生涯学習ガイドブック

すてっぷ
『STEP』

令和8年度版

このガイドブックは、令和8年度に市や社会教育施設が開催する教室や講座、スポーツ・レクリエーション、イベントのほか、各種団体やグループを紹介しています。

生涯学習とは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」、家庭・学校・地域・職場など、あらゆる生活の場において、一人一人が自由に、そして自らテーマを選び、自分にあった手段や方法を考えながら、生涯にわたって学んでいくことです。

学習のテーマや素材は、あなたの身近なところにたくさんあります。いろいろな学習活動を通じて新しい可能性を見つけ出し、新しい自分を発見することができるでしょう。

加古川市内には、年齢や性別を問わず、学校や地域社会など、いろいろな場所で参加できる学習活動の場があります。

何か新しいことにチャレンジしたいと思った「今」がチャンスです！

ぜひこの「生涯学習ガイドブック・STEP（すてっぷ）」をお役立てください。

※掲載している開催日時等は、編集時点での予定の情報を掲載しています。

諸事情により開催内容が変更となる可能性がありますので、詳細は各講座等の問合せ先までお問合せください。

講座・事業紹介

□知識を増やそう！　～この春なにか学びたいと思っているあなたにオススメ！～　1
□スポーツをしよう！　～そろそろ体を動かしてみませんか？～　9
□作ってみよう･書(描)いてみよう！　～新しい才能をみつけてみませんか？～　21
□子育てを楽しもう！　～加古川市には子育てを応援する事業がいっぱい～　26
□ボランティアをしよう！　～今、私にできること。はじめませんか？～　28
□芸術･文化に触れよう！　～私の好きな趣味でつながる。広がる。～　29
□自然に触れよう！　～五感で感じるトカイナカなまち～　34
□おまつりに参加しよう！　～みんな大好きおまつり！～　36

各種登録団体紹介

□かこがわ市民団体連絡協議会 ……37
□NPO法人加古川総合スポーツクラブ ……39
□加古川公民館 ……42
□加古川西公民館 ……43
□東加古川公民館 ……44
□両荘公民館 ……45
□志方公民館 ……45
□加古川北公民館 ……46
□野口公民館 ……46
□氷丘公民館 ……47
□平岡公民館 ……47
□陵南公民館 ……48
□別府公民館 ……49
□尾上公民館 ……50
□人権文化センター ……50
□農村環境改善センター ……51
□しろやま農業研修センター ……51
□地域産業振興センター ……51

くらしの情報源紹介

□主な施設の紹介 ……52
□加古川市のホームページ ……55
□公共施設等予約システム ……55
□加古川市文化財保護協会 ……55
□学校園支援ボランティア ……55

知識を増やそう！

【高齢者大学】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川寿大学	加古川公民館	各種講座を通じて生きがいの創造や仲間づくり、地域に貢献できる人材づくりを目指します	第2・4木曜 9:30～12:00	60歳以上 1学年50名	加古川公民館	423-3841
2	加古川寿大学OB会	加古川公民館	講座を通じて親睦を深め、健康向上と知識・教養・技能の向上と生きがいづくりを目指します	第2火曜 9:30～11:30	加古川寿大学 卒業生	加古川公民館	423-3841
3	西公学園	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年50名	加古川西公民館	432-3467
4	齢明会	加古川西公民館	高齢者の生活・教養全般の学習や生きがい・仲間づくり	4月～3月 第1・3金曜 10:00～11:30	西公学園 卒業生	加古川西公民館	432-3467
5	あずま野学園	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第2・4木曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年40名	東加古川公民館	437-7777
6	あずま野学園OB会	東加古川公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第1・3木曜 10:00～12:00	あずま野学園 卒業生	東加古川公民館	437-7777
7	両荘寿大学	両荘公民館	仲間づくり、生きがいづくりを学習し、地域社会に貢献・還元する力を養います	4月～3月 第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	両荘公民館	428-3133
8	両荘ことぶき会	両荘公民館	健康や生活等に関する学習を通じて、教養を深めるとともに、仲間づくり・生きがいづくりを進めます	5月～3月 第1・3水曜 10:00～11:30	両荘寿大学 卒業生	両荘公民館	428-3133
9	志公大学	志方公民館	様々な講座や活動を通じ、生きがいを感じながら、仲間づくり、地域に貢献できる人材づくりを目指します。	4月～3月 第2・4木曜 9:50～12:00	60歳以上 1学年40名	志方公民館	452-0700
10	三志会	志方公民館	和合・教養・奉仕を目標に自己の向上と生きがい、仲間作りを目指します	第4火曜 10:00～11:30	志公大学 卒業生	志方公民館	452-0700
11	山手寿大学	加古川北公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	4月～2月 第2・4金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	加古川北公民館	438-7409
12	野口ふれあい大学	野口公民館	高齢者大学を通して仲間の輪を広げ地域で活躍できる人材を目指します	4月～3月 第2・4火曜 10:00～12:00	60歳以上 1学年30名	野口公民館	426-9020
13	野口ふれあい大学OB会 (好友会)	野口公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくり、生きがいづくりを行います	4月～3月 第1・3火曜	野口ふれあい大学 卒業生	野口公民館	426-9020
14	陵の里学園	氷丘公民館	高齢者の生きがいづくりの学習や活動を通じて仲間づくりを深めます	5月～3月 第2・4金曜 9:30～12:00	60歳以上 1学年40名	氷丘公民館	424-3741
15	陵の里学園OB会	氷丘公民館	様々な学習や活動を通じて仲間づくりや、生きがいづくりを目指します	4月～3月 第1・3水曜 9:30～12:00	陵の里学園 卒業生	氷丘公民館	424-3741
16	平岡シニアカレッジ	平岡公民館	「生涯学習」で生きがいのある心豊かな生活を目指します	4月～2月 金曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	平岡公民館	078-949-5210
17	平岡シニアOB会	平岡公民館	心身ともに健康で充実した生活を創造し活動を通じて地域社会の発展に寄与します	4月～3月 木曜 9:00～11:00	平岡シニアカレッジ 卒業生	平岡公民館	078-949-5210
18	賀古の里大学	陵南公民館	生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに『生涯学習』します	第1・3金曜 9:20～12:00	60歳以上 1学年30名	陵南公民館	456-7110
19	悠の会	陵南公民館	仲間とともに心豊かな生活を目指し、地域社会への貢献をめざします	第2・4金曜 9:20～12:00	賀古の里大学 卒業生	陵南公民館	456-7110
20	手枕カレッジ	別府公民館	仲間づくり・健康づくり・生きがい探しなど生涯学習の第一歩を踏み出してみませんか	4月～3月 第2・4木曜 9:15～11:30	60歳以上 新1年生:30名	別府公民館	441-1117
21	手枕カレッジOB会	別府公民館	生涯学習の場として引き続き活動し、より生きがいを感じる場を目指します	4月～3月 第2火曜 13:30～15:00	手枕カレッジ 卒業生	別府公民館	441-1117
22	シニアカレッジ浜の宮学園	尾上公民館	教養を身につけ、自己の向上と仲間とともに生きがいのある生活を目指す	4月～3月 第2・4木曜 9:30～11:30	60歳以上 1学年30名	尾上公民館	423-2900
23	白光会	尾上公民館	生涯学習の場として引き続き活動し、生きがいを感じる場を目指す	4月～3月 第3土曜 10:00～11:30	浜の宮学園 卒業生	尾上公民館	423-2900
24	兵庫県いなみ野学園	兵庫県いなみ野学園	緑豊かなキャンパスで、生きがいづくり・仲間づくりに励んでいます。4年制でクラブ活動も充実	4月～3月	概ね56歳以上 340名	兵庫県いなみ野学園	424-3342
25	いなみ野学園 聴講制度	兵庫県いなみ野学園	いなみ野学園生向けの時事・人文～健康・園芸など「知」の好奇心を呼び起こす講座を広く市民の方に聴講いただけます	4月～3月	どなたでも	兵庫県いなみ野学園	424-3342

【人権】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	人権学習講演会	加古川公民館	公民館を利用している登録団体を対象に人権教育の推進を図ります	1月30日(土) 10:00～11:30	登録団体会員及び一般	加古川公民館	423-3841
2	人権学習会	加古川西公民館	身近な人勧問題について考え、課題解決に取り組みます	年1回	一般 200名	加古川西公民館	432-3467
3	人権学習会	東加古川公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	9月19日(土)	登録団体会員及び一般	東加古川公民館	437-7777
4	人権学習会	両荘公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及び一般	両荘公民館	428-3133
5	人権学習会	志方公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及び一般	志方公民館	452-0700
6	人権学習会	加古川北公民館	人権教育の推進と今後の課題についての学習	年1回	登録団体会員及び一般	加古川北公民館	438-7409
7	人権学習会	野口公民館	人権教育の推進を図る	年1回	登録団体会員及び一般	野口公民館	426-9020
8	人権学習会	氷丘公民館	登録団体や一般の方を対象に人権教育の推進を図ります	年1回	登録団体会員及び一般	氷丘公民館	424-3741
9	人権学習会	平岡公民館	登録団体の会員を対象にした人権教育	12月	登録団体会員	平岡公民館	078-949-5210
10	人権学習会	陵南公民館	人権教育の推進と今後の課題を学びます	8月	登録団体会員及び一般	陵南公民館	456-7110
11	登録団体人権学習会	別府公民館	人権教育の推進を図る	7月4日(土)	登録団体会員及び一般 50名	別府公民館	441-1117
12	人権学習会	尾上公民館	人権教育の推進と今後の課題を学習する	8月22日(土) 13:30～15:00	登録団体会員及び一般 80名	尾上公民館	423-2900
13	人権学習初級講座 「人権ひろば」	両荘公民館	明石一朗(関西外国語大学　学生部学生相談室長) テーマ:同和問題	7月3日(金) 19:00～20:30	一般100名	人権文化センター	451-5029
14	人権学習初級講座 「人権ひろば」	別府公民館	松本一成(元加古川市立小学校校長) テーマ:LGBTQ+	7月4日(土) 10:00～11:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
15	人権学習初級講座 「人権ひろば」	陵南公民館	丸尾多重子(元NPO法人つどい場さくらちゃん理事長) テーマ:高齢者	7月10日(金) 19:00～20:30	一般195名	人権文化センター	451-5029
16	人権学習初級講座 「人権ひろば」	氷丘公民館	濱口直哉(地域支援センターあいあむセンター長) テーマ:障がいのある人	7月17日(金) 19:00～20:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
17	人権学習初級講座 「人権ひろば」	東加古川公民館	濱口直哉(地域支援センターあいあむセンター長) テーマ:障がいのある人	9月4日(金) 18:30～20:00	一般200名	人権文化センター	451-5029
18	人権学習初級講座 「人権ひろば」	野口公民館	明石一朗(関西外国語大学　学生部学生相談室長) テーマ:同和問題	9月18日(金) 18:30～20:00	一般150名	人権文化センター	451-5029
19	人権学習初級講座 「人権ひろば」	加古川北公民館	井山里美(NPO法人女性とこどものエンパワメント関西事務局長) テーマ:女性・こども	11月13日(金) 19:00～20:30	一般100名	人権文化センター	451-5029
20	人権学習初級講座 「人権ひろば」	尾上公民館	松本一成(元加古川市立小学校校長) テーマ:LGBTQ+	11月29日(日) 10:00～12:00	一般150名	人権文化センター	451-5029
21	人権学習初級講座 「人権ひろば」	加古川西公民館	丸尾多重子(元NPO法人つどい場さくらちゃん理事長) テーマ:高齢者	12月5日(土) 10:00～11:30	一般100名	人権文化センター	451-5029
22	人権学習初級講座 「人権ひろば」	平岡公民館	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局) テーマ:多文化共生	12月19日(土) 10:00～11:30	一般200名	人権文化センター	451-5029
23	人権学習初級講座 「人権ひろば」	人権文化センター	井山里美(NPO法人女性とこどものエンパワメント関西事務局長) テーマ:女性・こども	1月13日(水) 19:00～20:30	一般150名	人権文化センター	451-5029
24	人権学習初級講座 「人権ひろば」	志方公民館	山本紀子(兵庫県在日外国人教育研究協議会事務局) テーマ:多文化共生	3月6日(土) 10:00～11:30	一般100名	人権文化センター	451-5029
25	人権学習中級講座 「専門講座」	人権文化センター	地域の人権リーダー育成を目指し、テーマごとに掘り下げて学習する連続講座 ①②同和問題 ③④若者のひきこもり	①6月20日(土) ②6月27日(土) ③7月11日(土) ④7月18日(土) 10:00～12:00	一般各100名	人権文化センター	451-5029
26	人権フォーラム2026 いのち輝くまち加古川	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　大ホール	講師　未定 演題　未定	8月9日(日) 14:00	一般約1,000名	人権文化センター	427-9356
27	かこがわハートフルフェスタ2026	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　大ホール	心温まる映画鑑賞により人権を身近な問題としてとらえ、意識の高揚を図る	8月29日(土) 14:00～16:00	一般 1,000名程度	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
28	人権教育講演会	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　中ホール	講師　未定 演題　未定	10月15日(木) 14:30	一般約800名	人権文化センター	427-9356
29	明日をひらく人権のつどい	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　中ホール	講師　未定 演題　未定	12月6日(日) 13:30	一般約800名	人権文化センター	427-9356
30	ウインターステージ	人権文化センター	人権に関わりの深い映画を鑑賞し、人権について考える契機とする	2月13日(土) 13:00～16:00	一般150名	人権文化センター	451-5029

