

生涯学習ガイドブック

すてっぷ
『STEP』

令和6年度版

このガイドブックは、令和6年度に市や社会教育施設が開催する教室や講座、スポーツ・レクリエーション、イベントのほか、各種団体やグループを紹介しています。

生涯学習とは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」、家庭・学校・地域・職場など、あらゆる生活の場において、一人一人が自由に、そして自らテーマを選び、自分にあった手段や方法を考えながら、生涯にわたって学んでいくことです。

学習のテーマや素材は、あなたの身近なところにたくさんあります。いろいろな学習活動を通じて新しい可能性を見つけ出し、新しい自分を発見することができるでしょう。

加古川市内には、年齢や性別を問わず、学校や地域社会など、いろいろな場所で参加できる学習活動の場があります。

何か新しいことにチャレンジしたいと思った「今」がチャンスです！

ぜひこの「生涯学習ガイドブック・STEP」をお役立てください。

※掲載している開催日時等は、編集時点での予定の情報を掲載しています。

諸事情により開催内容が変更となる可能性がありますので、詳細は各講座等の問合せ先までお問合せください。

講座・事業紹介

□知識を増やそう！ ～この春なにか学びたいと思っているあなたにオススメ！～	1
□スポーツをしよう！ ～そろそろ体を動かしてみませんか？～	8
□作ってみよう・書(描)いてみよう！ ～新しい才能をみつけてみませんか？～	18
□子育てを楽しもう！ ～加古川市には子育てを応援する事業がいっぱい～	22
□ボランティアをしよう！ ～今、私にできること。はじめませんか？～	24
□芸術・文化に触れよう！ ～私の好きな趣味でつながる。広がる。～	25
□自然に触れよう！ ～五感で感じるトカイナカなまち～	29
□おまつりに参加しよう！ ～みんな大好きおまつり！～	31

各種登録団体紹介

□かこがわ市民団体連絡協議会	32
□NPO法人加古川総合スポーツクラブ	34
□加古川公民館	37
□加古川西公民館	38
□東加古川公民館	39
□両荘公民館	40
□志方公民館	41
□加古川北公民館	41
□野口公民館	41
□氷丘公民館	42
□平岡公民館	43
□陵南公民館	44
□別府公民館	45
□尾上公民館	46
□人権文化センター	47
□農村環境改善センター	47
□しろやま農業研修センター	47

くらしの情報源紹介

□主な施設の紹介	48
□加古川市のホームページ	51
□スポーツ施設等予約システム	51
□加古川市文化財保護協会	52
□学校園支援ボランティア	52

知識を増やそう！

【高齢者大学】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川寿大学	加古川公民館	各種講座を通じて生きがいの創造や仲間づくり、地域に貢献できる人材づくりを目指します	第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	加古川公民館	423-3841
2	加古川寿大学OB会	加古川公民館	講座を通じて親睦を深め、健康向上と知識・教養・技能の向上と生きがいづくりを目指します	第2火曜 9:30～11:30	加古川寿大学 卒業生	加古川公民館	423-3841
3	西公学園	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	加古川西公民館	432-3467
4	齢明会	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第1・3金曜 10:00～11:30	西公学園 卒業生	加古川西公民館	432-3467
5	あずま野学園	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第2・4木曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年40名	東加古川公民館	437-7777
6	あずま野学園 OB会	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第1・3木曜 10:00～12:00	あずま野学園 卒業生	東加古川公民館	437-7777
7	両荘寿大学	両荘公民館	仲間づくり、生きがいづくりを学習し、地域社会に貢献・還元する力を養います	4月～3月 第2・4水曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	両荘公民館	428-3133
8	両荘ことぶき会	両荘公民館	健康や生活等に関する学習を通じて、教養を深めるとともに、仲間づくり・生きがいづくりを進めます	5月～3月 第1・3水曜 10:00～11:30	両荘寿大学 卒業生	両荘公民館	428-3133
9	志公大学	志方公民館	様々な講座や活動を通じて生きがいを感じながら楽しく学び親睦を深める	4月～3月 第2・4木曜 9:50～12:00	60歳以上 1学年50名	志方公民館	452-0700
10	三志会	志方公民館	和合・教養・奉仕を目標に自己の向上と生きがい、仲間作りを目指します	第4火曜 10:00～11:30	志公大学 卒業生	志方公民館	452-0700
11	山手寿大学	加古川北公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	4月～2月 第2・4金曜 9:30～11:00	60歳以上 1学年30名	加古川北公民館	438-7409
12	野口ふれあい大学	野口公民館	高齢者大学を通して仲間の輪を広げ地域で活躍できる人材を目指します	4月～3月 第2・4火曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年30名	野口公民館	426-9020
13	野口ふれあい大学OB会 (好友会)	野口公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第1・3火曜	野口ふれあい大学 卒業生	野口公民館	426-9020
14	陵の里学園	氷丘公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	5月～3月 第2・4金曜 9:30～12:00	60歳以上 1学年40名	氷丘公民館	424-3741
15	陵の里学園OB会	氷丘公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくりや、生きがいづくりを目指します。	4月～3月 第1・3水曜 9:30～12:00	陵の里学園 卒業生	氷丘公民館	424-3741
16	平岡シニアカレッジ	平岡公民館	「生涯学習」で生きがいのある心豊かな生活を目指します	4月～2月 金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	平岡公民館	078-949-5210
17	平岡シニアOB会	平岡公民館	心身ともに健康で充実した生活を創造し活動を通じて地域社会の発展に寄与します	4月～3月 木曜 10:00～12:00	平岡シニアカレッジ 卒業生	平岡公民館	078-949-5210
18	賀古の里大学	陵南公民館	生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに「生涯学習」します	第1・3金曜 9:20～12:00	60歳以上 1学年30名	陵南公民館	456-7110
19	悠の会	陵南公民館	仲間とともに心豊かな生活を目指し、地域社会への貢献をめざします	第2・4金曜 9:20～12:00	賀古の里大学 卒業生	陵南公民館	456-7110
20	手枕カレッジ	別府公民館	仲間づくり・健康づくり・生きがい探しなど生涯学習の第一歩を踏み出してみませんか	4月～3月 第2・4木曜 9:15～11:30	60歳以上 新1年生:50名	別府公民館	441-1117
21	手枕カレッジOB会	別府公民館	生涯学習の場として引き続き活動し、より生きがいを感じる場を目指します	毎月第2回曜日 13:30～15:00	60歳以上の手枕カ レッジ卒業生	別府公民館	441-1118
22	シニアカレッジ浜の宮学 園	尾上公民館	教養を身につけ、自己の向上と仲間とともに生きがいのある生活を目指す	4月～3月 第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	尾上公民館	423-2900
23	白光会	尾上公民館	生涯学習の場として引き続き活動し、生きがいを感じる場を目指す	4月～3月 第3土曜 10:00～11:30	浜の宮学園 卒業生	尾上公民館	423-2900
24	兵庫県いなみ野学園	兵庫県いなみ野学 園	シニアの方を対象とした生涯学習講座 園芸・健康・文化・陶芸の4学科があり4年制でクラブ活動も充実	4月～3月(30回)	概ね56歳以上 340名	兵庫県いなみ野学園	424-3342
25	いなみ野学園 聴講制度	兵庫県いなみ野学 園	いなみ野学園受講生向けの専門家による講座を広く市民の方に聴講していただけます	4月～3月	どなたでも	兵庫県いなみ野学園	424-3342



【人権】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	人権学習講演会	加古川公民館	公民館を利用している登録団体を対象に人権教育の推進を図ります	1月25日(土) 10:00～11:30	登録団体会員 及び一般	加古川公民館	423-3841
2	人権学習講演会	加古川西公民館	人権問題の原点に立ちかえて学びます	年1回	一般 200名	加古川西公民館	432-3467
3	人権学習会	東加古川公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員 及び一般	東加古川公民館	437-7777
4	人権学習会	両荘公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	両荘公民館	428-3133
5	人権学習会	志方公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	志方公民館	452-0700
6	人権学習会	加古川北公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及 び一般	加古川北公民館	438-7409
7	人権学習会	野口公民館	人権教育の推進を図る	年1回	登録団体会員及 び一般	野口公民館	426-9020
8	人権学習会	氷丘公民館	登録団体や一般の方を対象に人権教育の推進を図ります	3月8日(土)	登録団体会員等 80名	氷丘公民館	424-3741
9	人権学習会	平岡公民館	登録団体の会員及び公民館利用者を対象にした人権教育です	12月	登録団体会員及 び一般	平岡公民館	078-949-5210
10	人権学習会	陵南公民館	人権教育の推進と今後の課題を学びます	8月17日(土)	登録団体会員及 び一般	陵南公民館	456-7110
11	登録団体会権学習会	別府公民館	人権教育の推進と今後の課題を学ぶ	7月	登録団体会員及 び一般 80名	別府公民館	441-1117
12	人権学習会	尾上公民館	人権教育の推進と今後の課題を学習する	8月17日(土) 13:30～15:00	登録団体会員及 び一般 80名	尾上公民館	423-2900
13	人権学習初級講座 「人権ひろば」	別府公民館	大東太郎(三木市人権・同和教育協議会 人権教育・啓発専門員) テーマ: 同和問題	7月6日(土) 10:00～11:30	一般300名	人権文化センター	451-5029
14	人権学習初級講座 「人権ひろば」	両荘公民館	前田良(Like myself代表) テーマ: LGBTQ+	7月5日(金) 19:00～20:30	一般120名	人権文化センター	451-5029
15	人権学習初級講座 「人権ひろば」	氷丘公民館	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局) テーマ: 多文化共生	7月19日(金) 19:00～20:30	一般300名	人権文化センター	451-5029
16	人権学習初級講座 「人権ひろば」	陵南公民館	谷口泰司(関西福祉大学教授) テーマ: 障がいのある人	7月12日(金) 19:00～20:30	一般195名	人権文化センター	451-5029
17	人権学習初級講座 「人権ひろば」	東加古川公民館	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局) テーマ: 多文化共生	9月6日(金) 18:30～20:00	一般200名	人権文化センター	451-5029
18	人権学習初級講座 「人権ひろば」	野口公民館	前田良(Like myself代表) テーマ: LGBTQ+	9月27日(金) 18:30～20:00	一般250名	人権文化センター	451-5029
19	人権学習初級講座 「人権ひろば」	平岡東小学校	井山里美(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長) テーマ: 女性・子ども	10月26日(土) 9:00～11:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
20	人権学習初級講座 「人権ひろば」	尾上公民館	大東太郎(三木市人権・同和教育協議会 人権教育・啓発専門員) テーマ: 同和問題	11月24日(日) 10:00～12:00	一般200名	人権文化センター	451-5029
21	人権学習初級講座 「人権ひろば」	加古川北公民館	丸尾多重子(NPO法人つどい場さくらちゃん理事長)テーマ: 高齢者	12月6日(金) 19:00～20:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
22	人権学習初級講座 「人権ひろば」	加古川西公民館	谷口泰司(関西福祉大学教授) テーマ: 障がいのある人	12月14日(土) 10:00～11:30	一般350名	人権文化センター	451-5029
23	人権学習初級講座 「人権ひろば」	人権文化センター	丸尾多重子(NPO法人つどい場さくらちゃん理事長)テーマ: 高齢者	1月11日(土) 13:30～15:40	一般300名	人権文化センター	451-5029
24	人権学習初級講座 「人権ひろば」	志方公民館	井山里美(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長) テーマ: 女性・子ども	3月1日(土) 10:00～11:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
25	人権学習中級講座 「専門講座」	人権文化センター	地域の人権リーダー育成を目指し、テーマごとに掘り下げて学習する連続講座 ①②同和問題 ③④インターネットと部落差別	①6月22日(土) ②6月29日(土) ③7月13日(土) ④7月20日(土) 10:00～12:00	一般各80名	人権文化センター	451-5029
26	かこがわハートフルフェスタ2024	市民会館 大ホール	心温まる映画鑑賞により人権を身近な問題としてとらえ、意識の高揚を図る	8月25日(日) 14:00～16:00	一般1,000名程度	市民会館	424-5381
27	人権フォーラム2024 いのち輝くまち加古川	市民会館 大ホール	講師 安田菜津紀(認定NPO法人 Dialogue for People副代表/フォトジャーナリスト) 演題「共に生きるとは何か - 難民の声、家族の歴史から考えた多様性 -」	8月18日(日) 14:00	一般約1,000名	人権文化センター	451-5030
28	人権教育講演会	市民会館 中ホール	講師 奥田 均(近畿大学 名誉教授) 演題「同和問題(仮)」	10月17日(木) 14:30	一般約800名	人権文化センター	451-5030
29	明日をひらく人権のつどい	市民会館 中ホール	講師 伊藤 真波(元パラリンピック水泳日本代表) 演題「未定」	12月8日(日) 13:30	一般約800名	人権文化センター	451-5030
30	ウィンターステージ	人権文化センター	人権に関わりの深い映画を鑑賞し、人権について考える契機とする	2月15日(土) 13:00～16:00	一般150名	人権文化センター	451-5029

【読書・読み聞かせ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子育て夢広場「まるまる」	両荘公民館	遊びや絵本の読み聞かせ、イベントを通して、親子のふれあいの場をつくる	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	5歳までの幼児とその保護者(祖父・母)	両荘公民館	428-3133
2	読み聞かせ会(えほんのかいボブリ)	平岡公民館	絵本の読み聞かせをこども園、幼稚園、学校、児童クラブで行っている	年20回	1歳～小学生	平岡公民館	078-949-5210
3	おはなし会(絵本・工作)	別府公民館	ボランティアによる絵本の読み聞かせと簡単な工作	5月～3月 第4水曜(10回) 11:00～11:45	0～3歳の親子	別府公民館	441-1117
4	読書講演会	中央図書館	市民の読書活動に役立つ講演会	11～12月(予定)	一般 50名程度	中央図書館	425-5200
5	読書講座	中央図書館	文学、歴史、郷土など身近なテーマの講座	1～2月(予定) (2回連続)	一般 50名程度	中央図書館	425-5200
6	子ども読書講演会	中央図書館	子どもの本や読書に関する講演会	1月(予定)	一般 50名程度	中央図書館	425-5200
7	図書館1日体験隊	中央図書館	本の貸出・返却、書架整理など図書館の仕事体験	5月6日(祝・月)、 夏休み期間 (年2回)	小学4年生～ 中学生 各回9名	中央図書館	425-5200
8	図書館見学ツアー	中央図書館	親子で図書館内(奥の倉庫など)を見学	夏休み期間	小学1～3年生と保護者 8組	中央図書館	425-5200
9	図書館の仕事体験してみよう	加古川図書館	本の貸出、返却、配架など	4月～5月(予定)	小学1～6年生 6名	加古川図書館	422-3471
10	おとなのための朗読会	加古川図書館	ボランティアによる朗読を楽しみます	年1回	16歳以上 25名	加古川図書館	422-3471
11	読書感想文講座	加古川図書館	読書感想文の書き方講座	8月(予定)	小学生 20名程度	加古川図書館	422-3471
12	日曜朝の読書会	ウェルネスパーク 図書館 集会室	おすすめ本を持ち寄って歓談します	毎月第1日曜 10:00～12:00	小学生以上 15名	ウェルネスパーク 図書館	433-1122
13	大人のための朗読会	ウェルネスパーク 図書館 セミナールーム	ボランティアによる朗読を楽しみます	奇数月第4日曜 14:00～15:00	16歳以上 50名	ウェルネスパーク 図書館	433-1122
14	ビブリオバトル	ウェルネスパーク 図書館 セミナールーム	発表者が紹介した本の中から一番読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定します	年2回 14:00～15:00	どなたでも 発表者5名 観覧者25名	ウェルネスパーク 図書館	433-1122
15	大人のためのおはなし会～ストーリーテリングを楽しもう～	ウェルネスパーク 図書館 集会室	いつもは子どもだけが聞けるお話(ストーリーテリング)を大人も楽しめませう	年3回 10:30～11:00	16歳以上 15名	ウェルネスパーク 図書館	433-1122
16	大人の朗読会	海洋文化センター 図書室	大人向けの朗読会	未定	16歳以上 30名	海洋文化センター 図書室	436-0940

【国際】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市青年海外派遣	ブラジル・マリンガ市とその周辺	次代を担う若者として姉妹都市マリンガ市へ派遣され、海外青年との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と 事後研修あり	市内在住の高校生～市内在住または在勤の概ね40歳まで 8名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
2	はじめての国際交流	市民交流ひろば	児童生徒等青少年が、兵庫県国際交流員とクイズやゲームをして外国の文化を体験し国際理解を深めるイベントです	10月(予定)	概ね小学生以下の子どもとその保護者	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
3	加古川市中学生海外派遣	ニュージーランド オークランド市	次代を担う青少年として姉妹都市オークランド市へ派遣され、ホームステイなどオークランド市民との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と 事後研修あり	市内在住または市内の中学校に在籍する中学生 10名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
4	国際協力理解セミナー	市民交流ひろば	JICA兵庫シニアOV会と共催し、海外での活動の体験談を聞くことにより、国際協力や国際貢献などへの意識を高めます	10月(予定)	一般市民等 50名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

【語学】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	キッズ・イングリッシュ(A・B)	東加古川公民館	外国人講師による初歩の英語教室 クイズやゲームをしながら楽しくネイティブな発音を身につけます	5月～3月 第2・4土曜(17回) A 14:15～15:00 B 15:15～16:00	A 入学前の4歳～5歳児と保護者 10組 B 小学1～2年生 16名	東加古川公民館	437-7777
2	ネイティブと英語で遊ぼう	氷丘公民館	ネイティブと英語と一緒に楽しく話そう	6月～11月 原則第1・土曜日	小学1～2年生 14名	氷丘公民館	424-3741
3	子ども英語教室	平岡公民館	遊びながら英語を覚えます	6月～3月 第2・4土曜(16回) 9:30～10:30	小学1～2年生 20名	平岡公民館	078-949-5210
4	キッズイングリッシュ	尾上公民館	初歩の英会話を通じた仲間づくりを目指す	5月～3月 第2・4土曜日 10:00～11:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
5	小学生英語教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	小学生対象の英語教室	月曜クラス月3回 木曜クラス月3回 小学1～4年生 16:30～17:30 小学5、6年生 17:35～18:35	小学生 各8名	ウェルネスパーク	433-1100

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
6	外国人のための日本語講座	市民交流ひろば	日本での生活をより快適なものにするために、日常生活に必要な日本語を3クラスに分かれて学びます	4月11日(木)～(44回) 19:00～20:50	在住外国人各クラス 15名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
7	初級英会話	市民交流ひろば	初心者、基礎から英語を勉強したい人対象	5月14日(火)～(16回) 13:30～15:00	一般市民等 18名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
8	入門韓国語	市民交流ひろば	初心者、基礎から韓国語を勉強したい人対象	5月23日(木)～(16回) 19:00～20:30	一般市民等 18名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

【障がい・福祉】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	障がい児(者)家庭教育学級	加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川公民館	423-3841
2	障がい児(者)家庭教育学級	加古川西公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川西公民館	432-3467
3	障がい児(者)家庭教育学級	東加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 第3水曜 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	東加古川公民館	437-7777
4	障がい児(者)家庭教育学級	両荘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	6月～2月	障がい児(者)の保護者等	両荘公民館	428-3133
5	障がい児(者)家庭教育学級	志方公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(10回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	志方公民館	452-0700
6	障がい児(者)家庭教育学級	加古川北公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	加古川北公民館	438-7409
7	障がい児(者)家庭教育学級	野口公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(10回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	野口公民館	426-9020
8	障がい児(者)家庭教育学級	氷丘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	氷丘公民館	424-3741
9	障がい児(者)家庭教育学級	平岡公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	平岡公民館	078-949-5210
10	障がい児(者)家庭教育学級	陵南公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	陵南公民館	456-7110
11	障がい児(者)家庭教育学級	別府公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	別府公民館	441-1117
12	障がい児(者)家庭教育学級	尾上公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月(9回) 2時間程度	障がい児(者)の保護者等	尾上公民館	423-2900
13	夏休み子ども体験教室(手話)	志方公民館	手話サークルの人たちと手話を学びます	7月～8月(3回)	小学生	志方公民館	452-0700
14	障がい者の生涯学習講座	別府公民館	障がいを持つ人が、社会生活を送る中で必要な学習(契約・お金等)	7月、11月、2月	障がいを持つ社会人	別府公民館	441-1117
15	かこパラスポーツ王国	総合体育館	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	6月29日(土)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
16	市民福祉カレッジ	総合福祉会館	市民一人ひとりが自らの問題として福祉について考え、理解と関心を深める機会とする	未定	一般 150名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
17	音訳ボランティア養成講座	総合福祉会館	朗読ボランティアとしての心構えと基礎知識を習得し、視覚障がい者を支援する人材を養成する	1月～3月(10回)	一般 20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
18	分野別ボランティアスキルアップ学習会	総合福祉会館ほか	点訳・朗読・手話・要約筆記・施設・広域分野で活動中の既存のボランティアのスキルアップを目的とする	9月～1月(予定)	各分野ボランティア	加古川市社会福祉協議会	424-4318
19	障がい者啓発研修会	総合福祉会館	一般の方が聴講できる講演と障がい者団体・施設がつくった品物やパン・クッキーなどの展示・販売	未定	一般 100名 障がい者団体 150名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
20	学生ボランティアの養成講座	総合福祉会館ほか	高校生、大学生を対象に、ボランティアとしての基礎知識等を学び、ボランティア活動体験をする	6月(予定)	高校生、大学生	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【防犯・防災】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	防災学習	別府公民館	避難所運営ゲームや体験コーナー等で親子・家族で学ぶ	11月・2月	一般	別府公民館	441-1117
2	交通安全教室	申請団体が指定するところ(公民館など)	現役の警察官等を講師に招き、市の交通事故発生状況や普段の道路通行における注意点の説明、その他申請団体の希望に合わせた交通安全教室を開催します	各団体からの申し込みにより随時	町内会、市民団体等	生活安全課	427-9760
3	防犯講座	市民会館	防犯の専門家や警察官等を講師に招き、防犯に関する知識やノウハウを学びます	12月(予定)	防犯活動団体構成員及び一般	生活安全課	427-9760

