公民館	クラフトバンドを使用して、いろいろな編み方を覚えながら、カゴやバッグを作ります	5月～3月(10回) 第2木曜 13:00～15:00	一般12名	加古川北公民館	438-7409
4	はじめてのクラフトバンド (午前)	別府公民館	手仕事に親しみ、完成させる喜びを体感する(日常に使うかごやかばんの制作)	5月～3月(各10回) 第3金曜日 9:30～10:30	一般12名	別府公民館	441-1117
5	はじめてのクラフトバンド (午後)	別府公民館	手仕事に親しみ、完成させる喜びを体感する(日常に使うかごやかばんの制作)	5月～3月(各10回) 第3金曜日 12:30～14:30	一般12名	別府公民館	441-1117

## 【花・農業】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども花あそびクラブ	東加古川公民館	生花を使った創作教室 季節や行事に合わせた作品を作ります	5月～2月 第2土曜(9回) 10:00～11:30	小学生 16名	東加古川公民館	437-7777
2	フラワーアレンジメント	両荘公民館	季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学びます	5月～3月 第1木曜(10回) 9:00～11:00	一般15名	両荘公民館	428-3133
3	Xmasフラワーアレンジメント教室	志方公民館	クリスマス用のフラワーアレンジメントを作ります	12月	一般14人	志方公民館	452-0700
4	園芸教室	陵南公民館	寄せ植え(草花、多肉植物等)の実習	5・7・10・12月 第2木曜 10:00～12:00	一般15名	陵南公民館	456-7110
5	親子で米作り体験	別府公民館	田植え、稲刈りなどを親子で体験し、仕上げはおにぎりづくりも行う	6月～11月	小学生以下の家族 20組(尚、今年の募集はありません)	別府公民館	441-1117
6	苔玉教室	別府公民館	季節ごとの植物に親しみ、土に癒されながら、苔玉作りを楽しむ	7月、12月	一般12名	別府公民館	441-1117
7	ウェルネスローズ倶楽部	ウェルネスパーク セミナールーム	バラの作り方教室	第1土曜 9:30～11:30	35名	ウェルネスパーク	433-1100
8	フラワーアレンジメント教室	総合体育館	季節の生花をたくさんあしらひ、基本からイベントフラワー、リースなどをつくります。初心者にも安心のクラスです	4月8日～(24回) 隔週土曜 14:00～16:00	一般20名	総合体育館	432-3000

## 【書道】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ひらこジュニアカレッジ (書道教室)	平岡公民館	夏休み・冬休みの課題文字を書く	夏休み・冬休み 期間中	小学1年～6年生 各15名	平岡公民館	078-949-5210
2	書道教室	ウェルネスパーク 集会室	大人向けの書道教室	第1～3月曜 9:45～11:45	16歳以上15名	ウェルネスパーク	433-1100

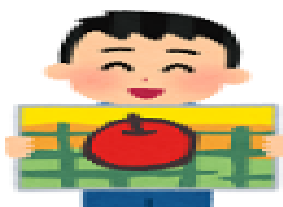


## 【絵画】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 子ども絵画教室	加古川公民館	絵画を楽しんで創作することにより、 自由な発想と個性を伸ばす	7月28日(金) 7月29日(土) 10:00～12:00	小学3～6年生 40名	加古川公民館	423-3841
2	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画・工作を楽しみながら創造力を 育みます	5月～2月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	4・5歳と保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
3	夏休み子ども体験教室	東加古川公民館	絵画など夏休みの宿題にも役立つ 体験教室	7月～8月	小学生	東加古川公民館	437-7777
4	夏休み子ども体験教室	志方公民館	夏休みの宿題のポスターを描きま す	7月～8月	小学生(低学年) 20名 小学生(高学年) 20名	志方公民館	452-0700
5	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創 造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
6	ひらこジュニアアカデミー (絵画教室)	平岡公民館	絵画・創作を通して、子どもの持つ 創造性・個性を伸ばします	夏休み期間 (2回)	小学1～6年生 20名	平岡公民館	078-949-5210
7	似顔絵教室	陵南公民館	鉛筆画の技法を学び、人物等を模 写する	未定	一般 15名	陵南公民館	456-7110
8	子ども絵画教室(前・後 期)	別府公民館	絵画制作を通じて創作に親しみ仲 間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1～2回土曜 9:30～11:00	小学生16名	別府公民館	441-1117
9	子ども造形教室(前・後 期)	別府公民館	工作・絵画の制作を通じて創作に親 しみ仲間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1回土曜 9:30～11:30	小学生16名	別府公民館	441-1117
10	夏休みポスター教室	別府公民館	ポスター制作を通して創作に親しむ	夏休み期間中 (2回)	小学1～3年生各 16名 小学4～6年生各 16名	別府公民館	441-1117
11	子ども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月 第2・4土曜日 14:00～15:30	小学1年～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
12	子どもポスター教室	尾上公民館	夏休みのポスター制作	7月26日(水) 9:30～11:30 13:00～15:00	小学生 16名	尾上公民館	423-2900
13	総文カルチャー講座 子どもデザイン教室	総合文化センター	子どもたちが自分で考え、自由に作 る中で、デザインの基礎を楽しく学 ぶ講座です	第3土曜(12回) 10:00～11:30	小学生以上 10名(先着)	総合文化センター	425-5300
14	総文カルチャー講座 絵画教室	総合文化センター	油彩画・水彩画・鉛筆画などの様々 なジャンルに対応した絵画講座です	第1・3水曜(24回) 13:30～15:30	18歳以上 15名(先着)	総合文化センター	425-5300
15	総文カルチャー講座 キャラクター・イラスト ～初級・中級～	総合文化センター	初級はなぞって始める人物基礎 中級は人物基礎からポーズまでと 着色をアナログイラストで学びます	第2・4土曜(24回) 13:30～14:30	小学生以上 各級10名(先着)	総合文化センター	425-5300
16	総文カルチャー講座 キャラクター・イラスト ～上級～	総合文化センター	前期・後期に分けて、人物・ポーズ・ 透視図法・着色の基礎などをアナ ログイラストで学ぶ講座です	第2・4土曜(24回) 15:00～16:30	小学生以上 10名(先着)	総合文化センター	425-5300
17	海の絵を描こう	海洋文化センター 研修室	1日絵画教室 夏の思い出や海に関する絵を描き ます	8月(予定)	小学生 10名	海洋文化センター	441-0050
18	海洋絵画コンクール	海洋文化センター	海をテーマにした絵画作品の募集と 作品の展示を通して、海に親しまし ょう	11月(予定)	未就学児から小学 生 100名程度	海洋文化センター	441-0050
19	絵画教室	海洋文化センター	小学生対象の絵画教室(3クラス)	年20回(予定)	小学生 各20人	海洋文化センター	441-0050
20	おとなの絵画教室	海洋文化センター	大人対象のはじめての絵画教室	金曜 月2回程度	20歳以上	海洋文化センター	441-0050

## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども工作教室	野口公民館	高齢者大学生とOB会会員がボラン ティア指導者となって様々な工作を 作ります。	夏休み期間中	小学生	野口公民館	426-9020
2	総文カルチャー講座 こぎん刺し	総合文化センター	青森県津軽地方の伝統的な刺し子 技法を学ぶ講座です基本の刺繍か ら小物づくりまでゆっくり学びましょ う	第2日曜(12回) 10:00～13:00	18歳以上 10名(先着)	総合文化センター	425-5300
3	金継ぎ講座	市民会館 会議室	漆芸作家による金継講座	基本毎月第3金曜 日 午前午後各1回 (予定)	午前午後各10名	市民会館	424-5381





# 子育てを楽しもう！

## 【フリースペース】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子育て夢広場「まるまる」	両荘公民館	遊びや絵本の読み聞かせ、イベントを通して、親子のふれあいの場をつくる	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	5歳までの幼児とその保護者(祖父母)	両荘公民館	428-3133
2	母と子のオープンルーム	加古川西公民館	子育てについての情報交換の場 父母、祖父母、気軽に参加ください ※申込不要	4月～3月 第1・3水曜 10:00～12:00	5歳くらいまでの幼児とその保護者	加古川西公民館	432-3467
3	なかよし親子のへや	加古川北公民館	自由参加で 子ども同士、保護者同士が交流します気軽に遊びに来てください※申込不要	4月～3月 (8月休み) 第2水曜 10:00～12:00	0～5歳児と保護者	加古川北公民館	438-7409
4	おやこひろば	野口公民館	絵本やおもちゃを使って自由に遊びます※申込不要	4月～3月(10回) (5月・1月休み) 第1木曜 10:00～11:30	5歳くらいまでの幼児とその保護者	野口公民館	426-9020
5	ひおか子育てひろば	氷丘公民館	自由におしゃべりする広場、子育てについての情報交換、子育て相談	第2月曜(8回) 9:00～12:00	0歳～就学前幼児と保護者	氷丘公民館	424-3741
6	まちの子育てひろば「みんなにむぎゆ」	別府公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第3水曜 10:00～12:00	就学前の子どもと保護者 約50組	別府公民館	441-1117
7	まちの子育てひろば「こうえんいこか」	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 10:00～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
8	交流ルーム無料開放デイ	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	5月～3月 第1・3木曜 9:30～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
9	まちの子育てひろば「にこにこサロン」	しろやま農業研修センター	子どもが自由に遊ぶ場。 季節の行事、手遊び、読み聞かせなども行っています。	毎月 第2火曜 10:00～11:30	就学前の子どもと保護者	しろやま農業研修センター	452-3956

## 【マッサージ・体操】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ベビーマッサージ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	月曜(月3回) 11:15～12:15	2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
2	ベビーマッサージ	スポーツ交流館	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	木曜(4回×12期) 10:00～11:00	2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
3	京都大徳寺流 親子で「ゆる座禅」	志方公民館	身体と心身を自らメンテナンスする「ゆる座禅」を親子体験し、気持ちいい親子関係・悪い親子関係も学びます	6月17日(土)	親子(小学生以上)15組	志方公民館	452-0700

## 【学習】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士のふれあいを楽しみながら子育てについて学びます(託児あり)	3回コース(2回)	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、子どもとふれあいながら子育てについて学習します	5回	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べるほか、子育てプラザの見学や利用者との交流を行います	2回コース(2回)	第1子を妊娠中の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児とのふれあい体験により、高校生・大学生の子育てへの理解を深めます	8月～2月(7回)	高校生及び 大学生40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500



## 【読み聞かせ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	両荘おはなしの会	両荘公民館	両荘読み聞かせリーダーによるおはなし会	寿大学伝統講座 開催日	小学校低学年まで	両荘公民館	428-3133
2	えほんのかいポブリ	平岡公民館	絵本の読み聞かせ(こども園、幼稚園、小学校、児童クラブで実施中)	年間(20回程度)	1歳～小学生	平岡公民館	078-949-5210
3	おはなし会	中央図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第1・3・5土曜 14:00～14:30	4歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
4	えほんのじかん	中央図書館	絵本の読み聞かせ	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
5	親子えほんの会	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど	第1金曜 ①10:30～10:45 ②11:00～11:20	①0歳の子どもと保護者 ②1～3歳の子どもと保護者 各15組	中央図書館	425-5200
6	えいごでえほんをたのしもう	中央図書館	外国人講師による英語の絵本の読み聞かせ	4月、10月頃 (年2回) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	4歳以上の子ども (保護者も可) 各回30名	中央図書館	425-5200
7	こども絵本劇場	中央図書館	大型絵本の読み聞かせなど	5月5日(祝) 13:00～13:30	小学生以下の子どもと保護者 20名	中央図書館	425-5200
8	親子で楽しむ絵本とわらべうた	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど(連続講座)	10月～12月頃 (3回連続) ①10:30～10:50 ②11:00～11:30	①0歳児とその保護者 ②1、2歳児とその保護者 各15組	中央図書館	425-5200
9	おはなし会	加古川図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第2・3土曜 11:00～11:30	4歳～小学生 10名	加古川図書館	422-3471
10	親子えほんの会	加古川図書館	絵本の読み聞かせと手あそびなど	第1土曜 11:00～11:20	3歳以下の子どもと保護者 15名	加古川図書館	422-3471
11	季節のおはなし会	加古川図書館	時節に応じたおはなし会	年6回	3歳～小学生とその保護者 各回10組程度	加古川図書館	422-3471
12	おはなし会	ウェルネスパーク図書館 集会室	ストーリーテリングや絵本の読み聞かせをします	第2・4土曜 10:30～11:00	4歳～小学生 10名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
13	わくわくえほんのかい	ウェルネスパーク図書館 集会室	その場で子どもに選んでもらった絵本を読み聞かせします	第2・4土曜 16:30～17:00	4歳～小学生と保護者(子どものみ可)10名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
14	もくもくのもり(年少版おはなし会)	ウェルネスパーク図書館 集会室	絵本の読み聞かせ	毎週木曜 10:30～10:50	0～3歳の子どもと保護者 5組	ウェルネスパーク図書館	433-1122
15	おはなしのじかん	海洋文化センター研修室	「絵本の読み聞かせ」、「紙芝居」などを行います	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生と保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
16	あかちゃん絵本の会	海洋文化センター研修室	乳幼児向け「絵本の読み聞かせ」などを行います	第4金曜 10:30～11:00	0～3歳の子どもと保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
17	図書室で縁日	海洋文化センター図書室	読み聞かせやワークショップをする図書室の夏祭り	8月(予定)	0～3歳の子どもと保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
18	絵本プラネタリウム	総合文化センター	プラネタリウムドームに絵本を映しての読み聞かせ	5月(予定)	どなたでも	総合文化センター	425-5300

## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	まちの子育て広場「ぼけっと」	加古川公民館	就学前までの子どもとその親を対象に子育てをサポートする	4月～3月 第1木曜 10:00～11:45	就学前までの子どもとその保護者	加古川公民館	423-3841
2	親子クリスマス会	尾上公民館	親子でクリスマスにちなんだダンスと生演奏を聴いたり歌ったりする	12月23日(土)	就学前の親子	尾上公民館	423-2900
3	親と子のおひさまクラブ	志方児童館	親子での遊びや学びを通して、子どもの健やかな成長を育む	10回コース	2歳～3歳の子どもと保護者 25組	志方児童館	452-0505
4	おひるねアート	海洋文化センター研修室	赤ちゃんのお昼寝をかわいく飾り付けて素敵な写真を撮影しましょう	12月(予定)	未就学児と保護者 12組	海洋文化センター	441-0050



# ボランティアをしよう!

## 【障がい・福祉】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	音訳ボランティア養成講座	総合福祉会館	朗読ボランティアとしての心構えと基礎知識を習得し、視覚障がい者を支援する人材を養成する	1月～3月(10回)	一般20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
2	分野別ボランティアスキルアップ学習会	総合福祉会館 ほか	点訳・朗読・手話・要約筆記・施設・広域分野で活動中の既存のボランティアのスキルアップを目的とする	9月～1月(予定)	各分野ボランティア	加古川市社会福祉協議会	424-4318
3	公民館エリア サロンボランティア養成講座	未定	地域サロンの担い手ボランティアを養成することを目的に開催する	未定	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
4	ささえあいボランティア養成講座	未定	町内会単位のささえあいボランティアを養成することを目的に開催する	未定	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
5	登録ボランティア研修会	未定	ボランティアセンター登録ボランティアを対象とした研修会を開催する	未定	登録ボランティア(個人・グループ)、災害時支援ボランティア登録者 他	加古川市社会福祉協議会	424-4318
6	人生会議研修(ACP)～将来受ける医療やケアについて～	未定	人生会議を通して、もしもの時にどのような医療やケアを望むのかを考える研修会	未定	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
7	がん患者の気持ちに寄り添う傾聴研修	未定	傾聴のポイントを学び、がん患者の気持ちに寄り添う際の大切なことを学ぶ研修会	未定	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
8	子ども食堂スタッフ研修会	総合福祉会館	子ども食堂運営スタッフを対象とした研修会を開催する	未定	市内子ども食堂運営スタッフ	加古川市社会福祉協議会	424-4318

## 【子ども】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	楽しいおりがみクラブ(大人クラス)～指導者養成～	東加古川公民館	子どもクラス指導のための折り紙教室で、地域での指導も目指します	5月～2月 第3土曜(10回) 9:30～11:30	一般 12名	東加古川公民館	437-7777
2	読み聞かせボランティア活動	別府小学校	月に3回、朝の時間にボランティアによる絵本の読み聞かせ	6月～3月 第2・3火曜 第1金曜 8:30～8:45	一般	別府公民館	441-1117
3	読み聞かせボランティア養成講座	別府公民館	読み聞かせの必要性や選書、実践等を学び、レベルアップをはかる	未定	一般 20名	別府公民館	441-1117
4	読み聞かせボランティア養成講座	中央図書館	絵本の読み聞かせボランティアの養成を目指します(3回連続)	6月～7月	一般 30名程度	中央図書館	425-5200
5	子育て大学	加古川駅南子育てプラザ	子育てボランティアとして、子育てプラザのイベントや、地域でボランティアとして活動できる知識を学びます	10回コース(1回)	概ね50歳以上 10名	加古川駅南子育てプラザ	454-4189

## 【国際】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	日本語教育ボランティア養成講座(初級)	市民交流ひろば	外国人に日本語を指導するボランティアの養成講座です	12月～2月 (9回)	一般 30名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

## 【環境整備】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ハーブサポーター活動	ウェルネスパーク	「ハーブの丘」や「ラベンダーの丘」の手入れ	基本第2・4土曜 10:00～11:30	どなたでも 30名	ウェルネスパーク	433-1100

## 【災害】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	災害ボランティアセンター設置運営訓練	総合福祉会館	災害支援ボランティアとしての心構えや災害支援に関する知識を習得し、被災者の視点に立った支援活動が行える人材を養成する	1月(予定)	災害時支援ボランティア登録者、災害時協定締結団体 他	加古川市社会福祉協議会	424-4318

## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	図書整理ボランティア	中央図書館	図書整理期間中の書架整理や廃棄本の処理などの業務を通じて図書館への理解を深めていただけます	10月16日～26日 ①9:30～12:00 ②13:15～16:00	一般	中央図書館	425-5200



# 芸術・文化に触れよう!

## 【歌】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	総文カルチャー講座 みんなで歌う!ゴスペル 風合唱	総合文化センター	毎回ボイストレーニングから始め、 みんなで歌うことを気軽に楽しむこ とができる講座です	第1・3金曜(24回) 19:00~20:30	15歳以上 20名(先着)	総合文化センター	425-5300
2	合唱祭	ウェルネスパーク	文化まつりの一環としての愛好家による 催し	11月12日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
3	こどもオペラ	ウェルネスパーク アラバスクホール	子ども向けオペラ	8月(予定)	どなたでも 500名	ウェルネスパーク	433-1100
4	ロビーコンサート	総合文化センター	毎月様々な音楽ジャンルの出演者 が行うロビーコンサート 観覧無料	第3日曜(12回) 12:00~12:30	一般	総合文化センター	425-5300
5	歌声オーシャン	海洋文化センター 研修室	ピアノの伴奏に合わせて、歌謡曲や 懐メロ、ポップスを歌います	月2回	どなたでも 20名程度	海洋文化センター	441-0050

## 【音楽】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子ども琴教室	加古川公民館	琴の演奏を通じて豊かな心を養い、 新しい仲間づくりをめざす	5月~2月 第2・4土曜(20回) 10:00~12:00	5歳~小学生 20名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子ども体験教室	志方公民館	太鼓サークルの指導で太鼓の打ち 方を学びます	8月	小学生10名	志方公民館	452-0700
3	クラシックホールをひ とりじめ ベヒシュタインを弾こう	ウェルネスパーク アラバスクホール	世界三大名器の一つベヒシュタイン によるピアノを弾こう	年4回 10:00~19:00 (1回1時間)	各1組	ウェルネスパーク	433-1100 (予約専用電話 090-6376- 2351)
4	総文カルチャー講座 ギターをはじめよう	総合文化センター	ギターを始めたい方、昔少し弾いて いた方対象の初心者講座 ギター を持っていない方も相談ください	第1・3火曜(24回) 10:30~12:00 13:00~14:30	18歳以上 各5名(先着)	総合文化センター	425-5300
5	第20回ウェルネス加古 川新人演奏会	ウェルネスパーク内 アラバスクホール	若手音楽家のクラシック演奏会	6月4日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
6	第2回ウェルネスティ ーンズコンサート	加古川市民会館	吹奏楽コンクールにおいて優秀な 成績を収めた加古川市内の高校及 び中学校の吹奏楽部が一堂に会し た演奏会を開催します	10月1日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
7	ロビーコンサート	市役所市民ロビー	市内で活動する音楽愛好家出演に よるロビーコンサート	第4水曜 12:10~	一般	スポーツ・文化課	427-9181
8	まちかどピアノ	市役所市民ロビー	クリスタルピアノを誰もが自由に弾く ことができるイベント	不定期	一般	スポーツ・文化課	427-9181
9	吹奏楽祭	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による 催し	11月3日(金・祝)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
10	第9回東播磨の和太鼓 祭り	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による 催し	11月26日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
11	加古川フィルハーモニー 管弦楽団 第45回定期演奏会	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による 催し	12月3日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
12	Kakogawa Fresh Artist Concert	ウェルネスパーク アラバスクホール	地元フレッシュアーティスト達が 夢に向かって挑む、ファーストス テージ	10月(予定)	どなたでも 500名	ウェルネスパーク	433-1100
13	ベヒシュタインの響き	ウェルネスパーク アラバスクホール	ベヒシュタインで聴くピアノの名曲の 数々	12月(予定)	小学生以上 500名	ウェルネスパーク	433-1100
14	第33回 せせらぎコン サート	市民会館 中ホー ル	加古川フィルハーモニー管弦楽団 が、今年も春の風と共に親しみやす いクラシックとポップスの名曲を、フ ルオーケストラの演奏で届けます	4月29日(土・祝) 14:00	4歳以上	市民会館	424-5381
15	大阪交響楽団 With ズーリアンプラス	市民会館 中ホー ル	小さなお子様を持つご家族の方々 も気兼ねすることなくリラックスし てお楽しみいただける機会づくりを 目的としたファミリーコンサート。	9月23日(土・祝) 14:00~16:00	最大862席	市民会館	424-5381
16	ロビーコンサート	総合文化センター	毎月様々な音楽ジャンルの出演者 が行うロビーコンサート 観覧無料	第3日曜(12回) 12:00~12:30	一般	総合文化センター	425-5300
17	プラネタリウムコンサ ート	総合文化センター	プラネタリウムの星空の下で行うコ ンサート	年1回(予定)	小学生以上	総合文化センター	425-5300



## 【劇・映画】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	スチャラカこども新喜劇	陵南公民館	ギャグづくりやコケ方、プロの指導の体験喜劇	10月～12月(5回) 土・日曜 13:00～15:00	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	人形劇	中央図書館	昔話などを題材にした人形劇	12月(予定) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45	小学生以下の 子どもと保護者 各回50名程度	中央図書館	425-5200
3	劇団ここから第37回定期公演	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月29日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	ウェルネス日曜寄席	ウェルネスパーク セミナールーム	落語3席と落語入門講座他	偶数月(6回) 14:30開演	小学生以上 45名～	ウェルネスパーク	433-1100
5	桂米朝一門会	市民会館 中ホール	上方落語の王道、米朝事務所が提供する落語会	11月18日(土) 14:00～16:00	最大998席 未就学児不可	市民会館	424-5381