【読書・読み聞かせ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子で楽しむ絵本と工作の日	別府公民館	ボランティアによる絵本の読み聞かせと簡単な工作	4月～3月 第4水曜(12回) 11:00～11:45	0～3歳のこどもと保護者	別府公民館	441-1117
2	読書講演会	中央図書館	市民の読書活動に役立つ講演会	10～12月(予定)	一般 60名程度	中央図書館	425-5200
3	読書講座	中央図書館	文学、歴史、郷土など身近なテーマの講座	1～2月(予定) (2回連続)	一般 50名程度	中央図書館	425-5200
4	こども読書講演会	中央図書館	こどもの本や読書に関する講演会	1月(予定)	一般 60名程度	中央図書館	425-5200
5	図書館1日体験隊	中央図書館	本の貸出・返却、書架整理など図書館の仕事体験	5月6日(祝・火)、夏休み期間 (年2回)	小学4年生～中学生 各回9名	中央図書館	425-5200
6	図書館見学ツアー	中央図書館	親子で図書館内(バックヤードなど)を見学	夏休み期間	小学1～3年生と保護者 8組	中央図書館	425-5200
7	図書館の仕事を体験しよう	加古川図書館	本の貸出、返却、配架など	5月、10月(予定)	小学1～6年生 6名	加古川図書館	422-3471
8	おとなのための朗読会	加古川図書館	ボランティアによる朗読を楽しみます	年1回	16歳以上 25名	加古川図書館	422-3471
9	読書感想文講座	加古川図書館	読書感想文の書き方講座	8月(予定)	小学生 20名程度	加古川図書館	422-3471
10	日曜朝の読書会	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館　集会室	おすすめ本を持ち寄って歓談します	毎月第1日曜 10:00～12:00	小学生以上 15名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
11	大人のための朗読会	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館　セミナールーム	ボランティアによる朗読を楽しみます	奇数月第4日曜 14:00～15:00	16歳以上 50名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
12	ビブリオバトル	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館　セミナールーム	発表者が紹介した本の中から一番読みたくなった本に投票しチャンプ本を決定します	年2回 14:00～15:00	どなたでも 発表者5名 観覧者25名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
13	大人のためのおはなし会～ストーリーテリングを楽しもう～	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館　集会室	いつもはこどもだけが聞けるお話(ストーリーテリング)を大人も楽しめます	年3回 10:30～11:00	16歳以上 15名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
14	大人の朗読会	海洋文化センター 図書室	ボランティアによる大人向けの朗読を楽しみます	年2回 14:00～15:00	16歳以上 30名	海洋文化センター 図書室	436-0940

【国際】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市青年海外派遣	ブラジル・マリンガ市とその周辺	次代を担う若者として姉妹都市マリンガ市へ派遣し、海外青年との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と事後研修あり	市内在住または在勤の15歳から概ね30歳の者※中学生を除く。高校生は市内在住に限る。 8名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
2	加古川市中学生海外派遣	ニュージーランド オークランド市	次代を担う青少年として姉妹都市オークランド市へ派遣し、ホームステイなどオークランド市民との交流を通じて国際人として活躍する人材の育成を目的とします	8月 数回の事前研修と事後研修あり	市内在住または市内の中学校に在籍する中学生 10名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
3	国際協力理解セミナー	市民交流ひろば	JICA兵庫シニアOV会と共催し、海外での活動の体験談を聞くことにより、国際協力や国際貢献などへの意識を高めます	10月(予定)	一般市民等 50名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
4	はじめての国際交流	市民交流ひろば	児童生徒等が国際交流員とクイズやゲームをして外国の文化を体験し国際理解を深めるイベントです	10月(予定)	概ね小学生以下のこどもとその保護者	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
5	外国人との交流	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	外国人と交流	年2回 日時未定	小学生以上の親子	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	433-1100

【語学】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	キッズ・イングリッシュ (Aクラス・Bクラス)	東加古川公民館	アメリカ出身の講師による初歩の英語教室 クイズやゲームをしながらネイティブな発音を身につけます	5月～3月 第2・4土曜(17回) A　14:15～15:00 B　15:15～16:00	A　未就学の4～5歳児と保護者 10組 B　小学1～2年生 16名	東加古川公民館	437-7777
2	ネイティブと英語で遊ぼう	氷丘公民館	ネイティブと英語を楽しみながら話そう	6月～11月(10回) 原則第1･3土曜日	小学1～2年生 14名	氷丘公民館	424-3741
3	こども英語教室	平岡公民館	遊びながら英語を覚えます	5月～2月 第2・4土曜(16回) 9:30～10:30	小学1～2年生 20名	平岡公民館	078-949-5210
4	キッズイングリッシュ	尾上公民館	図やゲームを通して初歩の英会話をマスターする。	5月～3月(16回) 第2・4土曜日 10:00～11:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
5	小学生英語教室	*たんよう*ウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) クッキングスタジオ	小学生対象の英語教室	月曜クラス月3回 木曜クラス月3回 小学1～4年生 16:30～17:30 小学5、6年生 17:35～18:35	小学生 各8名	*たんよう*ウェルネスパーク (加古川ウェルネスパーク)	433-1100
6	外国人のための日本語講座	市民交流ひろば	日本での生活をより快適なものにするために、日常生活で必要な日本語を3クラスに分かれて学びます	4月9日(木)～ (42回) 19:00～20:50	在住外国人 各クラス 15名程度	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166
7	入門ベトナム語	市民交流ひろば	初心者、基礎からベトナム語を勉強したい人対象に実施します	5月16日（土）～ (8回) 13:30～15:00	一般市民等 18名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

【障がい・福祉】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	障がい児(者)家庭教育学級	加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川公民館	423-3841
2	障がい児(者)家庭教育学級	加古川西公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月	障がい児(者)の保護者等	加古川西公民館	432-3467
3	障がい児(者)家庭教育学級	東加古川公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 第3水曜 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	東加古川公民館	437-7777
4	障がい児(者)家庭教育学級	両荘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月	障がい児(者)の保護者等	両荘公民館	428-3133
5	障がい児(者)家庭教育学級	志方公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	志方公民館	452-0700
6	障がい児(者)家庭教育学級	加古川北公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	加古川北公民館	438-7409
7	障がい児(者)家庭教育学級	野口公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(10回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	野口公民館	426-9020
8	障がい児(者)家庭教育学級	氷丘公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月(9回) 10:00～12:00	障がい児(者)の保護者等	氷丘公民館	424-3741
9	障がい児(者)家庭教育学級	平岡公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	平岡公民館	078-949-5210
10	障がい児(者)家庭教育学級	陵南公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換などをとおして課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (月1回程度)	障がい児(者)の保護者等	陵南公民館	456-7110
11	障がい児(者)家庭教育学級「にこちゃんクラブ」	別府公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換等を通して課題解決を図り、交流を深めていく場です	4月～2月 (年10回程度)	障がい児(者)の保護者等	別府公民館	441-1117
12	障がい児(者)家庭教育学級	尾上公民館	障がい児(者)の保護者が、体験学習や情報交換等を通して課題解決を図り、交流を深めていく場です	5月～2月(9回) 2時間程度	障がい児(者)の保護者等	尾上公民館	423-2900
13	夏休みこども体験教室(手話)	志方公民館	手話サークルの人たちと楽しく手話を学びます	7月～8月(3回)	小学生	志方公民館	452-0700
14	かこパラスポーツ王国	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	6月27日(土)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
15	障がい者啓発研修会	総合福祉会館	障がい者について理解を深めることを目的に研修会を開催します	未定	一般 100名 障がい者団体 100名	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【防犯・防災】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	交通安全教室	申請団体が指定するところ(公民館など)	現役の警察官等を講師に招き、市の交通事故発生状況や普段の道路通行における注意点の説明、その他申請団体の希望に合わせた交通安全教室を開催します	各団体からの申し込みにより随時	町内会、市民団体等	生活安全課	427-9760
2	防犯講座	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	防犯の専門家や警察官等を講師に招き、防犯に関する知識やノウハウを学びます	12月(予定)	防犯活動団体構成員及び一般	生活安全課	427-9760
3	応急手当講習会	スポーツ交流館	ケガの手当てやCPR/AED技術取得の講習会	6月(予定)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
4	普通救命講習会Ⅰ (成人) 普通救命講習会Ⅲ (小児・乳児) 上級救命講習会	防災センター	AEDを使用した心肺蘇生法や止血法など応急手当に関する講習会です	普通救命講習Ⅰ 3時間（11回） 普通救命講習Ⅰ (事前WEB学習利用) 2時間(12回) 普通救命講習Ⅲ 3時間(3回)普通救命講習Ⅲ(事前WEB学習利用) 2時間(3回) 上級救命講習 8時間(5回)	一般 各30名	防災センター	423-0119
5	応急手当普及員講習会	防災センター	事業所又は防災組織、各種学校等において行う普通救命講習の指導者育成プログラムです応急手当の知識技術だけでなく、指導方法を中心に学びます	8時間×3日 (8月、3月)	一般 各30名	防災センター	423-0119
6	防災展 (洪水に備えよう！)	防災センター	防災資機材や土のう・簡易土のう展示	6月	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
7	秋季防災展 (火災から身を守るには)	防災センター	防災パネル、住宅用火災警報器の展示や防災ビデオ上映	秋季火災予防週間	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
8	大地震に備えよう！	防災センター	非常持ち出し品、非常食や我が家の防災対策展示	1月中旬	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
9	防災体験	防災センター	煙避難体験、消火体験、地震体験、水圧体験	通年9:00～16:30	一般来館者 団体研修参加者	防災センター	423-0119
10	防災学習	別府公民館	避難ルートや非常時持ち出し品、防災グッズ作り等、身近な防災対策を家族で学ぶ	8月	小学生の親子（家族）	別府公民館	441-1117

【歴史】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	地域学講座	加古川公民館	加古川の歴史・文化などを学びます	5月～11月(6回) 第2または第3土曜 10:00～12:00	一般 20名	加古川公民館	423-3841
2	地域学講座	加古川西公民館	ふるさとの歴史や文化などについて学びます	9月～2月(6回)	一般 30名	加古川西公民館	432-3467
3	地域学講座	氷丘公民館	地域の歴史、文化などについて学びます	10月～11月(2回) 10:00～11:30	一般 20名	氷丘公民館	424-3741
4	加古川と世界がつながる歴史講座	野口公民館	加古川と世界には、古代からどんなつながりあったのか？科学的な考察から様々な謎を紐解きます	6月～10月(6回) 原則第1土曜 10:30～12:00	一般 40名	野口公民館	426-9020
5	地域学講座	平岡公民館	地域の歴史・文化などを学びます	10月～12月(5回) 水曜 10:00～12:00	一般 24名	平岡公民館	078-949-5210
6	地域学講座	別府公民館	地域の魅力を歴史・文化・産業・自然等、多方面から学ぶ	6月～2月(10回) 第2・4土曜 10:00～11:30	一般 30名	別府公民館	441-1117
7	やさしい歴史講座	尾上公民館	各国の歴史や歴代首相から見る日本史など新たな切り口から歴史を学ぶ	5月～2月(16回) 第1・3火曜 10:00～11:30	一般 30名	尾上公民館	423-2900
8	文化財講座 (文化財魅力発信事業)	総合文化センター	加古川の多種多様な歴史や文化財にスポットを当て、それぞれの専門家に分かりやすく語っていただきます	10月～12月(3回) 14:00～16:00	一般 120名	文化財調査研究センター	423-4088
9	カルチャー講座 加古川の歴史を探る	総合文化センター	地元加古川の歴史文化を学ぶ講座です	第3火曜(12回) 14:00～15:30	18歳以上 (15名)	総合文化センター	425-5300
10	カルチャー講座 古文書講座	総合文化センター	加古川市所蔵の古文書を題材に読み解いて行きます	第2木曜(12回) 14:00～15:30	18歳以上 (15名)	総合文化センター	425-5300
11	歴史探索	*たんよう*ウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	ウェルネスパーク周辺の歴史を探る	年1回 日時未定	小学生以上 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	433-1100

【資格・技術】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	やってみようパソコン教室(入門)	加古川北公民館	パソコン操作の基礎からWord入門編	5月～9月 第1・3火曜(8回) 13:30～15:30	一般 10名	加古川北公民館	438-7409
2	やってみようパソコン教室(初級)	加古川北公民館	Word基礎初級編	10月～2月 第1・3火曜(8回) 13:30～15:30	一般 10名	加古川北公民館	438-7409
3	初心者スマホ教室	尾上公民館	スマートフォンの使い方が不慣れな方を対象とした初心者の講座	5月～3月 木曜(10回) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
4	初級簿記講座	加古川商工会議所	日商簿記3級合格をめざす方 初めて簿記を習われる方	4月～5月 月・火・金(21回) 18:30～20:30	市内商工業者 及び一般	加古川商工会議所	424-3355
5	パソコン教室	加古川商工会議所 5階	Word講座、Excel講座、日商各種検定試験対策講座等パソコンを活用した多種多様な講座を実施	通年(随時)	どなたでも	加古川商工会議所 パソコン教室	490-5223
6	大人のスマホ教室	海洋文化センター 研修室	スマホの使い方講習	年2回	18歳以上20名	海洋文化センター	441-0050
7	ピアノまるごと大冒険	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)中ホール	ピアノのしくみをホール舞台上で解体ショーとして学びます。 学んだ後は、プロのピアニストによるミニコンサートで心身をいやします。	5月9日(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	こどもから大人まで 定員50人	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381

【子育て】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士のふれあいを楽しみながら子育てについて学びます(託児あり)	年2回(時期未定) ※3回コース	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、こどもとふれあいながら子育てについて学習します	年4回(時期未定)	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べるほか、子育てプラザの見学や利用者との交流を行います	年2回(時期未定) ※1回コース	第1子を妊娠中の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児とのふれあい体験により、高校生・大学生の子育てへの理解を深めます	年5回(時期未定)	高校生及び 大学生 40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
5	子育て支援者養成講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てボランティアとして、子育てプラザのイベントや、地域でボランティアとして活動できる知識を学びます	年1回(時期未定) ※5回コース	一般 20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500