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
4	応急手当講習会	スポーツ交流館	ケガの手当てやCPR/AED技術取得の講習会	6月(予定)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
6	救急講習会 普通救命講習会	申請団体が指定するところ(公民館・学校・事業所など)	心肺蘇生法やAEDの使用法その他応急手当に関する講座を開催します	各団体からの申込みにより随時	市内在住・在勤又は在学する方で構成される団体等(参加者5名以上)	救急課	427-6552
7	普通救命講習会 I (成人) 普通救命講習会 III (小児・乳児) 上級救命講習会	防災センター	AEDを使用した心肺蘇生法や止血法等、応急手当に関する講習会です	普通救命講習 I 3時間(11回) 普通救命講習 I (事前WEB学習利用) 2時間(11回) 普通救命講習 III 3時間(3回) 上級救命講習 8時間(5回)	一般 各30名	防災センター	423-0119
8	応急手当普及員講習会	防災センター	事業所又は防災組織、各種学校等において行う普通救命講習の指導者育成プログラムです応急手当の知識技術だけでなく、指導方法を中心に学びます	8時間×3日 (9月、3月)	一般 各30名	防災センター	423-0119
9	防災展 (洪水に備えよう!)	防災センター	防災資機材展示、土のう・簡易土のう展示等	6月	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
10	秋季防災展 (火災から身を守るには)	防災センター	防災パネル展示、住宅用火災警報器展示・実演、防災ビデオ上映等	秋季火災予防週間	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
11	大地震に備えよう!	防災センター	非常持ち出し品展示、非常食試食、我が家の防災対策展示等	1月中旬	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
12	夏休み防災体験教室	防災センター	煙避難体験、消火器体験、地震体験、救助隊訓練見学、非常食試食体験	8月上旬	小学3年生以上 (保護者同伴可) 50名程度	防災センター	423-0119
13	防災学習	別府公民館	避難所運営ゲームや体験コーナー等で親子・家族で学ぶ	11月・2月	一般	別府公民館	441-1117

【歴史】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	地域学講座	加古川公民館	加古川の歴史・文化などを学びます。	5月～11月(6回) 第2または第3土曜 10:00～12:00	一般 25名	加古川公民館	423-3841
2	西公ふるさとセミナー	加古川西公民館	地域の歴史・地理・文化などを学びます	9月～2月(6回)	一般 24名	加古川西公民館	432-3467
3	ゆる～い歴史講座	両荘公民館	生涯学習で楽しむ歴史講座 ゆる～いです。気軽に歴史を学ぶ。	9月～11月(5回) 第1・3水曜 13:30～15:30	一般 20名	両荘公民館	428-3133
4	古典文学講座	野口公民館	「御伽草子」を読み解きます。	5月～11月 第1・3土曜(10回) 13:30～15:30	一般 40名	野口公民館	426-9020
5	地域学講座	野口公民館	加古川の歴史、文化、産業などを学びます	10月～1月(8回) 原則第1・3金曜 13:30～15:00	一般 20名	野口公民館	426-9020
6	地域学講座	平岡公民館	地域の歴史・文化などを学びます。	10月～11月(5回) 水曜 10:00～12:00	一般 24名	平岡公民館	078-949-5210
7	地域学講座	別府公民館	地域の魅力を歴史や文化、産業等、多方面から学ぶ	9月～2月(10回) 第2・4土曜 9:30～11:30	一般 30名	別府公民館	441-1117
8	やさしい歴史講座	尾上公民館	中国の歴史や歴代首相から見る日本史など新たな切り口から歴史を学ぶ	5月～2月(8回) 第1・3火曜 10:00～11:30	一般 30名	尾上公民館	423-2900
9	文化財講座 (西条古墳群国史跡指定 50周年記念事業)	加古川市民会館	西条古墳群が国史跡に指定されてから50周年を迎えたことを記念して、改めて西条古墳群のことについて知ってもらう記念講演会を開催します	11月～12月(2回)	一般 100名	文化財調査研究センター	423-4088

【資格・技術】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	パソコン教室(初級)	志方公民館	ワード・エクセル基礎 基礎テキストを使用しながら文章・表作成スキルを学ぶ	5月～2月 第1・2・4火曜(30回) 13:30～15:30	一般 10名程度	志方公民館	452-0700
2	パソコン教室(中級)	志方公民館	ワード・エクセル応用 応用テキストを使用しながら文章・表作成スキルを学ぶ	5月～2月 第1・2・4水曜(30回) 9:30～11:30	一般 10名程度	志方公民館	452-0700
3	パソコン教室 (Word実践)	志方公民館	ドリルや演習問題集などを使用し、ワードを活用した実践的な資料作成法を学ぶ	5月～2月 第1・3木曜(20回) 13:30～15:30	一般 10名程度	志方公民館	452-0700
4	パソコン教室 (PowerPoint基礎)	志方公民館	テキストを使ったPowerPointの基礎を学ぶ	5月～2月 第1・3水曜(20回) 13:30～15:30	一般 10名程度	志方公民館	452-0700
5	パソコン教室 (PowerPoint応用)	志方公民館	写真やオリジナルデータを使い、PowerPointを活用した実践的な学習に取り組む	5月～2月 第2・4水曜(20回) 13:30～15:30	一般 10名程度	志方公民館	452-0700

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
6	はじめてのパソコン無料体験会	志方公民館	パソコンの起動、終了などパソコン操作の超基礎を学ぶ	3月金曜(4回) 13:30～15:00	一般 10名程度	志方公民館	452-0700
7	やってみようパソコン教室(初級)	加古川北公民館	Word・Excel基礎	5月～9月 第1・3火曜(10回) 9:30～11:30	一般	加古川北公民館	438-7409
8	初心者スマホ教室	尾上公民館	スマートフォンの使い方が不慣れな方を対象とした初心者の講座	5月～3月 木(5回) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
9	小型船舶1級講習会	海洋文化センター研修室	小型船舶1級取得の為の講習会	10月(予定)	17歳9か月以上で健康条件等を満たす方 5名	海洋文化センター	441-0050
10	初級簿記講座	加古川商工会議所	日商簿記3級合格をめざす方初めて簿記を習われる方	4月～5月 月・火・金(21回) 18:30～20:30	市内商工業者及び一般	加古川商工会議所	424-3355
11	パソコン教室	加古川商工会議所5階	Word講座、Excel講座、日商各種検定試験対策講座等パソコンを活用した多種多様な講座を実施	通年(随時)	どなたでも	加古川商工会議所パソコン教室	490-5223
12	かがわ学講座 かがわ検定	びいぶらす他	かがわ学に関する講座及び検定を実施します	2月～3月	どなたでも 150名	加古川観光協会	424-2170

【子育て】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士のふれあいを楽しみながら子育てについて学びます(託児あり)	3回コース	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、子どもとふれあいをしながら子育てについて学習します	4回	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べるほか、子育てプラザの見学や利用者との交流を行います	1回コース(2回)	第1子を妊娠中の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児とのふれあい体験により、高校生・大学生の子育てへの理解を深めます	8月～2月(5回)	高校生及び 大学生 40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4149 441-0500
5	子育て支援者養成講座	東加古川子育てプラザ	子育てボランティアとして、子育てプラザのイベントや、地域でボランティアとして活動できる知識を学びます	5回コース(1回)	一般 20名	東加古川子育てプラザ	441-0500

【マジック】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 子どもマジック教室	加古川公民館	マジックを体験することにより、想像力を高めるとともに、周りのみんなも笑顔にします	8月 14:00～16:00	小学3～6年生 30名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー 手作りマジック教室	加古川西公民館	自分で作れるマジックを習得します	夏休み期間	小学1～4年生 20名	加古川西公民館	432-3467
3	子どもマジック教室	加古川北公民館	子ども達にマジックを体験・習得させ、豊かな自立心を育てます	夏休み期間	小学3～6年生 20名	加古川北公民館	438-7409
4	KENTのマジッククラブ	野口公民館	プロマジシャンの指導のもと本物のテクニックを学びましょう。	6月～9月(6回)	小学生～大人 20名	野口公民館	426-9020
5	夏休み子どもマジック教室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加者同士の交流	夏休み期間	小学生 10組	別府公民館	441-1117
6	大人のためのやさしいマジック教室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加者同士の交流	未定	一般 5名	別府公民館	441-1117

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども宿題会	加古川公民館	夏休みの宿題などの学習を応援します	7月下旬	小学4～6年生	加古川公民館	423-3841
2	サマー学習室	両荘公民館	学習室を開放します	夏休み中の指定日	中学生	両荘公民館	428-3133
3	地域学講座 「続・地域の名産ゆらり旅」	志方公民館	加古川近隣を拠点とする企業や商店の魅力をさがります	4月土曜(4回) 10:00～11:30	一般 30名	志方公民館	452-0700
4	地域学講座 「続々・地域の名産ゆらり旅」	志方公民館	加古川近隣を拠点とする企業や商店の魅力をさがります	12月～3月土曜 (月1回) 10:00～11:30	一般 30名	志方公民館	452-0700
5	地域学講座 「宮本武蔵の謎」	志方公民館	高砂生まれ、加古川に縁をもつ宮本武蔵、五輪書を学びます	5月～11月(6回)、 第4土曜 10:00～11:30	一般 30名	志方公民館	452-0700
6	風呂敷むす美教室	志方公民館	現代の暮らしに寄り添ったふろしきのデザインや使い方を学びます	未定	一般 20名	志方公民館	452-0700
7	御朱印講座	志方公民館	御朱印の歴史や意味などの基礎知識、マナー、集め方、アートな御朱印などを楽しく学びます。	未定	一般 30名	志方公民館	452-0700
8	青春18きっぷを学ぼう	野口公民館	青春18きっぷの歴史や仕組みを学び旅の計画を立ててみましょう。	6月29日(土) 10時～12時	一般	野口公民館	426-9020
9	ひらこうジュニアカレッジ (スタディー)	平岡公民館	夏休みの宿題を中心に学習を応援します	夏休み期間中(3回)	小学1～6年生 20名	平岡公民館	078-949-5210

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
10	ひらこジュニアカレッジ (パソコン教室)	平岡公民館	パソコン操作の知識を学ぶ	夏休み期間中	小学1～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
11	夏休み学習教室	別府公民館	夏休みの宿題を中心に学習を応援します	夏休み期間中	小学生 20名	別府公民館	441-1117
12	夏休み中高生の学習教室	別府公民館	夏休み期間の学習を応援します	夏休み期間中	中学生・高校生 20名	別府公民館	441-1117
13	みんなの講座	別府公民館	地域の人に役に立つ身近なテーマを題材に楽しく学び交流する	年3回 日程未定	一般 100人	別府公民館	441-1117
14	夏休み子ども学習教室	尾上公民館	前期は夏休みの宿題を自主学習し、後期は読書感想文の書き方指導を行います	7月25～27日 8月16～18日	小学生	尾上公民館	423-2900
15	地元の戦争体験から平和を考える集い	尾上公民館	特攻基地の役割を果たしていた尾上飛行場の話を聞くことにより平和の大切さについて学ぶ	8月10日(土) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
16	親子科学実験教室	加古川図書館	簡単な実験を通して科学を身近に感じる授業	年2回	小学生と保護者 各回 10組	加古川図書館	422-3471
17	子どもプログラミング教室	加古川図書館	プログラミングロボット「こくり」を使って簡単なプログラミングを体験する	年1回 未定	小学生と保護者 各回 5組	加古川図書館	422-3471
18	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、季節の天体の観望会を行います	4月27日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
19	消費者学習会	加古川市役所	消費に関する理解を深めるための学習会を開催します	夏休み期間中	小学生と保護者	生活安全課	427-9120
20	消費生活出前講座	申請団体が指定するところ(公民館など)	消費者トラブルに遭わないために、最新のトラブル事例やクーリング・オフの方法など学ぶ講座です	各団体からの申し込みにより随時	町内会、市民団体等(参加者5名以上)	生活安全課	427-9120
21	男女共同参画週間記念講演会	市民交流ひろば	6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、男女共同参画について理解を深めるための講演会です(一時保育あり)	6月	一般	男女共同参画センター	424-7172
22	男女共同参画セミナー	市民交流ひろば	ワーク・ライフ・バランス、自分らしい生き方など、様々な分野について、男女共同参画の視点で学べる講座です(一時保育あり)	4月～3月(随時)	一般	男女共同参画センター	424-7172
23	女性活躍推進セミナー	市民交流ひろば	女性がさらに社会で活躍するために必要なスキルや考え方などについて学べるセミナーです(一時保育あり)	10月～3月(2回程度)	女性	男女共同参画センター	424-7172
24	まちづくり講座	市民交流ひろば	市政やまちづくりについての基本を学び、ともに考え行動するための講座です(一時保育あり)	2月(3回程度)	一般	男女共同参画センター	424-7172
25	出前講座	申請団体が指定するところ(小学校・中学校・公民館等)	職員が指定の会場に出向き、男女共同参画やワーク・ライフ・バランス、自分らしいライフ&キャリアなどについてわかりやすく説明します	各団体からの申し込みにより随時	市内在住・在勤の方で構成される団体等(参加者10名以上)	男女共同参画センター	424-7172
26	わくわく科学教室	海洋文化センター 研修室	簡単な実験や観察をとおして、日常の不思議を解明していくクラスです	原則土曜 月1回	小学2～6年生 15名	海洋文化センター	441-0050
27	気象予報士と学ぶ親子お天気教室	海洋文化センター 研修室	現役気象予報士からお天気についての知識等を学べる教室です	11月(予定)	小学3年～6年生と保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
28	アドラー心理学セミナー	漕艇センター・会議室	メンタル面の強化やコミュニケーション力向上を図り、人間関係改善のサポートを行います	11月24日(日) 12月1日(日) 12月8日(日) ※3回コース 10:00～11:30	中学生以上 30人/回	漕艇センター	428-2277
29	兵庫大学エクステンション・カレッジ講座	兵庫大学13号館他	人文・教養、播磨学・地域学、現代社会、生活・ウェルネス、キャリア支援の5分野から様々な学びを年間通して開講しています	前期:4月～9月 後期:10月～3月 (1講座6回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
30	兵庫大学エクステンション・カレッジリカレントコース	東加古川駅前サテライトキャンパス(HUES)	大人の学び直し講座(日本史・世界史、算数・数学)やパソコン講座など様々な学びを年間通して東加古川駅前サテライトオフィス(HUES)で開講しています	前期:4月～9月 後期:10月～3月 (1講座12回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
31	ひょうごラジオカレッジ	ラジオによる通信制講座	自宅に居ながら著名な講師により人生に役立つ講座をお届けするラジオ番組です。パソコン・スマホでも受講できます。テキスト毎月郵送	4月～3月(52回) 毎週土曜日 7:00-7:30 ラジオ関西558kHz	一般	ひょうごラジオカレッジ	424-3343
32	市民大学講座 やましたひでこ	市民会館 中ホール	「断捨離で日々是ごきげんに生きる知恵」題目で講演会	11月3日(日) 14:00～16:00	最大998席 未就学児不可	市民会館	424-5381



スポーツをしよう!

【卓球】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室(卓球)	志方公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	7月	小学生10名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室(グラウンドゴルフ)	志方東公園	高齢者大学クラブとグラウンドゴルフ協会会員が小学生等に手ほどきし、グラウンドゴルフをともに楽しみます	7月	小学生以下10名	志方公民館	452-0700
3	ひらこうジュニアカレッジ(卓球教室)	平岡公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間中	小学4~6年生各15名	平岡公民館	078-949-5210
4	卓球(初級)	日岡山体育館競技フロア	卓球の基本を身につけながら、仲間と楽しく体づくりをしましょう	金曜 13:00~14:30 (4期制)	一般20名	日岡山体育館	426-8911
5	卓球(中級)	日岡山体育館競技フロア	技術の向上を図りながら、仲間と楽しく体づくりをしましょう	水曜 13:30~15:00 (4期制)	一般15名	日岡山体育館	426-8911
6	卓球教室	総合体育館	初心者の方から楽しめる教室です。1回500円なのでお気軽に参加することが出来ます	毎週木曜 9:00~11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
7	ラージボール卓球教室	総合体育館	ボールが大きいので簡単にラリーを続けられます。1回500円で参加することができます	毎週月曜 9:00~11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
8	日岡山CUP卓球大会	日岡山体育館	卓球を通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年2回予定	チームで申込60チーム	日岡山体育館	426-8911
9	フリー卓球	海洋文化センター研修室	研修室利用の合間を利用して卓球に開放	6月~(平日・昼)	15歳以上10名	海洋文化センター	441-0050

【ダンス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	イーストパブリックモンキーズ~障がい児(者)ダンス~	東加古川公民館	障がい児(者)のためのダンス教室で、音楽に合わせて体を動かす楽しいレッスンです	4月~3月 第2・4日曜 11:00~12:00	障がい児(者)	東加古川公民館	437-7777
2	キッズストリートダンス	別府公民館	ストリートダンスの基本を学び、発表会を目標とすることで楽しみながらがんばることやチームでの達成感を体験する	5月~12月(30回) 木曜日 17:30~18:30	5歳~小学3年生	別府公民館	441-1117
3	チアダンス	ウェルネスパークウェルネスセンター	チアダンスの楽しさはもちろん、礼儀やマナー、協調性も身に付きます	金 月3回 ①Kidsコース 16:45~17:45 ②ジュニアコース 17:45~18:45	①4歳~小学3年生 ②小学4年生~中学生 ①20名②15名	ウェルネスセンター	433-1124
4	キッズダンス(幼児クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:00~16:45	3歳~未就学児20名	スポーツ交流館	436-7400
5	キッズダンス(低学年クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:50~17:35	小学生低学年20名	スポーツ交流館	436-7400
6	キッズダンス(高学年クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 17:45~18:30	小学生高学年20名	スポーツ交流館	436-7400
7	キッズチアダンス(A)	日岡山体育館多目的室	ポンポンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 9:05~9:50 (全16回×2期)	年中・年長15名	日岡山体育館	426-8911
8	キッズチアダンス(B)	日岡山体育館多目的室	ポンポンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 10:00~11:00 (全16回×2期)	小学1~2年生25名	日岡山体育館	426-8911
9	キッズチアダンス(C)	日岡山体育館多目的室	ポンポンを持って楽しくダンスしよう!チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 11:15~12:15 (全16回×2期)	小学3~6年生25名	日岡山体育館	426-8911
10	キッズダンス教室(幼児クラス)	総合体育館	いろいろなジャンルの音楽に合わせて身体を動かしながら、ダンスに必要な基礎を身につけダンスの楽しさを伝えます	4月6日~(月4回) 土曜 15:00~16:00	2歳~6歳30名	総合体育館	432-3000
11	キッズダンス教室(小学1~3年生クラス)	総合体育館	いろいろなジャンルの音楽に合わせてダンスをすると共に、ダンスに必要な基礎を身につけダンスの楽しさを伝えます	4月6日~(月4回) 土曜 16:10~17:10	小学1~3年生30名	総合体育館	432-3000
12	キッズダンス教室(小学4~6年生クラス)	総合体育館	流行の音楽に合わせて、基本的なリズムを取り、ステップ等の基本を丁寧に解かりやすくレッスンします	4月6日~(月4回) 土曜 17:20~18:20	小学4年生以上30名	総合体育館	432-3000
13	フラダンス(初級)	ウェルネスパークウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かすフラは、心身のバランスを整えることができます未経験の方でも安心してご参加いただけます	水曜(月4回) 10:00~11:00	16歳以上15名	ウェルネスセンター	433-1124
14	フラダンス(中級)	ウェルネスパークウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かし、心身バランスを整えることができます	水曜(月4回) 11:10~12:10	16歳以上15名	ウェルネスセンター	433-1124
15	大人のためのパレエ	ウェルネスパークウェルネスセンター	素敵な音楽とともに体を動かし、エレガントな身のこなしと美しい姿勢が身に付けられます	水曜(月4回) 13:00~14:00	16歳以上15名	ウェルネスセンター	433-1124

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
16	美容バレエ	総合体育館	正しいバレエフォームを身に付けることで、姿勢が良くなります バレエの基礎から学べますので、初心者の方にもお勧めです	4月5日～(月3回) 金曜 19:30～20:30	一般 12名	総合体育館	432-3000
17	バレエ教室	総合体育館	バレエの基礎を学べます。伝統的な音楽や流行りの音楽を取入れ、楽しく身体を動かします。	4月14日～(月3回) 日曜日 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	①4～6歳 ②小学1～3年生 各12名	総合体育館	432-3000
18	フラダンス教室(オーキッド)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月1日～ 6月17日～ 9月9日～ 12月9日～ 月曜(全9回) 13:00～14:00	一般 20名	総合体育館	432-3000
19	フラダンス教室(マイル)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月1日～ 6月17日～ 9月9日～ 12月9日～ 月曜(全9回) 14:15～15:15	一般 20名	総合体育館	432-3000
20	フラダンス教室(ピカケ)	総合体育館	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月4日～ 7月4日～ 10月3日～ 2月6日～ 木曜(全9回) 19:30～20:30	一般 20名	総合体育館	432-3000
21	フラメンコ教室	総合体育館	情熱の曲に合わせて皆で楽しくフラメンコを踊るクラスです	4月4日～(月3回) 木曜 14:00～15:30	一般 20名	総合体育館	432-3000
22	フラメンコ教室(入門)	総合体育館	フラメンコが初めての方にフラメンコを素敵に踊るための基本の体の使い方から練習します	4月2日～(月4回) 火曜 18:50～19:50	一般 20名	総合体育館	432-3000
23	フラメンコ教室(初級)	総合体育館	フラメンコの基礎練習の反復とともに曲の振付を学び仕上げていきます フラメンコを楽しく踊るクラスです	4月2日～(月4回) 火曜 19:50～20:50	一般 20名	総合体育館	432-3000
24	ダンス発表会	ウェルネスパーク アラベスクホール	子供から大人までが一室に会して行うダンスの祭典HIP HOPやチャアダンス、創作ダンスなどいろいろなジャンルのダンスを楽しめます	2月(予定)	どなたでも	ウェルネスセンター	433-1124