## 【将棋・囲碁】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川西チャレンジクラブ(将棋)	加古川西公民館	将棋を楽しく学び上達を目指すとともに、礼儀や思考力を養う	6月～2月 第1・3土曜(14回) 10:00～11:30	小学生 45名	加古川西公民館	432-3467
2	子ども将棋教室	野口公民館	将棋の基礎を学びながら思考力や集中力を養い、対局を通して多くの人との人間関係を養う	5月～3月 第2・4土曜 15:15～16:30	小学生、中学生	野口公民館	426-9020
3	盤ゲーム(囲碁・将棋・オセロ)	陵南公民館	囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールをわかりやすく指導	5月～3月(9回) 土曜 10:00～11:45	小学生 16名	陵南公民館	456-7110
4	子ども将棋教室(前・後期)	別府公民館	将棋を楽しく学び、礼儀や思考力を養い、仲間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1～2回土曜 13:30～15:00	小中学生16名	別府公民館	441-1117
5	子ども将棋大会	別府公民館	今後の励みとなるよう、対局機会を増やし、プロの指導対局を体験する。	未定	小学生以下 (対局のできる人)	別府公民館	441-1117
6	総文カルチャー講座 子ども将棋教室	総合文化センター	将棋の歴史や魅力を伝えるとともに対戦を積み、将棋大会にも参加できる力をつけるための講座です	第1・3土曜(20回) 10:00～11:30	小学生以上 16名(先着)	総合文化センター	425-5300
7	かこがわ囲碁教室	加古川 まちづくりセンター	囲碁の基本的な知識やマナー、ルールの習得から実践対局までの初級レベルの講習です	5月～3月 第1・3日曜(前期・ 後期各9回) 13:30～14:30	小学生以上の初心者	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
8	かこがわ将棋教室	かこがわ将棋プラザ	駒の動かし方から簡単な戦法を習得することで、実践対局できるレベルへの上達を目指します	5月～2月 第1・3月曜(前期・ 後期各10回) 17:15～18:30	小学生以上の初心者	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
9	夏休みこども将棋教室	加古川 まちづくりセンター	市ゆかりのプロ棋士を講師に招いた将棋教室を行います	8月	小学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
10	少年将棋大会・体験教室	海洋文化センター 研修室	「棋士のまち加古川」の子どもたちが、日ごろの成果を試す大会	6月、11月、3月 (予定)	小学生 32名	海洋文化センター	441-0050
11	第13期加古川清流戦	鶴林寺ほか	若手棋士による将棋タイトル戦鶴林寺で決勝戦を開催し、プロ棋士による大盤解説会を行います	11月4日(土) 11月5日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
12	ウェルネス杯第2回棋士のまち加古川高校将棋大会	加古川まちづくりセンター(予定)	兵庫県内の高校生による将棋の大会を開催	8月予定	高校生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
13	棋士のまち加古川こども将棋大会	加古川市民会館	小学生以下を対象とした将棋大会(個人戦)を開催	8月26日(土)	小学生以下	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
14	将棋大会	加古川西公民館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	12月17日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181



## 【茶道】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	茶道教室はじめてコース	陵南公民館	茶道の礼儀・作法の基礎から学びます日本の伝統文化に親しんでみませんか	10月～12月(6回) 土曜 10:00～12:00	小学生 12名	陵南公民館	456-7110
2	テーブル茶道教室	両荘公民館	日本のおもてなし伝統文化を現代の文化に合わせた茶道を学ぶ	5月～9月(5回) 10月～2月(5回) 第4土曜	小学生の親子 各14名	両荘公民館	428-3133

## 【生け花・盆栽】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ひらこジュニアカレッジ(フラワーアレンジメント)	平岡公民館	「敬老の日」「桃の節句」の花を生けることで日本文化に触れる	9月・2月	小学生 15名	平岡公民館	078-949-5210
2	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7月～8月	小学生	尾上公民館	423-2900
3	お正月の生花講座	別府公民館	新春の生花の技術習得をきっかけに日本文化にふれる	12月	一般・小学生12人	別府公民館	441-1117
4	いけばな展	加古川市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月8日(日)・9日(月・祝)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
5	生け花教室	ウェルネスパーククッキングスタジオ	生花、盛り花	第1～3木曜 14:00～16:00	16歳以上 10名	ウェルネスパーク	433-1100

## 【川柳・詩吟】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	尾上川柳講座	尾上公民館	アットホームな雰囲気川柳について学ぶ	5月～2月(8回) 第1・3水曜 10:00～12:00	一般18人	尾上公民館	423-2900
2	川柳大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	9月24日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
3	詩吟と剣詩舞大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月11日(土)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

## 【昔遊び】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	昔遊び伝承教室	陵南公民館	けん玉・こま・まりつきなど日本の伝統文化を体験	6月～10月(3回) 13:30～15:30	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	ひらこジュニアカレッジ(駒回し)	平岡公民館	駒回しを通して日本の伝統文化を体験	冬休期中	小学生 20名	平岡公民館	078-949-5210
3	加古川たこあげ大会(仮名)	加古川河川敷 河原グラウンド	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月29日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

## 【文化財】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	県指定文化財本岡家住宅 子どもの日特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	5月5日(金・祝) 9:00～15:00	一般	文化財調査研究センター	423-4088
2	県指定文化財本岡家住宅 秋の特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	11月24日(金) ～11月30日(木) 各日10:00、14:00 ※27日(月)を除く	一般	文化財調査研究センター	423-4088



## 【文化発表会・作品展】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	登録団体発表会	加古川公民館	文化関係登録団体の活動の発表と普及	11月19日(日) 9:30～15:30	登録団体会員等	加古川公民館	423-3841
2	登録団体作品展	加古川公民館	登録団体の活動の発表と普及	11月18日(土) 11月19日(日) 9:00～17:00	登録団体会員等	加古川公民館	423-3841
3	登録団体作品展展示発表会	加古川西公民館	登録団体の活動の発表と普及	11月18日(土) 11月19日(日)	登録団体会員等	加古川西公民館	432-3467
4	登録団体文化祭 芸能発表会	加古川西公民館	登録団体の活動の発表と普及	10月22日(日) 9:00～17:00	登録団体会員等	加古川西公民館	432-3467
5	登録団体発表会	東加古川公民館	活動の発表と普及、地域交流	2月3日(土) 2月4日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
6	登録団体作品展	東加古川公民館	活動の発表と普及、地域交流	3月2日(土) 3月3日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
7	高齢者大学あずま野学園作品展	東加古川公民館	学園生作品、クラブ活動作品の発表と地域交流	10月14日(土) 10月15日(日)	高齢者大学生ほか	東加古川公民館	437-7777
8	登録団体文化祭・発表会	両荘公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流(発表)	11月26日(日)	登録団体会員等	両荘公民館	428-3133
9	登録団体文化祭・作品展	両荘公民館	登録団体の活動の発表と地域交流	1月27日(土) 1月28日(日)	登録団体会員等	両荘公民館	428-3133
10	両荘ユニット美術展	両荘公民館	両荘エリアの園児・児童・生徒の作品展	12月8日(金) ～10日(日)	園児から中学生	両荘公民館	428-3133
11	登録団体芸能・作品発表会	志方公民館	日々の活動の成果発表と地域交流	4月15日(土)	登録団体会員等	志方公民館	452-0700
12	山手寿大学大学祭	加古川北公民館	演芸、音楽の発表等を行い、高齢者大学と地域住民との交流を図る	1月12日(金)	山手寿大学生一般	加古川北公民館	438-7409
13	登録団体演技発表会	加古川北公民館	登録団体の学習成果としての演技発表会	2月4日(日)	登録団体会員等	加古川北公民館	438-7409
14	登録団体山手寿大学合同作品展	加古川北公民館	登録団体会員と山手寿大学生の創作した作品等の展示発表会	2月17日(土) 2月18日(日)	登録団体会員 山手寿大学生他	加古川北公民館	438-7409
15	登録団体発表会	野口公民館	日々の活動の成果発表と地域交流	3月	登録団体会員等	野口公民館	426-9020
16	公民館ギャラリー	水丘公民館	エリア内園児・児童・生徒の作品展	6月～3月	水丘地区の学校	水丘公民館	424-3741
17	登録団体作品展・発表会	水丘公民館	登録団体の創作した作品展示と日頃の学習成果の発表	11月11日(土) 11月12日(日)	登録団体会員等	水丘公民館	424-3741
18	登録団体作品展	平岡公民館	登録団体会員の成果発表と地域交流	11月18日(土) 11月19日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
19	登録団体発表会	平岡公民館	平岡公民館登録団体の活動成果発表と地域交流	11月26日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
20	登録団体発表会	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	2月18日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
21	登録団体作品展	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	1月20日(土) 1月21日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
22	賀古の里大学作品展	陵南公民館	高齢者大学のクラブ活動の発表を通じ、交流や活動の向上を図る	1月30日(火) 1月31日(水)	賀古の里大学生・OB会	陵南公民館	456-7110
23	みどりとふるさとギャラリー	別府公民館	別府エリア学校園の園児・児童・生徒の作品展示	年間	幼児から中学生	別府公民館	441-1117
24	別府公民館合同作品展	別府公民館	主催講座・手枕カレッジ・登録団体の活動の発表と普及	1月27日(土) 1月28日(日)	講座生・手枕カレッジ学生・登録団体会員	別府公民館	441-1117
25	登録団体発表・上映会	別府公民館	登録団体の活動の発表と普及	2月25日(日)	登録団体会員等	別府公民館	441-1117
26	登録団体サークル交流会	別府公民館	登録団体サークルを中心にスポーツや音楽、講義等、多方面の交流を通して、活動の活性化を図る	11月	登録団体会員等	別府公民館	441-1117
27	登録団体発表会	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及、演技発表	10月15日(日) 10:00～16:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
28	登録団体作品展	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及を図る作品展示	3月3日(日) 10:00～15:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
29	秋季謡曲大会	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月15日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
30	第59回民舞踊の会	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月15日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
31	ふれあい民謡フェスタ	ウェルネスパーク	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月19日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
32	手工芸展	東播磨生活創造センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月10日(金) ～12日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
33	加古川市美術協会展	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	2月15日(木) ～18日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
34	加古川ばら展	ウェルネスパーク セミナールーム	ばらの展示・ばらづくり相談コーナーなど	5月中旬	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
35	加古川菊花展	日岡山公園管理事務所前 エントランス広場	菊の展示、菊づくり相談、菊の苗販売など	10月～11月	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
36	部門別会員展	松風ギャラリー	日本画・洋画・書道・写真・彫塑工芸部の会員の作品を展覧	未定	一般	松風ギャラリー	420-2050
37	第73回加古川市美術展	加古川総合文化センター	日本画・洋画・写真・書道・彫塑・工芸の各部門にわたる自作未発表作品の募集、入賞作品の展示	6月～7月	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
38	加古川市幼児画展	加古川総合文化センター	市内幼稚園・保育園・こども園児の絵画作品展、併せて、市にゆかりの作家の絵本原画展を同時開催	12月8日(金) ～12月10日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395

# 自然に触れよう！

## 【天体】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	青空の星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	太陽黒点・プロミネンス・青空の中に見える金星や一等星を観望します 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時は中止	5月4日(木・祝) 5月5日(金・祝) 6月4日(日) 7月2日(日) 11月5日(日) 12月3日(日) 2月4日(日) 3月3日(日)	一般 入場制限の場合あり	少年自然の家	432-5177
2	月見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	月を中心に天体を大型望遠鏡で観望します 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時はお話しのみ実施	6月24日(土) 8月26日(土) 10月28日(土) 12月23日(土) 2月24日(土) 3月2日(土) 19:00~21:00 (11月~3月は18:30~20:30)	一般 事前予約が必要な場合あり	少年自然の家	432-5177
3	星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	季節の星座の一等星、有名な星雲、星団を大型望遠鏡で観望！ 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時はお話しのみ実施	4月22日(土) 5月13日(土) 7月8日(土) 9月16日(土) 11月18日(土) 1月13日(土) 19:00~21:00(11月~3月は18:30~20:30)	一般 事前予約が必要な場合あり	少年自然の家	432-5177
4	天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに手作りの天体望遠鏡を工作し、星の観察をする	7月29日(土)	小学4年 ~中学生 20名	少年自然の家	432-5177
5	家族で泊まって星見会！	少年自然の家 天体観測室など	家族と一緒に少年自然の家の宿舎に泊まり、大型望遠鏡で天体観望をするほか日中には自然体験活動をする	8月19日(土)~20日(日) (1泊2日)	小学生を含む家族 (定員あり)	少年自然の家	432-5177
6	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、季節の天体の観望会を行います	10月7日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
7	総文de天体観望会	総合文化センター	月や惑星などその時期に興味を引く対象を小型望遠鏡で観望します 雨天・曇天時プラネタリウム解説を予定	5月~10月 4回(予定)	一般 入場制限の場合あり	総合文化センター	425-5300