【マジック】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども体験教室 こどもマジック教室	加古川公民館	マジックを体験することにより、想像力を高めるとともに、周りのみんなも笑顔にします	8月 10:00～12:00	小学生 30名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー 手作りマジック教室	加古川西公民館	マジックのテクニックを伝授します	夏休み期間	小学1～4年生 20名	加古川西公民館	432-3467
3	夏休みこどもマジック教室	加古川北公民館	こども達にマジックを体験・習得させ、豊かな自立心を育てます	夏休み期間	小学3～6年生 15名	加古川北公民館	438-7409
4	プロから学ぶ「マジック&ジャグリング教室」	野口公民館	プロマジシャン等の指導のもと本物のテクニックを学びましょう	7月～9月(6回)	小学生～大人 20名	野口公民館	426-9020
5	夏休みこどもマジック教室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加者同士の交流	夏休み期間	小学生 10人	別府公民館	441-1117
6	大人のためのやさしいマジック教室	別府公民館	3～5種類のマジックの習得と参加者同士の交流	10月	一般 5名	別府公民館	441-1117
7	小学生親子マジック教室	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク) セミナールーム	親子で一緒に作って遊ぶマジック体験	年2回（日時未定）	小学生 各20名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	433-1100

【その他】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども宿題会	加古川公民館	夏休みの宿題などの学習を応援します	夏休み期間	小学4～6年生	加古川公民館	423-3841
2	夏休み・無料学習室	加古川西公民館	夏休み期間中に、空いている部屋を学習室として開放します	夏休み期間	中学生・高校生	加古川西公民館	432-3467
3	夏休み・無料自習室	氷丘公民館	夏休み期間中に、空いている部屋を自習室として開放します	夏休み期間	中学生・高校生	氷丘公民館	432-3467
4	無料学習室	志方公民館	夏休み、冬休み、春休み期間中に、空いている部屋を自習室として開放します	夏休み・冬休み・春休み期間	小学生・中学生	志方公民館	452-0700
5	世界遺産を学ぼう	野口公民館	世界遺産がどのように登録されているのかなどを学びます	7月18日(土) 10:30～12:00	一般 40名	野口公民館	426-9020
6	こども将棋教室	野口公民館	将棋を通して、集中力と思考力を高めます	5月～3月(20回) 15:15～16:30	小学生～中学生 30名	野口公民館	426-9020
7	乗り鉄入門	野口公民館	お得きっぷの活用術など、鉄道ならではの楽しみ方を紹介いたします。	5月30日(土) 13:30～15:00	一般 40名	野口公民館	426-9020
8	ひらこうジュニアカレッジ(スタディー)	平岡公民館	夏休みの宿題を中心に学習を応援します	夏休み期間(3回)	小学1～6年生 20名	平岡公民館	078-949-5210
9	多世代交流 世界のボドゲ体験会	加古川まちづくりセンター	協力型ボードゲームを通してコミュニケーションを楽しみます	4月～3月 毎月第2火曜	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
10	夏休みラミィキューブ練習会	加古川まちづくりセンター	思考系ボドゲのラミィキューブの練習会です	8月3日(月)～6日(木)午後	小学生～一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
11	夏休み学習教室	別府公民館	夏休みドリルの自主学習の支援	夏休み期間	小学生 16名	別府公民館	441-1117
12	夏休み中高生の学習教室	別府公民館	空き部屋を利用した学習支援	夏休み期間	中学生・高校生	別府公民館	441-1117
13	みんなの講座	別府公民館	地域の人に役に立つ身近なテーマを題材に楽しく学び交流する	年1～3回 日程未定	一般 100人	別府公民館	441-1117
14	選挙啓発「選挙って何だ？」	別府公民館	クイズやマジックを交え、選挙について家族で学び、模擬投票の体験をする。	6月6日	小学生の親子	別府公民館	441-1117
15	地元の戦争体験から平和を考える集い	尾上公民館	特攻基地の役割を果たしていた尾上飛行場の話を聞くことにより平和の大切さについて学ぶ	8月(土) 13:30～15:00	一般	尾上公民館	423-2900
16	夏休み学習―コーナー	尾上公民館	夏休み期間中に、空いている部屋を学習室として開放します	夏休み期間	小学生・中学生・高校生	尾上公民館	423-2900
17	こどもドローン体験教室	尾上公民館	ドローンの操縦体験とドローンを使ったゲームの体験	5月・8月（土） 13:30～14:30	小学生	尾上公民館	423-2900
18	親子科学実験教室	加古川図書館	簡単な実験を通して科学を身近に感じる授業	年2回	小学生と保護者 各回 10組	加古川図書館	422-3471
19	こどもプログラミング教室	加古川図書館	プログラミングロボット「こくり」を使って簡単なプログラミングを体験する	年1回 未定	小学生と保護者 各回 5組	加古川図書館	422-3471
20	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、観望会を行います	5月16日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
21	消費生活出前講座	申請団体が指定するところ	消費生活相談員による悪質商法の対処等必要な知識を身につけていただく講座です	7月～3月（各団体からの申込みにより随時）	市内在住・在勤の方で構成される団体等（参加者5名以上）	生活安全課	427-9120
22	男女共同参画週間記念講演会	市民交流ひろば	6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて、男女共同参画について理解を深めるための講演会です(託児あり)	6月	一般	男女共同参画センター	424-7172
23	男女共同参画セミナー	市民交流ひろば	ワーク・ライフ・バランス、自分らしい生き方など、様々な分野について、男女共同参画の視点で学べる講座です(託児あり)	5月～3月(随時)	一般	男女共同参画センター	424-7172

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
24	女性活躍推進セミナー	市民交流ひろば	女性がさらに社会で活躍するために必要なスキルや考え方などについて学べるセミナーです(託児あり)	10月～3月(2回程度)	女性	男女共同参画センター	424-7172
25	まちづくり講座	市民交流ひろば	市政やまちづくりについての基本を学び、ともに考え行動するための講座です(託児あり)	2月(2回程度)	一般	男女共同参画センター	424-7172
26	出前講座	申請団体が指定するところ(小学校・中学校・公民館等)	職員が指定の会場に出向き、男女共同参画などについてわかりやすく説明します	各団体等からの申し込みにより随時	市内の団体・グループ、事業者等(参加者10名以上)	男女共同参画センター	424-7172
27	わくわく科学教室	海洋文化センター研修室	簡単な実験や観察をとおして、日常の不思議を解明していくクラスです	原則土曜 月1回	小学2～6年生 20名	海洋文化センター	441-0050
28	気象予報士と学ぶ親子お天気教室	海洋文化センター研修室	現役気象予報士からお天気についての知識等を学べる教室です	11月(予定)	小学3年～6年生と保護者 20組	海洋文化センター	441-0050
29	アドラー心理学講習会	漕艇センター・会議室	メンタル面の強化やコミュニケーション力向上を図り、人間関係改善のサポートを行います	12月6日(日) 12月13日(日) 12月19日(土) ※3回コース 10:00～11:30	中学生以上 30名/回	漕艇センター	428-2277
30	兵庫大学エクステンション・カレッジ講座	兵庫大学13号館他	人文・教養、播磨学・地域学、現代社会、生活・ウェルネス、キャリア支援の5分野から様々な学びを年間通して開講しています	前期：4月～9月 後期：10月～3月 (1講座6回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
31	兵庫大学エクステンション・カレッジ リカレントコース	東加古川駅前サテライトキャンパス(HUES)	大人の学び直し講座(日本史・世界史、算数・数学)やパソコン講座など様々な学びを年間通して東加古川駅前サテライトオフィス(HUES)で開講しています	前期：4月～9月 後期：10月～3月 (1講座12回程度)	一般 30名程度	兵庫大学	427-9966
32	ひょうごラジオカレッジ	ラジオによる通信制講座	自宅に居ながら著名な講師の講座をラジオ放送で学ぶ生涯学習。パソコン・スマホでも受講できます。テキスト毎月郵送	4月～3月(52回) 毎週土曜日 7:00-7:30 ラジオ関西558kHz	一般	ひょうごラジオカレッジ	424-3343
33	いなみ野学園短期集中講座／公開講座	兵庫県いなみ野学園	短期集中(2回～4回完結)の有料講座と著名講師による公開講座(1回)を開催します	年8回程度	一般	(公財)兵庫県生きがい創造協会	424-3380
34	プラネタリウム	総合文化センター	キッズ・一般共に、前半は、今夜の星空解説。後半は、プラネタリウム番組や特集企画など季節によって変わるよ！	土日祝・春夏冬休み 11:00、13:20、 14:40、16:00 平日 14:40	どなたでも (84名)	総合文化センター	425-5300
35	カメラ教室	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	スマホ、コンパクトカメラ、一眼レフの写真技術講義を聞き、実際に撮影実技を行う	年2回 日時未定	中学生以上 スマホ・コンパクトカメラ15名 一眼レフ10名	たんようウェルネスパーク(加古川ウェルネスパーク)	433-1100

スポーツをしよう！

【卓球】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども体験教室（卓球）	東加古川公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間	小学生	東加古川公民館	437-7777
2	夏休みこども大学(卓球)	志方公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間	小学生	志方公民館	452-0700
3	夏休みこども体験教室（卓球）	加古川北公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間	小学生 15名	加古川北公民館	438-7409
4	氷丘公民館へ行こう ～チャレンジ・ザ・ピンポン～	氷丘公民館	小学生を対象とした卓球体験教室 登録団体の卓球クラブ会員が一から指導します	夏休み期間	小学4～6年生 16名	氷丘公民館	424-3741
5	ひらこうジュニアカレッジ（卓球教室）	平岡公民館	高齢者大学クラブが小学生に卓球を手ほどきし、ともに楽しみます	夏休み期間	小学4～6年生 各15名	平岡公民館	078-949-5210
6	卓球(初級)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 競技フロア	卓球の基本を身につけながら、仲間と楽しく体力づくりをしましょう	金曜 13:00～14:30 (4期制)	一般 20名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	卓球(中級)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 競技フロア	技術の向上を図りながら、仲間と楽しく体力づくりをしましょう	水曜 13:30～15:00 (4期制)	一般 15名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
8	卓球教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	初心者の方から楽しめる教室です。 1回500円なのでお気軽に参加することができます	毎週木曜 9:00～11:00	一般 50名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
9	ラージボール卓球教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	ボールが大きいので簡単にラリーを続けられます。1回500円で参加することができます	毎週月曜 9:00～11:00	一般 32名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
10	日岡山CUP卓球大会	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	卓球を通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年2回(予定)	チームで申込 60チーム	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
11	フリー卓球	海洋文化センター 研修室	研修室利用の合間を利用して卓球に開放	平日・昼	15歳以上 10名	海洋文化センター	441-0050

【ダンス】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	イーストパブリックモンキーズ～障がい児(者)ダンス～	東加古川公民館	障がい児(者)のためのダンス教室で、音楽に合わせて体を動かす楽しいレッスンです	4月～3月 第2・4日曜 11:00～12:30	障がい児(者)	東加古川公民館	437-7777
2	両荘みらいダンス教室	両荘公民館	こどもの発達段階に合わせた、丁寧なプログラムで、仲間と一緒に楽しくダンスを学びます ストリートダンスを中心に基礎から学びます	5月～12月 第2・4土曜 ①9:30～10:30 ②10:45～12:00	①小学4～6年生 ②中学1～3年生 ①②合わせて20名	両荘公民館	428-3133
3	大人の健康ダンス教室	両荘公民館	健康増進を目的に、ストレッチから始めて、基礎的なステップやダンスに挑戦してみませんか	5月～7月 第2・4金曜 10:00～11:30	一般20名	両荘公民館	428-3133
4	ヒップホップダンス（小学生）	陵南公民館	初めてでも大丈夫！ダンスの楽しさをわかりやすく学べます ダンスを通じチームワークの大切さや、仲間つくりにも効果的	9月～10月 5回コース	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
5	ヒップホップダンス（中学生以上）	陵南公民館	ダンス未経験者の方にも、楽しくダンスの基本を学べます 流行りの音楽に合わせ、身体を動かす爽快感が味わえ、新たな仲間つくりにも最適	9月～10月 5回コース	中学生以上 20名	陵南公民館	456-7110
6	チアダンス	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	チアダンスの楽しさはもちろん、礼儀やマナー、協調性も身に付きます	金　月3回 ①Kidsコース 16:45～17:45 ②ジュニアコース 17:45～18:45	①4歳～小学3年生 ②小学4年生～中学生 ①20名②20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
7	キッズダンス (幼児クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:00～16:45	3歳～未就学児 20名	スポーツ交流館	436-7400
8	キッズダンス (低学年クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 16:50～17:35	小学生低学年 20名	スポーツ交流館	436-7400
9	キッズダンス (高学年クラス)	スポーツ交流館	ダンスを楽しむと共にチームワークや礼儀作法を学ぶことでお子様の社会性を育みます	金曜(8回コース×6期) 17:45～18:30	小学生高学年 20名	スポーツ交流館	436-7400
10	キッズチアダンス(AB)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	ポンポンを持って楽しくダンスしよう！チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 10:00～11:00 (全16回×2期)	年長～2年生 25名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
11	キッズチアダンス(C)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	ポンポンを持って楽しくダンスしよう！チアダンスを通して、身体を動かす楽しさを学びます	土曜 11:15～12:30 (全16回×2期)	小学3～6年生 25名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
12	キッズダンス教室 (5歳～小学3年生クラス)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	いろいろなジャンルの音楽に合わせてダンスをすると共に、ダンスに必要な基礎を身につけダンスの楽しさを伝えます	4月～(月4回) 土曜 16:00～17:00	5歳～小学3年生 30名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
13	キッズダンス教室 (小学4年～中学生クラス)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	流行の音楽に合わせて、基本的なリズムを取り、ステップ等の基本を丁寧に解かりやすくレッスンします	4月～(月4回) 土曜 1700:～18:30	小学4年～中学生 30名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
14	フラダンス(初級)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かすフラは、心身のバランスを整えることができます未経験の方でも安心してご参加いただけます	水曜(月4回) 10:00～11:00	16歳以上 15名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
15	フラダンス(中級)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	ハワイアンな音楽に癒されながら、下半身から指先までを動かし、心身バランスを整えることができます	水曜(月4回) 11:10～12:10	16歳以上 15名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
16	大人のためのバレエ	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	素敵な音楽とともに体を動かし、エレガントな身のこなしと美しい姿勢が身に付けられます	水曜(月4回) 13:00～14:00	16歳以上 15名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
17	美容バレエ	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	正しいバレエフォームを身に付けることで、姿勢が良くなります バレエの基礎から学べますので、初心者の方にもお勧めです	4月～(月3回) 金曜 19:30～20:30	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
18	バレエ教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	バレエの基礎を学べます。伝統的な音楽や流行りの音楽を取入れ、楽しく身体を動かします	4月～(月3回) 日曜 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	①4～6歳 ②小学1～6年生 各12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
19	フラダンス教室(オーキッド)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全9回) 13:00～14:00	一般 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
20	フラダンス教室(マイレ)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全9回) 14:15～15:15	一般 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
21	フラダンス教室(ピカケ)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	癒しのハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを行います	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 木曜(全9回) 19:30～20:30	一般 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
22	フラメンコ教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	情熱の曲に合わせて皆で楽しくフラメンコを踊るクラスです	4月～(月3回) 木曜 14:00～15:30	一般 15名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
23	フラメンコ教室(入門)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	フラメンコが初めての方にフラメンコを素敵に踊るための基本の体の使い方から練習します	4月～(月4回) 火曜 18:50～19:50	一般 15名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
24	フラメンコ教室(初級)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	フラメンコの基礎練習の反復とともに曲の振付を学び仕上げていきますフラメンコを楽しく踊るクラスです	4月～(月4回) 火曜 19:50～20:50	一般 15名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
25	ダンス発表会	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)アラベスクホール	子供から大人までが一堂に会して行うダンスの祭典HIP HOPやチアダンス、創作ダンスなどいろいろなジャンルのダンスを楽しめます	2月(予定)	どなたでも	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124