【ヨガ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	インドヨガ教室	東加古川公民館	インドの講師によるベーシックヨガ 正しい呼吸法で心身をリラックスしましょう	5月～3月(28回) 土曜 初級 15:10～16:10 中級 11:20～12:20	各クラス 20名(18歳以上)	東加古川公民館	437-7777
2	ストレッチヨガ教室(前・後期)	志方公民館	ゆっくり、のんびり体をほぐし、ストレス解消!	5月～10月(10回) 10月～3月(10回) 第2・4土曜 14:30～16:00	一般 18名	志方公民館	452-0700
3	ピラティス&ヨガ	氷丘公民館	インナーマッスルを鍛えて美しい姿勢を手に入れましょう	4月～10月(10回) 10月～3月(10回) 第1・3土曜 13:30～14:30	高校生以上の女性 10名	氷丘公民館	424-3741
4	ヘルシーヨガ 初級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 15:10～16:10	一般 20名	平岡公民館	078-949-5210
5	ヘルシーヨガ 中・上級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 13:30～14:30	一般 20名	平岡公民館	078-949-5210
6	リラックス インドヨガ	別府公民館	ココロとカラダをほぐすヨガ入門講座	4月～3月(30回) 月3回の土曜 13:30～14:30	一般 30名	別府公民館	441-1117
7	カラダリセットヨガ	尾上公民館	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせで心身の緊張をほぐし、体をリセットする	4月～2月 第1・3火曜 14:30～15:30	一般	尾上公民館	423-2900
8	ママの引き締めヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	金曜 月4回 9:50～10:35	16歳以上の女性 15名 (お子様連れ可)	ウェルネスセンター	433-1124
9	産後の骨盤調整ヨガ	スポーツ交流館	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	水曜 (8回コース×6期) 12:15～13:00	産後の女性と子ども	スポーツ交流館	436-7400
10	じっくり調整ヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ヨガの呼吸法で色々なポーズを行い、身体の歪みを調整していきます	金曜 月4回 11:50～12:50	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
11	産後の骨盤矯正ヨガ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	出産により開いた骨盤を整え、バランスの良い身体づくりを目指します	金曜 月4回 10:50～11:35	産後2カ月～1年の 16歳以上の女性 10名(お子様連れ可)	ウェルネスセンター	433-1124
12	ストレッチヨガ	ウェルネスパーク セミナールーム	ツボを刺激してのストレッチや、簡単なヨガのポーズを行い深い呼吸をしながら体を整えます	月曜 月4回 9:40～10:40 10:50～11:50 13:30～14:30	どなたでも 各30名	ウェルネスパーク	433-1100
13	カラダ調整ヨガ (水曜日コース)	スポーツ交流館	腰痛・肩こりの緩和やカラダの歪みを整えます	水曜 (8回コース×6期) 11:10～12:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
14	カラダ調整ヨガ (土曜日コース)	スポーツ交流館	腰痛・肩こりの緩和やカラダの歪みを整えます	土曜 (6回コース×6期) 11:10～12:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
15	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	日岡山体育館 多目的室	体の歪みを改善することで、肩こりや腰痛を緩和したり、血行やリンパの流れを刺激するため、シェイプアップ効果もあります	水曜 9:00～9:45	一般 20名	日岡山体育館	426-8911
16	楽らくヨガ(月)	日岡山体育館 多目的室	ストレッチから始め、呼吸と共に身体の修正を行い、その後に、気持ちよくヨガのポーズを深めます	月曜 19:30～20:30	16歳以上 20名	日岡山体育館	426-8911
17	楽らくヨガ(水)	日岡山体育館 多目的室	ヨガのポーズを楽に作れるよう、筋肉や関節をほぐす準備をしっかり行うことで、全身をほぐし、心身を楽にします	水曜 19:30～20:30	16歳以上 30名	日岡山体育館	426-8911
18	ハワイ笑顔ヨガ	日岡山体育館 多目的室	呼吸を丁寧に行いながらゆっくりとポーズするので、初心者向けの体幹ヨガです	火曜 13:30～14:30	16歳以上 15名	日岡山体育館	426-8911
19	イスヨガ	武道館 会議室	骨盤のような形ウェーブストレッチングを使って、ほぐす、ストレッチ、コアトレーニングができます	第4木曜 10:30～12:00 (3回コース×4期)	一般 15名	日岡山体育館	426-8911
20	ヨーガ(火)	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	火曜 10:00～11:30 (4期制)	一般 50名	日岡山体育館	426-8911
21	ヨーガ(金)	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	金曜 10:00～11:30 (4期制)	一般 50名	日岡山体育館	426-8911
22	ヨガで元気に	日岡山体育館 多目的室	ハタ・ヨーガ(体や呼吸を調整することで間接的に心をコントロール)を取り入れています	木曜 9:15～10:30	16歳以上 30名	日岡山体育館	426-8911
23	リラクゼーションヨガ教室	総合体育館	全身の筋肉を深い呼吸と共にゆっくりと伸ばします 肩こりや腰痛を和らげたい方・体力に自信のない方にお勧めです	4月2日～ 6月25日～ 9月17日～ 12月3日～ 火曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	総合体育館	432-3000
24	リフレッシュヨガ教室	総合体育館	全身の筋肉を深い呼吸と共にゆっくりと伸ばします 肩こりや腰痛を和らげたい方・体力に自信のない方にお勧めです	4月2日～ 6月25日～ 9月17日～ 12月3日～ 火曜(全10回) 10:00～11:00	一般 12名	総合体育館	432-3000
25	シェイプヨガ教室	総合体育館	伝統的なヨガにシェイプアップ効果をミックスさせた教室です 体のラインがすっきりとなりひきしめ効果もアップします	4月4日～ 6月27日～ 9月19日～ 12月5日～ 木曜(全10回) 10:00～11:00	一般 20名	総合体育館	432-3000
26	骨盤調整ヨガ教室A	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月1日～ 7月1日～ 10月21日～ 2月3日～ 月曜(全10回) 10:00～11:00	一般 12名	総合体育館	432-3000
27	骨盤調整ヨガ教室B	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月1日～ 7月1日～ 10月21日～ 2月3日～ 月曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	総合体育館	432-3000
28	骨盤調整ヨガ教室C	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月1日～ 7月1日～ 10月21日～ 2月3日～ 月曜(全10回) 12:30～13:30	一般 12名	総合体育館	432-3000
29	骨盤調整ヨガ教室D	総合体育館	骨盤や身体についての日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月1日～ 7月1日～ 10月21日～ 2月3日～ 月曜(全10回) 13:45～14:45	一般 12名	総合体育館	432-3000
30	ストレッチヨガ	総合体育館	優しいヨガのストレッチで体の凝りをほぐしリラックスします	4月3日～ 7月3日～ 10月2日～ 2月5日～ 水曜(全6回) 9:30～10:30	一般 20名	総合体育館	432-3000



【水泳】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お子様とのスキンシップや水慣れとお母様の運動不足解消と下腹部の引き締めエクササイズを行います	月・木曜 各月4回 10:00～11:00	6カ月～3歳未満の 子どもと保護者 各20組	ウェルネスセンター	433-1124
2	幼児スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	木・金曜 各月4回 16:00～17:00	4歳から未就学児 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
3	小学生スイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	月・木・金・土曜 各月4回 17:00～18:00 土9:45～10:45	小学生 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
4	チャレンジスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	四泳法の完成度を高めるため、しっかりと泳ぎこみをするクラスです	月・水・木・金曜 各月4回 18:00～19:00 水17:00～18:00	小学生 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
5	障がい児水泳教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	水慣れ方法、水中ウォーキング等の基本を指導します	土曜 (10回コース×3期)	3歳～17歳の知的 障がい者と保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
6	夏休み短期水泳教室(幼児)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	夏休み期間に、幼児の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	3歳から未就学児 20名	ウェルネスセンター	433-1124
7	夏休み短期水泳教室(小学生)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	夏休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	小学生 20名	ウェルネスセンター	433-1124
8	春休み短期水泳教室(小学生)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	春休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	春休み	小学生 20名	ウェルネスセンター	433-1124
9	はじめてスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	泳げない方のために、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	金曜(月4回) 10:00～11:00	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
10	たのしくスイミング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	基本の復習から応用まで4泳法の習得と上達を目指します	金曜(月4回) 11:00～12:00	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
11	水中運動教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	水中運動は腰や膝への負担が少なく、身体に対して非常にやさしい運動です。ハードに動くより楽しく運動することを目的としたスクールです	水曜(月4回) 14:00～15:00	60歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
12	オリンピックによる水泳教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オリンピックによる水泳教室、メダルタッチ、サイン会を実施します	3月(予定)	①小学生 ②中学生以上 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
13	親子スイミングA	スポーツ交流館	お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図りながら、お子様・保護者様同士のコミュニケーションの輪を広げていきます	水曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6カ月～就学前の 子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
14	親子スイミングB	スポーツ交流館	お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図りながら、お子様・保護者様同士のコミュニケーションの輪を広げていきます	土曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6カ月～就学前の 子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
15	小学生スイミングA	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	月曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
16	小学生スイミングB	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	木曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
17	小学生スイミングC	スポーツ交流館	水慣れ～4泳法の習得まで段階的に練習を行います	水曜 (8回コース×6期) 16:45～18:00	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
18	幼児スイミング月曜コース	スポーツ交流館	幼児を対象とした水慣れの水泳教室です	月曜 (8回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～未就学児 5名	スポーツ交流館	436-7400
19	幼児スイミング土曜コース	スポーツ交流館	幼児を対象とした水慣れの水泳教室です	土曜 (8回コース×6期) 9:30～10:15	4歳～未就学児 5名	スポーツ交流館	436-7400
20	障がい児スイミング(小学生)	スポーツ交流館	水の中でスキンシップを楽しみながら、水に慣れることを目的とした水泳教室です	土曜 (8回コース×6期) 11:30～12:30	障がい者手帳をお持ちの小学生と保護者 10組	スポーツ交流館	436-7400
21	夏休み短期水泳教室(幼児)	スポーツ交流館	幼児を対象とした夏休み期間の水泳教室です(水慣れ中心)	夏休み	幼児 12名	スポーツ交流館	436-7400
22	夏休み短期水泳教室(小学生)	スポーツ交流館	小学生を対象とした夏休み期間の水泳教室です(クロール中心)	夏休み	小学生 18名	スポーツ交流館	436-7400
23	春休み短期水泳教室(幼児)	スポーツ交流館	幼児を対象とした春休み期間の水泳教室です(水慣れ中心)	春休み	幼児 12名	スポーツ交流館	436-7400
24	春休み短期水泳教室(小学生)	スポーツ交流館	小学生を対象とした春休み期間の水泳教室です(クロール中心)	春休み	小学生 12名	スポーツ交流館	436-7400
25	大人スイミング(中上級)	スポーツ交流館	4泳法の習得まで段階的に練習をおこないます少人数レッスンですので、初心者の方も安心してご参加いただけます	水曜 (8回コース×6期) 19:15～20:15	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
26	大人スイミング(初中級)	スポーツ交流館	クロール・背泳ぎの習得まで段階的に練習をおこないます少人数レッスンですので、初心者の方も安心してご参加いただけます	月曜 (8回コース×6期) 12:00～13:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
27	水中運動教室30	スポーツ交流館	水中で歩きながら浮力・水圧・抵抗を使って、体力アップを目指します	木曜 20:15～20:45	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
28	水中運動教室60	スポーツ交流館	水中で歩きながら浮力・水圧・抵抗を使って、体力アップを目指します	土曜 17:00～18:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400



【体操・器械体操】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	のびのびリズム体操	尾上公民館	ボールや青竹を使って体を動かし、関節を正常な動きに導く体操	4月～3月 第2・4火曜 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
2	リズムストレッチ体操	加古川北公民館	ボール・青竹踏みを使ってリズムに合わせて体操します	4月～3月 第2・4火曜 10:30～11:30	一般	加古川北公民館	438-7409
3	乳幼児わくわく体操	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オリジナルサーキット運動で「身体感覚」を身に付け、親子のコミュニケーションを深めます	月曜(月3回) 10:00～11:00	歩き始めた1歳～ 未就学児と保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
3	乳幼児わくわく体操	スポーツ交流館	歩く、走る、跳ぶの基本動作を中心に身近にある遊び道具を使用した遊びやサーキット運動で「身体感覚」を身に付けます	金曜(4回コース× 12期) 10:00～11:00	1歳6カ月～3歳未 満の子どもと保護 者 10組	スポーツ交流館	436-7400
4	子供基礎体育教室	総合体育館	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月8日～ (月3回)月曜 16:00～16:50	4・5歳児 小学生コース 各15名	総合体育館	432-3000
5	子供基礎体育教室	総合体育館	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月8日～ (月3回)月曜 17:00～17:50	小学生コース 15名	総合体育館	432-3000
6	健康体操②	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	火曜 12:00～13:00 (4期制)	一般 50名	日岡山体育館	426-8911
7	健康体操①	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	金曜 (4期制) 13:15～14:15	一般 50名	日岡山体育館	426-8911

【バドミントン・テニス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市バドミントン教室	総合体育館	バドミントン日本リーグに所属するトップアスリートによるバドミントン教室	未定	市内中学校バドミントン部員	スポーツ・文化課	427-9180
2	バドミントン	日岡山体育館 競技フロア	基本から応用までの技術を習得し、仲間と楽しく体力づくりをしましょう	水曜・木曜 19:00～20:30 (各4期制)	一般 各曜35名	日岡山体育館	426-8911
3	バドミントン教室(初心者)	総合体育館	バドミントン初心者中心に基礎練習、ゲームを通じての健康・体力づくり	4月8日～ 7月8日～ 10月21日～ 2月3日～ 月曜(各10回) 19:00～20:45	一般 40名	総合体育館	432-3000
4	ミズノテニススクール(ソフトテニス)	日岡山 第2テニスコート	小学1年生～中学生対象 経験によりレベル別のレッスンが可能です	水・木・金・土・日 (週1回、週2回) (1期8回コース) 16:30～20:40	ST1～2とレベル別のクラス有り 各クラス10名	日岡山体育館	426-8911

【剣道・太極拳・空手】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	太極拳教室	志方公民館	体系的に太極拳を学びます	5月	一般 15人	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7月・8月	小学生	尾上公民館	423-2900
3	初めての剣道教室①	武道館	武道を通して、挨拶や礼儀作法を身につけ身体を動かす楽しさを伝えていきます。ゲームや遊びを組み込み、スポーツ未経験のお子様でも、楽しめる内容となっています。	金曜 17:00～18:00 (全10回×4期)	3～6歳の 未就学児 10名	日岡山体育館	426-8911
4	初めての剣道教室②	武道館	武道を通して、挨拶や礼儀作法を身につけ身体を動かす楽しさを伝えていきます。ゲームや遊びを組み込み、スポーツ未経験のお子様でも、楽しめる内容となっています。	金曜 18:30～19:45 (全10回×4期)	小学1～6年生 10名	日岡山体育館	426-8911
5	太極拳(初心)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	誰にでもお手軽に挑戦でき、全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます。不眠症・高血圧などにも効果が期待できます。	木(月4回) 9:40～10:40	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
6	太極拳(経験)	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます。不眠症・高血圧などにも効果が期待できます入門クラスからさらに学びたい方へおすすめです。	木(月4回) 10:50～12:00	16歳以上 20名	ウェルネスセンター	433-1124
7	太極拳教室	総合体育館	血液の流れをよくし、体内を理想的な状態に保ち肩こり・腰痛・集中力アップなどに大きな効果を発揮します	4月8日～ 7月1日～ 9月30日～ 2月3日～ 月曜(各10回) 10:00～11:00	一般 20名	総合体育館	432-3000
8	空手教室	総合体育館	糸州流の空手を老若男女問わず、皆で楽しく行っています	4月2日～ 火曜(月4回) 19:00～20:45	4歳以上 20名	総合体育館	432-3000

【サッカー・キックベースボール】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアサッカースクール①	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達をサポートをします ボール等を使った運動メニューを取り 入れ礼儀・作法も同時に学び、心 と体の成長を促します	木曜 17:10～18:00 (全5回×8期)	4～6歳の 未就学児40名	日岡山体育館	426-8911
2	ジュニアサッカースクール②	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達をサポートをします ボール等を使った運動メニューを取り 入れ礼儀・作法も同時に学び、心 と体の成長を促します	木曜 18:10～19:20 (全5回×8期)	小学1～3年生 40名 4～6年生 20名	日岡山体育館	426-8911
3	ミニサッカー大会	日岡山公園グラウンド	オープン参加の地域親睦大会	年1回予定	チームで申込 小学生	日岡山体育館	426-8911
4	キックベースボール大会	日岡山公園野球場	親子対象キックベースボール大会	年1回予定	親子14組	日岡山体育館	426-8911

【陸上競技・マラソン】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども運動教室①	日岡山体育館 競技フロア	走る・跳ぶ・投げるの基礎動作習得 と運動神経発達をサポートをします	年1回予定	4～6歳の 未就学児15名	日岡山体育館	426-8911
2	こども運動教室②	日岡山体育館 競技フロア	走る・跳ぶ・投げるの基礎動作習得 と運動神経発達をサポートをします	年1回予定	小学1～6年生 15名	日岡山体育館	426-8911
3	陸上競技教室 (普及コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 水曜(全20回) 18:00～19:30	小学3～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
4	陸上競技教室 (普及コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 土・日曜(全20回) 9:30～11:00	小学3～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
5	陸上競技教室 (選手育成コース)	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習(走、跳) ・「短距離・跳躍」班と「中・長距離」 班の2部制 ・大会への参加を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 火曜(各期20回) 18:00～19:30	小学5～6年生 60名	陸上競技場	433-2662
6	夏休み 短期 陸上競技 短距離教室	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習 ・短距離走の基本練習	7月～8月(3回) 9:00～10:30	小学生60名	陸上競技場	433-2662
7	冬休み 短期 陸上競技 長距離教室	加古川運動公園 陸上競技場	・基本練習 ・長距離走の基本練習	12月～1月(2回) 9:00～11:00	小学生50名	陸上競技場	433-2662
8	陸上競技教室 (投てきコース)	加古川運動公園 陸上競技場	・砲丸投、円盤投を中心とした投て き種目の専門練習 ・大会での入賞を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 土・日曜(各15回) 14:00～15:30	中学生20名	陸上競技場	433-2662
9	第10回加古川俊足王決 定戦	加古川運動公園 陸上競技場	スポーツの基本である「走る」に着 目し基礎体力及び技術力の向上を 目的として、短距離走の大会を実施	5月4日(土)	小・中学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
10	第2回加古川韋駄天決 定戦	加古川運動公園 陸上競技場	スポーツの基本である「走る」に着 目し基礎体力及び技術力の向上を 目的として、長距離走の大会を実施	11月30日(土)	小・中学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
11	ウェルネス陸上競技教 室	加古川運動公園 陸上競技場	子どもたちにトップレベル選手の実 力を体感してもらい、今後のスポ ーツ活動に生かすことを目的に実施	未定	小学生～高校生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
12	ランニングセミナー	スポーツ交流館	健康増進、競技力アップのためのラ ンニングイベント	5月予定 (年1回)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
13	第35回加古川マラソ ン大会	加古川河川敷内特設会 場(河原地区) 県立加古川河川敷マ ラソンコース(みなもロード)	「加古川」の豊かな自然を体感しな がら走る年内最後の公認マラソン大 会	12月15日(日)	小学生以上 定員6,500名 (予定)	スポーツ・文化課	427-9180

【バレーボール・バスケットボール・ラグビー】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアバレーボール	総合体育館	バレーボールの基礎を楽しく練習し ます	4月3日～(月3回) 水曜日 19:00～20:30	小学生3年生～ 25名	総合体育館	432-3000
2	中学生バレーボール	総合体育館	基礎練習(パス、レシーブ、スパイ ク、サーブ)を基に、各ポジションを 出来るよう技術の習得をします	4月3日～(月3回) 水曜日 19:00～20:50	中学生 30名	総合体育館	432-3000
3	Vリーグ女子加古川大会	総合体育館	Vリーグ所属の女子バレーボール チームのホームゲームを開催	未定	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
4	加古川市バレーボール 教室	総合体育館	Vリーグ所属の女子バレーボール チームによるバレーボール教室	未定	市内中学校女子 バレーボール部員	スポーツ・文化課	427-9180
5	かんたんラグビー	総合体育館	激しいタックルが無く、楽しくラグ ビーと触れ合えます。月1回開催さ れ1回500円で参加出来ます	4月10日～ 水曜 19:00～21:00	一般30名	総合体育館	432-3000
6	Bリーグ加古川大会	総合体育館	Bリーグ男子プロバスケットボール チームのホームゲームを開催	未定	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
7	加古川市バスケットボ ール教室	総合体育館	Bリーグ男子プロバスケットボール チームによるバスケットボール教室	未定	市内ミニバスチ ーム	スポーツ・文化課	427-9180
8	3×3日岡山CUP	日岡山体育館	3×3を通して、勝敗を競うと共に、仲 間や参加者の親睦を深めます	年1回予定	チームで申込 小学生24チーム 一般24チーム	日岡山体育館	426-8911
9	ソフトバレーボール親睦 大会	日岡山体育館	ソフトバレーボールを通して、勝敗を 競うと共に、仲間や参加者の親睦を 深めます	年3回予定	チームで申込 60チーム	日岡山体育館	426-8911

【ピラティス・エアロビクス】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ピラティス講座 (前・後期)	氷丘公民館	体幹を鍛えて健康増進!	4月～9月(10回) 9月～3月(10回) 第3土曜 13:30～14:30	前期後期とも 16歳以上の女性 各10名	氷丘公民館	424-3741
2	姿勢ピラティスとストレッチ (前・後期)	別府公民館	身体のゆがみを改善し、 正しい姿勢と疲れにくい身体づくり	5月～9月(15回) 10月～3月(15回) 第2.3.4火曜 14:00～15:00	一般(初心者) 9名	別府公民館	441-1117
3	女性のためのピラティス	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ピラティスの呼吸法や姿勢を用い、 女性の美しく、しなやかな身体を作る ことを目的とした教室です	金曜 月4回 13:15～14:30	16歳以上の女性 15名	ウェルネスセンター	433-1124
4	初めてエアロ	武道館	音楽に合わせて、楽しく運動しまし よう初めての方にも気軽に参加して頂 けるメニューにしています	水曜 10:00～11:00 (4期制)	一般35名	日岡山体育館	426-8911
5	ソフトエアロビクス	武道館	正しい姿勢でリズムに合わせて運動 しましょう体脂肪を効果的に燃焼さ せましょう	火曜 13:15～14:45 (4期制)	一般50名	日岡山体育館	426-8911
6	ローインパクトエアロビク ス	武道館	エクササイズを楽しみながら心肺機 能を高め、心と身体の健康作り。バ ランス良い筋肉作りが期待できます	金曜 14:30～15:30 (4期制)	一般50名	日岡山体育館	426-8911
7	エアロビクス教室	総合体育館	軽快なリズムにのって健康・体力づ くり	4月5日～ 6月28日～ 9月13日～ 11月29日～ 金曜(各10回) 10:00～11:00	一般50名	総合体育館	432-3000
8	姿勢ピラティスA教室	総合体育館	身体に痛みを与えることなく、負荷を かけることで体と心を美しくコーディネ ートします	4月3日～ 7月3日～ 10月2日～ 2月5日～ 水曜(全9回) 12:45～13:45	一般女性 11名	総合体育館	432-3000
9	姿勢ピラティスB教室	総合体育館	身体に痛みを与えることなく、負荷を かけることで体と心を美しくコーディネ ートします	4月3日～ 7月3日～ 10月2日～ 2月5日～ 水曜(全9回) 14:00～15:00	一般女性 11名	総合体育館	432-3000
10	かんたんエアロビクス	総合体育館	軽快なリズムにのって健康・体力づ くり	4月5日～ 6月28日～ 9月13日～ 11月29日～ 金曜(各10回) 11:15～12:15	一般20名	総合体育館	432-3000