## 【海】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	海の学習会	海洋文化センター 研修室	加古川や海に生息する生き物についての学習会	9月(予定)	5歳以上の子どもと保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
2	チリモンin加古川	海洋文化センター 研修室	チリモンジャコ的大海原から色んなモンスターを探そう	2月(予定)	小学生 30名程度	海洋文化センター	441-0050
3	釣り教室	海洋文化センター 周辺地域	施設周辺において、親子で楽しむ釣り教室	3月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター	441-0050
4	ヨット体験イベント	高砂海域周辺(予定)	ヨット体験を通して、海洋環境等を知ってもらう	3月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター	441-0050





## 【キャンプ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ファミリーキャンプ(春季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子ども心身ともに健全に育む	5月13日(土)～14日(日)(1泊2日)	少・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
2	おやこデイキャンプ(春季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子ども心身ともに健全に育む	6月3日(土) (日帰り)	小学2～3年と保護者 40名	少年自然の家	432-5177
3	サマーキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	8月11日(金・祝)～13日(日)(2泊3日)	小学4～6年 40名	少年自然の家	432-5177
4	オータムキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあい、宿泊体験を通して、子どもを心身ともに健全に育む	9月16日(土)～17日(日)(1泊2日)	小学4～6年 40名	少年自然の家	432-5177
5	ファミリーキャンプ(秋季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子ども心身ともに健全に育む	11月18日(土)～19日(日)(1泊2日)	少・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
6	ウインターキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあい、宿泊体験を通して、子どもを心身ともに健全に育む	12月16日(土)～17日(日)(1泊2日)	小学4～6年 40名	少年自然の家	432-5177
7	おやこデイキャンプ(冬季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子ども心身ともに健全に育む	2月18日(日) (日帰り)	小学2～3年と保護者 40名	少年自然の家	432-5177
8	わくわくキャンプ(春季)	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	3月16日(土)～17日(日)(1泊2日)	小学1～3年 40名	少年自然の家	432-5177
9	家族で泊まって星見会!	少年自然の家 天体観測室など	家族と一緒に少年自然の家の宿舎に泊まり、大型望遠鏡で天体観望をするほか日中には自然体験活動をする	8月19日(土)～20日(日)(1泊2日)	小学生を含む家族 (定員あり)	少年自然の家	432-5177

## 【ウォーキング・散策・マラソン】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	少年自然の家無料散策日	少年自然の家	施設内を無料で散策することができます。アスレチック、工作体験、大型望遠鏡による天体観察、オリエンテーリングなど	5月4日(木・祝) 5月5日(金・祝) 6月4日(日) 7月2日(日) 11月5日(日) 12月3日(日) 2月4日(日) 3月3日(日)	どなたでも 予約不要	少年自然の家	432-5177
2	第33回加古川ツーデーマーチ	加古川市役所～市内の各コース	豊かな自然、まちのにぎわい、地域とのふれあいなどをとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月11日(土) 11月12日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
3	第34回加古川マラソン大会	加古川河川敷内特設会場(河原地区) 県立加古川河川敷マラソンコース(みなもロード)	「加古川」の豊かな自然を体感しながら走る年内最後の公認マラソン大会	12月17日(日)	小学生以上 定員6,500名 (予定)	スポーツ・文化課	427-9180

# おまつりに参加しよう！

## 【加古川まつり・ふれあいまつり】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川まつり	各会場 他	花火大会 おまつり広場、川と遊ing等	未定	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
2	加古川ふれあいまつり	金剛寺浦公園	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	8月5日(土)	一般	加古川公民館	423-3841
3	東加古川ふれあいまつり	平岡小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	未定	一般	東加古川公民館	437-7777
4	平岡南ふるさとまつり	平岡南小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	未定	一般	東加古川公民館	437-7777
5	両荘夏まつり	両荘河川敷公園 陸上競技場	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	未定	一般	両荘公民館	428-3133
6	志方夏まつり	志方小学校	地域住民の連帯と「ふるさと」意識の高揚	未定	一般	志方公民館	452-0700
7	野口まつり	中部中学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	8月5日(土)	一般	野口公民館	426-9020
8	氷丘まつり	氷丘公民館とその周辺	地域住民の連帯と交流を深め、ふるさと意識の高揚をはかる	未定	一般	氷丘公民館	424-3741
9	平岡東ふれあいまつり	平岡東小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	8月5日(土)	一般	平岡公民館	078-949-5210
10	平岡北ふるさとまつり	平岡北小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	8月19日(土)	一般	平岡公民館	078-949-5210
11	陵南まつり「陵南よっちょれ&楽しい防災教室」	野口北小学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	10月7日(土)	地域の児童・生徒 一般	陵南公民館	456-7110
12	別府町ふるさとまつり	中島グラウンド	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	未定	一般	別府公民館	441-1117
13	尾上ふるさとまつり	尾上公園	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	8月5日(土) 17:00～21:00	一般	尾上公民館	423-2900

## 【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	かこてらすハロウィンフェスタ	かこてらす	仮装パレード、ゲームコーナー、消防車撮影など	10月29日(日)	主に市内在住の小学生以上	東加古川公民館	437-7777
2	志方ふれあいフェスティバル	未定	地域住民の連帯と「ふるさと」意識の高揚	11月(予定)	一般	志方公民館	452-0700
3	あずきちゃん～ワンダーランドへようこそ～	志方公民館	公民館、児童館が共催し、料理、音あそび、絵本の読み聞かせ、健康講座などを通じて「あずき」を掘り下げる一日イベント	9月30日(土)	どなたでも	志方公民館	452-0700
4	世代間交流イルミネーションフェスティバル	尾上公民館	公民館をイルミネーションで飾り、いろいろな催し物を開催し、世代間交流の場にする	12月3日(日) 16:00～19:30	一般	尾上公民館	423-2900
5	加古川市農林漁業祭	市内各地	農漁業の振興をはかるための催しである農作物品評会、軽トラ市、漁業体験会等を開催します	10月、11月、12月の3ヶ月間(予定)	一般	農林水産課	427-9226
6	OPEN DEPARTMENT 朝市	ウェルネスパーク 第2駐車場	手作りパンや雑貨などの販売	土曜(月2回) 9:00～14:00 (※夏季と冬季の時間変更有り)	どなたでも	ウェルネスパーク	433-1100



# かがわ市民団体連絡協議会

趣旨	加古川市内に活動拠点を置く市民活動団体で構成される会で、市民団体同士の連絡調整を行う。 また、各団体のスキルアップのための様々な取り組みを企画・運営。市民団体の情報を共有しながら、お互いが協力し、市民・企業・行政等とも協働したより良い「まちづくり」を目指す。
登録条件	・加古川市内を活動拠点とする市民活動団体で当協議会の趣旨に賛同する団体 ・ただし、次に該当するものは登録できません (営利目的とするもの・特定の宗教活動を主な目的とするもの・特定の政治活動を主な目的とするもの)
登録手続	登録条件を満たしている団体であることを確認 申し込み(事務局にお越しいただくか、お電話・メールでお問合せください) 登録申請書の提出 当協議会役員が審査 承認後、年会費を納めて登録完了
特典	・加古川まちづくりセンターの会議室やホールの使用料減免 ・市民団体室を作業スペースとして利用可能 ・団体の活動やイベント情報の発信(協議会ホームページ・広報かがわ「市民団体の広場」など)

## 登録団体一覧

	類別	団体名
1	保健・医療・福祉系 地域ボランティア 食育セミナー 健康相談 など	リハビリ友の会かこのさと
2		稲穂の会
3		加古川市中途失聴・難聴者協会
4		music company “Angel”
5		こころの健康ボランティア「なごみ」
6		加古川市身体障害者福祉協会
7	社会教育推進系	(一社)加古川青年会議所
8	まちづくり系 イベントの企画・手伝い 町並み保存 踊っこまつり など	特定非営利活動法人 踊っこまつり振興会
9		まちこん加古川
10		まちこんひおか
11		まちこん両荘
12		(一社)倫理研究所 家庭倫理の会 加古川市
13		かがわ人の会
14		ここすぺーす
15	学術・文化・芸術・スポーツ系 音楽 演劇 将棋・囲碁 ウォーキング など	ら・マロン
16		すっきゃ加古川
17		将棋普及の会 加古川将棋倶楽部
18		ソフトエクサ
19		囲碁普及の会 加古川囲碁教室
20		加古川古文書を読む会
21		舞夢FDC
22		播磨しらさぎ
23		東加古川古文書同好会
24		ふれあい探訪
25		川柳ニューサロン
26		加古川川柳協会
27	陶(すゑ)つくり教室	

28		AGN加古川
29		加古川ウオーキング協会
30	環境系 花と緑のまちづくり リサイクル活動 自然環境調査・保護活動 など	NPO法人 加古川緑花クラブ
31		市民をつなぐネットワークを考える会「う・ふ・ふい」
32		平岡・寺田池を語る会
33		まちづくり塾・加古川
34		グループめだか
35	地域安全活動系	NPO法人 One by one
36	人権擁護・平和推進系	二市二町「九条の会」平和と文化のつどい実行委員会
37	国際協力系	日本中国友好協会加古川支部
38	子ども健全育成系 文化鑑賞 おやこ遊び 子育てセミナー など	ガールスカウト兵庫県第24団
39		加古川おやこ劇場
40		加古川友の会
41		ベビマサークル はぐ ハグ
42		美育推進プロジェクト
43		認可園「はとのさと保育園」をつくり育てる会「はとっこの会」
44		NPO法人 One Heart
45	情報社会発展系	パソコン利用促進協会
46	支援系	NPO法人 シミンズシーズ
47		ほっとかがわ

【問合せ先】 かがわ市民団体連絡協議会事務局  
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口507サンライズ加古川ビル5階 TEL:424-9333 FAX:424-9315  
URL: <http://iimati.com> mail: [kyogikai@iimati.com](mailto:kyogikai@iimati.com)

# NPO法人加古川総合スポーツクラブ

入会申込方法	所属クラブの選択	後に記載の「スポーツクラブ一覧」より選択
	希望するスポーツの選択	
	入会申込用紙に必要事項を記入	申込用紙の設置場所 市役所・公民館・市民センター 公共スポーツ施設・各クラブハウス・事務局等
	入会申込用紙の提出	提出先 ・公民館 ・市民センター ・志方体育館 ・NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局 ・各活動クラブハウス
	入会金、会費の納入	申込受付後、個人又は代表者宛てに事務局よりお知らせします。
クラブ会費	入会金	1,000円 ファミリー会員も人数分必要 同一種目で10人以上入会の場合は半額(年間)
	会費 入会時:月額会費×残月数 ・大人～500円/月 ・小中高学生～250円/月 ・幼児～100円/月	個人会員(年間) 大人 6,000円 小学生～高校生 3,000円 幼稚園児以下 1,000円 身体障がい者手帳・療育手帳を持っている人は半額 ファミリー会員(年間) 12,000円 家族の人数制限なし 種目により、別途消耗品代金が必要になる場合があります
	主な用途	スポーツ傷害保険料・開設スポーツ活動費 通信運搬費・有料施設使用料
	スポーツクラブの様々な活動は、会員が納める会費によって運営されます。あなたの納める会費は、あなたが活動する開設スポーツ種目だけでなく、スポーツクラブ全体の活動を支えていることとなります。	
保険	スポーツ保険	活動中の傷害については、当クラブが加入しているスポーツ傷害保険の対象範囲内でのみ対応。
会員特典	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属クラブ以外のスポーツクラブにも自由に参加できます。</li> <li>・希望する活動種目以外の開設スポーツ種目にも自由に参加できます。</li> <li>・広報誌やHPにより市内の主なスポーツイベント情報を知ることができます。</li> <li>・日岡山体育館、神戸製鋼加古川体育館等の有料施設は、クラブが指定した曜日、時間に100円で利用できます。</li> </ul>	