【ヨガ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	インドヨガ教室	東加古川公民館	インド出身の講師によるベーシックヨガ 正しい呼吸法で心身をリラックスしましょう	5月～3月(28回) 土曜 初級 15:10～16:10 中級 11:20～12:20	各クラス 20名(18歳以上)	東加古川公民館	437-7777
2	ストレッチヨガ教室	志方公民館	ゆっくり、のんびり体をほぐし、ストレス解消！	5月～3月(20回) 第2・4土曜 14:30～16:00	一般 18名	志方公民館	452-0700
3	やさしいピラティス＆ヨガ (前期・後期)	氷丘公民館	初心者向けの教室です。年齢に関係なく鍛えることができます	4月～9月(10回) 10月～3月(10回) 第2・4土曜 9:30～10:30	16歳以上の女性 各10名	氷丘公民館	424-3741
4	ヘルシーヨガ 初級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 15:10～16:10	一般 20名	平岡公民館	078-949-5210
5	ヘルシーヨガ 中・上級教室	平岡公民館	インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導	5月～3月(30回) 水曜 13:30～14:30	一般 20名	平岡公民館	078-949-5210
6	リラックス　インドヨガ	別府公民館	ココロとカラダをほぐすヨガ入門講座	4月～3月(30回) 月3回の土曜 13:30～14:30	一般 30名	別府公民館	441-1117
7	カラダリセットヨガ	尾上公民館	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせて心身の緊張をほぐし、体をリセットする	4月～2月 第1・3火曜 14:30～15:30	一般 30名	尾上公民館	423-2900
8	ママの引き締めヨガ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	金曜　月4回 9:50～10:35	16歳以上の女性 15名 (お子様連れ可)	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
9	産後の骨盤調整ヨガ	スポーツ交流館	お子様を見守りながら、お母さんご自身の健康維持のために身体を動かしていきます	水曜 (8回コース×6期) 12:15～13:00	産後の女性とこども	スポーツ交流館	436-7400
10	じっくり調整ヨガ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	ヨガの呼吸法で色々なポーズを行い、身体の歪みを調整していきます	金曜　月4回 11:45～12:45	16歳以上 15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
11	産後の骨盤矯正ヨガ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	出産により開いた骨盤を整え、バランスの良い身体づくりを目指します	金曜　月4回 10:50～11:35	産後2カ月～1年の16歳以上の女性 10名(お子様連れ可)	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
12	イスヨガ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	イスを使ったヨガですので、どなたでも楽しくご参加していただけます。長座でのポーズが難しい方でもイスに座ったままならポーズが取りやすいです。	第2・4火曜 13:00～13:45	16歳以上 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
13	カラダ調整ヨガ (水曜日コース)	スポーツ交流館	腰痛・肩こりの緩和やカラダの歪みを整えます	水曜 (8回コース×6期) 11:10～12:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
14	カラダ調整ヨガ (土曜日コース)	スポーツ交流館	腰痛・肩こりの緩和やカラダの歪みを整えます	土曜 (6回コース×6期) 11:10～12:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
15	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	体の歪みを改善することで、肩こりや腰痛を緩和したり、血行やリンパの流れを刺激するため、シェイプアップ効果もあります	水曜 9:00～9:45	一般 20名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
16	楽らくヨガ(月)	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	ストレッチから始め、呼吸と共に身体の修正を行い、その後に、気持ちよくヨガのポージングを深めます	月曜 19:30～20:30	16歳以上 20名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
17	さわやかkikiヨガ	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	呼吸を丁寧に行いながらゆっくりとポーズするので、初心者向けの体幹ヨガです	火曜 13:30～14:30	16歳以上 15名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
18	イスヨガ	武道館 会議室	骨盤のような形ウェーブストレッチングを使って、ほぐす、ストレッチ、コアトレーニングができます	第4木曜 10:30～12:00 (3回コース×4期)	一般 15名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
19	ヨーガ(火)	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	火曜 9:15～10:45 (4期制)	一般 50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
20	ヨーガ(金)	武道館	呼吸に合わせて気持ちよく動き、血液・神経・ホルモンを整えましょう	金曜 10:30～12:00 (4期制)	一般 50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
21	ヨガで元気に	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館) 多目的室	ハタ・ヨーガ(体や呼吸を調整することで間接的に心をコントロール)を取り入れています	木曜 9:15～10:30	16歳以上 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
22	リラクゼーションヨガ教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	全身の筋肉を深い呼吸と共にゆっくりと伸ばします 肩こりや腰痛を和らげたい方・体力に自信のない方にお勧めです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 火曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
23	リフレッシュヨガ教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	全身の筋肉を深い呼吸と共にゆっくりと伸ばします 肩こりや腰痛を和らげたい方・体力に自信のない方にお勧めです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 火曜(全10回) 10:00～11:00	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
24	シェイプヨガ教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	伝統的なヨガにシェイプアップ効果をミックスさせた教室です 体のラインがすっきりとなりひきしめ効果もアップします	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 木曜(全10回) 10:00～11:00	一般 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
25	骨やさしい☆からだ調整ヨガA	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	骨盤や身体についた日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全10回) 10:00～11:00	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
26	骨やさしい☆からだ調整ヨガB	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	骨盤や身体についた日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全10回) 11:15～12:15	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
27	骨やさしい☆からだ調整ヨガC	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	骨盤や身体についた日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全10回) 12:30～13:30	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
28	骨やさしい☆からだ調整ヨガD	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	骨盤や身体についた日常のクセ、歪みを取り除き、本来の身体へと戻していくクラスです	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全10回) 13:45～14:45	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
29	ストレッチヨガ	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	優しいヨガのストレッチで体の凝りをほぐしリラックスします	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 水曜(全6回) 9:30～10:30	一般 12名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
30	健康アップ！顔ヨガ	総合文化センター	呼吸を深めながら正しく顔を動かすことで血行やリンパの流れを促進し若々しく豊かな表情へ！	第3金曜(9回) 10:30～11:30	18歳以上 10名(先着)	総合文化センター	425-5300

【水泳】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子スイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	お子様とのスキンシップや水慣れとお母様の運動不足解消と下腹部の引き締めエクササイズを行います	月・木曜 各月4回 10:00～11:00 10月から3月休講	6カ月～3歳のこどもと保護者 各20組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
2	幼児スイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	木・金曜 各月4回 16:00～17:00 10月から3月休講	4歳から未就学児 各20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
3	小学生スイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	泳げないお子さまの、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	月・木・金・土曜 各月4回 17:00～18:00 土9:45～10:45 10月から3月休講	小学生 各20名 土曜日10名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
4	チャレンジスイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	4泳法の完成度を高めるため、しっかりと泳ぎこみをするクラスです	月・水・木・金曜 各月4回 18:00～19:00 水17:00～18:00 10月から3月休講	小学生 各10名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
5	スマイルスイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	水慣れ方法、水中ウォーキング等の基本を指導します	土曜 (10回コース×3期) ①初級 12:00～12:50 ②中上級 13:00～14:00	①3歳～未就学の知的障がい児と保護者 ②小学生～17歳の知的障がい児と保護者 各15組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
6	夏休み短期水泳教室(幼児)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	夏休み期間に、幼児の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	4歳から未就学児 15名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
7	夏休み短期水泳教室(小学生)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	夏休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	夏休み	小学生 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
8	春休み短期水泳教室(小学生)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	春休み期間に、小学生の水慣れ、泳力向上を図ります	春休み	小学生 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
9	はじめてスイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	泳げない方のために、水慣れ・顔付けからクロールが泳げるようになるまで丁寧に指導します	金曜(月4回) 10:00～11:00	16歳以上 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
10	たのしくスイミング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	基本の復習から応用まで4泳法の習得と上達を目指します	金曜(月4回) 11:10～12:10	16歳以上 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
11	水中運動教室	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	水中運動は腰や膝への負担が少なく、身体に対して非常にやさしい運動です。ハードに動くより楽しく運動することを目的としたスクールです	水曜(月4回) 14:00～15:00	60歳以上 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
12	オリンピアによる水泳教室	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	オリンピアンによる水泳教室、メダルタッチ、サイン会を実施します	3月(予定)	①小学生 ②中学生以上 各20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
13	大人スイミング(初中級)	スポーツ交流館	4泳法の習得に向けて基本動作を中心に練習を行います	月曜 (8回コース×6期) 12:00～13:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
14	大人スイミング(初級)	スポーツ交流館	4泳法の習得に向けて基本動作を中心に練習を行います	水曜 (8回コース×6期) 12:00～13:00	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
15	大人スイミング(中上級)	スポーツ交流館	4泳法の習得に向けて基本動作を中心に練習を行います	水曜 (8回コース×6期) 19:15～20:15	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
16	小学生スイミング	スポーツ交流館	水慣れから4泳法の習得まで段階的に練習を行います	月曜 (8回コース×6期) 16:45～17:45	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
17	小学生スイミング	スポーツ交流館	水慣れから4泳法の習得まで段階的に練習を行います	水曜 (8回コース×6期) 16:45～17:45	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
18	小学生スイミング	スポーツ交流館	水慣れから4泳法の習得まで段階的に練習を行います	木曜 (8回コース×6期) 16:45～17:45	小学生 30名	スポーツ交流館	436-7400
19	幼児スイミング	スポーツ交流館	楽しみながら基礎となる力を身につけます	月曜 (8回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～6歳までの未就学児	スポーツ交流館	436-7400
20	幼児スイミング	スポーツ交流館	楽しみながら基礎となる力を身につけます	水曜 (8回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～6歳までの未就学児	スポーツ交流館	436-7400
21	幼児スイミング	スポーツ交流館	楽しみながら基礎となる力を身につけます	木曜 (6回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～6歳までの未就学児	スポーツ交流館	436-7400
22	幼児スイミング	スポーツ交流館	楽しみながら基礎となる力を身につけます	土曜 (8回コース×6期) 15:30～16:15	4歳～6歳までの未就学児	スポーツ交流館	436-7400
23	親子スイミング	スポーツ交流館	水中でのスキンシップを楽しみます	水曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6ヵ月～未就学児	スポーツ交流館	436-7400
24	親子スイミング	スポーツ交流館	水中でのスキンシップを楽しみます	土曜 (8回コース×6期) 10:30～11:30	6ヵ月～未就学児	スポーツ交流館	436-7400
25	障がい児スイミング	スポーツ交流館	個々の特性に合わせて指導を行います	土曜 (8回コース×6期) 11:30～12:30	障がい者手帳をお持ちの小学生と保護者	スポーツ交流館	436-7400
26	水中運動教室	スポーツ交流館	浮力・水圧・抵抗を使って体力アップを目指します	木曜 20:15～20:45	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
27	水中運動教室	スポーツ交流館	浮力・水圧・抵抗を使って体力アップを目指します	土曜 17:00～17:30	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
28	水中運動教室	スポーツ交流館	浮力・水圧・抵抗を使って体力アップを目指します	土曜 17:35～18:05	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400
29	水中運動教室	スポーツ交流館	浮力・水圧・抵抗を使って体力アップを目指します	土曜 17:00～18:05	16歳以上 10名	スポーツ交流館	436-7400

【体操・器械体操】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	リズムストレッチ体操	加古川北公民館	ボール・青竹踏みを使ってリズムに合わせて体操します	4月～3月 第2・4火曜 10:30～11:30	一般 30名	加古川北公民館	438-7409
2	乳幼児わくわく体操	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	オリジナルサーキット運動で「身体感覚」を身に付け、親子のコミュニケーションを深めます	月曜(月3回) 10:00～11:00	歩き始めた1歳～未就学児と保護者 15組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
3	乳幼児わくわく体操	スポーツ交流館	歩く、走る、跳ぶの基本動作を中心に身近にある遊び道具を使用しての遊びやサーキット運動で「身体感覚」を身に付けます	金曜(4回コース×12期) 10:00～11:00	1歳6カ月～3歳未満のこどもと保護者　10組	スポーツ交流館	436-7400
4	チャレンジキッズ体操教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月～ (月3回)月曜 16:00～16:50	4・5歳児 小学生コース 各15名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
5	チャレンジキッズ体操教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳び等を通じ、楽しみながら心と体を鍛えていきます	4月～ (月3回)月曜 17:00～17:50	小学生コース 15名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
6	健美操	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)多目的室	呼吸法やツボ経路への刺激で自然治癒力を活性化し、心と身体を健やかに美しく、自分自身を操る力を身につける健康体操です	水曜 19:30～20:30	一般 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	健康体操①	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	金曜 (4期制) 13:15～14:15	一般 50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
8	健康体操②	武道館	生活に必要な筋力・日常の動作・姿勢改善により、転倒防止効果が期待できます	火曜 12:00～13:00 (4期制)	一般 50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
9	乳幼児わくわく体操	スポーツ交流館	歩く、走る、跳ぶの基本動作を中心に身近にある遊び道具を使用しての遊びやサーキット運動で「身体感覚」を身に付けます	金曜(4回コース×12期) 10:00～11:00	1歳6カ月～3歳未満のこどもと保護者　10組	スポーツ交流館	436-7400