【ストレッチ・エクササイズ・整体】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	コアチューニング教室	両荘公民館 第1・2会議室	呼吸や体幹を自分で整える方法を 覚えます。ケガの予防やパフォーマンス 向上を目指せます。	第2・4土曜日 13:30～15:00	小学4年生～中学 3年生 20名	両荘公民館	428-3133
2	リズムストレッチ体操	加古川北公民館	家でもできる体操をボールを使っ たりして、リズムに乗って身体づくりを します	5月～3月(20回) 第2・4火曜 10:30～11:30	一般50名	加古川北公民館	438-7409
3	姿勢ピラティスとストレッチ (前・後期)	別府公民館	身体のゆがみを改善し、 正しい姿勢と疲れにくい身体づくり	5月～9月(15回) 10月～3月(15回) 第2.3.4火曜 14:00～15:00	一般(初心者) 10名	別府公民館	441-1117
4	JSAボールエクササイズ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ボールにそっと身を委ねるだけで驚 くほど関節が滑らかになり、 今までに感じたことのない心地よい 体感覚を楽しめます	①第2・4火曜 10:00～11:30 ②第1・3水曜 18:30～20:00	16歳以上 各20名	ウェルネスセンター	433-1124
5	ピルビスワーク	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	骨盤と頭蓋骨の運動運動を利用し たストレッチ法。身体の悩みを解消 します	第2・4・5火曜 11:20～12:20	16歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
6	自力整体	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	日常生活によって発生した筋肉や 内臓の疲労、骨格のゆがみなどを 自力によって取り除くことを目的とし ます	月・金曜 各月4回 19:15～20:30	16歳以上 各15名	ウェルネスセンター	433-1124
7	高齢者向け運動教室	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	転倒予防、腰痛予防のストレッチや 筋力トレーニングを指導します	第2・4・5火曜 12:50～13:50	60歳以上 15名	ウェルネスセンター	433-1124
8	ペアストレッチ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	トレーナーが他動運動を加える事 により、1人で行う時よりも大きい可動 域でストレッチを行います	随時受付	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
9	トランポ・ロビックス	海洋文化センター 研修室	小型トランポリンを用いた有酸素運 動	5月～(月1回)	15歳以上 20名	海洋文化センター	441-0050
10	ほぐさサイズ	日岡山体育館 多目的室	ミズノ社オリジナルの器具を使用し、 気持ち良く身体をほぐします	木曜(4期制) 10:45～11:30	一般17名	日岡山体育館	426-8911
11	ポルドブラ	日岡山体育館 多目的室	肩甲骨から色々な方向に手を使い ゆっくりとしたリズムで、体幹・肩甲 骨をメインに全身を動かします	金曜 9:30～10:15 (1～3月は9:00～ 9:45)	16歳以上 30名	日岡山体育館	426-8911
12	シェイプアップ教室 (春期・夏期・秋期・冬期)	志方体育館	【有酸素運動・機能改善運動】 軽快なリズムにのって健康と体力づ くり、美しいプロポーションができま す	金曜(各10回) 9:30～11:00 4月第2金曜～ 7月第1金曜～ 10月第2金曜～ 1月第2金曜～	一般定員各50名	志方体育館	452-4478
13	パーソナルトレーニング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	お客様の目的を達成させる為、マン ツーマンでトレーニングの提案・サ ポートをさせていただきます	随時受付	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
14	親子でトランポ・ロビックス	ウェルネスパーク セミナールーム	親子で楽しくミニトランポリンで運動	年4回 10:00～11:00他	3歳以上と大人 各20組	ウェルネスパーク	433-1100
15	トランポ・ロビックス (初級)	ウェルネスパーク セミナールーム	ミニトランポリンを使った運動	第2・4火曜 9:50～10:50	どなたでも 各30名	ウェルネスパーク	433-1100
16	トランポ・ロビックス (初級/中級)	ウェルネスパーク セミナールーム	ミニトランポリンを使った運動	第2～4水曜 初級9:50～10:50 中級11:00～12:30	どなたでも 各30名	ウェルネスパーク	433-1100
17	自力整体	日岡山体育館 多目的室	鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合わせたレッスン	月曜 15:15～16:30	16歳以上 15名	日岡山体育館	426-8911

【ウォーキング・ハイキング】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	新春別府町散策マップめぐり	別府公民館	「新春ウォーキング」として町内の名所や史跡をガイドボランティアと歩き、地元の良さを再発見	1月	一般20名	別府公民館	441-1117
2	第34回加古川ツアーデー マーチ	加古川市役所～ 市内の各コース	豊かな自然、まちのにぎわい、地域とのれあいなどをとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月9日(土) 11月10日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
3	気軽に眺望を楽しめる 神吉山ハイキング	ウェルネスパーク	歴史に触れながらのハイキング	年1回 9:45～12:00	小学生以上 30名	ウェルネスパーク	433-1100
4	市内名所旧跡めぐり	ウェルネスパーク	市内の名所や旧跡をめぐるイベント	年1回 未定	小学生以上 30名	ウェルネスパーク	433-1100
5	ノルディックウォーキング	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	ノルディックポールを利用してウェルネスパーク周辺の様々な場所をウォーキングします	不定期開催	16歳以上 10名	ウェルネスセンター	433-1124
6	リフレッシュウォーキング 教室	加古川運動公園 陸上競技場	ウォーキングとストレッチ体操で健康の増進を図ります。1回400円で気軽に参加できます	4月～3月 金曜(全40回) 10:00～11:30	一般50名	陸上競技場	433-2662
7	もっと加古川ウォーキング	スポーツ交流館	健康増進のためのウォーキングイベント	5月(予定)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400

【グラウンドゴルフ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7、8月	小学生	尾上公民館	423-2900
2	グラウンドゴルフ大会	ウェルネスパーク ピクニック原っぱ	地元チーム間の親睦をはかります	6、10月	参加希望の 地元チーム 20チーム	ウェルネスパーク	433-1100
3	グラウンドゴルフ親睦大会	日岡山公園グラウンド	グラウンドゴルフを通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年3回(予定)	一般192名	日岡山体育館	426-8911

【ジム】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ウェルネス定期券フルタイム	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:30～21:30 日曜・祝 9:30～18:00 第1・3火曜休館	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
2	ウェルネス定期券デイトタイム	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です時間制限あり	月～金曜 9:30～17:00 第1・3火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	ウェルネスセンター	433-1124
3	スポーツ交流館定期券フルタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:00～22:00 日曜・祝 9:00～19:00 第2・4火曜休館	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
4	スポーツ交流館定期券デイトタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えるプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～金曜 9:00～17:00 第2・4火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400



【ボート】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子deボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	中学3年生以下を対象に、親子で一緒にボート体験をしていただく	10月14日(月・祝) 9:30~11:30	小学4年生~中学3年生以下と保護者 4組	漕艇センター	428-2277
2	夏休みボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	ボート体験教室を通して、水に親しむ機会を持つことができます	8月10日(土) 8月11日(日) 9:30~11:30	小学4年生以上 各20名	漕艇センター	428-2277
3	小学生ボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	小学4年生以上を対象にしたボート体験。市民レガッタ大会への参加も募る	5月4日(土) 5月5日(日) ※2回コース 9:30~11:30	小学4年生~6年生(1名から受付) 12名	漕艇センター	428-2277
4	エルゴマシン体験会	ニッケパークタウン	ニッケパークタウン中央広場にエルゴマシン設置。自由に体験できます	5月予定 10:00~16:00	どなたでも	漕艇センター	428-2277
5	ローイングマシン講習会	漕艇センター・艇庫	ローイングエルゴメーター(トレーニングマシン)を使ってボートの陸上練習ができます	毎週月~金 10:00~10:30 11:00~11:30 13:00~13:30 14:00~14:30	小学4年生以上 各5名	漕艇センター	428-2277
6	ボート体験教室	漕艇センター・漕艇場	ナックルフォア初心者を対象とした教室。基本的な乗り方を指導します	通年(随時)	小学4年生以上 (5名以上でお申し込みください)	漕艇センター	428-2277
7	学校・企業ボート/カヌー研修	漕艇センター・漕艇場	ボートやカヌー体験を通じた、自然体験学習や新入社員の教育・研修をお手伝いします	通年(随時)	人数内容についてはご相談ください	漕艇センター	428-2277
8	クルーのための体力測定	漕艇センター・艇庫	ローイングエルゴマシンを使用した体力測定を行います。4人1組でのエルゴレースも体験できます	通年(随時)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
9	合宿レガッタ	漕艇センター	1泊2日のレガッタ合宿ボート体験のみならず、合宿を通して協調性や連帯感を育成する	通年(随時)	どなたでも 5名以上	漕艇センター	428-2277
10	第31回加古川市民レガッタ	漕艇センター前300mコース	エンジョイクラスと競技クラスで構成するレガッタのオープン大会	8月予定	一般	漕艇センター	428-2277
11	第35回加古川レガッタ(関西学生秋季選手権)	漕艇センター前特設コース	男子6種目、女子4種目で行われる各大学漕艇部による秋季リーグ戦	11月2日(土)~ 11月4日(月)	関西学生ボート連盟加入団体 見学は自由	漕艇センター	428-2277
12	KAKOGAWAスプリングカップボート大会	漕艇センター・漕艇場	300mコースでのボート競技 初心者向けのナックル艇を使用	4月14日(日) 8:00~13:00	一般 50クルー	漕艇センター	428-2277
13	県民大会兼市長杯ボート競技大会(全国市町村交流レガッタ大会出場選考会)	漕艇センター・漕艇場	500mコースでのボート競技 初心者向けのナックル艇を使用 シェル艇の参加も可	6月予定	一般 80クルー	漕艇センター	428-2277
14	会長杯スカル大会 ムサン杯スカルレース	漕艇センター・漕艇場	1,000mコースで上級者向き。シングル、ダブルなどのシェル艇レース	9月予定	一般(上級者) 50クルー	漕艇センター	428-2277
15	Head Of The Kakogawa 2024	漕艇センター・漕艇場	ロングコースでのボート/カヌー競技大会。オンシーズン中の練習の成果を発揮する場として参加していただく	11月17日(日) 8:00~13:00	一般 ボート 50クルー カヌー50名	漕艇センター	428-2277
16	初漕ぎ2025	漕艇センター・漕艇場	新年の安全祈願と新春初漕ぎ ビンゴゲームなども楽しめます	1月13日(月・祝) 9:30~13:00	漕艇センター 利用者 250人	漕艇センター	428-2277
17	レディースボート/カヌー体験	漕艇センター・漕艇場	女性限定のボートやカヌー体験会です。	3~11月の毎月第3火曜日(休館日の場合水曜)	一般女性 各回10名	漕艇センター	428-2277
18	親子カヌー体験会	漕艇センター・漕艇場	親子でカヌー体験ができる体験会です	6月29日(土)、8月予定	一般 各回300名	漕艇センター	428-2277
19	KAKOGAWAカヌーマラソン大会	漕艇センター・漕艇場	3km~10kmを競うカヌーマラソンの競技会です	11月30日(土)9:00~16:00	一般 50名	漕艇センター	428-2277
20	カヌーエルゴ大会	漕艇センター・漕艇場	カヌー競技のエルゴを競う大会です オンラインで全国の会場と接続して同時スタートをします	1月25日(土)9:00~16:00	一般 30名	漕艇センター	428-2277
21	カヌー教室	漕艇センター	体力づくりや自然散策なども含めて、カヌーを始めたい方向向けの教室です	原則 火木土日	30名	漕艇センター	428-2277
22	アカデミー	漕艇センター・漕艇場	カヌー競技力を高めたい方向向けのアカデミーコースです	原則 火水木土日	30名	漕艇センター	428-2277
23	じゃぶじゃぶ池カヌー・カヤック体験	海洋文化センター じゃぶじゃぶ池	カナディアンカヌー、カヤックに乗ってみよう	10月(予定)	どなたでも 50名	海洋文化センター	441-0050

【ニュースポーツ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	両荘健康スポレクひろば	両荘公民館	スポーツレクリエーションで楽しみながら健康管理や体力維持をします	4月~12月 第1・3土曜 (12回) 10:00~11:00	18歳以上 30名	両荘公民館	428-3133
2	障がい者スポーツ応援イベント	スポーツ交流館	身体障がいや知的障がいなどの障がいがある人が行うスポーツを一般の方へ普及していくイベント	5月(予定)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	楽しいレクリエーション教室	志方公民館	レクリエーションゲーム、体力測定、ニュースポーツ体験	年1回	一般20名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	加古川北公民館	公民館の文化・スポーツ等の活動団体と連携し、体験教室を行います	夏休み期間	小学生	加古川北公民館	438-7409
3	ニュースポーツ体験会	スポーツ交流館	勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを主眼とした運動を行います	12月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400
4	体力測定会	スポーツ交流館	専門器具を使用して体力レベルを判定し運動の動機付けを行います	9月予定 (年1回)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
5	加古川「スポ活」	スポーツ交流館	スポーツ活動をする、スポーツで活躍する、スポーツで活性化するため、プロから学ぶイベント	10月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400
6	気功	武道館	中国気功にチャレンジしましょう医療気功をベースにやさしい気功をお伝えします	木曜 13:20～14:50 (4期制)	一般30名	日岡山体育館	426-8911
7	カローリング教室	総合体育館	カローリングを床で行っているのがカローリングです 運動強度が少ない為体力に自信の無い方でも気軽にご参加頂けます	4月4日～ 5月16日～ 7月11日～ 9月12日～ 11月7日～ 2月6日～ 木曜(全6回) 13:00～15:00	一般30名	総合体育館	432-3000
8	婚活！スポーツ	日岡山体育館	スポーツを通して、出会いと交流の場を提供します	年2回予定	一般男女 各10名	日岡山体育館	426-8911
9	かけっこ教室	グラウンド	走るのが苦手なお子様対象の教室です	年1回	小学生	日岡山体育館	426-8911
10	加古川スポーツカーニバル	加古川運動公園陸上競技場・総合体育館	色んなスポーツを体験し、楽しんでもらうスポーツの祭典	11月3日(日・祝)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
11	第37回加古川カップ綱引大会	総合体育館	一本の綱を引くことを通して、多くの人とふれあうイベント企業対抗・男子・女子・男女混合・チャレンジ・小学生の部などがあります	2月23日(日)	小学生以上	スポーツ・文化課	427-9292
12	スポーツ能力測定会	総合体育館	6種目の運動を最新の測定機器で測定し、参加者へ「測定結果」のフィードバックと「トレーニング方法」のアドバイスをを行います	年1回	小学4～6年生	スポーツ・文化課	427-9292
13	かこパラスポーツ王国	総合体育館	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	6月29日(土)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
14	パラスポーツチャレンジ(障がい者スポーツ)出前講座	市内	市民等の団体が主催する集会等に職員等が講師として出向き、障がい者スポーツの体験や講座等を実施します	随時(平日)	10名以上の団体	スポーツ・文化課	427-9292
15	加古川市ポッチャ交流大会	日岡山体育館	障がい者スポーツの振興やスポーツ交流の促進を目的としたポッチャ交流大会	9月28日(土)	小学生以上	スポーツ・文化課	427-9292



作ってみよう・書(描)いてみよう!

【料理】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ヘルシー家庭料理	加古川公民館	体にやさしい食材で、健康で彩り豊かな食生活	6月～3月(10回) 第1又は第2水曜 10:00～12:00	一般 24名	加古川公民館	423-3841
2	地産地消料理教室	志方公民館	地元の食材を使ったオリジナル料理を作ります	10月～11月(2回)	一般16名	志方公民館	452-0700
3	メンズクッキング	加古川北公民館	男性のための料理教室	5月～2月 第2土曜(9回) 10:00～12:00	男性 24名	加古川北公民館	438-7409
4	親子でピザづくり教室	野口公民館	親子で、公民館に親しみを持ってもらい、利用促進の一助とする	第1土曜(年5回) 5月から 10:00～13:00	小学生と保護者 各4組 (1組4名以内)	野口公民館	426-9020
5	夏休み豚まんづくり教室	野口公民館	親子で学ぶ本格的な豚まんづくり教室	8月3日(土)・17日 (土)	小学生と保護者 各4組 (1組4名以内)	野口公民館	426-9020
5	男性料理教室	氷丘公民館	料理が初めてという方も安心して学べます	5月～3月(10回) 第1又は第3土曜 10:00～12:00	男性 20名	氷丘公民館	424-3741
6	家庭料理教室「四季折々」	氷丘公民館	身近な食材で季節を感じる家庭料理です	5月～3月(10回) 第3木曜 10:00～12:00	一般 20名	氷丘公民館	424-3741
7	親子手打ちうどん教室	氷丘公民館	親子が協力し、調理を体験することにより、物作りの楽しさを実感する	8月 9:30～12:00	小学生と保護者 12組	氷丘公民館	424-3741
8	手前味噌を作ろう!	氷丘公民館	国産大豆とこうじで、味噌作りに挑戦	2月 9:00～15:00	一般 10名	氷丘公民館	424-3741
9	酒肴料理教室	平岡公民館	男性講師と一緒に酒肴料理に挑戦	11月～3月(5回) 土曜 10:00～12:00	一般 16名	平岡公民館	078-949-5210
10	ひらこジュニアカレッジ (子ども料理教室)	平岡公民館	加古川地産・地消の品を使って、料理をする	夏休み中	小学4～6年 12名	平岡公民館	078-949-5210
11	男前料理教室	陵南公民館	仲間と楽しみながら、家庭料理を習得します	5月～2月 第3土曜 10:00～12:00	男性 16名	陵南公民館	456-7110
12	親子料理教室	陵南公民館	親子が協力し合って調理を体験します	夏休み期間 冬休み期間 10:00～12:00	小学生と保護者 6組	陵南公民館	456-7110
13	ヘルシー家庭料理教室 (前・後期)	別府公民館	栄養バランスを考えた家庭料理の実習を通して日常生活を豊かにし、仲間づくりを進める	4月～9月(10回) 10月～3月(10回) 第1・3水曜 9:30～11:30	一般 16名	別府公民館	441-1117
14	体にうれしい料理教室	尾上公民館	料理を通じて日常生活に直結する教育と仲間づくりを進める	5月～2月 10:00～12:30	一般 24名	尾上公民館	423-2900
15	親子うどん打ち体験教室	尾上公民館	親子が協力し合って手打ちうどん作りを体験する	7月6日(土) 10:00～12:30	小学生と保護者 8組	尾上公民館	423-2900
17	そば打ち教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	初心者の方も歓迎 そば打ち体験	第2・第4水曜 9:40～11:10 11:30～13:00 13:20～14:50	各10名	ウェルネスパーク	433-1100

【お菓子作り】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	わいわいクラブ	加古川公民館	クッキーやケーキなどお菓子作り	5～9月(8回)土曜 10～2月(8回)土曜 10:00～12:00	小学生 16名	加古川公民館	423-3841
2	パンづくり教室	志方公民館	オリーブを使ったいろいろなパンとそれに合った料理を作ります	8月～10月(3回)	一般16名	志方公民館	452-0700
3	夏休み親子パンづくり教室	志方公民館	親子で一緒に創作パンを作ります	8月(2回)	小学生と保護者 8組	志方公民館	452-0700
4	世界平和を願うお菓子作り教室	志方公民館	世界平和を願ってロシアとウクライナのお菓子をつくります	未定	一般 16名	志方公民館	452-0700
5	中高生のお菓子教室	陵南公民館	季節に合わせたお菓子作りを学びます	未定	中学生・高校生	陵南公民館	456-7110
6	お菓子・ケーキ教室	別府公民館	家庭で気軽に作るお菓子やケーキ作りを学ぶ	未定	一般 16名	別府公民館	441-1117
7	夏休み親子お菓子作り教室	別府公民館	家庭でも何度でもできる内容のお菓子作りを通して、家族時間を豊かにする。	夏休み期間中	小学生と保護者 8組	別府公民館	441-1117
8	大人のお菓子教室	尾上公民館	家庭で簡単にできるお菓子作りを学ぶ	3回 5月～7月、10月～2月	一般	尾上公民館	423-2900
9	子どもお菓子教室	尾上公民館	年間のイベントに合わせたお菓子作りを通じた仲間づくり	4回 土曜 10:00～11:30	小学生 20名	尾上公民館	423-2900
10	お菓子教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	プロのパティシエによる小学生限定のお菓子作り	年1～3回 13:00～15:30	小学生 12名	ウェルネスパーク	433-1100

【陶芸】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	陶芸教室	志方公民館	作陶から本焼きまでを初歩から学習し、焼き物の奥深さと、その魅力を感じていただけます(初心者対象)	第1・3土曜 9:30～15:00	18歳以上の市内在住・在勤で陶芸の初心者17名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室	志方公民館	陶芸クラブが小学生に陶芸を手ほどきします	7月	小学生(高学年) 10名	志方公民館	452-0700
3	陶芸教室	加古川北公民館	基礎から学び、自分なりのアレンジ作品を仕上げます	4月～9月(6回) 第1火曜 9:30～12:00	一般 18名	加古川北公民館	438-7409
4	夏休み陶芸教室	別府公民館	土笛を作り、陶芸に親しむ	7月	小学生 10名	別府公民館	441-1117
5	ほっこり秋からの陶芸教室	別府公民館	陶芸にじっくり親しみながら基礎・応用を学び、仲間づくりをすすめる	10月～翌5月(16回) 第1・3日曜 10:00～12:30	一般 12名	別府公民館	441-1117
6	月曜日の楽しい陶芸(前・後期)	別府公民館	陶芸の基礎から応用を楽しく学び、仲間づくりをすすめる	4月～9月 10月～3月(各8回) 第1・3日曜 10:30～13:00	一般 12名	別府公民館	441-1117
7	しろやま陶芸教室	しろやま農業研修センター	はじめての陶芸「手びねり6回コース」にも役立つ体験教室	施設に直接お問い合わせください。	一般 10名	しろやま農業研修センター	452-3956

【工作】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 折り紙教室	加古川公民館	折り紙を通して子どもの創造性と達成感、個性を伸ばす	8月 10:00～12:00	小学生 10名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー	加古川西公民館	手作りモーターなどを作る電気教室や工作教室	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
3	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画・造形を楽しみながら創造力を育みます	5月～2月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	入学前の4・5歳児と保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
4	夏休み子ども体験教室	東加古川公民館	卓球教室や工作など、夏休みの宿題にも役立つ体験教室	7月～8月	小学生	東加古川公民館	437-7777
5	こどもねんど教室	両荘公民館	樹脂粘土を使ってかわいいオリジナル作品を作る	5月～2月 第2土曜(10回) 10:00～12:00	小学生 35名	両荘公民館	428-3133
6	おとなの消しゴムはんこづくり教室	志方公民館	身近なかたち、好きなモチーフを身の回りにひとつ。ハンドメイドのはんこで雑貨や小物を楽しくアレンジしましょう	未定(2回)	一般 14名	志方公民館	452-0700
7	組みひも体験教室	志方公民館	何本もの糸を組み合わせて作る美しい組みひもを制作し、現代の生活スタイルに合うモダンな使い方を学びます	未定	一般 20名	志方公民館	452-0700
8	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
9	ひらこジュニアカレッジ(工作教室)	平岡公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を伸ばします	夏休み期間中	小学1～3年生 15名 小学4～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
10	夏休み工作教室	別府公民館	工作作りを通して創作に親しむ	夏休み期間中	小学生 15人	別府公民館	441-1117
11	12月の工作教室	別府公民館	クリスマスや年始等の行事に関する工作	11月～12月	一般・小学生 10名	別府公民館	441-1117
12	子ども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月 第2・4土曜 14:00～15:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
13	木工教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	電動糸のこなどを使い、季節感溢れる組み木を作ります	5月21日(火) 6月20日(木) 9月20日(金) 10月18日(金) 11月20日(水) 12月18日(水) 1月21日(火) 2月20日(木) 9:30～15:00	18歳以上 20名	少年自然の家	432-5177
14	夏休み親子木工教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	電動糸のこなどを使い、数種類の木工工作の中から好きな作品を作ります	7月28日(日)	小学4～6年生とその保護者 20組	少年自然の家	432-5177
15	天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに手作りの天体望遠鏡を工作し、星の観察をする	7月20日(土)	小学4年生～中学生 20名	少年自然の家	432-5177
16	夏休み子ども工作	少年自然の家	夏休みに小学生を対象に工作を行う	8月16日(金) 8月17日(土) 8月18日(日)	小学生	少年自然の家	432-5177
17	ボトルシップ制作教室	海洋文化センター 研修室	夏の思い出にボトルシップ®を作成してみよう	7月(予定)	小学3～6年生と保護者 15組	海洋文化センター	441-0050