【問合せ先】 NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局

〒675-0006 加古川市神野町日岡苑25 TEL・FAX 456-4343

mail:npo-kcsc@pure02.pure.ne.jp http://www.pure.ne.jp/npo-kcsc

# スポーツクラブ一覧

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
加古川	加古川中(なか) 活動スポーツクラブ	加古川中学校内	毎週金曜 19:00~	バスケットボール ゴムバレーボール バドミントン ファミリーバドミントン 卓球
	鹿児(かこ) 活動スポーツクラブ	加古川小学校内	各種目開設日時	ゴムバレーボール 少年ソフトボール ミニバスケットボール
	鳩里 活動スポーツクラブ	鳩里小学校内	各種目開設日時	少年少女サッカー(高学年・低学年) ミニバスケットボール トランポピクス 太極拳 空手教室 ○ユニバーサルスポーツ (フライングディスク、卓球バレー、風船バレー)
氷丘	氷丘 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	バドミントン ○ゴムバレー(シニア) ゴムバレーボール 卓球 グラウンドゴルフ ソフトボール
	氷丘南 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	少女少年革バレーボール ゴムバレーボール 少年少女ミニバスケットボール ソフトバレーボール 少年少女サッカー グラウンドゴルフ
加古川東	加古川東(ひがし) 活動スポーツクラブ	平岡北小学校内	毎週水曜 19:00~	バスケットボール 少年革バレーボール バドミントン 少年少女サッカー 卓球 少年ソフトボール テニス
	平岡東 活動スポーツクラブ	平岡東小学校内	各種目開設日時	バスケットボール(大人) ミニバスケットボール バドミントン 少年少女サッカー 少年ソフトボール ○ギター
平岡	平岡 活動スポーツクラブ	平岡小学校内	各種目開設日時	ソフトバレーボール ゴムバレーボール 小学生ハンドボール バドミントン 少年少女サッカー
	平岡南 活動スポーツクラブ	平岡南小学校内	各種目開設日時	剣道 ジュニアソフトボール キンボールスポーツ
野口	のぐち 活動スポーツクラブ	野口小学校内	各種目開設日時	ミニバスケットボール バスケットボール(経験者) トマトバスケットボール(初心者) 卓球
	野口南 活動スポーツクラブ	野口南小学校内	各種目開設日時	グラウンドゴルフ ファミリーバドミントン 卓球
陵南	野口北 活動スポーツクラブ	野口北小学校内	各種目開設日時	バスケットボール バスケットボール(初心者) バドミントン グラウンドゴルフ 少年少女サッカー
	神野 活動スポーツクラブ	神野小学校内	各種目開設日時	ミニバスケットボール 卓球 少年少女(小学生)卓球 ジュニア革バレーボール
志方	志方西 活動スポーツクラブ	志方西小学校内	各種目開設日時	ソフトバレーボール バドミントン 卓球 グラウンドゴルフ 陸上競技(ランニング)
	志方東 活動スポーツクラブ	志方東小学校内	各種目開設日時	グラウンドゴルフ ファミリーサッカー
	志方 活動スポーツクラブ	志方小学校内	各種目開設日時	少林寺拳法 ○ジュニアソフトボール グラウンドゴルフ 少年軟式野球

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
尾上	加古川南 活動スポーツクラブ	浜の宮中学校内	毎週月・金曜 19:00～	バドミントン ファミリーバドミントン 卓球 ○クォーターテニス
	尾上 活動スポーツクラブ	尾上小学校校内	各種目開設日時	卓球 ファミリーバドミントン クォーターテニス
	浜の宮 活動スポーツクラブ	浜の宮小学校校内	各種目開設日時	フライングディスクゴルフ 卓球 ボードダーティング
	若宮 活動スポーツクラブ	若宮小学校内	各種目開設日時	卓球 ファミリーバドミントン ソフトバレーボール ○ゲートボール
別府	別府西 活動スポーツクラブ	別府西小学校内	各種目開設日時	少年軟式野球 ミニバスケットボール バドミントン ○ジュニアバレーボール
	別府 活動スポーツクラブ	別府小学校内	各種目開設日時	バスケットボール ミニバスケットボール バドミントン ヨット・シーカヤック ジュニアソフトボール 合気道(一般、小・中・高校生対象)
神吉	加古川西 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	グラウンドゴルフ ソフトボール
	西神吉 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	グラウンドゴルフ 卓球 ○少年少女バレーボール 少年少女ソフトボール
	神南(かな) 活動スポーツクラブ	東神吉南小学校内	各種目開設日時	バドミントン ゴムバレーボール グラウンドゴルフ ジュニアソフトボール 小・中学生バレーボール 革バレーボール 卓球 中学生ボードダーティング ○書道
	東神吉 活動スポーツクラブ	東神吉小学校内	各種目開設日時	グラウンドゴルフ ○少年少女革バレーボール 卓球 単縄跳び・ダブルダッチ
	川西 活動スポーツクラブ	川西小学校内	各種目開設日時	卓球 ○中学生バスケットボール 小学生革バレーボール ミニバスケットボール
山手	加古川北 活動スポーツクラブ	陵北小学校内	毎週木曜 19:00～	少年少女サッカー グラウンドゴルフ ミニバスケットボール バスケットボール ソフトバレー 卓球 ○女子バドミントン
	八幡 活動スポーツクラブ	八幡小学校内	各種目開設日時	バスケットボール ○少女革バレーボール
両荘	平荘 活動スポーツクラブ	平荘小学校内	各種目開設日時	ジュニアソフトボール 軟式野球 ○少年革バレーボール ○器械体操
	上荘 活動スポーツクラブ	上荘小学校内	各種目開設日時	バスケットボール(小学生以上) 卓球(休止)・バスケットボール 少年少女ソフトボール レガッタ(小学4年生以上)

# 各施設登録団体紹介

加古川公民館

TEL 423-3841

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	卓球A	第1～4金曜	09:00～13:00	月 400円	入会金 500円
2	卓球B	第2・4金曜	19:00～21:00	年 3,000円	
3	フォークダンスC	第2～4土曜	19:00～21:00	月 500円	
4	加古川新体操クラブ	第1～4火曜	17:00～18:30 18:30～20:30	月 3,000円	
5	太極拳	第1～4火曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 500円
6	フラ・ダンス	第1・2・4木曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	加古川コーラス	第1～4水曜	09:30～12:00	3ヶ月 7,000円	
8	謡曲部	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	本代別途
9	尺八	第1～4水曜	18:00～21:00	月 3,000円	
10	加古川マジッククラブ	第1・3金曜	19:00～21:00	6ヶ月 5,000円	
11	加古川ギターアンサンブル	第1～4土曜	13:00～17:00	月 500円	
12	ジュニアジャズバンド	第1～4土曜	09:00～13:00	月 500円	
13	書道B	第1～3水曜	09:00～11:00	月 2,300円	入会金 1,000円
14	俳句B	第1木曜	13:00～17:00	月 1,000円	
15	日本文化を楽しむ会	第1・3水曜	19:00～21:00	月 1,000円	年 500円
16	囲碁A	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
17	囲碁B	第1～4土曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
18	ゼロからはじめる中国語	第1～4日曜	09:00～13:00	3ヶ月 10,000円	
19	漢友倶楽部(中国語)	第2・4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
20	着付	第3木曜	10:00～12:00	月 1,000円	
21	パソコンA	第1・2・4土曜	09:30～11:30	月 2,000円	
22	パソコンB-1	第1・2・4月曜	09:30～11:30	月 2,500円	入会金 500円
23	パソコンB-2	第1・2・4月曜	13:00～17:00	月 2,000円	500円/年
24	土洋会	第1～4土曜	09:00～13:00	6ヶ月 10,000円	
25	加古川風の会	第1金曜	09:00～13:00	月 500円	材料費実費
26	絵画クラブ	第2・4月曜	13:00～15:00	6ヶ月 7,000円	
27	パッチワーク	第2・4水曜	10:00～12:00	月 500円	



	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	エアロビクス	第1～4木曜	17:40～19:00	月 2,500円	入会金 1,000円
2	エプロンコーラス	第1～3木曜	09:00～12:00	月 2,500円	
3	歌謡教室B	第1～4火曜	17:00～19:00	月 2,700円	入会金 1,000円
4	軽音楽	第1～4火曜	19:00～21:00	月 1,000円	
5	吹矢サークル	第1～4水曜	10:00～12:00	3ヶ月 2,000円	入会金 500円 吹矢等実費
6	社交ダンスA	第1～3金曜	19:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	新民舞踊	第3木曜	17:00～19:00	月 1,200円	
8	箏曲サークル	第1～3水曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 3,000円
9	加古川西マジッククラブ	第2・4土曜	09:00～11:00	月 1,000円	材料費各自
10	太極拳	第2～4土曜	09:00～13:00	月 2,000円	剣・扇は実費
11	大正琴 野ばら	第1・2・4水曜	13:00～17:00	月 2,000円	大正琴等実費
12	西公卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 9,000円	
13	民舞 みづほ会	第1火曜	11:00～13:00	月 3,000円	
14	フラ同好会	第2・4日曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,000円 バウスカート着用
15	民謡A	第1～3水曜	19:00～21:00	月 3,000円	
16	民謡B	第1～3金曜	13:00～15:00	月 2,500円	入会金 1,000円 教材費実費
17	カラオケA	第1～4土曜	09:00～11:00	2ヶ月 1,000円	
18	カラオケB	第1～4金曜	13:00～15:00	月 500円	
19	カラオケ喜楽教室	第1～4土曜	13:00～15:00	3ヶ月 1,000円	
20	カラオケD	第1～4土曜	11:00～13:00	3ヶ月 1,500円	
21	西公民館 将棋同好会	第1～4日曜	13:00～17:00	3ヶ月 1,000円	入会金 500円
22	土笛の会「カナリーナ」	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,000円	
23	西公 麻雀同好会	第1～4土曜	09:00～15:00	3ヶ月 1,000円	入会金 2,000円
24	西公 雀友会	第1～4金曜	09:00～15:00	4ヶ月 1,000円	入会金 1,000円
25	囲碁宝寿会B	第1～4木曜	09:00～17:00	6ヶ月 2,500円	入会金 500円
26	ホットタイム(パソコン)	第1～4月曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 資料代実費
27	木彫A	第1・3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	材料費実費
28	小筆教室A	第2・4木曜	09:00～13:00	月 1,500円	
29	小筆教室B	第2・4水曜	09:00～11:00	月 1,500円	
30	茶道A	第1～4木曜	11:00～13:00	月 2,000円	材料費 1,500円
31	華道A	第2～4木曜	09:00～11:00	月 2,000円	材料費別途
32	茶華道C	第1～4水曜	19:00～21:00	茶華 2,000円 2,000円	茶 水屋代 1,000円 華 材料費別途
33	書道A	第1・3火曜	18:00～21:00	月 2,000円	材料費実費
34	書道B	第1・3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	本代実費
35	ひよこ会(麻雀)	第1～4月曜	09:00～13:00	2ヶ月 1,000円	入会金 1,000円 女性対象
36	さくら会(麻雀)	第1～4火曜	09:00～13:00	2ヶ月 1,000円	入会金 1,000円 女性対象
37	川柳教室	第4火曜	13:00～16:00	月 1,000円	
38	ちぎり絵	第3火曜	09:00～13:00	月 700円	材料費実費

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
39	パソコンクラブB	第1～4月曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,500円 教材費実費
40	洋画クラブ	第1・2・4日曜	13:00～15:00	月 1,000円	
41	洋裁A	第1～4火曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円
42	洋裁B	第1～4木曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円
43	あすなるパソコンクラブ	第1・2・4水曜	13:00～15:00	月 1,500円	
44	和裁	第1～4金曜	09:00～13:00	月 2,500円	
45	西公フォトクラブ	第2月曜	13:00～15:00	3ヶ月 4,000円	入会金 500円
46	絵手紙「ちどり」	第1月曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費