【バドミントン・テニス】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	バドミントン	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)競技フロア	基本から応用までの技術を習得し、仲間と楽しく体力づくりをしましょう	木曜 19:00～20:30 (各4期制)	一般35名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
2	バドミントン教室(初心者)	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	バドミントン初心者中心に基礎練習、ゲームを通じての健康・体力づくり	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(各10回) 19:00～20:45	一般 40名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
3	ミズノテニススクール(ソフトテニス)	日岡山公園 第2テニスコート	小学1年生～中学生対象　経験によりレベル別のレッスンが可能です	水、木、金、土、日(週1回、週2回) (1期8回コース) 16:30～20:40	ST1～2とレベル別のクラス有り 各クラス10名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911

【剣道・太極拳・空手】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	太極拳教室	志方公民館	体系的に太極拳を学びます	5月～3月(10回) 14:30～16:00	一般 15人	志方公民館	452-0700
2	夏休みこども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	夏休み期間	小学生	尾上公民館	423-2900
3	太極拳(初心)	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	誰にでもお手軽に挑戦でき、全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます。不眠症・高血圧などにも効果が期待できます	木(月4回) 9:40～10:40	16歳以上 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
4	太極拳(経験)	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	全身の筋肉をバランスよく動かし、心身共に鍛えることができます。不眠症・高血圧などにも効果が期待できます入門クラスからさらに学びたい方へおすすめです	木(月4回) 10:50～12:00	16歳以上 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
5	空手教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	糸州流の空手を老若男女問わず、皆で楽しく行っています	4月～ 火曜(月4回) 19:00～20:45	4歳以上 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
6	太極拳教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	ゆったりとした動きは忙しい日常から解放されます。心と身体を癒し、新しいエネルギーを！	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 月曜(全10回) 10:00～11:00	16歳以上 20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000

【サッカー・キックベースボール】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアサッカースクール①	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達のサポートをしますボール等を使った運動メニューを取り入れ礼儀・作法も同時に学び、心と体の成長を促します	木曜 17:10～18:00 (全5回×8期)	4～6歳の 未就学児40名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
2	ジュニアサッカースクール②	日岡山公園グラウンド	運動神経の発達のサポートをしますボール等を使った運動メニューを取り入れ礼儀・作法も同時に学び、心と体の成長を促します	木曜 18:10～19:20 (全5回×8期)	小学1～3年生 40名 小学4～6年生 20名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
3	ミニサッカー大会	日岡山公園グラウンド	オープン参加の地域親睦大会	年1回予定	チームで申込 小学生	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
4	キックベースボール大会	日岡山公園野球場	親子対象キックベースボール大会	年1回予定	親子14組	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
5	阪神タイガースアカデミーベースボールスクール幼児コース	日岡山公園野球場	阪神タイガースOBが指導するこども向けの野球教室です 初心者から経験者まで丁寧に指導します	水曜 15:30～16:30	年中・年長 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
6	阪神タイガースアカデミーベースボールスクール小学1・2年コース	日岡山公園野球場		水曜 16:15～17:15	小学1・2年生 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	阪神タイガースアカデミーベースボールスクール小学3・4年コース	日岡山公園野球場		水曜 17:00～18:20	小学3・4年生 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
8	阪神タイガースアカデミーベースボールスクール小学5・6コース	日岡山公園野球場		水曜 18:10～19:30	小学5・6年生 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911

【陸上競技・マラソン】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども運動教室	武道館	走る・跳ぶ・投げるの基礎動作習得と運動神経発達のサポートをします	年1回予定	4歳～6歳 30名 小学1～6年生 名30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
2	陸上競技教室 (普及コース)	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 水曜(全20回) 18:00～19:30	小学3～6年生 60名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
3	陸上競技教室 (普及コース)	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・基本練習(走、跳) ・バランスのとれた身体づくり ・いろいろな種目の体験	4月～3月 土・日曜(全20回) 9:30～11:00	小学3～6年生 60名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
4	陸上競技教室 (選手育成コース)	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・基本練習(走、跳) ・「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班の2部制 ・大会への参加を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 火曜(各期20回) 18:00～19:30	小学4～6年生 60名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
5	夏休み　短期　陸上競技短距離教室	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・基本練習 ・短距離走の基本練習	7月～8月(3回) 9:00～10:30	小学生60名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
6	冬休み　短期　陸上競技長距離教室	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・基本練習 ・長離走の基本練習	12月～1月(2回) 9:00～11:00	小学生50名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
7	陸上競技教室 (投てきコース)	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	・砲丸投、円盤投を中心とした投てき種目の専門練習 ・大会での入賞を目標にした練習	前期4月～9月 後期10月～3月 土・日曜(各10回) 14:00～15:30	中学生20名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
8	第12回加古川俊足王決定戦	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	スポーツの基本である「走る」に着目し基礎体力及び技術力の向上を目的として、短距離走の大会を実施	5月2日(土)	小・中学生	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
9	第4回加古川韋駄天決定戦	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	スポーツの基本である「走る」に着目し基礎体力及び技術力の向上を目的として、長距離走の大会を実施	11月21日(土)	小学生以上	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
10	ウェルネス陸上競技教室	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	こどもたちにトップレベル選手の実力を体感してもらい、今後のスポーツ活動に生かすことを目的に実施	未定	小学生～高校生	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
11	ランニングセミナー	スポーツ交流館	健康増進、競技力アップのためのランニングイベント	5月予定 (年1回)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
12	加古川マラソン大会代替イベント	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	加古川マラソン大会の代替イベントとして、チームでタスキをつないで競走するリレーマラソンを実施	12月	小学生以上 約900名	スポーツ・文化課	427-9292

【バレーボール・バスケットボール・ラグビー】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ジュニアバレーボール	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	バレーボールの基礎を楽しく練習します	4月～(月3回) 水曜日 19:00～20:30	小学生5・6年生 25名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
2	中学生バレーボール	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	基礎練習(パス、レシーブ、スパイク、サーブ)を基に、各ポジションを出来るよう技術の習得をします	4月～(月3回) 水曜日 19:00～20:50	中学生 30名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
3	大同生命SVリーグ女子加古川大会	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	大同生命SVリーグ所属の女子バレーボールチームのホームゲームを開催	11月～12月	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
4	加古川市バレーボール教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	大同生命SVリーグ所属の女子バレーボールチームによるバレーボール教室	8月	市内中学校女子バレーボール部員	スポーツ・文化課	427-9292
5	加古川市バスケットボール教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	Wリーグ所属の女子バスケットボールチームによるバスケットボール教室	9月	市内ミニバスチーム	スポーツ・文化課	427-9292
6	バスケットボールクリニック	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	社会人バスケットボールチームの選手と一緒に練習しスキルアップを目指します	年1回予定	チームで申込 小学生50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	ソフトバレーボール親睦大会	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	ソフトバレーボールを通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年3回予定	チームで申込 60チーム	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911

【ピラティス・エアロビクス】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	やさしいピラティス＆ヨガ(前期・後期)	氷丘公民館	初心者向けの教室です。年齢に関係なく鍛えることができます	4月～9月(10回) 10月～3月(10回) 第2・4土曜 9:30～10:30	16歳以上の女性 各10名	氷丘公民館	424-3741
2	夜活ピラティス	氷丘公民館	体幹トレーニングに基づき、内側から美しさを磨きます	期間未定 金曜 18:30～19:30	16歳以上の女性 10名	氷丘公民館	424-3741
3	ピラティス教室	陵南公民館	理学療法士による体の仕組みや動きを解説しながら、基本的な動きを学びます	5月～6月(5回) 土曜 14:00～15:30	一般 25名	陵南公民館	079-456-7110
4	女性のためのピラティス	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	ピラティスの呼吸法や姿勢を用い、女性の美しく、しなやかな身体を作ることを目的とした教室です	金曜　月4回 13:00～14:15	16歳以上の女性 15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
5	初めてエアロ	武道館	音楽に合わせて、楽しく運動しましょう初めての方にも気軽に参加して頂けるメニューにしています	水曜 10:00～11:00 (4期制)	一般35名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
6	ソフトエアロビクス	武道館	正しい姿勢でリズムに合わせて運動しましょう体脂肪を効果的に燃焼させましょう	火曜 13:15～14:45 (4期制)	一般50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	ローインパクトエアロビクス	武道館	エクササイズを楽しみながら心肺機能を高め、心と身体の健康作り。バランス良い筋肉作りが期待できます	金曜 14:30～15:30 (4期制)	一般50名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
8	エアロビクス教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	軽快なリズムにのって健康・体力づくり	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 金曜(各10回) 10:00～11:00	一般50名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
9	姿勢ピラティスA教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	身体に痛みを与えることなく、負荷をかけることで体と心を美しくコーディネートします	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 水曜(全9回) 12:45～13:45	一般女性 11名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
10	姿勢ピラティスB教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	身体に痛みを与えることなく、負荷をかけることで体と心を美しくコーディネートします	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 水曜(全9回) 14:00～15:00	一般女性 11名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000
11	かんたんエアロビクス	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	軽快なリズムにのって健康・体力づくり	4月～ 7月～ 10月～ 1月～ 金曜(各10回) 11:15～12:15	一般20名	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	432-3000

【ストレッチ・エクササイズ・整体】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	セルフ コアチューニング教室	両荘公民館	ゆったりと床に寝ころびながら、呼吸と腹圧調整を用いた簡単な体操。体幹やメンタルを自分で整える方法を学ぶことが出来、ケガの予防やパフォーマンス向上をに役立ちます。	5月9日(土) 8月1日(土) 1月9日(土) 10:00～11:30	どなたでも ただし小学3年生以下は保護者同伴要	両荘公民館	428-3133
2	リズムストレッチ体操	加古川北公民館	家でもできる体操をボールを使ったりして、リズムに乗って身体づくりをします	5月～3月(20回) 第2・4火曜 10:30～11:30	一般 30名	加古川北公民館	438-7409
3	楽らくストレッチ体操	尾上公民館	ボールや青竹を使って体を動かし、関節を正常な動きに導く体操	4月～3月(20回) 第2・4火曜 13:30～15:00	一般30名	尾上公民館	423-2900
4	JSAボールエクササイズ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	ボールにそっと身を委ねるだけで驚くほど関節が滑らかになり、今までに感じたことのない心地よい体感覚を楽しめます	①第2・4火曜 10:00～11:30 ②第1・3水曜 18:30～20:00	16歳以上 各20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
5	ピルビスワーク	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)セミナールーム	骨盤と頭蓋骨の連動運動を利用したストレッチ法。身体の悩みを解消します	第2・4・5火曜 11:20～12:20	16歳以上 15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
6	じぶん整体	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	日常生活によって発生した筋肉や内蔵の疲労、骨格のゆがみなどを自力によって取り除くことを目的とします	月・金曜 各月4回 19:15～20:30	16歳以上 各15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
7	高齢者向け運動教室	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	転倒予防、腰痛予防のストレッチや筋力トレーニングを指導します	第2・4・5火曜 12:45～13:45	60歳以上 15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
8	背骨コンディショニング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	様々なカラダの不調は『背骨』を整えることで改善されます。自分で調整することでカラダを変えていきましょう。	第2・4火曜 15:00～16:00	16歳以上 20名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
9	ペアストレッチ	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	トレーナーが他動運動を加える事により、1人で行う時よりも大きい可動域でストレッチを行います	随時受付	16歳以上	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
10	トランポ・ロビックス	海洋文化センター研修室	小型トランポリンを用いた有酸素運動	第1・3火曜 10:30～11:30	15歳以上 20名	海洋文化センター	441-0050
11	フレイル防止教室	海洋文化センター研修室	健康寿命延伸を目的に軽運動を行う	年1回	どなたでも20名	海洋文化センター	441-0050
12	ほぐさサイズ	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)多目的室	ミズノ社オリジナルの器具を使用し、気持ち良く身体をほぐします	木曜(4期制) 10:45～11:30	一般18名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
13	ポルドブラ	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)多目的室	肩甲骨から色々な方向に手を使いゆっくりとしたリズムで、体幹・肩甲骨をメインに全身を動かします	金曜 9:30～10:15 (1～3月は9:00～9:45)	16歳以上 30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
14	シェイプアップ教室 (春期・夏期・秋期・冬期)	志方体育館	【有酸素運動・機能改善運動】 軽快なリズムにのって健康と体力づくり、美しいプロポーションができます	金曜(各10回) 9:20～10:50 4月第2金曜～ 7月第2金曜～ 10月第2金曜～ 1月第2金曜～	一般 各40名	志方体育館	452-4478
15	パーソナルトレーニング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	お客様の目的を達成させる為、マンツーマンでトレーニングの提案・サポートをさせていただきます	随時受付	16歳以上	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)ウェルネスセンター	433-1124
16	親子でトランポ・ロビックス	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)セミナールーム	親子で楽しく小型トランポリンで運動	年4回 10:00～11:00他	3歳以上と大人 各20組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
17	小学生トランポ・ロビックス	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)セミナールーム	小型トランポリンを用いた有酸素運動	年1回 10:00～11:00他	小学生 20組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
18	トランポ・ロビックス (初級)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)セミナールーム	小型トランポリンを用いた有酸素運動	第2・4火曜 9:50～10:50	どなたでも 各30名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
19	トランポ・ロビックス (初級/中級)	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)セミナールーム	小型トランポリンを用いた有酸素運動	第2・3・4水曜 初級9:50～10:50 中級11:00～12:30	どなたでも 各30名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
20	自力整体	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)多目的室	鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合わせたレッスン	月曜 15:15～16:30	16歳以上 15名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
21	脳トレ元気体操教室	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	楽しく体を動かして脳を活性化！！簡単な運動なので高齢者の方でもオススメです！！	毎週金曜 13:30～14:30	16歳以上 20名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	432-3000