【折り紙】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	四季の花 折り紙サロン	志方公民館	飾れるさまざまな四季の花を折り紙で作ります	年4回(予定)	一般 14名	志方公民館	452-0700
2	夏休み子ども体験教室(クラフト)	志方公民館	折り紙を使うなど楽しいクラフトを作ります	7月	小学生 15名	志方公民館	452-0700
3	折り紙楽しむクラブ	別府公民館	基本と応用を学び、指導の体験をする	5月～2月(10回) 第2水曜 13:30～15:00	一般 10名	別府公民館	441-1117
4	飾り折り紙教室	尾上公民館	飾り折り紙を通した仲間作り	5月～2月 第4水曜 13:30～15:30	一般 15名	尾上公民館	423-2900

【手芸】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	レザークラフト教室	志方公民館	あなただけの革細工を作ります	2月	一般 6名	志方公民館	452-0700
2	季節の小物づくり教室	志方公民館	家にある布をリメイクして布ぞうり、季節の飾り物を作ります	未定(4回)	一般 7名	志方公民館	452-0700
3	おとなのクラフトバンド教室	志方公民館	荷造りひもなどを使って正月用のリースを作ります	12月	一般 14名	志方公民館	452-0700
4	夏休み子ども体験教室(ハンドメイド)	志方公民館	かわいいアップリケやボタンを使って作品に飾りつけをします。作品は、かばん、きんちゃく、リュック、小物入れなどから任意のものを選択	8月	小学4～6年生 15名	志方公民館	452-0700
5	こどものクラフトバンド教室	志方公民館	荷造りひもなどを使って簡単なかごを作ります	7～8月	小中学生 14名	志方公民館	452-0700
6	クラフトバンド教室(午後コース)	加古川北公民館	クラフトバンドを使用して、いろいろな編み方を覚えながら、カゴやバッグを作ります	5月～3月(10回) 第2水曜 13:00～15:00	一般 12名	加古川北公民館	438-7409
7	はじめてのクラフトバンド(午前)	別府公民館	手仕事に親しみ、完成させる喜びを体感する(日常に使うかごやかばんの制作)	5月～3月(各10回) 第3金曜 9:30～10:30	一般 12名	別府公民館	441-1117
8	はじめてのクラフトバンド(午後)	別府公民館	手仕事に親しみ、完成させる喜びを体感する(日常に使うかごやかばんの制作)	5月～3月(各10回) 第3金曜 12:30～14:30	一般 12名	別府公民館	441-1117

【花・農業】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子ども花あそびクラブ(フラワーアレンジメント)	東加古川公民館	生花を使った創作教室 季節や行事に合わせた作品を作ります	5月～3月 第2土曜(9回) 10:00～11:10	小学生 16名	東加古川公民館	437-7777
2	フラワーアレンジメント	両荘公民館	季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学びます	5月～3月 第1木曜(10回) 9:30～11:00	一般 14名	両荘公民館	428-3133
3	Xmasフラワーアレンジメント教室	志方公民館	クリスマス用のフラワーアレンジメントを作ります	12月	一般 14人	志方公民館	452-0700
4	園芸教室	陵南公民館	寄せ植え(草花、多肉植物等)苔玉づくりなどの実習	6・9・12・2月 第2木曜 10:00～12:00	一般 15名	陵南公民館	456-7110
5	家族で菜菜クラブ	野口公民館	高齢者大学のクラブ「菜耕の会」の指導のもと公民館の畑で夏野菜を育てます。	5月～9月	小学生と保護者 10家族	野口公民館	426-9020
6	親子で米作り体験	別府公民館	田植え、稲刈りなどを親子で体験し、仕上げはおにぎりづくりも行う	6月～11月	小学生以下の家族 20組	別府公民館	441-1117
7	苔玉教室	別府公民館	季節ごとの植物に親しみ、土に癒されながら、苔玉作りを楽しむ	7月、12月	一般 12名	別府公民館	441-1117
8	ローズ倶楽部	ウェルネスパーク セミナールーム	バラの作り方教室	土曜 月1回 9:30～11:30	35名	ウェルネスパーク	433-1100
9	フラワーアレンジメント教室	総合体育館	季節の生花をたくさんあしらひ、基本からイベントフラワー、リースなどをつくります。初心者にも安心のクラスです	4月6日～(24回) 隔週土曜 14:00～16:00	一般 20名	総合体育館	432-3000

【書道】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ひらこジュニアカレッジ(書道教室)	平岡公民館	夏休み・冬休みの課題文字を書く	夏休み・冬休み 期間中	小学1年～6年生 各15名	平岡公民館	078-949-5210
2	書道教室	ウェルネスパーク 図書館集会室	大人向けの書道教室	月曜 月3回 9:30～11:30	16歳以上 15名	ウェルネスパーク	433-1100

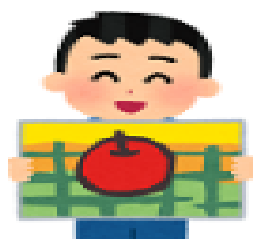


【絵画】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども体験教室 子ども絵画教室	加古川公民館	絵画を楽しんで創作することにより、 自由な発想と個性を伸ばす	7月26日(金) 7月27日(土) 10:00～12:00	小学3～6年生	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー 絵画教室	加古川西公民館	夏休みの宿題のポスターなどを描き ます	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
3	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画・工作を楽しみながら創造力を 育みます	5月～2月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	入学前の4・5歳と 保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
4	夏休み子ども体験教室	東加古川公民館	絵画など夏休みの宿題にも役立つ 体験教室	7月～8月	小学生	東加古川公民館	437-7777
5	夏休み子ども体験教室	志方公民館	夏休みの宿題のポスターを描きま す	7月～8月	小学生(低学年) 20名 小学生(高学年) 20名	志方公民館	452-0700
6	パステルシャインアート 教室	志方公民館	身体と心の癒やし、瞑想効果をはじ め右脳開発にもつながる次世代 アート、パステルという柔らかくきれ いな色の画材を使った「光の絵」を 描きます	未定	一般 14名	志方公民館	452-0700
7	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創 造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
8	ひらこジュニアカレッジ (絵画教室)	平岡公民館	絵画・創作を通して、子どもの持つ 創造性・個性を伸ばします	夏休み期間 (2回)	小学1～6年生 16名	平岡公民館	078-949-5210
9	似顔絵教室	陵南公民館	鉛筆画の技法を学び、人物等を模 写する	未定	一般 15名	陵南公民館	456-7110
10	子ども絵画教室(前・後 期)	別府公民館	絵画制作を通じて創作に親しみ仲 間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1～2回土曜 9:30～11:00	小学生 16名	別府公民館	441-1117
11	子ども造形教室(前・後 期)	別府公民館	工作・絵画の制作を通じて創作に親 しみ仲間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1回土曜 9:30～11:30	小学生 16名	別府公民館	441-1117
12	夏休みポスター教室	別府公民館	ポスター制作を通して創作に親しむ	夏休み期間中 (2日間)	小学1～3年生 16名 小学4～6年生 16名	別府公民館	441-1117
13	子ども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月 第2・4土曜日 14:00～15:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
14	子どもポスター教室	尾上公民館	夏休みのポスター制作	7月26日(水) 9:30～11:30 13:00～15:00	小学生 16名	尾上公民館	423-2900
15	海洋絵画コンクール	海洋文化センター	海をテーマにした絵画作品の募集と 作品の展示を通して、海に親しみま しょう	11月(予定)	未就学児から小学 生 100名程度	海洋文化センター	441-0050
16	絵画教室	海洋文化センター 研修室	小学生対象の絵画教室(3クラス)	年20回(予定)	小学生 各20人	海洋文化センター	441-0050
17	おとなの絵画教室	海洋文化センター 研修室	大人対象のはじめての絵画教室	日曜 月2回程度	20歳以上	海洋文化センター	441-0050
18	みんなで大きな海をかこ う!	海洋文化センター 研修室	窓ガラスに図鑑を見ながら、海の絵 を描く	7月(予定)	子どもと保護者 10組	海洋文化センター 図書室	436-0940

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子ども工作教室	野口公民館	高齢者大学生とOB会会員がボラン ティア指導者となって様々な工作を 作ります。	夏休み期間中	小学生	野口公民館	426-9020
2	金継ぎ講座	市民会館 会議室	漆芸作家による金継ぎ講座	基本 1回/毎月 午前午後各1回 (予定)	午前午後 各10名	市民会館	424-5381



子育てを楽しもう！

【フリースペース】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	母と子のオープンルーム	加古川西公民館	子育てについての情報交換の場 父母、祖父母、気軽に参加ください ※申込不要	4月～3月 第1・3水曜 10:00～12:00	5歳くらいまでの幼児とその保護者	加古川西公民館	432-3467
2	子育て夢広場「まるまる」	両荘公民館	遊びや絵本の読み聞かせ、イベントを通して、親子のふれあいの場をつくる	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	5歳までの幼児とその保護者(祖父母)	両荘公民館	428-3133
3	なかよし親子のへや	加古川北公民館	自由参加で 子ども同士、保護者同士が交流します気軽に遊びに来てください※申込不要	4月～3月 (8月休み) 第2水曜 10:00～12:00	0～5歳児と保護者	加古川北公民館	438-7409
4	おやこひろば	野口公民館	絵本やおもちゃを使って自由に遊べます※申込不要	4月～3月(10回) (5月・1月休み) 第1木曜 10:00～11:30	5歳くらいまでの幼児とその保護者	野口公民館	426-9020
5	ひおか子育てひろば	氷丘公民館	自由におしゃべりする広場、子育てについての情報交換、子育て相談	第2月曜(8回) 9:00～12:00	0歳～就学前幼児と保護者	氷丘公民館	424-3741
6	まちの子育てひろば「みんなにむぎゅ」	別府公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第3水曜 10:00～12:00	就学前の子どもと保護者 約50組	別府公民館	441-1117
7	まちの子育てひろば「こえんいこか」	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 10:00～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
8	交流ルーム無料開放デイ	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	5月～3月 第1・3木曜 9:30～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
9	まちの子育てひろば「にこにこサロン」	しろやま農業研修センター	子どもが自由に遊べる場。季節の行事、手遊び、読み聞かせなども行っています。	施設に直接お問い合わせください。	就学前の子どもと保護者	しろやま農業研修センター	452-3956

【マッサージ・体操】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ベビーマッサージ	ウェルネスパーク ウェルネスセンター	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	月曜(月3回) 11:15～12:15	2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 15組	ウェルネスセンター	433-1124
2	ベビーマッサージ	スポーツ交流館	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	木曜(4回×12期) 10:00～11:00	2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400

【学習】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士のふれあいを楽しみながら子育てについて学びます(託児あり)	3回コース(2回)	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、子どもとふれあいながら子育てについて学習します	4回	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べるほか、子育てプラザの見学や利用者との交流を行います	1回コース(2回)	第1子を妊娠中の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児とのふれあい体験により、高校生・大学生の子育てへの理解を深めます	8月～2月(5回)	高校生及び 大学生40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500



【読み聞かせ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	えほんのかいポブリ	平岡公民館	絵本の読み聞かせ(こども園、幼稚園、小学校、児童クラブで実施中)	年間(20回程度)	1歳～小学生	平岡公民館	078-949-5210
2	おはなし会	中央図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第1・3・5土曜 14:00～14:30	4歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
3	えほんのじかん	中央図書館	絵本の読み聞かせ	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
4	親子えほんの会	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど	第1金曜 ①10:30～10:45 ②11:00～11:20	①0歳の子どもと保護者 ②1～3歳の子どもと保護者 各15組	中央図書館	425-5200
5	えいごでえほんをたのしもう	中央図書館	外国人講師による英語の絵本の読み聞かせ	4月21日(日) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	4歳以上の子ども(保護者も可) 各回25名	中央図書館	425-5200
6	こども絵本劇場	中央図書館	大型絵本の読み聞かせなど	5月5日(祝・日) 13:00～13:30	小学生以下の子どもと保護者 30名	中央図書館	425-5200
7	親子で楽しむ絵本とわらべうた	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど(連続講座)	10月～12月頃 (3回連続) ①10:30～10:50 ②11:00～11:30	①0歳児とその保護者 ②1、2歳児とその保護者 各15組	中央図書館	425-5200
8	おはなし会	加古川図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第2・3土曜 11:00～11:30	4歳～小学生 10名	加古川図書館	422-3471
9	親子えほんの会	加古川図書館	絵本の読み聞かせと手あそびなど	第1土曜 11:00～11:20	3歳以下の子どもと保護者 15名	加古川図書館	422-3471
10	季節のおはなし会	加古川図書館	時節に応じたおはなし会	年6回	3歳～小学生とその保護者 各回10組程度	加古川図書館	422-3471
11	おはなし会	ウェルネスパーク図書館 集会室	ストーリーテリングや絵本の読み聞かせをします	第2・4土曜 10:30～11:00	4歳～小学生 20名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
12	わくわくえほんのかい	ウェルネスパーク図書館 集会室	親子で参加できるおはなし会	第2・4土曜 15:00～15:30	4歳～小学生と保護者(子どものみ可) 20名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
13	もくもくのもり(年少版おはなし会)	ウェルネスパーク図書館 集会室	絵本の読み聞かせ	毎週木曜 10:30～10:50	0～3歳の子どもと保護者 30名	ウェルネスパーク図書館	433-1122
14	おはなし会	海洋文化センター研修室	「絵本の読み聞かせ」、「紙芝居」などを行います	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生と保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
15	あかちゃん絵本の会	海洋文化センター研修室	乳幼児向け「絵本の読み聞かせ」などを行います	第4金曜 10:30～11:00	0～3歳の子どもと保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	まちの子育て広場「ぼけっと」	加古川公民館	就学前までの子どもとその親を対象に子育てをサポートする	4月～3月 第1木曜 10:00～11:45	就学前までの子どもとその保護者	加古川公民館	423-3841
2	親子クリスマス会	尾上公民館	親子でクリスマスにちなんだダンスと生演奏を聴いたり歌ったりする	12月24日(火)	就学前の親子	尾上公民館	423-2900
3	親と子のおひさまクラブ	志方児童館	親子での遊びや学びを通して、子どもの健やかな成長を育む	5回コース×2回	2歳～3歳の子どもと保護者 15組	志方児童館	452-0505



ボランティアをしよう!

【障がい・福祉】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	地域ボランティア研修会	未定	市内で活動するボランティアの交流・情報交換の場として開催します	未定	ボランティア・一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
2	障がい者との交流体験	総合福祉会館	障がい者との交流を通じ、障がいについて理解を促進します	未定	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
3	音訳ボランティア養成講座	総合福祉会館	朗読ボランティアとしての心構えと基礎知識を習得し、視覚障がい者を支援する人材を養成します	1月～3月(10回)	一般 20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
4	加古川市学生ボランティアKSV	総合福祉会館ほか	学生がボランティア活動へ参加するきっかけづくりとして開催します	未定	高校生	加古川市社会福祉協議会	424-4318
5	登録ボランティア研修会	総合福祉会館	ボランティアセンター登録ボランティアを対象とした研修会を開催します	未定	ボランティアセンター登録ボランティアほか	加古川市社会福祉協議会	424-4318
6	分野別ボランティアスキルアップ学習会	総合福祉会館ほか	ボランティアセンター登録ボランティアのスキルアップを目的に分野ごとに研修会を開催します	4月～3月(予定)	ボランティアセンター登録ボランティア	加古川市社会福祉協議会	424-4318
7	子ども食堂スタッフ研修会	総合福祉会館	子ども食堂運営者を対象に研修会を開催します	未定	市内子ども食堂運営スタッフ	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【子ども】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	読み聞かせボランティア活動	別府小学校	月に3回、朝の時間にボランティアによる絵本の読み聞かせ	6月～3月 第2・3火曜 第1金曜 8:30～8:45	一般 10人	別府公民館	441-1117
2	読み聞かせボランティア養成講座	別府公民館	読み聞かせの必要性や選書、実践等を学び、レベルアップをはかる	未定	一般 20名	別府公民館	441-1117
3	児童サービス(読み聞かせ等)ボランティア養成講座	中央図書館	絵本の読み聞かせ等、児童サービスに関するボランティアの養成を目指します(2回連続)	6月～7月	一般 30名程度	中央図書館	425-5200
4	子育て支援者養成講座	東加古川子育てプラザ	子育てボランティアとして、子育てプラザのイベントや、地域でボランティアとして活動できる知識を学びます	5回コース(1回)	20名	東加古川子育てプラザ	441-0500

【国際】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	日本語教育ボランティア養成講座(初級)	市民交流ひろば	外国人に日本語を指導するボランティアの養成講座です	12月～2月 (9回)予定	一般 30名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

【環境整備】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ハーブサポーター活動	ウェルネスパーク	「ハーブの丘」や「ラベンダーの丘」の手入れ	基本第2・4土曜 10:00～11:30	どなたでも 30名	ウェルネスパーク	433-1100

【災害】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	災害ボランティアセンター設置運営訓練	総合福祉会館	災害ボランティアセンター設置運営に関する訓練を実施します	2月(予定)	災害時支援ボランティア登録者、災害時協定締結団体 他	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	図書整理ボランティア(資料整理期間)	中央図書館	資料整理期間中の書架整理や廃棄本の処理などの業務を通じて図書館への理解を深めていただけます	11月18日～28日 ①9:30～12:00 ②13:15～16:00	一般	中央図書館	425-5200
2	ボランティアマッチングセミナー	スポーツ交流館	ボランティア登録団体の他、地域団体や利用団体からやりたい活動の仲間みつかる	3月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400



芸術・文化に触れよう！

【歌】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	合唱祭	ウェルネスパーク	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月10日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
2	歌声オーシャン	海洋文化センター研修室	ピアノの伴奏に合わせて、歌謡曲や懐メロ、ポップスを歌います	月2回	どなたでも20名程度	海洋文化センター	441-0050
3	第49回東はりまコーラス大会	ウェルネスパーク	東・北播磨地域で活動するコーラス団体が一堂に会し出演する催し	9月29日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

【音楽】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	子ども琴教室	加古川公民館	琴の演奏を通じて豊かな心を養い、新しい仲間づくりをめざす	5月～2月 第2・4土曜(20回) 10:00～12:00	5歳～小学生 20名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子ども体験教室(和太鼓)	志方公民館	太鼓サークルの指導で太鼓の打ち方を学びます	8月	小学生 10名	志方公民館	452-0700
3	ベヒシュタインを弾こう	ウェルネスパーク アラベスクホール	幻想的なアラベスクホールをひとりじめし、世界三大名器の一つ、ベヒシュタインを弾こう	年4回 10:00～18:00 (1回60分)	各1組	ウェルネスパーク	予約専用電話 090-6376-2351
4	第21回ウェルネス加古川新人演奏会	ウェルネスパーク内 アラベスクホール	若手音楽家のクラシック演奏会	6月2日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
5	第3回ウェルネスティーンズコンサート	加古川市民会館	吹奏楽コンクールにおいて優秀な成績を収めた加古川市内の高校及び中学校の吹奏楽部が一堂に会した演奏会を開催します	10月6日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
6	ロビーコンサート	市役所市民ロビー	市内で活動する音楽愛好家出演によるロビーコンサート	第4水曜 12:10～	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
7	まちかどピアノ	市役所市民ロビー	クリスタルピアノを誰もが自由に弾くことができるイベント	不定期	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
8	名所コンサート	市内各地	わがまち加古川70選に選ばれている市内の名所でのコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
9	議場コンサート	市議会議事堂	市議会議事堂を舞台にしたコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
10	KAKOGAWA HIGH SCHOOL KEION CONCERT	ウェルネスパーク	加古川市及び近隣市町の軽音楽部が出演するコンサート	2月	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
11	駅前ミニコンサート	JR加古川駅南広場	JR加古川駅南広場でのミニコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
12	吹奏楽祭	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月4日(月)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
13	第10回東播磨の和太鼓祭り	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月17日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
14	加古川フィルハーモニー管弦楽団 第46回定期演奏会	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月24日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
15	Kakogawa Fresh Artist Concert	ウェルネスパーク アラベスクホール	地元のフレッシュアーティスト達が夢に向かって挑む、ファーストステージ	10月(予定)	どなたでも 500名	ウェルネスパーク	433-1100
16	ベヒシュタインの響き	ウェルネスパーク アラベスクホール	著名ピアニストが、ベヒシュタインを弾きピアノの名曲の数々をお届け	12月(予定)	小学生以上 500名	ウェルネスパーク	433-1100
17	伝統芸能ライブ&ワークショップ	ウェルネスパーク アラベスクホール	子どもや障害者等対象の伝統芸能やワークショップなど伝統芸術を体験するイベント	未定	どなたでも 500名	ウェルネスパーク	433-1100
18	親子で楽しむコンサート	ウェルネスパーク アラベスクホール	親子で本物の舞台芸術を体験するコンサート	9月(予定)	小学生未満の親子 500名	ウェルネスパーク	433-1100
19	ECO科学実験ショー	ウェルネスパーク アラベスクホール	環境問題を意識した科学実験などのパフォーマンスショー	8月(予定)	小学生以下の親子 500名	ウェルネスパーク	433-1100
20	第34回 せせらぎコンサート	市民会館 中ホール	加古川フィルハーモニー管弦楽団が、今年も春の風と共に親しみやすいクラシックとポップスの名曲を、フルオーケストラと合唱団の演奏で届けます	4月29日(月・祝) 14:00	4歳以上	市民会館	424-5381
21	加古川生まれのオーボエ奏者 庭瀬幸生 ★三原萌(フルート) 大阪交響楽団との夢の響演(指揮/大井駿)	市民会館 中ホール	加古川市出身のオーボエ奏者 庭瀬幸生さん(現 広島交響楽団)と兵庫県丹波出身の三原萌(フルート)さんと大阪交響楽団が夢の響演 加古川市と丹波市で行う、地元凱旋のコンサート	6月23日(日) 14:00～16:00	最大862席	市民会館	424-5381

【劇・映画】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	スチャラカこども新喜劇	陵南公民館	ギャグづくりやコケ方、プロの指導の体験喜劇	10月～11月(5回) 土・日曜 13:00～15:00	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	人形劇	中央図書館	昔話などを題材にした人形劇	12月(予定) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45	小学生以下の 子どもと保護者 各回50名程度	中央図書館	425-5200
3	劇団ここから第38回定期公演	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月16日(土) 11月17日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	ウェルネス日曜寄席	ウェルネスパーク セミナールーム	落語3席と落語入門講座他	偶数月 年6回 14:30開演	小学生以上 90名	ウェルネスパーク	433-1100
5	桂米朝一門会	市民会館 中ホール	上方落語の王道、米朝事務所が提供する落語会	11月16日(土) 14:00～16:00	最大998席 未就学児不可	市民会館	424-5381