## 東加古川公民館

TEL 437-7777

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道部	第1～4水曜	09:00～12:00	月 3,000円	会費に抹茶・菓子代含
2	詩吟A	第1～3月曜	13:00～15:00	月 2,500円	入会金 500円 本代 2,500円
3	ひらおかコーラス	第1～4土曜	09:00～11:00	月 2,500円	
4	フォークダンス マーガレット	第1～4火曜	15:00～17:00	月 1,000円	
5	ダンスサロン	第1～4水曜	17:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	カラオケ教室	A 第1・3金曜 C 第1・3金曜	19:00～21:00 15:00～17:00	月 1,250円	
7	東播センター合唱団	第1～4金曜	19:00～21:00	月 3,500円	楽譜実費
8	東播センター合唱団(和太鼓)	月2回金曜	17:00～18:00	大人 2,000円 子ども 1,500円	楽譜実費
9	アロハ・キラキラ	第1・3火曜 第2・4火曜	13:00～17:00 09:00～11:00	月 3,000円	入会金 1,000円
10	カラオケまどか	第1～4月曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
11	童謡唱歌の学校	第2・4月曜	10:00～11:30	毎回 500円	教本代 1,100円 入会金 500円
12	男声合唱団DBB+1	第1・3・4水曜	13:00～15:00	月 700円	入会金 2,000円
13	カノンコーラス	第1～4月曜	10:00～12:30	月 4,000円	
14	生花グループ	第2～4火曜	09:00～11:00	月 1,000円	花代 900円(1回)
15	山野草クラブ	第4日曜	13:00～15:00	年 3,000円	
16	木版画クラブ	第1・3火曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費又は提供
17	太極拳陽花	第1・3木曜	19:00～21:00	月 2,500円	年会費1,000円
18	あざみ会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金1,000円 *女性麻雀
19	書道クラブ	第1～4水曜	13:00～15:00	月 2,500円	本代 750円
20	フランス刺繍	第1・3金曜	09:30～11:30	月 2,000円	材料費実費
21	居合道英信館	第1～4木曜 第1～4日曜	19:00～21:00 15:00～17:00	年 一般2,000円 学生6,000円	刀、道着等実費
22	空手道武公会	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,300円	入会金 3,000円
23	生花講座	第1・3土曜	09:00～11:00	月 1,000円	花代 900円(1回)
24	アートポスト	第2・4金曜	13:00～15:00	月 500円	
25	点訳グループせせらぎ	第1・3土曜	13:00～16:00	月 300円	
26	朗読ボランティアほほえみ	第1～4水曜	10:00～12:30	月 500円	内容により15時まで活動
27	スポーツウエルネス吹矢	第1・3水曜	15:00～17:00	月 1,000円	
28	唐詩に親しむ会	第2土曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 本代 2,700円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
29	ナイス卓球クラブ	第1～4水曜	09:00～13:00	年 4,000円	
30	のじぎく卓球	第2～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	
31	セブン卓球	第1火曜 第2・4火曜	09:00～13:00 13:00～17:00	6か月 2,500円	
32	レディース卓球	第1～3金曜	09:00～13:00	年 3,000円	
33	囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 600円
34	リズム体操	第1・2・4火曜 第3火曜	13:00～15:00 11:00～13:00	月 1,700円	入会金 500円
35	太極拳同好会	第1～3金曜	13:10～14:40	月 2,000円	
36	東加古川空手サークル	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 3,000円
37	Let's Go わくわくフラダンス	第1～4土曜	11:00～12:30	月 2,000円	材料費等実費

## 両荘公民館

TEL 428-3133

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	卓球同好会	第1～4土曜	13:00～17:00	6ヶ月 3,000円	
2	金曜卓球	第1～4金曜	09:00～13:00	月 500円	
3	リラックス・インドヨガ	第1～4火曜	09:00～11:00	月 1,000円	
4	アロハブアマカニ ルアナ	第2・3・4木曜	11:00～13:00	月 2,300円	
5	鉛筆画同好会	第2・4木曜	09:00～11:00	月 500円	
6	人形劇 ほわっと	第1～4土曜	13:00～17:00	月 700円	
7	大正琴教室	第1～4土曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,000円
8	詩吟同好会	第2・4火曜	15:00～17:00	月 1,500円	
9	水墨画教室	第2・3木曜	13:00～17:00	月 3,000円	
10	両荘囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	
11	わくわくマジック教室	第1・3土曜	15:00～17:00	月 500円	材料費実費
12	両荘パソコンを楽しむ会	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	テキスト代実費
13	デジカメ・パソコン教室	第2・4木曜	09:00～11:00	月 2,000円	教材費実費

## 志方公民館

TEL 452-0700

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	志方民謡会	第1～4土曜	13:00～15:00	月 2,000円	
2	和太鼓集団 "夢" (どりいむ)	第2・4日曜	9:00～13:00	1回 600円	
3	にこにこ太鼓	第1・3木曜	9:00～11:00	月 1,500円	
4	銭太鼓 あさがお会	第2～4土曜	9:00～11:00	月 3,000円	入会金 2,000円
5	陶芸クラブ	第2・4土曜 第2・4日曜	9:00～15:00 9:00～15:00	月 1,500円	入会金 5,000円 材料費実費

## 加古川北公民館

TEL 438-7409

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	吟々サークル(詩吟)	第1～3火曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
2	関西吟詩吟詠会	第1～4水曜	15:00～17:00	月 2,000円	材料費実費
3	謡曲・北謡会	第1～4月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円 材料費実費
4	山手コーラス	第1～3火曜	13:15～14:45	月 2,500円	入会金 500円 入会時のみコピー代 500円
5	カラオケ金曜グループ	第1～4金曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 2,000円 CD代実費
6	風龍太鼓	第1土曜 第2～4日曜	19:00～21:00 09:00～11:00	月 1,000円	入会金 2,000円

	グループ名	活動日	活動時間	会費		備考
7	昭和の名曲唱学校	第2・4月曜	13:15～14:45	1回	500円	入会金 500円 材料費実費
8	愛育マジッククラブ	第2・4日曜	13:00～15:00	月	800円	材料費実費
9	アロハ・プア・マカニ(フラダンス)	第1・3月曜	15:00～17:00	月	1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
10	ペン習字・かな習字	第1・3月曜	11:00～13:00	月	1,400円	入会金 1,000円 教材費実費
11	絵画木洋会	第1～4水曜	13:30～16:00	月	2,000円	入会金 2,000円
12	煎茶グループ	第1～4木曜	09:00～13:00	月	1,000円	入会金 1,000円
13	茶道部	第1・3・4木曜	13:00～17:00	月	2,500円	入会金 2,000円
14	北公囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	年	4,000円	入会金 1,000円
15	北公つぼみ会(女性麻雀教室)	第1～4木曜	09:00～13:00	月	500円	入会金 1,000円
16	卓球ひまわり	第1～4水曜	13:00～17:00	月	400円	入会金 1,000円
17	加古川ウオーキングクラブ	第2・4日曜	08:30～15:30	年	3,000円	入会金 1,000円

## 野口公民館

TEL 426-9020

	グループ名	活動日	活動時間	会費		備考
1	太極拳	第1～4火曜	19:00～21:00	月	1,500円	入会金 1,000円
2	健康体操教室	第1～4水曜	09:45～10:45	2ヶ月	3,000円	入会金 1,000円
3	自彊道(気功)	第1～4土曜	13:00～15:00	月	2,000円	入会金 500円
4	ヨガ体操	第1～4水曜	13:00～15:00	月	1,700円	入会金 500円 女性のみ
5	リズム体操(キャッツ野口)	第1～4金曜	13:00～15:00	月	1,500円	入会金 1,000円
6	3B対象別体操	第1～4火曜	09:00～11:00	月	2,000円	入会金 1,000円
7	あすなる卓球	第1～4水曜	19:00～21:00	6ヶ月	2,000円	入会金 500円
8	オアシス卓球同好会	第1～4金曜	09:00～13:00	6ヶ月	2,000円	入会金 500円
9	スイートピー卓球クラブ	第1～4土曜	09:00～13:00	年	4,000円	入会金 300円
10	社交ダンス・ビューティー	第1・2・4日曜	13:00～17:00	月	1,500円	入会金 1,000円
11	社交ダンス	第1～4木曜	19:00～21:00	月	2,000円	入会金 1,000円
12	生き生きダンスサロン	第1～4金曜	15:00～17:00	月	2,000円	入会金 1,000円
13	ハワイアン フラ マカマカ野口	第1～4金曜	10:00～11:30	月	2,500円	入会金 1,000円
14	フォークダンス「マーガレット」	第1・2・3月曜	13:00～15:00	月	2,000円	
15	阿波踊り教室	第2・4木曜	13:00～16:00	月	1,000円	入会金 1,000円 女性のみ
16	カラオケ研究会	第1・2・3水曜	19:00～21:00	月	2,000円	入会金 1,000円
17	レヴール・コール(コーラス)	第1～4木曜	10:00～12:00	月	4,000円	
18	尺八竹友会	第1～3金曜	13:00～15:00	月	1,000円	
19	さくら会(琴)	第1～4水曜	13:00～15:00	月	3,000円	
20	加古川アカデミー吹奏楽団	第1～4土曜	17:00～21:00	社会人 大学生 高校生	2,000円 1,000円 500円	演奏会費用は別途必要

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
21	ミュージックカラーアンサンブル	第1・3日曜	09:00～13:00	月 1,000円	
22	月曜会(パソコン)	第1～4月曜	09:00～11:00	月 2,500円	パソコン持ち込みに限る
23	パソコン教室	第1・3火曜	09:00～11:00	月 2,000円	パソコン持ち込みに限る
24	手編み教室	第1～4火曜	09:00～11:00	月 1,800円	
25	囲碁同好会	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
26	英会話クラブ	第1～4土曜	13:30～17:00	3ヶ月 10,000円	入会金 2,000円
27	野口マジッククラブ	第3日曜	09:00～11:00	月 500円	

## 氷丘公民館

TEL 424-3741

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	氷丘コーラス	第1・3日曜	09:00～11:00	年 2,500円	
2	吟詠歌謡	第1～4火曜	13:00～17:00	月 3,000円	
3	あすなる卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
4	卓球クラブ チェリーズ	第1～4木曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
5	ピンポン	第1～4土曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
6	リズム体操	第1・3金曜 第2・4金曜	09:00～11:00 13:00～15:00	月 2,500円	入会金 1,000円
7	劇団 ここから	第1～4日曜	13:00～17:00	月 3,000円	
8	まちこん ひおか	第3水曜	19:00～21:00	年 500円	
9	ふしぎな押し花	第3火曜	09:00～13:00	月 1,300円	入会金 500円 材料費実費
10	絵画 水洋会	第1～4水曜	11:00～13:00	月 1,500円	
11	書道はこべの会	第1・2・3火曜	09:00～11:00	月 2,500円	入会金 1,000円
12	研墨会(書道)	第1・2・3水曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円 教材費実費
13	Happy English(英会話)	第1～4土曜	11:00～13:00	月 2,500円	入会金 1,000円
14	氷丘囲碁同好会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金 500円
15	めん棒クラブ	第2土曜 第4土曜	09:00～13:00 09:00～11:00	1回 600円	入会金 1,000円
16	健康家庭麻雀教室	第1～4水曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円