【ウォーキング・ハイキング】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	別府町散策マップめぐり	別府公民館	別府公民館オリジナル散策マップを片手に別府町を中心とした4コースのうち、一つを歩き、地元の良さを再発見します	3月(予定)	12名	別府公民館	441-1117
2	第36回加古川ツーデーマーチ	加古川市役所～市内の各コース	豊かな自然、まちのにぎわい、地域とのふれあいなどをとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月14日(土) 11月15日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292
3	気軽に眺望を楽しめる神吉山ハイキング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	歴史に触れながらのハイキング	年1回 9:45～11:30	小学生以上 30名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
4	市内名所旧跡めぐり	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	市内の名所や旧跡をめぐるイベント	年1回 未定	小学生以上 30名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
5	平荘湖ウォーキング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	平荘湖周辺の古墳群などの歴史に触れながらウォーキング	年1回 9:45～12:30	小学生以上 30名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
6	ノルディックウォーキング	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	ノルディックポールを利用してウェルネスパーク周辺の様々な場所をウォーキングします	不定期開催	16歳以上 10名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
7	リフレッシュウォーキング教室	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	ウォーキングとストレッチ体操で健康の増進を図ります。1回400円で気軽に参加できます	4月～3月 金曜(全40回) 10:00～11:30	一般50名	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)	433-2662
8	もっと加古川ウォーキング	スポーツ交流館	健康増進のためのウォーキングイベント	5月(予定)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400

【グラウンドゴルフ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	グラウンド・ゴルフ大会	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ピクニック原っぱ	天然芝の原っぱに8ホールのコース、参加者の親睦を図ります	5、10月	120名個人戦	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
2	グラウンドゴルフ親睦大会	日岡山公園グラウンド	グラウンドゴルフを通して、勝敗を競うと共に、仲間や参加者の親睦を深めます	年3回(予定)	一般192名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911

【ジム】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ウェルネス定期券フルタイム	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:30～21:30 日曜・祝 9:30～18:00 第1・3火曜休館	16歳以上	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
2	ウェルネス定期券デイタイム	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	プール・ジムを自由に使えプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です時間制限あり	月～金曜 9:30～17:00 第1・3火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
3	スポーツ交流館定期券フルタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～土曜 9:00～22:00 日曜・祝 9:00～19:00 第2・4火曜休館	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
4	スポーツ交流館定期券デイタイム	スポーツ交流館	プール・ジムを自由に使えプログラムにも無料で参加できる定期券利用制度です	月～金曜 9:00～17:00 第2・4火曜休館 土・日は利用不可	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400

【ボート】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	KAKOGAWAスプリングカップ	漕艇センター・漕艇場	300mコースでのボート競技 初心者向けのナックル艇を使用	4月19日(日) 8:00～13:00	100人	漕艇センター	428-2277
2	エルゴ体験@ニッケ	ニッケパークタウン	ニッケパークタウン中央広場にエルゴマシン設置。自由に体験できます	4月下旬予定 10:00～16:00	どなたでも	漕艇センター	428-2277
3	小学生親子カヌー体験会	漕艇センター・漕艇場	親子でカヌーに親しんでいただき、加古川水域の魅力や安全への理解を深めてもらう	5月3日(日) 5月4日(月) 5月5日(火)	小学生と保護者	漕艇センター	428-2277
4	市長杯ボート競技大会	漕艇センター・漕艇場	500mコースでのボート競技 初心者向けのナックル艇を使用 シェル艇の参加も可	6月14日(日)	150名	漕艇センター	428-2277
5	サマーカヌーチャレンジ	漕艇センター・漕艇場	夏休み期間にカヌーに乗って様々なゲームに挑戦	8月8日(土) 8月9日(日) 8月11日(火) 8月15日(土) 8月16日(日)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
6	会長杯	漕艇センター・漕艇場	1,000mコースで上級者向き。シングル、ダブルなどのシェル艇レース	8月23日(日)	80名	漕艇センター	428-2277
7	第33回加古川市民レガッタ	漕艇センター前300mコース	エンジョイクラスと競技クラスで構成するレガッタのオープン大会	9月中旬予定	一般	漕艇センター	428-2277
8	秋のリバースポーツアドベンチャー	漕艇センター・漕艇場	スポーツの秋にカヌーに乗って冒険	10月12日(月)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
9	秋のウォーターパーク	漕艇センター・漕艇場	スポーツの秋にカヌーに乗ってリフレッシュ	10月10日(土) 10月11日(日)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
10	Head of KAKOGAWA	漕艇センター・漕艇場	オンシーズン中の練習の成果を発揮する場として年に一度のロングコースでのカヌー・ボート競技大会	11月予定	ボート　50クルー カヌー　20艇	漕艇センター	428-2277
11	第37回加古川レガッタ(関西学生秋季選手権)	漕艇センター前特設コース	男子6種目、女子4種目で行われる各大学漕艇部による秋季リーグ戦	11月上旬予定	関西学生ボート連盟加入団体 見学は自由	漕艇センター	428-2277
12	KAKOGAWAカヌーマラソン大会	漕艇センター・漕艇場	長距離のカヌー競技大会	11月28日(土) 9:00～16:00	80名	漕艇センター	428-2277
13	初漕ぎ	漕艇センター・漕艇場	新年の安全祈願と新春初漕ぎ	1月11日(月・祝) 9:30～13:00	小学生以上	漕艇センター	428-2277
14	全国カヌーエルゴ選手権大会	漕艇センター	全国の競技者に向け、オンラインで全国の会場と接続して同時スタート	1月23日(土) 9:00～16:00	200名	漕艇センター	428-2277
15	安全講習	漕艇センター・漕艇場	夏季と冬季それぞれの水辺のリスクとそれに対する対策について学ぶ	7月20日(月) 10月31日(土) 3月22日(月)	施設利用者	漕艇センター	428-2277
16	レディースカヌー・ボート体験	漕艇センター・漕艇場	女性限定のカヌーやボート体験会	4～3月毎月1回開催予定	女性　各回10名	漕艇センター	428-2277
17	インストラクター付きカヌー体験	漕艇センター・漕艇場	インストラクターの指導付きカヌー体験	通年(随時)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
18	インストラクター付きボート体験	漕艇センター・漕艇場	インストラクターの指導付きボート体験	通年(随時)	小学4年生以上 (4名以上でお申込みください)	漕艇センター	428-2277
19	団体研修	漕艇センター	学校や企業に対して、カヌーやボート等を用い自然体験学習や新入社員の教育・研修をお手伝いします	通年(随時)	人数内容についてはご相談ください	漕艇センター	428-2277
20	フリー艇レンタル	漕艇センター・漕艇場	レベルに応じた色々なカヌーにチャレンジできます	通年(随時)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
21	エルゴ体験	漕艇センター・艇庫	カヌー・ローイングエルゴマシンを使用した陸上練習	通年(随時)	小学生以上	漕艇センター	428-2277
22	パーソナルトレーニング	漕艇センター	お客様に合わせたプログラムを作成	通年(随時)	どなたでも	漕艇センター	428-2277
23	カヌー教室	漕艇センター	初心者、愛好家、競技者が各々目標を設定したカヌー教室	コースによる	各30名	漕艇センター	428-2277

【ニュースポーツ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	両荘健康スポレクひろば	両荘公民館	スポーツレクリエーションで楽しみながら健康管理や体力維持をします	5月～1月 第1・3土曜 (10回) 10:00～11:30	18歳以上 30名	両荘公民館	428-3133

【その他】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども体験教室(ペタンク)	加古川北公民館	高齢者大学クラブが、子どもの体験教室を行います	夏休み期間	小学生	加古川北公民館	438-7409
2	ニュースポーツ体験会	スポーツ交流館	勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを主眼とした運動を行います	12月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400
3	体力測定会	スポーツ交流館	専門器具を使用して体力レベルを判定し運動の動機付けを行います	9月予定 (年1回)	16歳以上	スポーツ交流館	436-7400
4	加古川「スポ活」	スポーツ交流館	スポーツ活動をする、スポーツで活躍する、スポーツで活性化するため、プロから学ぶイベント	10月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400
5	気功	武道館	中国気功にチャレンジしましょう医療気功をベースにやさしい気功をお伝えします	木曜 13:20～14:50 (4期制)	一般30名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
6	縁結び！スポーツ交流会	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	スポーツを通して、出会いと交流の場を提供します	年2回予定	一般男女 各10名	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
7	かけっこ教室	日岡山公園グラウンド	走るのが苦手なお子様対象の教室です	年1回	小学生	117いいなスポーツアリーナ(日岡山体育館)	426-8911
8	加古川スポーツカーニバル	SHOWAグループ陸上競技場(加古川運動公園陸上競技場)・SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	色んなスポーツを体験し、楽しんでもらうスポーツの祭典	11月3日(火・祝)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
9	第39回加古川カップ綱引大会	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	一本の綱を引くことを通して、多くの人とふれあうイベント企業対抗・男子・女子・男女混合・チャレンジ・小学生の部などがあります	2月28日(日)	小学生以上	スポーツ・文化課	427-9292
10	スポーツ能力測定会	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	6種目の運動を最新の測定機器で測定し、参加者へ「測定結果」のフィードバックと「トレーニング方法」のアドバイスを行います	11月3日(火・祝) 年1回	小学4～6年生	スポーツ・文化課	427-9180
11	かこパラスポーツ王国	SHOWAグループ総合体育館(総合体育館)	障がい者スポーツへの理解と普及を図ることを目的とした障がい者スポーツの体験会	6月27日(土)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9180
12	パラスポーツチャレンジ(障がい者スポーツ)出前講座	市内	市民等の団体が主催する集会等に職員等が講師として出向き、障がい者スポーツの体験や講座等を実施します	随時(平日)	10名以上の団体	スポーツ・文化課	427-9292
13	第4回加古川市ボッチャ交流大会	117 いいな スポーツアリーナ(日岡山体育館)	障がい者スポーツの振興やスポーツ交流の促進を目的としたボッチャ交流大会	9月26日(土)	小学生以上	スポーツ・文化課	427-9180
14	タッチラグビー体験会	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ピクニック原っぱ	タックルを安全な「タッチ」に置き換えたラグビーです	10月(予定)	どなたでも	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
15	WELLNESS SPORTS DAY	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ピクニック原っぱ	ミニ運動会(綱引き、宅配レース、デカパンレースなど)	10月(予定)	どなたでも	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

作ってみよう・書(描)いてみよう！

【料理】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子で手打ちうどん教室	加古川公民館	親子で手打ちうどんを体験する	8月22日	小学生と保護者8組	加古川公民館	423-3841
2	メンズクッキング	加古川北公民館	男性のための料理教室	5月～2月 第1土曜(9回) 10:00～12:00	男性 20名	加古川北公民館	438-7409
3	西洋料理教室	両荘公民館	家庭料理とは一味違うちょっとお洒落な西洋料理を学びませんか	6月～10月 第1木曜(5回) 10:00～13:00	一般25名	両荘公民館	428-3133
4	親子で不思議なピザづくり教室	野口公民館	親子で楽しむ不思議なピザづくり教室	7月・8月 第1・第3土曜 10:00～13:00	小学生と保護者 各4組 (1組4名以内)	野口公民館	426-9020
5	親子豚まんづくり教室	野口公民館	親子で学ぶ本格的な豚まんづくり教室	2月 第2・第4土曜 10:00～13:00	小学生と保護者 各4組 (1組4名以内)	野口公民館	426-9020
6	メンズクッキング	氷丘公民館	初心者でも切り方から学べる、男性のための料理教室	5月～3月(10回) 第3土曜 10:00～13:00	男性 20名	氷丘公民館	424-3741
7	家庭料理～四季折々～	氷丘公民館	四季を感じる旬の食材を使った家庭料理教室	5月～10月(5回) 第3木曜 10:00～13:00	一般 20名	氷丘公民館	424-3741
8	パンづくり	氷丘公民館	初心者でも簡単に作れるパン教室	未定 10:00～13:00	一般 16名	氷丘公民館	424-3741
9	地産地消料理教室	氷丘公民館	地元で取れた旬の食材を使った料理教室	未定 10:00～13:00	一般 16名	氷丘公民館	424-3741
10	手前味噌づくり	氷丘公民館	国産大豆を使って、味噌づくりを一から学びます	未定 9:00～15:00	一般 10名	氷丘公民館	424-3741
11	男前料理教室	陵南公民館	仲間と楽しみながら、家庭料理を習得します	5月～3月 第3土曜 10:00～12:00	男性 15名	陵南公民館	456-7110
12	ヘルシー家庭料理教室(前・後期)	別府公民館	栄養バランスを考えた家庭料理の実習を通して日常生活を豊かにし、仲間づくりを進める	4月～9月(6回) 10月～3月(6回) 第3水曜 9:30～11:30	一般 16名	別府公民館	441-1117
13	体にうれしい料理教室	尾上公民館	仲間と一緒に健康によい料理を学ぶ	5月～2月(10回) 10:00～12:30	一般 24名	尾上公民館	423-2900
14	親子うどん打ち体験教室	尾上公民館	親子が協力し合って手打ちうどん作りを体験する	7月4日(土)(1回) 10:00～12:30	小学生と保護者 8組	尾上公民館	423-2900
15	そば打ち教室	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) クッキングスタジオ	初心者の方も歓迎 そば打ち体験	第2・第4水曜 9:40～11:10 11:30～13:00 13:20～14:50	各9名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
16	親子料理教室	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) クッキングスタジオ	小学生限定の親子で作る料理教室	7・12・3月 10:00～13:00	各6組	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
17	カルチャー講座 季節の養生＆かんたん薬膳料理	総合文化センター	身近な食材で、薬膳の効能を家庭料理に活かす方法を学ぶ料理講座です	第3水曜(9回) 11:30～13:30	18歳以上 12名(先着)	総合文化センター	425-5300
18	カルチャー講座 男の簡単料理教室	総合文化センター	お料理が初めての方でも料理の腕に自信がつく学ぶ料理講座です	第4木曜(12回) 10:00～13:00	18歳以上 12名(先着)	総合文化センター	425-5300