【将棋・囲碁】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川西公民館チャレンジクラブ(将棋)	加古川西公民館	将棋を楽しむ学び上達を目指すとともに、礼儀や思考力を養います	5月～2月 第1・3土曜(15回) 10:00～11:30	小学生 45名	加古川西公民館	432-3467
2	子ども将棋教室	野口公民館	将棋の基礎を学びながら思考力や集中力を養い、対局を通して多くの人と人間関係を養う	5月～3月 第2・4土曜 15:15～16:30	小中学生 30名	野口公民館	426-9020
3	盤ゲーム(囲碁・将棋・オセロ)	陵南公民館	囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールをわかりやすく指導	5月～3月(9回) 土曜 10:00～11:45	小学生 16名	陵南公民館	456-7110
4	子ども将棋教室(前・後期)	別府公民館	将棋を楽しむ学び、礼儀や思考力を養い、仲間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1～2回土曜 13:30～15:00	小中学生 16名	別府公民館	441-1117
5	子ども将棋大会	別府公民館	今後の励みとなるよう、対局の機会を増やし、プロの指導対局を体験する	未定	小学生以下 (対局のできる人)	別府公民館	441-1117
6	かこがわ囲碁教室	加古川 まちづくりセンター	囲碁の基本的な知識やマナー、ルールの習得から実践対局までの初級レベルの講習です	5月～3月 第1・3日曜(前期・ 後期各9回) 13:30～14:30	小学生以上の初 心者	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
7	かこがわ将棋教室(初級)	かこがわ将棋ブラ ザ	駒の動かし方から簡単な戦法を習得することで、実践対局できるレベルへの上達を目指します	5月～2月 第1・3月曜(前期・ 後期各10回) 17:15～18:30	小学生以上の初 心者	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
8	かこがわ将棋教室(中級)	かこがわ将棋ブラ ザ	駒の動かし方から簡単な戦法を習得することで、実践対局できるレベルへの上達を目指します	5月～2月 第1・3木曜(前期・ 後期各10回) 17:30～18:45	小学生以上の中 級者	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
9	夏休みこども将棋教室	加古川 まちづくりセンター	市ゆかりのプロ棋士を講師に招いた将棋教室を行います	8月	小学生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
10	第14期加古川清流戦	鶴林寺ほか	若手棋士による将棋タイトル戦 鶴林寺で決勝戦を開催し、プロ棋士による大盤解説会を行います	10月13日(日) 10月14日(月)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
11	ウェルネス杯第3回棋士のまち加古川高校将棋大会	加古川まちづくりセ ンター(予定)	兵庫県内の高校生による将棋の大会を開催	8月予定	高校生	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
12	棋士のまち加古川こども将棋交流会	ニッケパークタウン	小学生以下を対象とした将棋大会(個人戦)を開催	1月予定	小学生以下	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
13	将棋大会	加古川西公民館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	12月15日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181



【茶道】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	茶道教室はじめてコース	陵南公民館	茶道の礼儀・作法の基礎から学びます日本の伝統文化に親しんでみませんか	10月～12月(6回) 土曜 10:00～12:00	小学生 12名	陵南公民館	456-7110
2	テーブル茶道教室	両荘公民館	日本のおもてなし伝統文化を現代の文化に合わせた茶道を学ぶ	5月～2月(10回) 第3土曜 10:00～12:00	小学生の親子 中学生 14名	両荘公民館	428-3133
3	秋季大茶会	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月6日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	初めての香遊び 聞香体験教室	志方公民館	香道入門講座。一定の作法のもとに香木を焚き、立ち上る香気を聞き(嗅ぎ)分け、香りに心を遊ばせます	未定	一般 12名	志方公民館	452-0700

【生け花・盆栽】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ひらこうジュニアカレッジ (フラワーアレンジメント)	平岡公民館	「敬老の日」の花を生けることで日本文化に触れる	9月	小学生 15名	平岡公民館	078-949-5210
2	お正月の生花講座	別府公民館	新春の生花の技術習得をきっかけに日本文化にふれる	12月	一般・小学生 12人	別府公民館	441-1117
3	夏休み子ども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7月～8月	小学生	尾上公民館	423-2900
4	いけばな展	加古川市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月11日(金)～ 14日(月・祝)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
5	生け花教室	ウェルネスパーク クッキングスタジオ	生花、盛り花	木曜 月3回 14:00～16:00	16歳以上 10名	ウェルネスパーク	433-1100

【川柳・詩吟】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	尾上川柳講座	尾上公民館	アットホームな雰囲気川柳について学ぶ	5月～2月(8回) 第1・3水曜 10:00～12:00	一般 18人	尾上公民館	423-2900
2	尾上川柳大会	尾上公民館	近隣の川柳を学んでいる人たちの大会	12月	一般 100人	尾上公民館	423-2900
3	川柳大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	9月15日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	詩吟と剣詩舞大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月2日(土)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

【昔遊び】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	伝承あそび教室	陵南公民館	けん玉・こま・まりつきなど日本の伝統文化を体験	6月～12月(3回) 13:30～15:30	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	第2回加古川でたこあげ!	加古川河川敷 河原グラウンド	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月27日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
3	伝承遊び	海洋文化センター 研修室	昔懐かしいおもちゃを使った、あそび・交流の場を作る	年2回(予定)	どなたでも	海洋文化センター	441-0050

【文化財】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	県指定文化財本岡家住宅 こどもの日特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	5月5日(日) 9:00～15:00	一般	文化財調査研究センター	423-4088
2	県指定文化財本岡家住宅 秋の特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	11月24日(日) ～11月30日(土) 各日10:00、14:00 ※25日(月)を除く	一般	文化財調査研究センター	423-4088
3	企画展「行者塚古墳展- 墳丘・造り出し篇-(仮)」 (西条古墳群国史跡指定 50周年記念事業)	加古川総合文化センター	近年発掘調査報告書が刊行された行者塚古墳の埴輪など、普段展示していない資料の展示・公開を行います	7月～2月(予定)	一般	文化財調査研究センター	423-4088
4	行者塚古墳現地見学会 (西条古墳群国史跡指定 50周年記念事業)	行者塚古墳	西条古墳群に関する内容の文化財講座や企画展にあわせて行者塚古墳の現地見学会を行います	12月(予定)	一般	文化財調査研究センター	423-4088

【文化発表会・作品展】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	登録団体発表会	加古川公民館	文化関係登録団体の活動の発表と普及	11月17日(日) 9:30～15:30	登録団体会員等	加古川公民館	423-3841
2	登録団体作品展	加古川公民館	登録団体の活動の発表と普及	11月16日(土) 11月17日(日)	登録団体会員等	加古川公民館	423-3841
3	登録団体文化祭 作品展・発表会	加古川西公民館	登録団体の活動の発表と普及	11月16日(土) 11月17日(日)	登録団体会員等	加古川西公民館	432-3467
4	登録団体発表会	東加古川公民館	活動の発表と普及、地域交流	2月2日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
5	登録団体作品展	東加古川公民館	活動の発表と普及、地域交流	3月1日(土) 3月2日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
6	高齢者大学あずま野学園作品展	東加古川公民館	学園生作品、クラブ活動作品の発表と地域交流	10月12日(土) 10月13日(日)	高齢者大学生ほか	東加古川公民館	437-7777
7	両荘ユニット美術展	両荘公民館	両荘エリアの園児・児童・生徒の作品展	12月6日(金) 12月7日(土)	園児から中学生	両荘公民館	428-3133
8	登録団体芸能・作品発表会	志方公民館	日々の活動の成果発表と地域交流	6月29日(土)	登録団体会員等	志方公民館	452-0700
9	山手寿大学大学祭	加古川北公民館	演芸、音楽の発表等を行い、高齢者大学と地域住民との交流を図る	1月24日(金)	山手寿大学生一般	加古川北公民館	438-7409
10	登録団体演技発表会	加古川北公民館	登録団体の学習成果としての演技発表会	2月2日(日)	登録団体会員等	加古川北公民館	438-7409
11	登録団体山手寿大学合同作品展	加古川北公民館	登録団体会員と山手寿大学生の創作した作品等の展示発表会	2月15日(土) 2月16日(日)	登録団体会員 山手寿大学生他	加古川北公民館	438-7409
12	公民館ギャラリー	氷丘公民館	エリア内園児・児童・生徒の作品展示	6月～3月	氷丘地区の学校園	氷丘公民館	424-3741
13	登録団体作品展・発表会	氷丘公民館	登録団体の創作した作品展示と日頃の学習成果の発表	11月9日(土) 11月10日(日)	登録団体会員等	氷丘公民館	424-3741
14	登録団体作品展	平岡公民館	平岡公民館登録団体会員の成果発表と地域交流	11月16日(土) 11月17日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
15	登録団体発表会	平岡公民館	平岡公民館登録団体の活動成果発表と地域交流	12月1日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
16	登録団体作品展	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	1月18日(土) 1月19日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
17	登録団体発表会	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	2月16日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
18	賀古の里大学ロビー作品展	陵南公民館	高齢者大学のクラブ活動の発表を通じ、交流や活動の向上を図る	1月下旬～3月上旬	賀古の里大学生・OB会	陵南公民館	456-7110
19	みどりとふるさとギャラリー	別府公民館	別府エリア学校園の園児・児童・生徒の作品展示	年間	幼児から中学生	別府公民館	441-1117
20	別府公民館合同作品展	別府公民館	主催講座・手枕カレッジ・登録団体の活動の発表と普及	1月25日(土) 1月26日(日)	講座生・手枕カレッジ学生・登録団体会員	別府公民館	441-1117
21	登録団体発表・上映会	別府公民館	登録団体の活動の発表と普及	2月26日(日)	登録団体会員ほか	別府公民館	441-1117
22	登録団体サークル交流会	別府公民館	登録団体サークルを中心にスポーツや音楽、講義等、多方面からの交流を通して、活動の活性化と普及を図る。	11月	登録団体会員ほか	別府公民館	441-1117
23	登録団体発表会	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及、演技発表	10月20日(日) 10:00～14:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
24	登録団体作品展	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及を図る作品展示	3月1日(土) 3月2日(日) 10:00～15:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
25	民舞踊の会	市民会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	9月22日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
26	秋季謡曲大会	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月13日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
27	手工芸展	東播磨生活創造センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月25日(金) ～27日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
28	ふれあい民謡フェスタ	ウェルネスパーク	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月17日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
29	加古川市美術協会展	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	2月13日(木) ～16日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
30	加古川市文化まつり60周年記念事業	市民会館	加古川市文化連盟結成60周年を記念した催し	3月2日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
31	加古川ばら展	ウェルネスパーク セミナールーム	愛好者が育てたばらの展示	5月	どなたでも	ウェルネスパーク	433-1100
32	加古川菊花展	日岡山公園管理事務所前 エントランス広場	菊の展示、菊づくり相談、菊の苗販売など	10月～11月	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
33	美術協会部門別会員展	松風ギャラリー	日本画・洋画・書道・写真・彫塑工芸部の美術協会会員の作品を展覧	未定(秋季)	一般	松風ギャラリー	420-2050
34	第74回加古川市美術展	加古川総合文化センター	日本画・洋画・写真・書道・彫塑・工芸の各部門にわたる自作未発表作品の募集、入賞作品の展示	6月～7月	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
35	加古川市幼児画展	加古川総合文化センター	市内幼稚園・保育園・こども園児の絵画作品展、併せて、市にゆかりの作家の絵本原画展を同時開催	12月6日(金) ～12月8日(日)	一般	(一財)加古川市 ウェルネス協会	424-9395
36	ウェルネス フラフェスティバル	ウェルネスパーク アラベスクホール	当館の教室や、近隣のフラダンス教室を招いての発表会	6月(予定)	観覧はどなたでも	ウェルネスパーク	433-1100

自然に触れよう！

【天体】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	青空の星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	太陽黒点・プロミネンス・青空の中に見える金星や一等星を観望します 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時は中止	5月5日(日・祝) 6月2日(日) 7月7日(日) 10月6日(日) 12月1日(日) 2月2日(日) 3月2日(日)	一般	少年自然の家	432-5177
2	月見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	月を中心に天体を大型望遠鏡で観望します 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時は中止	4月20日(土) 6月15日(土) 9月18日(水) 10月12日(土) 11月16日(土) 2月8日(土) 19:00~21:00 (11月~3月は 18:30~20:30)	一般 事前予約が必要な場合あり	少年自然の家	432-5177
3	星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	季節の星座の一等星、有名な星雲、星団を大型望遠鏡で観望！ 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時は中止	5月11日(土) 7月7日(日) 12月21日(土) 1月25日(土) 3月1日(土) 19:00~21:00 (11月~3月は 18:30~20:30)	一般 事前予約が必要な場合あり	少年自然の家	432-5177
4	天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに手作りの天体望遠鏡を工作し、星の観察をする	7月20日(土)	小学4年生~中学生 20名	少年自然の家	432-5177
5	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、季節の天体の観望会を行います	4月27日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177

【海】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	海の学習会	海洋文化センター 研修室	加古川や海に生息する生き物についての学習会	9月(予定)	5歳以上の子どもと保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
2	釣り教室	海洋文化センター 周辺地域	施設周辺において、親子で楽しむ釣り教室	10月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター	441-0050
3	海の科学実験教室	海洋文化センター 研修室	実験を通して、海と環境に対する関心を引き出す	8月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター 図書室	436-0940
4	おさかなおはなし会	海洋文化センター 研修室	海の生き物や船など、海に関する絵本を通して関心を深める	7月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター 図書室	436-0940

【キャンプ】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	おやこデイキャンプ(春季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	5月19日(日) (日帰り)	小学2~3年生と保護者 15組	少年自然の家	432-5177
2	ファミリーキャンプ(春季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	6月15日(土)~16日(日)(1泊2日)	小・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
3	サマーキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	9月21日(土)~23日(月)(2泊3日)	小学3~6年生 30名	少年自然の家	432-5177
4	ファミリーキャンプ(秋季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	11月16日(土)~17日(日)(1泊2日)	小・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
5	ウインターキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあい、宿泊体験を通して、子どもを心身ともに健全に育む	12月14日(土)~15日(日)(1泊2日)	小学3~6年生 30名	少年自然の家	432-5177
6	おやこデイキャンプ(冬季)	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	2月16日(日) (日帰り)	小学2~3年生と保護者 15組	少年自然の家	432-5177
7	わくわくキャンプ(春季)	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、子どもを心身ともに健全に育む	3月15日(土)~16日(日)(1泊2日)	小学1~3年生 30名	少年自然の家	432-5177

【ウォーキング・散策・マラソン】

No.	講座名	会 場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	少年自然の家無料散策日	少年自然の家	施設内を無料で散策することができます。(アスレチック、工作体験、大型望遠鏡による天体観察、オリエンテーリングなど)	5月5日(日・祝) 6月2日(日) 7月7日(日) 10月6日(日) 12月1日(日) 2月2日(日) 3月2日(日)	どなたでも 予約不要	少年自然の家	432-5177
2	第34回加古川ツーデーマーチ	加古川市役所～市内の各コース	豊かな自然、まちなぎわい、地域とのふれあいなどとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月9日(土) 11月10日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
3	第35回加古川マラソン大会	加古川河川敷内特設会場(河原地区) 県立加古川河川敷マラソンコース(みなもロード)	「加古川」の豊かな自然を体感しながら走る年内最後の公認マラソン大会	12月15日(日)	小学生以上 定員6,500名 (予定)	スポーツ・文化課	427-9180



おまつりに参加しよう！

【加古川まつり・ふれあいまつり】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市花火大会	市内各所	花火大会	未定	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
2	加古川ふれあいまつり	金剛寺浦公園	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	未定	一般	加古川公民館	423-3841
3	東加古川ふれあいまつり	平岡小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	8月3日(土)	一般	東加古川公民館	437-7777
4	平岡南ふるさとまつり	平岡南小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	11月3日(日)	一般	東加古川公民館	437-7777
5	両荘夏まつり	両荘河川敷公園 陸上競技場	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	8月	一般	両荘公民館	428-3133
6	志方ふれあいフェスタ	未定	地域住民の連帯と「ふるさと」意識の高揚	11月(予定)	一般	志方公民館	452-0700
7	野口まつり 「オータムフェスタ2024」	中部中学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	10月6日(日)	一般	野口公民館	426-9020
8	氷丘まつり	氷丘公民館とその 周辺	地域住民の連帯と交流を深め、ふるさと意識の高揚をはかる	未定	一般	氷丘公民館	424-3741
9	平岡東ふれあいまつり	平岡東小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	未定	一般	平岡公民館	078-949-5210
10	平岡北ふるさとまつり	平岡北小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	未定	一般	平岡公民館	078-949-5210
11	陵南まつり「陵南よっちよれ&楽しい防災教室」	野口北小学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	10月5日(土)	地域の児童・生徒 一般	陵南公民館	456-7110
12	秋風交流フェスティバル	中島グラウンド	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	11月中旬(予定)	一般	別府公民館	441-1117
13	尾上ふるさとまつり	尾上公園	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	8月3日(土) 16:00~20:00	一般	尾上公民館	423-2900

【その他】

No.	講座名	会場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	かこてらすハロウィンフェスタ	かこてらす	仮装パレード、ゲームコーナー、消防車撮影など	10月27日(日)	主に市内在住の 小学生以下	東加古川公民館	437-7777
2	世代間交流グラウンドゴルフ大会	尾上公園	グラウンドゴルフを通して、世代間交流の場にする	12月1日(日) 9:30~12:30	一般	尾上公民館	423-2900
3	加古川市農林漁業祭	市内各地	農漁業の振興をはかるための催しである農作物品評会、軽トラ市、漁業まつり等を開催します	10月、11月の2ヶ月間(予定)	一般	農林水産課	427-9226
4	OPEN DEPARTMENT 朝市	ウェルネスパーク 第2駐車場	手作りパンや雑貨などの販売	土曜(月2回) 9:00~14:00 (※夏季と冬季の 時間変更有り)	どなたでも	ウェルネスパーク	433-1100
5	コスモス祭り	天下原町内会場	美しいコスモス畑で、地元天下原町内会とさまざまな催しを行う	11月(未定)	どなたでも	ウェルネスパーク	433-1100



かがわ市民団体連絡協議会

趣旨	加古川市内に活動拠点を置く市民活動団体で構成される会で、市民団体同士の連絡調整を行う。 また、各団体のスキルアップのための様々な取り組みを企画・運営。市民団体の情報を共有しながら、お互いが協力し、市民・企業・行政等とも協働したより良い「まちづくり」を目指す。
登録条件	・加古川市内を活動拠点とする市民活動団体で当協議会の趣旨に賛同する団体 ・ただし、次に該当するものは登録できません (営利目的とするもの・特定の宗教活動を主な目的とするもの・特定の政治活動を主な目的とするもの)
登録手続	登録条件を満たしている団体であることを確認 申し込み(事務局にお越しいただくか、お電話・メールでお問合せください) 登録申請書の提出 当協議会役員が審査 承認後、年会費を納めて登録完了
特典	・加古川まちづくりセンターの会議室やホールの使用料減免 ・市民団体室を作業スペースとして利用可能 ・団体の活動やイベント情報の発信(協議会ホームページ・広報かがわ「市民団体の広場」など)

登録団体一覧

	類別	団体名
1	保健・医療・福祉系 地域ボランティア 食育セミナー 健康相談 など	リハビリ友の会かこのさと
2		稲穂の会
3		music company “Angel”
4		こころの健康ボランティア「なごみ」
5		加古川市身体障害者福祉協会
6		神戸医療生協未来支部
7	社会教育推進系	(一社)加古川青年会議所
8	まちづくり系 イベントの企画・手伝い 町並み保存 踊っこまつり など	特定非営利活動法人 踊っこまつり振興会
9		まちこん加古川
10		まちこんひおか
11		まちこん両荘
12		(一社)倫理研究所 家庭倫理の会 加古川市
13		かがわ人の会
14	ここすぺーす	
15	学術・文化・芸術・スポーツ系 音楽 演劇 将棋・囲碁 ウォーキング など	ら・マロン
16		すっきゃ加古川
17		将棋普及の会 加古川将棋倶楽部
18		ソフトエクサ
19		囲碁普及の会 加古川囲碁教室
20		加古川古文書を読む会
21		舞夢FDC
22		播磨しらさぎ
23		東加古川古文書同好会
24		ふれあい探訪
25		川柳ニューサロン
26		加古川川柳協会
27		陶(すゑ)つくり教室
28	東洋思想研究会	

29	環境系 花と緑のまちづくり リサイクル活動 自然環境調査・保護活動 など	加古川ウオーキング協会
30		NPO法人 加古川緑花クラブ
31		市民をつなぐネットワークを考える会「う・ふ・ふい」
32		平岡・寺田池を語る会
33		まちづくり塾・加古川
34		グループめだか
35	地域安全活動系	NPO法人 One by one
36	人権擁護・平和推進系	二市二町「九条の会」平和と文化のつどい実行委員会
37		二市二町総がかり行動実行委員会
38	国際協力系	日本中国友好協会加古川支部
39	子ども健全育成系 文化鑑賞 おやこ遊び 子育てセミナー など	ガールスカウト兵庫県第24団
40		加古川おやこ劇場
41		加古川友の会
42		ベビマサークル はぐ ハグ
43		美育推進プロジェクト
44		認可園「はとのさと保育園」をつくり育てる会「はとっこの会」
45		NPO法人 One Heart
46	かっこ	
47	情報社会発展系	パソコン利用促進協会
48	支援系	NPO法人 シミンズシーズ
49		ほっとかこがわ

【問合せ先】 かがわ市民団体連絡協議会事務局
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口507サンライズ加古川ビル5階 TEL:424-9333 FAX:424-9315
URL: <http://iimati.com> mail: kyogikai@iimati.com

NPO法人加古川総合スポーツクラブ

入会申込方法	所属クラブの選択	後に記載の「スポーツクラブ一覧」より選択
	希望するスポーツの選択	
	入会申込用紙に必要事項を記入	申込用紙の設置場所 市役所・公民館・市民センター 公共スポーツ施設・各クラブハウス・事務局等
	入会申込用紙の提出	提出先 ・公民館 ・市民センター ・志方体育館 ・NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局 ・各活動クラブハウス
	入会金、会費の納入	申込受付後、個人又は代表者宛てに事務局よりお知らせします。
クラブ会費	入会金	1,000円 ファミリー会員も人数分必要 同一種目で10人以上入会の場合は半額(年間)
	会費 入会時:月額会費×残月数 ・大人～500円/月 ・小中高学生～250円/月 ・幼児～100円/月	個人会員(年間) 大人 6,000円 小学生～高校生 3,000円 幼稚園児以下 1,000円 身体障がい者手帳・療育手帳を持っている人は半額 ファミリー会員(年間) 12,000円 家族の人数制限なし 種目により、別途消耗品代金が必要になる場合があります
	主な用途	スポーツ傷害保険料・開設スポーツ活動費 通信運搬費・有料施設使用料
	スポーツクラブの様々な活動は、会員が納める会費によって運営されます。あなたの納める会費は、あなたが活動する開設スポーツ種目だけでなく、スポーツクラブ全体の活動を支えていることとなります。	
保険	スポーツ保険	活動中の傷害については、当クラブが加入しているスポーツ傷害保険の対象範囲内でのみ対応。
会員特典	<ul style="list-style-type: none"> ・所属クラブ以外のスポーツクラブにも自由に参加できます。 ・希望する活動種目以外の開設スポーツ種目にも自由に参加できます。 ・広報誌やHPにより市内の主なスポーツイベント情報を知ることができます。 ・日岡山体育館等の有料施設は、クラブが指定した曜日、時間に100円で利用できます。 	