## 平岡公民館

TEL 078-949-5210

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	3Bらくらく体操	第1～4月曜	09:00～11:00	月 2,000円	
2	健康太極拳	第2・4土曜	09:00～11:00	月 2,000円	
3	太極拳	第1～3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	
4	自力整心・整体法	第1～4金曜	09:00～13:00	月 2,500円	
5	アロハ・プア・マカニ	第2～4火曜	11:00～13:00	月 2,000円	入会金 500円
6	ベリー体操「ブルーベリー」	第1～4木曜	13:00～15:00	月 1,000円	
7	加古川居合道会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 1,500円	入会金 2,000円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
8	平岡ダンスサークル「すみれ」	第1・3・4月曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円
9	卓球・トパーズ	第1・3金曜 第2・4金曜	13:00～17:00 15:00～17:00	年 5,000円	入会金 1,000円
10	すずらん卓球	第1～4水曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
11	平岡吟詠同好会	第2～4土曜	09:00～13:00	月 2,000円	教材費実費
12	謡と仕舞の会	第2～4土曜	13:00～17:00	月 2,000円	
13	平岡ハーモニカサークル	第1～4水曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,500円
14	平岡シングソング	第2日曜	13:00～17:00	月 200円	
15	アレンジ かおる	第2土曜	09:00～13:00	月 1,000円	教材費実費
16	茶道「みやび」	第1・3木曜	13:00～17:00	月 2,500円	教材費実費
17	読書サークル「もみじ」	第3木曜	13:00～15:00	年 1,500円	
18	かな書道	第1・2・4火曜	09:00～13:00	月 2,500円	教材費実費
19	囲碁くらぶ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 500円
20	将棋同好会	第1～4水曜	13:00～17:00	月 300円	入会金 500円
21	エンジョイ英会話	第1～4木曜	09:00～12:00	月 2,200円	
22	平岡水墨クラブ	第1・3火曜	09:00～11:00	月 1,500円	教材費実費
23	平岡ダブルクリック	第1～4火曜	17:00～21:00	月 500円	教材費実費
24	平岡ITクラブ	第1～4金曜	13:00～15:00	年 6,500円	
25	絵手紙サークル「彩」	第1～3月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円
26	フランス刺しゅう	第1～3金曜	09:00～13:00	月 4,500円	教材費実費
27	アートフラワー	第2・4木曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
28	キルトクラブ	第1・3金曜	09:00～13:00	月 2,000円	入会金 1,500円
29	平岡フォトクラブ	第3土曜	13:00～17:00	月 1,500円	
30	クラフトクラブ	第1～4土曜	15:00～19:00	月 1,000円	教材費実費

## 陵南公民館

TEL 456-7110

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	ヨガ教室	第2・4土曜	09:30～10:30	月 1,500円	入会金500円
2	太極拳同好会	第1・3火曜 第2・4火曜	09:00～13:00 09:00～11:00	月 2,000円	時間内2部制
3	陵南マジッククラブ	第1日曜 第3水曜	09:30～11:30	月 1,000円	
4	卓球クラブ・ファミ卓	第1～4金曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 500円
5	トランポ・ロピックス	第1～4火曜	13:00～15:00	月 1,800円	入会金 1,000円
6	トマト卓球クラブ	第1～4月曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
7	さくら社交ダンス愛好会	第1～3木曜	13:00～15:00	月 1,500円	入会金 1,000円
8	アロハ プア マカニ	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
9	なかよし(リズムダンス)	第1～4水曜	11:00～13:00	月 3,000円	
10	陵南カラオケ歌謡教室	第1～4火曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円 時間内2部制
11	カラオケ同好会希	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
12	加古川シンフォニックバンド	第1～4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
13	童謡唱歌の学校	第2火曜	11:00～13:00	月 1,000円	
14	陵南オカリナ Terra	第1・3土曜	11:00～13:00	月 1,000円	入会金 500円
15	加古川カマームジーク合奏団	第1・3土曜	17:00～21:00	月 4,000円	

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
16	楽々吟友サークル	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 2,000円
17	盛物生花	第1・3木曜	13:00～15:00	月 1,700円	入会金 500円
18	剣詩舞道サークル	第1～4水曜	19:00～21:00	月 4,000円	
19	陵南川柳会	第1・3月曜	09:30～12:30	月 500円	
20	書道教室	第2～4土曜	子ども 09:00～10:30 大人 10:30～12:30	子ども 2,000円 大人 2,000円	こども時間内2部制
21	絵画入門教室	第1・3火曜	09:00～13:00	月 1,200円	
22	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円
23	俳句教室	第2月曜	13:00～15:00	月 1,000円	
24	ぼんぼんキッズ	第1・2・4火曜	10:00～13:00	年 3,000円	
25	陵南画像	第1～4月曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 500円
26	加古川ビデオサークルEasy	第3日曜	09:00～13:00	年 6,000円	
27	第二麻雀教室	第1～4日曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円 材料代1,000円
28	きんもくせい会	第2・4月曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円

## 別府公民館

TEL 441-1117

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	陶の会	第1・3土曜 第2・4日曜	09:00～17:00 09:00～17:00	月 2,000円	材料費実費
2	フラサークル レイ プアメリア	第1・2・4月曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	着物着付け教室	第2・4月曜	13:00～14:50	月 1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
4	フライング・ディスクゴルフ別府	第1～4月曜 第1～4金曜	13:30～16:00 13:30～16:00	年 3,000円	場所:浜の宮公園
5	スポーツウエルネス吹矢	第1・3火曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費
6	カラオケ教室 メロディサークル	第1・2・4火曜	10:00～12:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	箏曲グループ	第1・2・4火曜	09:00～13:00	月 500円	教本代 月100円程度
8	カラオケ教室 あゆみの会	第2～4火曜	19:00～20:30	月 3,000円	入会金 1,000円
9	ハワイアンフラ マカマカ別府	第1・2・4水曜	11:00～13:00	月 2,000円	入会金 1,000円 別途実費
10	昭和の名曲唱学校	第1・3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
11	民謡 こきりこ	第1・3水曜	13:00～15:00	月 2,000円	
12	おやじバンド (ペフパブリックパズバンド)	第2～4水曜	17:00～21:00	月 500円	楽器を持参
13	童謡・唱歌の学校	第1・3木曜	10:00～11:30	月 1,000円	入会金 500円
14	大正琴さざなみ	第1・3木曜	09:15～10:45	月 2,000円	
15	グリーンクラブ卓球	第1・3木曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円
16	笑顔で盆踊り会	第1・2・4金曜	09:00～12:00	6ヶ月 3,000円	
17	アートフラワー	第1・3金曜	13:00～16:00	月 500円	材料費実費
18	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	
19	生花グループ・華	第1・3金曜	15:00～19:00	月 1,800円	材料費実費
20	ドリーム卓球	第2～4土曜	09:00～11:00	年 3,000円	入会金 1,000円
21	キッズABCクラブ	第1・2・4土曜	09:00～13:00	月 3,500円	入会金1,000円 別途実費 保険代800円
22	別府マジッククラブ	第1土曜 第3日曜	10:00～12:00 14:00～16:00	月 1,000円	材料費実費
23	シャルウィダンス・エレガント	第1・3・4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 1,000円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道 松籟(しょうらい)	第2・4木曜	09:00～13:00	月 2,000円	材料費 500円/月
2	茶道 松涛(しょうとう)	第2～4土曜	19:00～21:00	月 2,000円	材料費 500円/月
3	点訳グループすまいる	第2・4火曜	10:00～12:00	月 300円	点訳ボランティア
4	尾上将棋愛好会	第1～4日曜	13:00～17:00	年 2,500円	入会金 1000円 学生・女性は年会費1,500円
5	尾上囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
6	ニューモラル	不定期	未定	-	講演内容により別途テキスト代等
7	尾上パソコン倶楽部	第1・2・4水曜	09:30～11:30	月 2,000円	教材費実費
8	ハーモニーズ	第1・3木曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
9	大正琴 みどり	第2・4月曜	13:00～17:00	月 3,000円	入会金 1,000円 教材費実費
10	昭和の名曲唱学校	第1・3金曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円 教材費実費
11	尾上太極拳グループ	第1～3木曜	13:00～17:00	月 2,000円	
12	ハワイアン・フラ	第1・2・4水曜	09:00～11:00	月 3,000円	入会金1,000円
13	詩吟A	第1～4月曜	13:00～15:00	月 3,000円	入会金500円
14	詩吟B	第1～4木曜	13:00～15:00	月 3,000円	入会金 500円 教材本 1,300円
15	剣詩舞愛好会	第1～4木曜	19:00～21:00	月 4,000円	
16	びよんこダンス	第1～4水曜	17:00～19:00	月 500円	年1,500円
17	健康盆踊りサークル	第2・4金曜	11:00～13:00	4ヶ月 3,000円	入会金 400円
18	阿波踊り「加古川めっちゃ楽連」	第1・3・4日曜	13:00～15:00	月 1000円	
19	木彫グループ	第1～4火曜	13:00～17:00	年 3,000円	材料費実費
20	陶芸グループ	第2・4火曜	09:00～15:00	月 3,100円	入会金2,000円 材料費実費
21	水墨画同好会	第2・4水曜	09:00～13:00	月 1,000円	年会費 400円
22	生花 千草	第2・4木曜	13:00～17:00	月 1,600円	お花代 1,000円(1回)
23	手作りクラブ(笑)	第2・4水曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,500円
24	和裁 衣の会	第1～3水曜	09:30～12:00	月 2,600円	入会金 1,000円
25	書道クラブ	第1・3木曜	13:00～15:00	月 1,900円	月例の本题、お手本代実費
26	卓球 浜フレンズ	第1～4火曜	09:00～12:00	年 8,000円	入会金 1,000円
27	卓球 浜ポプリ	第1～4金曜	09:00～11:00	年 6,000円	
28	空手クラブ	第1～4火曜	19:00～21:00	月 3,000円	入会金 3,000円
29	極真空手	第1～4土曜	19:00～21:00	月 3,000円	教材費実費
30	健康体操	第1～4土曜	09:00～11:00	月 1,000円	
31	浜公・グラウンドゴルフクラブ	毎週月・金曜	09:00～12:00	年 3,400円	入会金1,000円



## 人権文化センター

TEL 451-5030

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	社交ダンス(A)	第1・3金曜	13:00～15:00	月 500円	入会金 1,000円
2	社交ダンスサークル・スマイル	第1～3火曜	13:00～16:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	人権come架夢	第2月曜	18:00～20:00	年 1,000円	
4	健幸体操ポピー	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	
5	囲碁クラブ	第1～4木曜	09:00～16:00	月 500円	
6	ペン習字サークル花ばな	第1～4月曜	10:00～12:00	月 1,500円	入会金 500円
7	KGMサークル(ゲートボール)	第1～4金曜	13:00～17:00	-	入会金 1,000円
8	英会話サークル	第1～4金曜	09:00～12:00	月 3,500円	
9	卓球サークルA	第1～4月曜	12:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
10	卓球C金木犀	第1～4火曜	13:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
11	歌謡教室 美空 フレンドリィ	第2・4木曜	10:00～12:00	月 2,000円	入会金 1,000円
12	TKK(卓球クラブ寿)	第1～4水曜	13:00～15:00	年 6,000円	
13	絵手紙サークル	第2金曜	13:00～15:00	月 500円	

## 農村環境改善センター

TEL 438-0041

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	三味線古都	第1・2・4月曜	10:00～12:00	月 1,500円	月3回
2	書道教室(心象)	第1～4水曜	13:30～17:00	月 3,000円	月3回 幼稚園以上
3	書道教室(日本習字)	第1～4土曜	14:00～17:00	月 2,000円	月4回 小学生以上
4	書道教室(滴仙)	第1・2・3金曜	14:00～17:00	月 2,000円	小学生、成人 毛筆2回、硬筆1回(材料費実費)
5	算数基礎&そろばん教室	第1～4火・木・金曜	14:00～17:00	月 5,000円	12回 小学生
6	卓球グループ(寺谷)	第1～4火曜	13:00～17:00	1回 200円	月4～5回
7	FIRUADO(サッカースクール)	毎週月曜	18:00～20:00	月 4,000円	幼稚園～小学生
8	花笑会	第1・3木曜	13:30～15:30	月 1,000円	はがき絵・書道教室