【お菓子作り】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども料理教室わいわいクラブ	加古川公民館	クッキーやケーキなどお菓子作り	5～9月(8回)土曜 10～2月(8回)土曜 10:00～12:00	小学生 16名	加古川公民館	423-3841
2	洋菓子講座	加古川西公民館	洋菓子の作り方を学びます	未定	一般	加古川西公民館	432-3467
3	夏休みこどもセミナー こどもパティシエ	加古川西公民館	お菓子作りを皆で楽しみことで、調理に関心を持ってもらいます	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
4	パンづくり教室	志方公民館	素材を活かしたいろいろなパンとそれに合った料理を作ります	未定(3回)	一般16名	志方公民館	452-0700
5	夏休み親子パンづくり教室	志方公民館	親子で一緒に創作パンを作ります	8月(2回)	小学生と保護者 8組	志方公民館	452-0700
6	大人のパン教室	別府公民館	生地作り、成型等、2種類のパンを作ります	年2回	一般8名	別府公民館	441-1117
7	夏休み親子パン教室	別府公民館	チョコやこしあん等を入れたどうぶつパンと塩バターパンを親子で作ります	8月	小学生と保護者 8組	別府公民館	441-1117
8	体にうれしい料理教室	尾上公民館	仲間と一緒に健康によい料理を学ぶ	5月～2月(10回) 10:00～12:30	一般 24名	尾上公民館	423-2900
9	親子うどん打ち体験教室	尾上公民館	親子が協力し合って手打ちうどん作りを体験する	7月4日(土)(1回) 10:00～12:30	小学生と保護者 8組	尾上公民館	423-2900

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
10	～パティシエにならう～ こども洋菓子教室	両荘公民館	季節に合わせた洋菓子作り 洋菓子作りをとおして、こどもの集中力や探求心を培います	7月30日(木) 10月17日(土) 1月23日(土) 13:30～14:00	小学4年生～ 中学3年生 各日20名	両荘公民館	428-3133
11	お菓子教室	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) クッキングスタジオ	小学生限定のお菓子作り	年2回 13:00～15:30	小学生 6名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
12	カルチャー講座 ケーキ屋さんのお菓子講座	総合文化センター	ケーキ屋さんのオーナパティシェが美味しいお菓子作りのコツをお伝えします！	毎月2回　火曜(22回) 13:00～15:30	18歳以上 各16名(先着)	総合文化センター	425-5300
13	カルチャー講座 親子de季節の和菓子作り	総合文化センター	和菓子職人さんの説明を聞きながら、親子で和菓子づくりを体験する講座です	年3回　日曜 13:00～14:00 14:30～15:30	こども(4歳以上)と保護者 各8組(先着)	総合文化センター	425-5300

【陶芸】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	陶芸教室	志方公民館	作陶から本焼きまでを初歩から学習し、焼き物の奥深さと、その魅力を感じていただけます(初心者対象)	第1・3土曜 9:30～15:00	18歳以上の市内在住・在勤で陶芸の初心者15名	志方公民館	452-0700
2	はじめての陶芸教室	加古川北公民館	基礎から学び、自分なりのアレンジ作品を仕上げます	4月～9月(前期6回) 10月～3月(後期6回) 第1金曜	一般 6名	加古川北公民館	438-7409
3	夏休み陶芸教室	別府公民館	土笛を作り、陶芸に親しむ	7月	小学生 10名	別府公民館	441-1117
4	ほっこり秋からの陶芸	別府公民館	陶芸にじっくり親しみながら基礎・応用を学び、仲間づくりをすすめる	10月～翌6月(10回) 第3日曜 10:00～12:30	一般 12名	別府公民館	441-1117
5	月曜日の楽しい陶芸 (前・後期)	別府公民館	陶芸の基礎から応用を楽しく学び、仲間づくりをすすめる	4月～9月 10月～3月(各8回) 第1・3月曜 10:00～12:30	一般 12名	別府公民館	441-1117
6	カルチャー講座 やさしい陶芸	総合文化センター	小物づくりや手びねりから始める陶芸講座です電気ろくろや釉薬、土選びなどを学びましょう単発でのご参加も可能です	第2・4土曜(24回) 14:00～17:00	小学4年生以上 15名(先着)	総合文化センター	425-5300

【工作】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども体験教室 ねんど教室	加古川公民館	樹皮粘土を使ってこどもの創造性と達成感、個性を伸ばす	8月 10:00～12:00	小学生 30名	加古川公民館	423-3841
2	夏休み子どもセミナー 工作教室 こども電気教室	加古川西公民館	工作を通じて、モノづくりの楽しさや、電気の扱い方等を知ってもらいます	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
3	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画･造形を楽しみながら創造力を育みます	5月～3月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	未就学の4･5歳児と保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
4	夏休みこども体験教室	東加古川公民館	卓球教室や工作など、夏休みの宿題にも役立つ体験教室	7月～8月	小学生	東加古川公民館	437-7777
5	こどもねんど教室	両荘公民館	樹脂粘土を使ってかわいいオリジナル作品を作る	8,10,12月 第2土曜(3回) 10:00～12:00	小学生 各20名	両荘公民館	428-3133
6	夏休みこども体験教室 木工教室	両荘公民館	(仮)香り運ぶ木工アロマボットをつくろう！	夏休み期間	小学生 20名	両荘公民館	428-3133
7	こども科学工作教室	両荘公民館	ユーモラスナ動きとカラフルな美しさ楽しく愉快な科学のおもちゃを作ろう	6月13日(土) 10:00～12:00	小学5年生～中学生　20名	両荘公民館	428-3133
8	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
9	ひらこうジュニアカレッジ (工作教室)	平岡公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を伸ばします	夏休み期間	小学1～3年生 15名 小学4～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
10	夏休み工作教室	別府公民館	夏休み期間の工作・染色・手芸等の体験	夏休み期間	小学生	別府公民館	441-1117
11	こども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月(16回) 第2・4土曜日 14:00～15:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
12	木工教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	電動糸のこなどを使い、季節感溢れる組み木などを作ります	5月21日(木) 6月20日(土) 9月19日(土) 10月18日(日) 11月20日(金) 12月18日(金) 1月21日(木) 2月20日(土) 9:30～15:00	18歳以上 20名	少年自然の家	432-5177

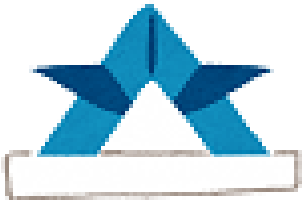
No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
13	夏休み親子木工教室	少年自然の家 ふれあいの森 工作館	電動糸のこなどを使い、数種類の木工工作の中から好きな作品を作ります	7月26日(日)	小学4～6年生 とその保護者	少年自然の家	432-5177
14	おやこ天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに親子で天体に関する工作と、星の観察をします	7月18日(土)	小学生～中学生と保護者	少年自然の家	432-5177
15	夏休みこども工作	少年自然の家	夏休みに親子を対象に工作を行います	8月16日(日)	小学生と保護者	少年自然の家	432-5177
16	ボトルシップ制作教室	海洋文化センター 研修室	夏の思い出にボトルシップを作成してみよう	8月(予定)	小学3～6年生と保護者 20組	海洋文化センター	441-0050
17	カルチャー講座 天文工作	総合文化センター	小学生を対象に天文にまつわる工作を行います	夏休みを予定	小学生(要保護者)12組	総合文化センター	425-5300
18	カルチャー講座 夏休みクラフト教室	総合文化センター	段ボール工作・つまみ細工・スイーツデコ・クラフト・陶芸教室など夏休みに工作を行います	7月・8月を予定	小学生 10名前後×8回(先着)	総合文化センター	425-5300

【折り紙】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	楽しいおりがみクラブ(大人クラス)	東加古川公民館	季節に合った折り紙や伝承折り紙を作ります。講座後半はこどもクラスの指導ボランティアをしていただきます	5月～3月(全10回) 第3土曜9:30～11:40	18歳以上 10名	東加古川公民館	437-7777
2	楽しいおりがみクラブ(こどもクラス)	東加古川公民館	季節に合った折り紙や伝承折り紙を作ります	5月～3月(全10回) 第3土曜10:40～11:40	小学生 16名	東加古川公民館	437-7777
3	折り紙楽しむクラブ(午前・午後)	別府公民館	基本と応用を学び、伝承体験(2回)します	5月～3月(12回) 第2水曜 午前9:30～11:30 午後13:30～15:00	一般 各10名	別府公民館	441-1117
4	飾り折り紙教室	尾上公民館	飾り折り紙を通した仲間作り	5月～3月(10回) 第4水曜 13:30～15:30	一般 15名	尾上公民館	423-2900

【手芸】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども大学 (ハンドメイド)	志方公民館	かわいいアップリケやボタンを使って作品に飾りつけをします。作品は、かばん、きんちゃく、リュック、小物入れなどから任意のものを選択	8月	小学4～6年生 15名	志方公民館	452-0700
2	夏休みこども編み物教室	別府公民館	くさり編みを使った小物つくり	夏休み期間	小学生8人	別府公民館	441-1117
3	はじめてのかぎ針編み	別府公民館	初心者向けのポシェットつくり	未定	一般 10名	別府公民館	441-1117
4	はじめてのクラフトバンド	別府公民館	初心者向けのかご編みつくり	未定	一般 10名	別府公民館	441-1117
5	カルチャー講座 つまみ細工教室	総合文化センター	つまみ細工できれいなブローチやチャーム、置き飾りなど毎月楽しみながら作品を作っていきます	第4土曜(12回) 13:30～15:30	13歳以上 各10名(先着)	総合文化センター	425-5300

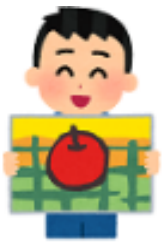


【花・農業】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども花あそびクラブ(フラワーアレンジメント)	東加古川公民館	生花を使った創作教室 季節やイベントに合わせた作品を作ります	5月～3月 第2土曜(10回) 10:00～11:15	小学生 16名	東加古川公民館	437-7777
2	フラワーアレンジメント	両荘公民館	季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学びます	5月～1月(6回) 木曜　9:30～11:00	一般 14名	両荘公民館	428-3133
3	夏休みこども体験教室 (苔テラリウム教室)	両荘公民館	苔、石、砂、フィギアを使って、小さな空間の中にオリジナルな世界を作ろう	7月30日(木) 10:00～12:00	小学5年生～中学生　20名	両荘公民館	428-3133
4	苔テラリウム教室	両荘公民館	ガラス容器の中で苔を育てる小さな植物の世界を楽しみませんか	10月31日(金) 10:00～12:00	一般　20名	両荘公民館	428-3133
5	Xmasフラワーアレンジメント教室	志方公民館	クリスマス用のフラワーアレンジメントを作ります	12月	一般 14人	志方公民館	452-0700
6	季節のフラワーアレンジメント	氷丘公民館	四季の花材を使ったフラワーアレンジメントを楽しむ講座です	未定	一般 16名	氷丘公民館	424-3741
7	親子で米作り体験	別府公民館	田植え、稲刈りなどを親子で体験し、仕上げはおにぎりつくりも行う	6月～10月	小学生以下の家族 20組	別府公民館	441-1117
8	苔玉教室	別府公民館	季節ごとの植物に親しみ、土に癒されながら、苔玉作りを楽しむ	5月、10月	一般 12名	別府公民館	441-1117
9	お花の会	別府公民館	アレンジメントや生花を通して季節の花を身近に楽しむ	未定	5名	別府公民館	441-1117
10	ローズ倶楽部	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	バラの育て方教室	土曜　月1回 9:40～11:15	35名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
11	ローズ倶楽部	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	バラの接ぎ木のしかたを勉強する	2月 9:30～11:30 13:00～15:00	各10名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

【書道】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	氷丘公民館へ行こう ～筆でかいてみよう～	氷丘公民館	大きな筆で大きな紙に文字や絵を書く書道体験	冬休み期間	小学生 12名程度	氷丘公民館 まちこんひおか	424-3741
2	ひらこうジュニアカレッジ(書道教室)	平岡公民館	夏休みの課題文字を書く	夏休み期間	小学3年～6年生 15名	平岡公民館	078-949-5210
3	書道教室	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館集会室	大人向けの書道教室	月曜　月3回 9:30～11:30	18名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100