【問合せ先】 NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局

〒675-0006 加古川市神野町日岡苑25 TEL・FAX 456-4343

mail:npo-kcsc@pure02.pure.ne.jp http://www.pure.ne.jp/npo-kcsc

スポーツクラブ一覧

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
加古川	加古川中(なか) 活動スポーツクラブ	加古川中学校内	毎週金曜 19:00~	○バスケットボール ○ゴムバレーボール ○バドミントン ○ファミリーバドミントン ○卓球
	鹿児(かこ) 活動スポーツクラブ	加古川小学校内	各種目開設日時	○ゴムバレーボール ○少年ソフトボール ○ミニバスケットボール(男子)(女子)
	鳩里 活動スポーツクラブ	鳩里小学校内	各種目開設日時	○少年少女サッカー ○ミニバスケットボール ○トランポビクス ○太極拳 ○空手教室 ○ユニバーサルスポーツ (フライングディスク、卓球バレー、風船バレー)
氷丘	氷丘 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	○バドミントン ○ゴムバレー(シニア) ○ゴムバレーボール ○卓球 ○グラウンドゴルフ ○ソフトボール
	氷丘南 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	○少女少年革バレーボール ○ゴムバレーボール ○少年少女ミニバスケットボール ○ソフトバレーボール ○少年少女サッカー
加古川東	加古川東(ひがし) 活動スポーツクラブ	平岡北小学校内	毎週水曜 19:00~	○バスケットボール ○少年革バレーボール ○バドミントン ○少年少女サッカー ○卓球 ○少年ソフトボール ○テニス
	平岡東 活動スポーツクラブ	平岡東小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール(大人) ○ミニバスケットボール ○バドミントン ○少年少女サッカー ○少年ソフトボール ○ギター
平岡	平岡 活動スポーツクラブ	平岡小学校内	各種目開設日時	○ソフトバレーボール ○ゴムバレーボール ○小学生ハンドボール ○バドミントン ○少年少女サッカー
	平岡南 活動スポーツクラブ	平岡南小学校内	各種目開設日時	○剣道 ○ジュニアソフトボール ○キンボールスポーツ
野口	のぐち 活動スポーツクラブ	野口小学校内	各種目開設日時	○ミニバスケットボール ○バスケットボール(経験者) ○トマトバスケットボール(初心者) ○卓球
	野口南 活動スポーツクラブ	野口南小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○ファミリーバドミントン ○卓球
陵南	野口北 活動スポーツクラブ	野口北小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール ○バスケットボール(初心者) ○バドミントン ○グラウンドゴルフ ○少年少女サッカー
	神野 活動スポーツクラブ	神野小学校内	各種目開設日時	○ミニバスケットボール ○卓球 ○少年少女(小学生)卓球 ○ジュニア革バレーボール
志方	志方西 活動スポーツクラブ	志方西小学校内	各種目開設日時	○ソフトバレーボール ○陸上競技(ランニ グ) ○グラウンドゴルフ (8月休み)
	志方東 活動スポーツクラブ	志方東小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○ファミリーサッカー
	志方 活動スポーツクラブ	志方小学校内	各種目開設日時	○ソフトボール ○グラウンドゴルフ(8月休み) ○少年軟式野球

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
尾上	加古川南 活動スポーツクラブ	浜の宮中学校内	毎週月・金曜 19:00～	○バドミントン ○ファミリーバドミントン ○クォーターテニス
	尾上 活動スポーツクラブ	尾上小学校校内	各種目開設日時	○卓球 ○ファミリーバドミントン ○クォーターテニス
	浜の宮 活動スポーツクラブ	浜の宮小学校校内	各種目開設日時	○フライングディスクゴルフ ○卓球
	若宮 活動スポーツクラブ	若宮小学校内	各種目開設日時	○ソフトバレーボール ○ゲートボール
別府	別府西 活動スポーツクラブ	別府西小学校内	各種目開設日時	○少年軟式野球 ○ミニバスケットボール ○バドミントン ○ジュニアバレーボール
	別府 活動スポーツクラブ	別府小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール ○ミニバスケットボール ○バドミントン ○ヨット・シーカヤック ○ジュニアソフトボール ○合気道(一般、小・中・高校生対象)
神吉	加古川西 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○ソフトボール(大人)
	西神吉 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○卓球 ○少年少女バレーボール ○少年少女ソフトボール
	神南(かな) 活動スポーツクラブ	東神吉南小学校内	各種目開設日時	○バドミントン ○ゴムバレーボール ○グラウンドゴルフ ○ジュニアソフトボール ○小・中学生バレーボール ○革バレーボール ○卓球 ○中学生ボードダーティング
	東神吉 活動スポーツクラブ	東神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○少年少女革バレーボール ○卓球 ○単縄跳び・ダブルダッチ
	川西 活動スポーツクラブ	川西小学校内	各種目開設日時	○卓球 ○中学生バスケットボール ○小学生革バレーボール ○ミニバスケットボール
山手	加古川北 活動スポーツクラブ	陵北小学校内	毎週木曜 19:00～	○グラウンドゴルフ ○ミニバスケットボール(男子) ○バスケットボール ○ソフトバレー ○卓球 ○女子バドミントン
	八幡 活動スポーツクラブ	八幡小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール ○少女革バレーボール
両荘	平荘 活動スポーツクラブ	旧平荘小学校内	各種目開設日時	○軟式野球 ○少年革バレーボール ○器械体操
	上荘 活動スポーツクラブ	旧上荘小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール(小学生以上) ○バスケットボール ○レガッタ(小学4年生以上)

各施設登録団体紹介

加古川公民館

TEL 423-3841

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	卓球A	第1～4金曜	09:00～13:00	月 400円	入会金 500円、年500円
2	フォークダンスC	第2～4土曜	19:00～21:00	月 500円	
3	加古川新体操クラブ	第1～4火曜	17:00～18:30 18:30～20:30	月 3,000円	
4	太極拳	第1～4火曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 500円
5	フラ・ダンス	第1・2・4木曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	藤のはな(ミニトランポリン)	第1・3火曜	09:00～11:00	月 2,000円	
7	加古川コーラス	第1～4水曜	09:30～12:00	3ヶ月 7,000円	
8	謡曲部	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	本代別途
9	尺八	第1～4水曜	18:00～21:00	月 3,000円	
10	加古川マジッククラブ	第1・3金曜	19:00～21:00	6ヶ月 5,000円	
11	加古川ギターアンサンブル	第1～4土曜	13:00～17:00	月 500円	
12	ジュニアジャズバンド	第1～4土曜	09:00～13:00	月 500円	
13	俳句B	第1木曜	13:00～17:00	月 1,000円	
14	日本文化を楽しむ会	第1・3水曜	19:00～21:00	月 1,000円	年 500円
15	囲碁A	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
16	囲碁B	第1～4土曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
17	ゼロからはじめる中国語	第1～4日曜	09:00～13:00	3ヶ月 10,000円	
18	漢友倶楽部(中国語)	第2・4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
19	着付	第3木曜	10:00～12:00	月 1,000円	
20	パソコンA	第1・2土曜	09:30～11:30	月 2,000円	
21	パソコンB-1	第1・2・4月曜	09:30～11:30	月 2,500円	入会金 500円
22	パソコンB-2	第1・2・4月曜	13:00～17:00	月 2,000円	入会金500円
23	土洋会	第1～4土曜	09:00～13:00	6ヶ月 10,000円	
24	加古川風の会	第1金曜	09:00～13:00	月 500円	材料費実費
25	パッチワーク	第2・4水曜	10:00～12:00	月 500円	

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	エアロビクス	第1～4木曜	17:40～19:00	月 2,500円	入会金 1,000円
2	エブロンコーラス	第1～3木曜	09:00～12:00	月 2,500円	
3	歌謡教室B	第1～4火曜	17:00～19:00	月 2,700円	入会金 1,000円
4	軽音楽	第1～4火曜	19:00～21:00	月 1,000円	
5	吹矢サークル	第1～4水曜	10:00～12:00	3ヶ月 2,000円	入会金 500円 吹矢等実費
6	社交ダンスA	第1～3金曜	19:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	新民舞踊	第3木曜	17:00～19:00	月 1,200円	
8	箏曲サークル	第1～3水曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 3,000円
9	加古川西マジッククラブ	第2・4土曜	09:00～11:00	月 1,000円	材料費各自
10	太極拳	第2～4土曜	09:00～13:00	月 2,000円	剣・扇は実費
11	大正琴 野ばら	第1・2・4水曜	13:00～17:00	月 2,000円	大正琴等実費
12	西公卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 9,000円	
13	フラ同好会	第2・4日曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,000円 パウスカート着用
14	民謡A	第1～3水曜	19:00～21:00	月 3,000円	
15	民謡B	第1～3金曜	13:00～15:00	月 2,500円	入会金 1,000円 教材費実費
16	カラオケA	第1～4土曜	09:00～11:00	2ヶ月 1,000円	
17	カラオケB	第1～4金曜	13:00～15:00	2ヶ月 1,000円	
18	カラオケ喜楽教室	第1～4土曜	13:00～15:00	3ヶ月 1,000円	
19	カラオケD	第1～4土曜	11:00～13:00	3ヶ月 1,500円	
20	西公民館 将棋同好会	第1～4日曜	13:00～17:00	3ヶ月 1,000円	入会金 500円
21	土笛の会「カナリーナ」	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,000円	
22	西公 麻雀同好会	第1～4土曜	09:00～15:00	3ヶ月 1,000円	入会金 2,000円
23	ほほえみと夢の会 雀友会	第1～4金曜	09:00～15:00	4ヶ月 1,000円	入会金 1,000円
24	囲碁宝寿会B	第1～4木曜	09:00～17:00	6ヶ月 2,500円	入会金 500円
25	ホットタイム(パソコン)	第1～4月曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 資料代実費
26	木彫A	第1・3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	材料費実費
27	小筆教室B	第2・4水曜	09:00～11:00	月 1,500円	
28	茶道A	第1～4木曜	11:00～13:00	月 2,000円	材料費 1,500円
29	華道A	第2～4木曜	09:00～11:00	月 2,000円	材料費別途
30	茶華道C	第1～4水曜	19:00～21:00	茶華 2,000円 2,000円	茶 水屋代 1,000円 華 材料費別途
31	書道A	第1・3火曜	18:00～21:00	月 2,000円	材料費実費
32	書道B	第1・3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	本代実費
33	ほほえみと夢の会 ひよこ(麻雀)	第1～4月曜	09:00～13:00	2ヶ月 1,000円	入会金 1,000円 女性対象
34	ほほえみと夢の会 さくら(麻雀)	第1～4火曜	09:00～13:00	3ヶ月 1,000円	入会金 1,000円 女性対象

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
35	加古川西公民館 川柳教室	第4火曜	13:00～16:00	月 1,000円	
36	ちぎり絵	第3火曜	09:00～13:00	月 700円	材料費実費
37	パソコンクラブB	第1～4月曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,500円 教材費実費
38	洋画クラブ	第1・2・4日曜	13:00～17:00	月 1,000円	
39	洋裁A	第1～4火曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円
40	洋裁B	第1～4木曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円
41	あすなるパソコンクラブ	第1・2・4水曜	13:00～15:00	月 1,700円	
42	和裁	第1～4金曜	09:00～13:00	月 2,500円	
43	絵手紙「ちどり」	第1月曜	13:00～17:00	月 1,500円	材料費実費

東加古川公民館

TEL 437-7777

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道部	第1～4水曜	09:00～12:30	月 3,000円	会費に抹茶・菓子代含
2	はびと盆踊りサークル	第1・3金曜	11:00～13:00	月 1,000円	
3	ひらおかコーラス	第1～4土曜	09:00～11:00	月 2,500円	
4	フォークダンス マーガレット	第1～4火曜	15:00～17:00	月 1,000円	
5	ダンスサロン	第1～4水曜	17:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	カラオケ教室	A 第1・3金曜 C 第1・3金曜	19:00～21:00 15:00～17:00	月 1,250円	
7	東播センター合唱団	第1～4金曜	19:00～21:00	月 3,500円	楽譜実費
8	東播センター合唱団(和太鼓)	月2回金曜	17:00～18:30	大人 2,000円 子ども 1,500円	楽譜実費
9	アロハ・キラキラ	第1・3火曜 第2・4火曜	13:00～17:00 09:00～11:00	月 3,000円	入会金 1,000円
10	カラオケまどか	第1～4月曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
11	童謡唱歌の学校	第2・4月曜	10:00～11:30	毎回 500円	教本代 1,100円 入会金 500円
12	男声合唱団DBB+1	第1・3・4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 2,000円
13	カノンコーラス	第1～4月曜	10:00～12:30	月 4,000円	
14	生花クラブ	第2～4火曜	09:00～11:00	月 1,200円	花代 900円(1回)
15	山野草クラブ	第4日曜	13:00～15:00	年 3,000円	
16	木版画クラブ	第1・3火曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費又は提供
17	太極拳陽花	第1・3木曜	19:00～21:00	月 2,500円	年会費1,000円
18	あざみ会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金1,000円 *女性麻雀
19	書道クラブ	第1～4水曜	13:00～15:00	月 2,500円	本代 770円
20	フランス刺繍	第1・3金曜	09:00～11:00	月 2,000円	材料費実費
21	居合道英信館敬心会	第1～4木曜	19:00～21:00	年 一般12,000円 学生6,000円	刀、袴、道着、帯等実費
22	空手道武公会	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,300円	入会金 3,000円
23	生花講座	第1・3土曜	09:00～11:00	月 1,200円	花代 900円(1回)

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
24	アート・ポスト	第2・4金曜	13:00～15:00	月 500円	
25	点訳グループせせらぎ	第1・3土曜	13:00～16:00	月 300円	
26	朗読ボランティアほほえみ	第1～4水曜	10:00～12:30	月 500円	内容により15時まで活動
27	スポーツウエルネス吹矢	第1・3水曜	15:00～17:00	月 1,000円	年会費 1,000円
28	唐詩に親しむ会	第2土曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 本代 2,700円
29	ナイス卓球クラブ	第1～4水曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
30	のじぎく卓球	第2～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	
31	セブン卓球	第1火曜 第2・4火曜	09:00～13:00 13:00～17:00	6か月 2,500円	
32	レディース卓球	第1～3金曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
33	囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 600円
34	リズム体操	第1・2・4火曜 第3火曜	13:00～15:00 11:00～13:00	月 1,700円	入会金 500円
35	太極拳同好会	第1～4金曜	13:05～14:35	月 2,000円	
36	東加古川空手サークル	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 3,000円
37	Let's Goわくわくフラダンス	第1～4土曜	11:00～12:30	月 2,000円	入会金 1,000円、衣装等実費
38	太極拳ひよこ組	第1・3金曜	09:00～11:00	月 1,200円	
39	大正琴なでしこ	第1・3月曜	09:00～13:00	月 3,000円	大正琴、教本等実費
40	実践三井島体操	第1～4木曜	19:00～21:00	月 3,000円	入会金 3,000円

両荘公民館

TEL 428-3133

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	卓球同好会	第1～4土曜	13:00～17:00	6ヶ月 3,000円	
2	金曜卓球	第1～4金曜	09:00～13:00	月 500円	
3	リラックス・インドヨガ	第1・3火曜	09:00～11:00	月 1,000円	入会金 1,000円
4	アロハブアマカニ ルアナ	第2・4木曜	11:00～13:00	月 2,300円	
5	鉛筆画同好会	第2・4木曜	09:00～11:00	月 500円	
6	人形劇 ほわっと	第1～4土曜	13:00～17:00	月 700円	
7	大正琴教室	第1～4土曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,000円
8	詩吟同好会	第2・4火曜	15:00～17:00	月 1,000円	
9	水墨画教室	第2・3木曜	13:00～17:00	月 3,000円	
10	両荘囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	
11	わくわくマジック教室	第1・3土曜	15:00～17:00	月 5600円	材料費実費
12	両荘パソコンを楽しもう会	第1・2・4水曜	09:00～11:00	月 3,000円	テキスト代実費
13	デジカメ・パソコン教室	第2・4木曜	09:00～11:00	月 2,000円	教材費実費

志方公民館

TEL 452-0700

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	志方民謡会	第1～4土曜	13:00～15:00	月 2,000円	
2	和太鼓集団"夢"(どりいむ)	第2・4日曜	9:00～13:00	1回 600円	
3	にこにこ太鼓	第1・3木曜	9:00～11:00	月 1,500円	1回800円
4	銭太鼓 あさがお会	第2～4土曜	9:00～11:00	月 3,000円	入会金 2,000円
5	陶芸クラブ	第2・4土曜 第2・4日曜	9:00～15:00 9:00～15:00	月 1,500円	入会金 5,000円 材料費実費

加古川北公民館

TEL 438-7409

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	吟々サークル(詩吟)	第1～3火曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
2	関西吟詩吟詠会	第1～4水曜	15:00～17:00	月 2,000円	材料費実費
3	謡曲・北謡会	第1～4月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円 材料費実費
4	山手コーラス	第1～3火曜	13:15～14:45	月 2,500円	入会金 500円 入会時のみコピー代 500円
5	カラオケ金曜グループ	第1～4金曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 2,000円 CD代実費
6	風龍太鼓	第1 土曜 第2～4日曜	19:00～21:00 09:00～11:00	月 1,000円	入会金 2,000円
7	昭和の名曲唱学校	第2・4月曜	13:15～14:45	1回 800円	入会金 1,000円 材料費実費
8	愛育マジッククラブ	第2 日曜	13:00～15:00	月 500円	材料費実費
9	アロハ・ブア・マカニ(フラダンス)	第1・3月曜	15:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
10	ペン習字・かな習字	第1・3月曜	9:00～11:00	月 1,400円	入会金 1,000円 教材費実費
11	絵画木洋会	第1～4水曜	13:30～16:00	月 2,000円	入会金 2,000円
12	煎茶グループ	第1～4木曜	09:00～13:00	月 1,000円	
13	茶道部	第1・3・4木曜	13:00～17:00	月 2,500円	入会金 2,000円
14	北公囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円
15	ほほえみと夢の会 つぼみ(女性麻雀教室)	第1～4木曜	09:00～13:00	月 500円	入会金 1,000円
16	卓球ひまわり	第1～4水曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円
17	加古川ウオーキングクラブ	第2・4日曜	08:30～15:30	年 3,000円	入会金 1,000円

野口公民館

TEL 426-9020

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	太極拳	第1～4火曜	19:00～21:00	月 1,500円	入会金 1,000円
2	健康体操教室	第1～4水曜	09:45～10:45	2ヶ月 3,000円	入会金 1,000円
3	自彊道(気功)	第1～4土曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 500円
4	ヨガ体操	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,700円	入会金 500円 女性のみ
5	リズム体操(キャッツ野口)	第1～4金曜	13:00～15:00	月 1,500円	入会金 1,000円
6	3B体操	第1～4火曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	あすなる卓球	第1～4水曜	19:00～21:00	6ヶ月 2,000円	入会金 500円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
8	美活クラブ	第1～4水曜	19:00～21:00	月 2,000円	
9	オアシス卓球同好会	第1～4金曜	09:00～13:00	6ヶ月 2,000円	入会金 500円
10	スイートピー卓球クラブ	第1～4土曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 300円
11	社交ダンス・ビューティー	第1・2・4日曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円
12	社交ダンス	第1～4木曜	19:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
13	生き生きダンスサロン	第1～4金曜	15:00～17:00	月 2,000円	入会金 1,000円
14	ハワイアン フラ マカマカ野口	第1～4金曜	10:00～11:30	月 2,500円	入会金 1,000円
15	フォークダンス「マーガレット」	第1・2・3月曜	13:00～15:00	月 2,000円	
16	阿波踊り教室	第2・4木曜	13:00～16:00	月 1,000円	入会金 1,000円 女性のみ
17	レヴール・コール(コーラス)	第1～4木曜	10:00～12:00	月 4,000円	
18	さくら会(琴)	第1～4水曜	13:00～15:00	月 3,000円	
19	加古川アカデミー吹奏楽団	第1～4土曜	17:00～21:00	社会人 3,000円 大学生 2,000円 高校生 1,500円	演奏会費用は別途必要
20	ミュージックカラーアンサンブル	第1・3日曜	09:00～13:00	月 1,000円	
21	パソコン月曜会	第1～4月曜	09:00～11:00	月 2,500円	パソコン持ち込みに限る
22	手編み教室	第1～4火曜	09:00～11:00	月 1,800円	
23	囲碁同好会	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
24	英会話クラブ	第1～4土曜	13:30～17:00	3ヶ月 10,000円	入会金 2,000円
25	野口マジッククラブ	第3日曜	09:00～11:00	月 500円	

氷丘公民館

TEL 424-3741

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	氷丘コーラス	第1・3日曜	09:00～13:00	年 2,000円	
2	吟詠歌謡	第1～4火曜	13:00～17:00	月 3,000円	
3	あすなる卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
4	卓球クラブ チェリーズ	第1～4木曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
5	ピンポン	第1～4土曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
6	リズム体操	第1・3金曜 第2・4金曜	09:00～11:00 13:00～15:00	月 2,500円	入会金 1,000円
7	劇団 ここから	第1～4日曜	13:00～17:00	月 3,000円	
8	まちこん ひおか	第3水曜	19:00～21:00	年 500円	
9	絵画 水洋会	第1～4水曜	11:00～13:00	月 2,000円	
10	研墨会(書道)	第1・2・3水曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円手本代500
11	Happy English(英会話)	第1～4土曜	11:00～13:00	月 2,500円	入会金 1,000円
12	氷丘囲碁同好会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金 500円
13	めん棒クラブ	第2土曜 第4土曜	09:00～13:00 09:00～11:00	1回 600円又は 750円	入会金 1,000円
14	健康家庭麻雀教室	第1～4水曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	3Bらくらく体操	第1～4月曜	09:00～11:00	月 2,000円	
2	健康太極拳	第2・4土曜	09:00～11:00	月 2,000円	
3	太極拳	第1～3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	
4	自力整心・整体法	第1～4金曜	09:00～13:00	月 2,500円	教材費実費
5	アロハ・プア・マカニ	第2～4火曜	11:00～13:00	月 2,000円	入会金 500円
6	ベリー体操「ブルーベリー」	第1～4木曜	13:00～15:00	月 1,000円	教材費実費
7	加古川居合道会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 1,500円	入会金 2,000円
8	平岡ダンスサークル「すみれ」	第1～4月曜	13:00～17:00	月 2,000円	入会金 1,000円
9	卓球・トパズ	第1・3金曜 第2・4金曜	13:00～17:00 15:00～17:00	年 5,000円	入会金 1,000円
10	すずらん卓球	第1～4水曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
11	平岡吟詠同好会	第2～4土曜	09:00～13:00	月 2,000円	教材費実費
12	謡と仕舞の会	第2～4土曜	13:00～17:00	月 2,000円	
13	平岡ハーモニカサークル	第1～4水曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,500円
14	平岡シングソング	第2日曜	13:00～17:00	年 2,400円	教材費実費
15	アレンジ かおる	第2土曜	09:00～13:00	月 1,000円	教材費実費
16	茶道「みやび」	第1・3木曜	13:00～17:00	月 2,500円	
17	囲碁くらぶ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 500円
18	将棋同好会	第1～4水曜	13:00～17:00	月 300円	入会金 500円
19	エンジョイ英会話	第1～4木曜	09:00～11:00	月 2,200円	
20	平岡水墨クラブ	第1・3火曜	09:00～11:00	月 2,000円	教材費実費
21	平岡ダブルクリック	第1～4火曜	17:00～21:00	月 500円	教材費実費
22	平岡ITクラブ	第1～4金曜	13:00～15:00	年 6,500円	
23	絵手紙サークル「彩」	第1～3月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円
24	フランス刺しゅう	第1～3金曜	09:00～13:00	月 4,500円	教材費実費
25	キルトクラブ	第1・3金曜	09:00～13:00	月 2,000円	入会金 1,500円
26	平岡フォトクラブ	第3土曜	13:00～17:00	月 1,500円	
27	クラフトクラブ	第1～4土曜	15:00～19:00	月 1,000円	教材費実費