## しろやま農業研修センター

TEL 452-3956

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	囲碁(石心会)	毎週火・木曜	13:00～17:00	年 5,000円	祝日有り、椅子での対局
2	ソフトエクサ	毎週月曜	10:15～11:45	1回 800円	健康筋力アップ体操
3	婦人健康体操(昼)	毎週木曜	14:00～16:00	4回 2,300円	
4	3B体操	第1～4水曜	09:50～11:20	月 2,500円	実費徴収あり
5	古流生花教室	第1・3水曜	09:30～11:00	月 2,000円	材料費実費
6	二胡会(ウーロン)	第2金曜	10:00～16:00	月 2,000円	中国楽器

# 主な施設の紹介

## 市民文化系施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
国際交流センター	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	425-1166	425-0200
市民会館	09:00～22:00	不定休(月2回) 年末年始	加古川町北在家2000	424-5381	424-5384
松風ギャラリー	09:00～21:00	不定休(年3回)年末年始	野口町良野1736	420-2050	420-2051
農村環境改善センター	09:00～21:00	年末年始	八幡町船町9-1	438-0041	438-0041
しろやま農業研修センター	09:00～21:00	年末年始	志方町東中200-5	452-3956	424-1373
地域産業振興センター	09:00～17:00	年末年始	志方町原685-1	452-0985	452-0985
人権文化センター	(月～金曜) 09:00～21:00 (土曜) 09:00～17:00	日曜 祝日 年末年始	加古川町備後332-1	451-5030	426-0062
男女共同参画センター	09:00～17:30	土・日曜、祝日 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	424-7172	454-4190
加古川市民交流ひろば	09:00～21:00	年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	451-8002	-

## 社会教育系施設(公民館)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川公民館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日・月曜) 09:00～17:00	祝日 年末年始	加古川町寺家町12-4	423-3841	456-8136
加古川西公民館			米田町平津384-2	432-3467	434-2100
東加古川公民館			平岡町一色797-295	437-7777	437-7733
両荘公民館			平荘町山角718-1	428-3133	429-5037
志方公民館			志方町志方町1758-3	452-0700	453-2037
加古川北公民館			神野町西条1519-2	438-7409	430-5037
野口公民館			野口町長砂49-5	426-9020	426-9022
氷丘公民館			加古川町大野931	424-3741	424-3725
平岡公民館			平岡町土山699-2	078-949-5210	078-944-2204
陵南公民館			野口町水足333-333	456-7110	427-6755
別府公民館			別府町宮田町3-3	441-1117	435-7660
尾上公民館			尾上町池田1804-1	423-2900	423-1931

公民館情報



## 社会教育系施設(図書館)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
中央図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～18:00	第2・4月曜 (祝日の場合は翌日) 年末年始	平岡町新在家1224-7	425-5200	425-6696
加古川図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～19:00	第4月曜 (祝日の場合は翌日) 年末年始	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル6階	422-3471	425-7048
ウェルネスパーク図書館	09:30～20:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1122	434-2312
海洋文化センター図書室	10:00～20:00	第1・3木曜 (休日の場合は翌日) (7・8月は第1木曜のみ休室) 年末年始 書物点検日(年2回)	別府町港町16	436-0940	441-0051

## 社会教育系施設(その他)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
少年自然の家・ 野外活動センター	施設と利用によっ て異なります	月曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原715-5	432-5177	432-5178

## スポーツ施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
日岡山体育館	09:00～21:00	第3月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	神野町日岡苑25	426-8911	426-8912
総合体育館	09:00～21:00	第3水曜(休日の時は翌日) 年末年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1010	432-3000	431-5700
志方体育館	09:00～21:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始	志方町志方町176	452-4478	452-4478
武道館	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	加古川町大野1651-1	425-7600	425-7600
加古川運動公園陸上競技場	09:00～21:00	第3水曜(休日の時は翌日) 年末年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1050	433-2662	434-2322
日岡山市民プール	7月8日～8月31日(予定) 10:00～18:00	悪天候時	神野町西之山834	426-9097	-
浜の宮市民プール	7月2日～9月3日(予定) 09:00～18:00	悪天候時	尾上町口里817	424-6635	-
スポーツ交流館	(月～土曜) 09:00～22:00 (日曜・祝日) 09:00～19:00	第2・4火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	別府町東町157-2	436-7400	-
屋内ゲートボール場 すばく加古川	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	尾上町池田1719	427-3069	-
漕艇センター	09:30～17:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	上荘町井ノ口361-3	428-2277	428-2450
ウェルネスセンター	(月～土曜) 09:30～21:30 (日曜・祝日) 09:30～18:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1124	434-2311
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ	(平日) 9:00～17:00 (第2・4土曜) 9:00～12:00	日、祝、第3月曜、第1・3土曜 第2・4土曜(午後) 年末年始	神野町日岡苑25	456-4343	456-4343

## レクリエーション施設・防災施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
まち案内所 加古川市民ギャラリー	(まち案内所) 09:30～18:00 (加古川市民ギャラリー) 09:45～18:00	年末年始	加古川町溝之口503-2 JR加古川駅構内	456-0222	456-0226
加古川まちづくりセンター	09:00～20:00	年末年始	加古川町溝之口507 サンライズ加古川5階	424-9395	424-9315
かこがわ将棋プラザ	10:00～19:00	年末年始	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	424-9395	424-9315
防災センター	09:00～17:00 (入館受付は16:30)	月曜 第3日曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年末年始	加古川町友沢137-1	423-0119	423-7377

## 子育て施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川駅南子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	454-4189	454-2888
東加古川子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始 施設点検日	平岡町一色797-295	441-0500	441-0505
志方児童館	09:00～12:00 13:00～17:00	日・祝 年末年始	志方町志方町1758-3	452-0505	452-0505
ファミリーサポートセンター	09:00～17:00	土・日・祝 年末年始	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	424-9933	424-9933

## 福祉施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合福祉会館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月・祝・年末年始	加古川町寺家町177-12	424-4319	425-4711

## 複合施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合文化センター	09:00～21:00	第2・4日曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	平岡町新在家1224-7	425-5300	425-1552
海洋文化センター	10:00～20:00	第1・3木曜 (休日の場合は翌日) (7・8月は全日開館) 年末年始	別府町港町16	441-0050	441-0051
ウェルネスパーク	(月～土曜) 09:30～21:30 (日曜・祝日) 09:30～18:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1100	431-2311

## 市の施設以外

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
兵庫県いなみ野学園	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902 3	424-3342	424-3475
ひょうごラジオカレッジ	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902 3	424-3343	424-3475
東播磨生活創造センター	(月～土曜) 09:00～21:00 (日曜・祝) 09:00～17:30	第3日曜 年末年始	加古川町寺家町97-1	421-1136	421-1148
兵庫大学エクステンション・カレッジ	(月～金曜) 09:00～17:00 (土曜日) 09:00～16:30	日・祝・年末年始	平岡町新在家2301	427-9966	427-9897
兵庫県立考古博物館	(4～9月) 09:00～18:00 (10～3月) 09:00～17:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	加古郡 播磨町大中1-1-1	437-5589	437-5599

## くらしの情報源

情報源・問合せ先	概要と利用方法
<p>加古川市のホームページ</p>	<p>加古川市のホームページには、市政に関する最新情報や、施設の紹介、市役所への届出や手続きの方法を紹介するなど、くらしに便利な情報を豊富に掲載しています。また、各種イベントを紹介するなど、生涯学習に関する様々な情報を入手することが可能です。みなさんもインターネットを利用して、加古川市のホームページの中を探索してみてください。</p> <p>URLアドレス <a href="http://www.city.kakogawa.lg.jp">http://www.city.kakogawa.lg.jp</a></p>
<p>スポーツ施設等予約システム</p> <p>加古川市役所 スポーツ・文化課 427 - 3069</p>	<p>加古川市スポーツ施設等予約システムとは、パソコンやスマートフォンのインターネットサイトから施設の空き状況照会・予約ができるシステムです。</p> <p><b>稼働時間</b> 23 時間/日(午前 3 時～4 時の間はメンテナンスのため停止します。) 毎月 19 日はメンテナンスのため終日停止します。 パソコン用 URL <a href="https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/w/">https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/w/</a> パソコン用簡易版 URL <a href="https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/ew/">https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/ew/</a></p> <p><b>利用者登録・更新</b> 加古川市のスポーツ施設等の予約には、事前の利用者登録が必要です。登録は下記の場所で受付しています。登録の際には、登録者本人が身分証明書をご持参ください。(無料) 有効期限は登録された日から 2 年後の月末までです。引き続き利用される場合は更新の手続きが必要となります。更新の手続きは下記 4 施設と加古川市役所スポーツ・文化課にて行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加古川市立日岡山体育館 年末年始・第 3 月曜日休館 加古川市神野町日岡苑 25 TEL079-426-8911</li> <li>・ 加古川市立総合体育館 年末年始・第 3 水曜日休館 加古川市西神吉町 1010 TEL079-432-3000</li> <li>・ 加古川市立志方体育館 年末年始・月曜日休館 加古川市志方町志方町 176 TEL079-452-4478</li> <li>・ 加古川市立武道館 年末年始・月曜日休館 加古川市加古川町大野 1651-1 TEL079-425-7600</li> </ul> <p>事前の利用者登録を済まされた方は、パソコン、スマートフォンのインターネットサイトより施設予約することができます。</p>

情報源・問合せ先	概要と利用方法										
<p>加古川市 文化財保護協会</p> <p>加古川市教育委員会 文化財調査研究センター 423-4088</p>	<p>加古川市内には数多くの文化財があります。しかしながら、開発や生活様式の変化に伴い、私たちの祖先の文化遺産が消滅の危機にさらされています。</p> <p>文化財保護協会は、これらの文化財(有形・無形・民俗文化財・記念物)ならびに自然風土を保護し、これらに関する研究とその知識の普及を図り、市民文化の向上に資することを目的に結成されました。文化財見学会、講演会の協力、文化財説明板の設置や機関紙の発行など、文化財保護の活動を行っています。文化財保護協会に入会し、加古川の文化財の再発見をしてみませんか。</p> <p>会費 年間 2,000 円(中・高生 1,000 円) 特典 文化財見学会、文化財講座の案内 機関紙の発行</p>										
<p>学校園支援 ボランティア</p> <p>加古川市教育委員会 学校教育課 427-9758</p> <p>(加古川市立認定こども園、 保育園に関する問合せ) 幼児保育課 427-9213</p>	<p>加古川市立の認定こども園、保育園、幼稚園、小学校、中学校、養護学校における教育活動を支援していただく「学校園支援ボランティア」を募集しています。ボランティアのみなさんの協力により、学校園・家庭・地域が一体となって地域総がかりで、子どもたちの連続した学びや育ちを支えることができます。</p> <p>ボランティア活動は、免許や資格等は不要です。「できる範囲」「できるところから」で結構ですので、ぜひボランティア登録をお願いします。</p> <p>(ボランティア例)</p> <table border="0"> <tr> <td>学習支援</td> <td>ゲストティ - チャ - 、学習支援など</td> </tr> <tr> <td>部活動支援</td> <td>小学校クラブ活動、中学校部活動支援</td> </tr> <tr> <td>読書環境整備</td> <td>図書 of 整理、読み聞かせ活動など</td> </tr> <tr> <td>環境整備</td> <td>花壇の整備、植木の剪定など</td> </tr> <tr> <td>安全確保</td> <td>登下校時の見守り活動など</td> </tr> </table>	学習支援	ゲストティ - チャ - 、学習支援など	部活動支援	小学校クラブ活動、中学校部活動支援	読書環境整備	図書 of 整理、読み聞かせ活動など	環境整備	花壇の整備、植木の剪定など	安全確保	登下校時の見守り活動など
学習支援	ゲストティ - チャ - 、学習支援など										
部活動支援	小学校クラブ活動、中学校部活動支援										
読書環境整備	図書 of 整理、読み聞かせ活動など										
環境整備	花壇の整備、植木の剪定など										
安全確保	登下校時の見守り活動など										

---

発行 加古川市教育委員会  
編集 社会教育課  
電話 079-427-9704

電子版「生涯学習ガイドブック・STEP」<sup>すてっぷ</sup>

加古川市 すてっぷ

検索