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	ヨガ教室	第2・4土曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金500円
2	太極拳彩花	第1・3火曜 第2・4火曜	09:00～13:00 09:00～11:00	月 2,000円	時間内2部制
3	陵南マジッククラブ	第1日曜 第3水曜	09:00～13:00	月 1,000円	
4	卓球クラブ・ファミ卓	第1～4金曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 500円
5	トランポ・ロピックス	第1～4火曜	13:00～15:00	月 1,800円	入会金 1,000円
6	トマト卓球クラブ	第1～4月曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
7	アロハ プア マカニ	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
8	なかよし(リズムダンス)	第1～4水曜	11:00～13:00	月 4,000円	
9	陵南カラオケ歌謡教室	第1～4火曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円 時間内2部制
10	カラオケ同好会希	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
11	加古川シンフォニックバンド	第1～4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
12	童謡唱歌の学校	第2火曜	11:00～13:00	月 1,000円	
13	陵南オカリナ Terra	第1・2・3土曜	11:00～13:00	月 1,000円	入会金 500円
14	加古川カマームジーク合奏団	第1・3土曜	17:00～21:00	月 4,000円	
15	楽々吟友サークル	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,500円	
16	盛物生花	第1・3木曜	13:00～15:00	月 2,200円	入会金 500円
17	剣詩舞道サークル	第1～4水曜	17:00～19:00	月 4,000円	
18	陵南川柳会	第1・3月曜	09:00～13:00	年 3,000円	
19	書道教室	第2～4土曜	子ども 09:00～10:00 大人 10:00～12:00	子ども 2,000円 大人 2,000円	
20	絵画入門教室	第1・3火曜	09:00～13:00	月 1,200円	
21	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円
22	俳句教室	第2月曜	13:00～15:00	月 2,000円	
23	ぼんぼんキッズ	第1・2・4火曜	10:00～13:00	年 3,000円	
24	陵南画像	第1～4月曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 500円
25	第二麻雀教室	第1～4日曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円 材料代1,000円
26	きんもくせいのか	第2・4月曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
27	ハワイアンキルト	第1火曜	13:00～15:00	月 1,000円	

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	陶の会	第1・3土曜 第2・4日曜	09:00～17:00 09:00～17:00	月 2,000円	材料費実費
2	フラサークル レイ プアメリア	第1・2・4月曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	着物着付け教室	第2・4月曜	13:00～14:50	月 1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
4	フライング・ディスクゴルフ別府	第1～4月曜 第1～4金曜	13:30～16:00 13:30～16:00	年 3,000円	場所:浜の宮公園
5	スポーツウエルネス吹矢	第1・3火曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費
6	カラオケ教室 メロディサークル	第1・2・4火曜	10:00～12:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	箏曲グループ	第1・2・4火曜	09:00～13:00	月 500円	教本代 月100円程度
8	カラオケ教室 あゆみの会	第2～4火曜	19:00～20:30	月 3,000円	入会金 1,000円
9	ハワイアンフラ マカマカ別府	第1・2・4水曜	11:00～13:00	月 2,000円	入会金 1,000円 別途実費
10	昭和の名曲唱学校	第1・3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
11	民謡 こきりこ	第1・3水曜	13:00～15:00	月 2,000円	
12	おやじバンド (ベフパブリックパズバンド)	第2～4水曜	17:00～21:00	月 500円	楽器を持参
13	童謡・唱歌の学校	第1・3木曜	10:00～11:30	月 1,000円	入会金 500円
14	大正琴さざなみ	第1・3木曜	09:15～10:45	月 2,000円	
15	グリーンクラブ卓球	第1・3木曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円
16	笑顔で盆踊り会	第1・2・4金曜	09:00～12:00	6ヶ月 3,000円	
17	アートフラワー	第1・3金曜	13:00～16:00	月 500円	材料費実費
18	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	
19	生花グループ・華	第1・3金曜	15:00～19:00	月 1,800円	材料費実費
20	ドリーム卓球	第2～4土曜	09:00～11:00	年 3,000円	入会金 1,000円
21	キッズABCクラブ	第1・2・4土曜	09:00～13:00	月 3,500円	入会金1,000円 別途実費 保険代800円
22	別府マジッククラブ	第1土曜 第3日曜	10:00～12:00 14:00～16:00	月 1,000円	材料費実費
23	シャルウィダンス・エレガント	第1・3・4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 1,000円

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道 松籟(しょうらい)	第2・4木曜	09:00～13:00	月 2,000円	材料費 500円/月
2	茶道 松涛(しょうとう)	第2～4土曜	17:00～21:00	月 2,000円	材料費 500円/月
3	尾上将棋愛好会	第1～4日曜	13:00～17:00	年 2,500円	入会金 1,000円 学生・女性は年会費1,500円
4	尾上囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
5	ニューモラル	不定期	未定	-	講演内容により別途テキスト代等
6	尾上パソコン倶楽部	第1・2・4水曜	09:30～11:30	月 2,000円	教材費実費
7	ハーモニーズ	第1・3木曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
8	昭和の名曲唱学校	第1・3金曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円 教材費実費
9	尾上太極拳グループ	第1～3木曜	13:00～17:00	月 2,000円	
10	ハワイアン・フラ	第1・2・4水曜	09:00～11:00	月 2,500円	入会金1,000円
11	詩吟A	第1～4月曜	13:00～15:00	月 3,000円	入会金3,000円
12	詩吟B	第1～4木曜	13:00～15:00	月 3,000円	入会金 500円 教材本 1,300円
13	剣詩舞愛好会	第1～4木曜	19:00～21:00	月 4,000円	
14	びよんこダンス	第1～4水曜	17:00～19:00	月 1,000円	年1,000円
15	健康盆踊りサークル	第2・4金曜	11:00～13:00	4ヶ月 3,000円	入会金 400円
16	阿波踊り「加古川めっちゃ楽連」	第1・4日曜	13:00～15:00	月 1000円	
17	木彫グループ	第1～4火曜	13:00～17:00	年 3,000円	材料費実費
18	陶芸グループ	第2・4火曜	09:00～15:00	月 3,100円	入会金2,000円 材料費実費
19	生花 千草	第2・4木曜	13:00～17:00	月 1,000円	お花代 1,000円(1回)
20	手作りクラブ(笑)	第2・4水曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円
21	和裁 衣の会	第1～3水曜	09:30～12:00	月 2,600円	入会金 1,000円
22	書道クラブ	第1・3木曜	13:00～15:00	月 1,900円	月例の本題、お手本代実費
23	卓球 浜フレンズ	第1～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 1,000円
24	卓球 浜ボブリ	第1～4金曜	09:00～11:00	年 6,000円	
25	空手クラブ	第1～4火曜	19:00～21:00	月 3,000円	入会金 2,000円
26	極真空手	第1～4土曜	19:00～21:00	月 3,000円	教材費実費
27	健康体操	第1～4土曜	09:00～11:00	月 1,000円	
28	浜公・グラウンドゴルフクラブ	毎週月・金曜	09:00～11:30	年 3,400円	入会金1,000円

人権文化センター

TEL 451-5030

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	社交ダンス(A)	第1～4金曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
2	社交ダンスサークル・スマイル	第1～3火曜	13:00～16:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	人権come架夢(人権学習)	第3月曜	18:00～20:00	年 1,000円	
4	健幸体操ポビー	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	
5	囲碁クラブ	第1～4木曜	09:00～16:00	月 500円	入退出時間自由
6	ペン習字サークル花ばな	第1～4月曜	10:00～12:00	月 1,500円	入会金 500円
7	KGMサークル(ゲートボール)	第1月曜、第3水曜	13:00～17:00	-	入会金 1,000円
8	英会話サークル	第1～4金曜	09:00～12:00	月 4,000円	
9	卓球サークルA	第1～4月曜	12:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
10	卓球C金木犀	第1～4火曜	13:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
11	歌謡教室 美空 フレンドリィ	第2・4木曜	10:00～12:00	月 2,000円	入会金 1,000円
12	TKK(卓球クラブ寿)	第1～4水曜	13:00～15:00	年 6,000円	
13	木曜卓球	第1・2・4木曜	09:00～12:00	年 5,000円	入会金 500円
14	フラメンコサークルLaFuente(ラフエンテ)	第1～4木曜	19:00～21:00	年 1,200円	別途講師料が必要
15	フラメンコサークルLaLuna(ラルナ)	第2・4水曜	11:00～13:00	年 1,200円	別途講師料が必要

農村環境改善センター

TEL 438-0041

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	三味線古都	施設に直接お問い合わせください。	10:00～12:00	月 1,500円	月3回
2	書道教室(心象)	施設に直接お問い合わせください。	13:30～17:00	月 3,000円	月3回 幼稚園以上
3	書道教室(日本習字)	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 2,000円	月4回 小学生以上
4	書道教室(滴仙)	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 2,000円	小学生、成人 毛筆2回、硬筆1回(材料費実費)
5	算数基礎&そろばん教室	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 5,000円	12回 小学生
6	卓球グループ(八幡火曜会)	施設に直接お問い合わせください。	13:00～17:00	1回 200円	月4～5回
7	FIRUADO(サッカースクール)	施設に直接お問い合わせください。	18:00～20:00	月 4,000円	幼稚園～小学生
8	花笑会	施設に直接お問い合わせください。	13:30～15:30	月 1,000円	はがき絵・書道教室

しろやま農業研修センター

TEL 452-3956

	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	囲碁(石心会)	施設に直接お問い合わせください。	13:00～17:00	年 5,000円	祝日有り、椅子での対局
2	ソフトエクサ	施設に直接お問い合わせください。	10:15～11:45	1回 800円	健康筋力アップ体操
3	婦人健康体操(昼)	施設に直接お問い合わせください。	14:00～16:00	4回 2,300円	
4	3B体操	施設に直接お問い合わせください。	10:00～11:30	月 2,500円	実費徴収あり
5	古流生花教室	施設に直接お問い合わせください。	09:30～11:00	月 2,000円	材料費実費
6	二胡会(ウーロン)	施設に直接お問い合わせください。	10:00～16:00	月 2,000円	中国楽器

主な施設の紹介

市民文化系施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
国際交流センター	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	425-1166	425-0200
市民会館	09:00～22:00	不定休(月2回) 年末年始	加古川町北在家2000	424-5381	424-5384
松風ギャラリー	09:00～21:00	不定休(年3回)年末年始	野口町良野1736	420-2050	420-2051
農村環境改善センター	09:00～21:00	年末年始	八幡町船町9-1	438-0041	438-0041
しろやま農業研修センター	09:00～21:00	年末年始	志方町東中200-5	452-3956	424-1373
地域産業振興センター	09:00～17:00	年末年始	志方町原685-1	452-0985	452-0985
人権文化センター	(月～金曜) 09:00～21:00 (土曜) 09:00～17:00	日曜 祝日 年末年始	加古川町備後332-1	451-5030	426-0062
男女共同参画センター	09:00～17:30	土・日曜、祝日 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	424-7172	454-4190
加古川市民交流ひろば	09:00～21:00	年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	451-8002	-

社会教育系施設(公民館)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川公民館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日・月曜) 09:00～17:00	祝日 年末年始	加古川町寺家町12-4	423-3841	456-8136
加古川西公民館			米田町平津384-2	432-3467	434-2100
東加古川公民館			平岡町一色797-295	437-7777	437-7733
両荘公民館			平荘町山角725-2	428-3133	441-7410
志方公民館			志方町志方町1758-3	452-0700	453-2037
加古川北公民館			神野町西条1519-2	438-7409	430-5037
野口公民館			野口町長砂49-5	426-9020	426-9022
氷丘公民館			加古川町大野931	424-3741	424-3725
平岡公民館			平岡町土山699-2	078-949-5210	078-944-2204
陵南公民館			野口町水足333-333	456-7110	427-6755
別府公民館			別府町宮田町3-3	441-1117	435-7660
尾上公民館			尾上町池田1804-1	423-2900	423-1931

公民館情報



社会教育系施設(図書館)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
中央図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～18:00	第2・4月曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年未年始	平岡町新在家1224-7	425-5200	425-6696
加古川図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～19:00	第4月曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年未年始 システムメンテナンス(年2回) カピル21ビル施設点検日(年2回)	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル6階	422-3471	425-7048
ウェルネスパーク図書館	09:30～20:00	第1・3火曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年未年始 システムメンテナンス(年2回)	東神吉町天下原370	433-1122	434-2312
海洋文化センター図書室	10:00～20:00	第1・3木曜 (祝休日の場合は翌日) (7・8月は第1木曜のみ休室) 資料整理期間 年未年始 システムメンテナンス(年2回)	別府町港町16	436-0940	441-0051

社会教育系施設(その他)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
少年自然の家・ 野外活動センター	施設と利用によっ て異なります	月曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年未年始	東神吉町天下原715-5	432-5177	432-5178

スポーツ施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
日岡山体育館	09:00～21:00	第3月曜(休日の場合は翌日) 年未年始	神野町日岡苑25	426-8911	426-8912
総合体育館	09:00～21:00	第3水曜(祝日の時は翌日) 年未年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1010	432-3000	431-5700
志方体育館	09:00～21:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年未年始	志方町志方町176	452-4478	452-4478
武道館	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年未年始	加古川町大野1651-1	425-7600	425-7600
加古川運動公園陸上競技場	09:00～21:00	第3水曜(祝日の時は翌日) 年未年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1050	433-2662	434-2322
日岡山市民プール	7月8日～8月31日(予定) 10:00～18:00	悪天候時	神野町西之山834	426-9097	-
浜の宮市民プール	7月2日～9月3日(予定) 09:00～18:00	悪天候時	尾上町口里817	424-6635	-
スポーツ交流館	(月～土曜) 09:00～22:00 (日曜・祝日) 09:00～19:00	第2・4火曜 (休日の場合は翌日) 年未年始	別府町東町157-2	436-7400	-
屋内ゲートボール場 すぱーく加古川	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年未年始	尾上町池田1719	427-3069	-
漕艇センター	09:30～17:00	月曜(休日の場合は翌日) 年未年始	上荘町井ノ口361-3	428-2277	428-2450
ウェルネスセンター	(月～土曜) 09:30～21:30 (日曜・祝日) 09:30～18:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年未年始	東神吉町天下原370	433-1124	434-2311
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ	(平日) 9:00～17:00 (第2・4土曜) 9:00～12:00	日、祝、第3月曜、第1・3土曜 第2・4土曜(午後) 年未年始	神野町日岡苑25	456-4343	456-4343

レクリエーション施設・防災施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川観光案内所	09:30～18:00	年末年始	加古川町溝之口503-2 JR加古川駅構内	456-0222	456-0226
加古川まちづくりセンター	09:00～20:00	年末年始	加古川町溝之口507 サンライズ加古川5階	424-9395	424-9315
かこがわ将棋プラザ	10:00～19:00	年末年始	加古川町篠原町21-8 カビル21ビル7階	424-9395	424-9315
				連絡先は加古川まちづくりセンター	
防災センター	09:00～17:00 (入館受付は16:30)	月曜 第3日曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年末年始	加古川町友沢137-1	423-0119	423-7377

子育て施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川駅南子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始 ヤマトヤシキの休業日	加古川町篠原町21-8 カビル21ビル7階	454-4189	454-2888
東加古川子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始 施設点検日	平岡町一色797-295	441-0500	441-0505
志方児童館	09:00～12:00 13:00～17:00	日・祝 年末年始	志方町志方町1758-3	452-0505	452-0505
ファミリーサポートセンター	09:00～17:00	土・日・祝 年末年始 ヤマトヤシキの休業日	加古川町篠原町21-8 カビル21ビル7階	424-9933	424-9933

福祉施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合福祉会館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月・祝・年末年始	加古川町寺家町177-12	424-4319	425-4711

複合施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合文化センター	09:00～21:00	第2・4月曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	平岡町新在家1224-7	425-5300	425-1552
海洋文化センター	10:00～20:00	第1・3木曜 (休日の場合は翌日) (7・8月は全日閉館) 年末年始	別府町港町16	441-0050	441-0051
ウェルネスパーク	(月～土曜) 09:30～21:30 (日曜・祝日) 09:30～18:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1100	431-2311

市の施設以外

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
兵庫県いなみ野学園	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902 3	424-3342	424-3475
ひょうごラジオカレッジ (事務局)	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902 3	424-3343	424-3475
東播磨生活創造センター	(月～土曜) 09:00～21:00 (日曜・祝) 09:00～17:30	第3日曜 年末年始	加古川町寺家町97-1	421-1136	421-1148
兵庫大学エクステンション・カレッジ	(月～金曜) 09:00～17:00 (土曜日) 09:00～16:30	日・祝・年末年始	平岡町新在家2301	427-9966	427-9897
兵庫県立考古博物館	09:00～17:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始 メンテナンス休館	加古郡 播磨町大中1-1-1	437-5589	437-5599

くらしの情報源

情報源・問合せ先	概要と利用方法
<p>加古川市のホームページ</p>	<p>加古川市のホームページには、市政に関する最新情報や、施設の紹介、市役所への届出や手続きの方法を紹介するなど、くらしに便利な情報を豊富に掲載しています。また、各種イベントを紹介するなど、生涯学習に関する様々な情報を入手することが可能です。みなさんもインターネットを利用して、加古川市のホームページの中を探索してみてください。</p> <p>URLアドレス http://www.city.kakogawa.lg.jp</p>
<p>スポーツ施設等予約システム</p> <p>加古川市役所 スポーツ・文化課 427 - 3069</p>	<p>加古川市スポーツ施設等予約システムとは、パソコンやスマートフォンのインターネットサイトから施設の空き状況照会・予約ができるシステムです。</p> <p>稼働時間 23 時間/日(午前 3 時～4 時の間はメンテナンスのため停止します。) 毎月 19 日はメンテナンスのため終日停止します。 パソコン用 URL https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/w/ パソコン用簡易版 URL https://www.cm1.eprs.jp/kakogawa/ew/</p> <p>利用者登録・更新 加古川市のスポーツ施設等の予約には、事前の利用者登録が必要です。登録は下記の場所で受付しています。登録の際には、登録者本人が身分証明書をご持参ください。(無料) 有効期限は登録された日から 2 年後の月末までです。引き続き利用される場合は更新の手続きが必要となります。更新の手続きは下記 4 施設と加古川市役所スポーツ・文化課にて行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 加古川市立日岡山体育館 年末年始・第 3 月曜日休館 加古川市神野町日岡苑 25 TEL079-426-8911 ・ 加古川市立総合体育館 年末年始・第 3 水曜日休館 加古川市西神吉町 1010 TEL079-432-3000 ・ 加古川市立志方体育館 年末年始・月曜日休館 加古川市志方町志方町 176 TEL079-452-4478 ・ 加古川市立武道館 年末年始・月曜日休館 加古川市加古川町大野 1651-1 TEL079-425-7600 <p>事前の利用者登録を済まされた方は、パソコン、スマートフォンのインターネットサイトより施設予約することができます。</p>

情報源・問合せ先	概要と利用方法										
<p>加古川市 文化財保護協会</p> <p>加古川市教育委員会 文化財調査研究センター 423-4088</p>	<p>加古川市内には数多くの文化財があります。しかしながら、開発や生活様式の変化に伴い、私たちの祖先の文化遺産が消滅の危機にさらされています。</p> <p>文化財保護協会は、これらの文化財(有形・無形・民俗文化財・記念物)ならびに自然風土を保護し、これらに関する研究とその知識の普及を図り、市民文化の向上に資することを目的に結成されました。文化財見学会、講演会の協力、文化財説明板の設置や機関紙の発行など、文化財保護の活動を行っています。文化財保護協会に入会し、加古川の文化財の魅力を再発見してみませんか。</p> <p>会費 年間 2,000 円(中・高生 1,000 円) 特典 文化財見学会、文化財講座の案内 機関紙の発行</p>										
<p>学校園支援 ボランティア</p> <p>加古川市教育委員会 学校教育課 427-9758</p> <p>(加古川市立幼稚園、認定こども園、保育園に関する問合せ) 幼児保育課 427-9148</p>	<p>加古川市立の認定こども園、保育園、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、養護学校における教育活動を支援していただく「学校園支援ボランティア」を募集しています。ボランティアのみなさんの協力により、学校園・家庭・地域が一体となって地域総がかりで、子どもたちの連続した学びや育ちを支えることができます。ボランティア活動は、免許や資格等は不要です。「できる範囲」「できるところから」で結構ですので、ぜひボランティア登録をお願いします。</p> <p>(ボランティア例)</p> <table border="0"> <tr> <td>学習支援</td> <td>ゲストティ - チャ - 、学習支援など</td> </tr> <tr> <td>部活動支援</td> <td>小学校クラブ活動、中学校部活動支援</td> </tr> <tr> <td>読書環境整備</td> <td>図書 of 整理、読み聞かせ活動など</td> </tr> <tr> <td>環境整備</td> <td>花壇の整備、植木の剪定など</td> </tr> <tr> <td>安全確保</td> <td>登下校時の見守り活動など</td> </tr> </table>	学習支援	ゲストティ - チャ - 、学習支援など	部活動支援	小学校クラブ活動、中学校部活動支援	読書環境整備	図書 of 整理、読み聞かせ活動など	環境整備	花壇の整備、植木の剪定など	安全確保	登下校時の見守り活動など
学習支援	ゲストティ - チャ - 、学習支援など										
部活動支援	小学校クラブ活動、中学校部活動支援										
読書環境整備	図書 of 整理、読み聞かせ活動など										
環境整備	花壇の整備、植木の剪定など										
安全確保	登下校時の見守り活動など										

発行 加古川市教育委員会
編集 社会教育課
電話 079-427-9704

電子版「生涯学習ガイドブック・STEP」^{すてっぷ}

加古川市 すてっぷ

検索