【絵画】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休み子どもセミナー 絵画教室	加古川西公民館	夏休みの宿題等で、絵画の描き方を学びます	夏休み期間	小学生	加古川西公民館	432-3467
2	幼児造形教室	東加古川公民館	絵画・工作を楽しみながら創造力を育みます	5月～3月 第2・4土曜(18回) 14:00～15:30	未就学の4・5歳児と保護者 20組	東加古川公民館	437-7777
3	夏休みこども体験教室	東加古川公民館	絵画、工作などの体験教室	夏休み期間	小学生	東加古川公民館	437-7777
4	夏休みこども大学(絵画)	志方公民館	夏休みの宿題のポスターを描きます	夏休み期間	小学生(低学年) 10名 小学生(高学年) 10名	志方公民館	452-0700
5	幼児造形教室	加古川北公民館	絵画工作を通じて、自由で豊かな創造力や個性を育てます	5月～3月(18回) 第2・4土曜 10:00～11:30	4・5歳児と保護者 20組	加古川北公民館	438-7409
6	ひらこうジュニアカレッジ (絵画教室)	平岡公民館	絵画・創作を通して、こどもの持つ創造性・個性を伸ばします	夏休み期間 (3回)	小学1～6年生 16名	平岡公民館	078-949-5210
7	似顔絵教室	陵南公民館	鉛筆画の技法を学び、人物等を模写する	未定	一般 15名	陵南公民館	456-7110
8	こども絵画教室(前・後期)	別府公民館	絵画制作を通じて創作に親しみ仲間づくりを進めます	4月～9月(10回) 10月～3月(10回) 月1～2回土曜 各9:30～11:00	小学生 16名	別府公民館	441-1117
9	こども造形教室(前・後期)	別府公民館	工作・絵画の制作を通じて創作に親しみ仲間づくりを進めます	4月～9月(6回) 10月～3月(6回) 月1回土曜 9:30～11:30	小学生 16名	別府公民館	441-1117
10	夏休みポスター教室	別府公民館	ポスター制作を通して創作に親しむ	夏休み期間	小学1～3年生 16名 小学4～6年生 16名	別府公民館	441-1117
11	こども造形絵画教室	尾上公民館	絵画、工作などの作品作り	4月～2月 第2・4土曜日 14:00～15:30	小学1～3年生 20名	尾上公民館	423-2900
12	夏休みこども体験教室 イラスト教室	両荘公民館	身近な人を題材にオリジナルのキャラクターを作ろう (テーマの変更あり)	夏休み期間	小学3年生以上 20名	両荘公民館	428-3133
13	海洋絵画コンクール	海洋文化センター	海をテーマにした絵画作品の募集と作品の展示を通して、海に親しみましょう	11月(予定)	未就学児から小学生 200名程度	海洋文化センター	441-0050
14	絵画教室	海洋文化センター 研修室	小学生対象の絵画教室(3クラス)	年20回(予定)	小学生 各20人	海洋文化センター	441-0050
15	大人の絵画教室	海洋文化センター 研修室	大人対象のはじめての絵画教室	年20回(予定)	20歳以上	海洋文化センター	441-0050
16	カルチャー講座 こどもデザイン教室	総合文化センター	こどもたちが自分で考え、自由に作る中で、デザインの基礎を楽しく学ぶ講座です	第3土曜(12回) 10:00～11:30	小学生 10名(先着)	総合文化センター	425-5300
17	カルチャー講座 絵画教室	総合文化センター	油彩画・水彩画・鉛筆画などの様々なジャンルに対応した絵画講座です	第1・3水曜(24回) 13:30～15:30	18歳以上 15名(先着)	総合文化センター	425-5300
18	カルチャー講座 キャラクター・イラスト ～初級・中級～	総合文化センター	初級は、なぞってはじめる人物基礎を中級は、人物基礎からポーズまでと着色をアナログイラストで学ぶ講座です	第2・4土曜(24回) 13:30～14:30	小学生以上 各級15名(先着)	総合文化センター	425-5300
19	カルチャー講座 キャラクター・イラスト ～上級～	総合文化センター	前期・後期に分けて、人物・ポーズ・透視図法・色着けの基礎などをアナログイラストで学ぶ講座です	第2・4土曜(24回) 15:00～16:30	小学生以上 15名(先着)	総合文化センター	425-5300

【その他】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	夏休みこども工作教室	野口公民館	高齢者大学生とOB会会員がボランティア指導者となって様々な工作を作ります	夏休み期間	小学生	野口公民館	426-9020
2	ミニアロマ講座	両荘公民館	地元の講師から、アロマの知識と簡単なハンドマッサージを習い、アロマのトリートメントオイル作りも	秋　1回	一般	両荘公民館	441-7410
3	苔テラリウム教室	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)会議室	苔伝道師：増田真人(加古川小さな苔屋さん)による苔テラリウム作り	開催日は調整中 13:30～(予定)	25名	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
4	金継ぎ講座	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)会議室	漆芸作家による金継講座	基本　1回/毎月 午前午後各1回 (予定)	午前午後各10名	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
5	海苔づくり教室	海洋文化センター	板海苔の作り方教室	2月(予定)	小学生 10人	海洋文化センター	441-0050

子育てを楽しもう！

【フリースペース】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	母と子のオープンルーム	加古川西公民館	育児の情報交換等を行える場所を提供します ※申込不要	4月～3月 第1・3水曜 10:00～12:00	5歳くらいまでの幼児とその保護者	加古川西公民館	432-3467
2	子育て夢広場「まるまる」	両荘公民館	遊びや絵本の読み聞かせ、季節の行事を通した、親子のふれあいの場です　※申込不要	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	就学前のこどもとその保護者(祖父母)	両荘公民館	428-3133
3	なかよし親子のへや	加古川北公民館	自由参加で　こども同士、保護者同士が交流します気軽に遊びに来てください※申込不要	4月～3月 (8月休み) 第2水曜 10:00～12:00	0～5歳児と保護者	加古川北公民館	438-7409
4	まちの子育てひろば「みんなにむぎゅ」	別府公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第4火曜 10:00～12:00	就学前のこどもと保護者 約50組	別府公民館	441-1117
5	まちの子育てひろば「こうえんいこか」	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	4月～3月 第2・4金曜 10:00～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
6	交流ルーム無料開放デイ	尾上公民館	子育て中のお母さんの情報交換と仲間づくり	5月～2月(19回) 第1・3木曜 9:30～11:30	就学前の子と親	尾上公民館	423-2900
7	まちの子育てひろば「にこにこサロン」	しろやま農業研修センター	こどもが自由に遊べる場。 季節の行事、手遊び、読み聞かせなども行っています	第2・4火曜 10:00～11:30 (入退室自由)	就学前のこどもと保護者	しろやま農業研修センター	452-3956

【マッサージ・体操】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ベビーマッサージ	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	月曜(月3回) 11:15～12:15	2カ月～1歳6カ月のこどもと保護者 15組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) ウェルネスセンター	433-1124
2	ベビーマッサージ	スポーツ交流館	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	木曜(4回×12期) 10:00～11:00	2カ月～1歳6カ月のこどもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400
3	ベビーマッサージ	スポーツ交流館	オイルを使ってママが赤ちゃんをマッサージし、親子関係に重要な「愛着関係」を築いていきます	金曜(4回×12期) 13:00～14:00	2カ月～1歳6カ月のこどもと保護者 15組	スポーツ交流館	436-7400

【学習】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	講演や実習などを通して、母親同士のふれあいを楽しみながら子育てについて学びます(託児あり)	年2回(時期未定) ※3回コース	未就学児の母親 各回20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
2	パパ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	父親が様々な実践を通して、こどもとふれあいながら子育てについて学習します	年4回(時期未定)	未就学児と父親 各回15組	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
3	プレママ講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てについての様々なことを学べるほか、子育てプラザの見学や利用者との交流を行います	年2回(時期未定) ※1回コース	第1子を妊娠中の方 各回8名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500
4	わくわく子育てカレッジ	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てに関する講座や乳幼児とのふれあい体験により、高校生・大学生の子育てへの理解を深めます	年5回(時期未定)	高校生及び大学生 40名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500

【読み聞かせ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	親子で楽しむ絵本と工作の日	別府公民館	ボランティアによる絵本の読み聞かせと簡単な工作	4月～3月 第4水曜(12回) 11:00～11:45	0～3歳の親子	別府公民館	441-1117
2	おはなし会	中央図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第1・3・5土曜 14:00～14:30	4歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
3	えほんのじかん	中央図書館	絵本の読み聞かせ	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生 30名	中央図書館	425-5200
4	親子えほんの会	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど	第1金曜 ①10:30～10:45 ②11:00～11:20	①0歳のこどもと保護者 ②1～3歳のこどもと保護者 各15組	中央図書館	425-5200
5	えいごでえほんをたのしもう	中央図書館	外国人講師による英語の絵本の読み聞かせ	4月19日(日)、10月頃 10:30～11:00	4歳以上のこどもと保護者 各回25名	中央図書館	425-5200
6	こども絵本劇場	中央図書館	大型絵本の読み聞かせなど	5月5日(祝・火) 13:00～13:30	小学生以下のこどもと保護者 30名	中央図書館	425-5200
7	親子で楽しむ絵本とわらべうた	中央図書館	絵本の読み聞かせとわらべうた、手あそびなど(連続講座)	7月～9月頃 (3回連続) ①10:30～10:50 ②11:00～11:30	①0歳児とその保護者 ②1、2歳児とその保護者 各10組	中央図書館	425-5200
8	おはなし会	加古川図書館	絵本の読み聞かせとストーリーテリング(おはなし)	第2・3土曜 11:00～11:30	4歳～小学生 10名	加古川図書館	422-3471
9	親子えほんの会	加古川図書館	絵本の読み聞かせと手あそびなど	第1土曜 11:00～11:20	3歳以下のこどもと保護者 15名	加古川図書館	422-3471
10	おはなし会	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館　おはなしのへや	ストーリーテリングや絵本の読み聞かせをします	第2・4土曜 10:30～11:00	4歳～小学生 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
11	わくわくえほんのかい	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館　おはなしのへや	親子で参加できるおはなし会	第2土曜 15:00～15:30	4歳～小学生と保護者(こどものみ可) 20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
12	もくもくのもり (年少版おはなし会)	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館　おはなしのへや	絵本の読み聞かせ	毎週木曜 10:30～10:50	0～3歳のこどもと保護者 30名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) 図書館	433-1122
13	おはなしのじかん	海洋文化センター研修室	「絵本の読み聞かせ」、「紙芝居」などを行います	第2・4土曜 14:00～14:30	3歳～小学生と保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
14	あかちゃんえほんのかい～だっこでおはなし～	海洋文化センター研修室	乳幼児向け「絵本の読み聞かせ」などを行います	第4金曜 10:30～11:00	0～3歳のこどもと保護者 10組	海洋文化センター図書室	436-0940
15	こどもの読書週間 「おもろいぞ！これホンま」	志方公民館	紙芝居、大型絵本の読み聞かせ	4月25日	どなたでも	志方公民館	452-0700

【その他】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	まちの子育て広場「ぽけっと」	加古川公民館	就学前までのこどもとその親を対象に子育てをサポートする	4月～3月 第1木曜 10:00～11:45	就学前までのこどもとその保護者	加古川公民館	423-3841
2	親子クリスマス会	尾上公民館	親子でクリスマスにちなんだダンスと生演奏を聴いたり歌ったりする	12月24日(木)	就学前の親子	尾上公民館	423-2900
3	親と子のおひさまクラブ	志方児童館	親子での遊びや制作などを通して、こどもの健やかな成長を育む	第3木曜日 10時～11時15分 5回コース×2回 (4・10月を除く)	2歳～3歳のこどもと保護者 15組	志方児童館	452-0505
4	こども食堂	総合文化センター	18歳以下無料食事をしてゲームで遊ぶ	月一開催予定	親子連れ 40名	総合文化センター	425-5300
5	親と子のすくすくクラブ	志方児童館	親子での遊びや制作などを通して、こどもの健やかな成長を育む	第3金曜日 10時～11時 年10回 (4・8月を除く)	1歳～3歳未満のこどもと保護者10組	志方児童館	452-0505

ボランティアをしよう！

【障がい・福祉】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ボランティア研修会	総合福祉会館	市内で活動するボランティアの交流・情報交換の場として開催します	未定	ボランティア・一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
2	障がい者との交流体験	総合福祉会館	障がい者との交流を通じ、障がいについて理解を促進します	随時	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
3	加古川市学生ボランティアKSV	総合福祉会館ほか	学生がボランティア活動へ参加するきかっけづくりを目的に開催します	7月～9月	高校生	加古川市社会福祉協議会	424-4318
4	生活支援ボランティア養成講座	未定	生活上のちょっとした困りごとをお手伝いするボランティアを養成します	随時	一般	加古川市社会福祉協議会	424-4318
5	ホスピスボランティア養成講座	総合福祉会館	終末期を過ごす人にそっと寄り添うホスピスボランティアを養成します	4月～2月(10回)	一般 20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
6	音訳ボランティア養成講座	総合福祉会館	朗読ボランティアとしての心構えと基礎知識を習得し、視覚障がい者を支援する人材を養成します	1月～3月(10回)	一般 20名	加古川市社会福祉協議会	424-4318
7	登録ボランティア研修会	総合福祉会館	ボランティアセンター登録ボランティアを対象に研修会を開催します	5月(予定)	ボランティアセンター登録ボランティアほか	加古川市社会福祉協議会	424-4318
8	分野別ボランティアスキルアップ学習会	総合福祉会館ほか	ボランティアセンター登録ボランティアのスキルアップを目的に分野ごとの研修会を開催します	5月～3月(予定)	ボランティアセンター登録ボランティア	加古川市社会福祉協議会	424-4318
9	こども食堂スタッフ研修会	総合福祉会館	こども食堂運営者を対象に研修会を開催します	未定	市内こども食堂運営スタッフ	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【こども】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	楽しいおりがみクラブ(大人クラス)	東加古川公民館	季節に合った折り紙や伝承折り紙を練習し、同日講座後半にはこどもクラスの指導ボランティアとして活動します	5月～3月(全10回) 第3土曜9:30～11:40	18歳以上 10名	東加古川公民館	437-7777
2	読み聞かせ会(えほんのかいポプリ)	平岡公民館	絵本の読み聞かせをこども園、幼稚園、学校、児童クラブで行っている	年20回	一般	平岡公民館	078-949-5210
3	読み聞かせボランティア養成講座	陵南公民館	絵本の楽しさ、伝える事の意義を知り、実際に学校園など地域ボランティアへの人材育成を目指す	未定	一般 20名	陵南公民館	456-7110
4	読み聞かせボランティア活動	別府小学校	1～4年生の朝の時間にボランティアによる絵本の読み聞かせ	月2～3回木曜 8:30～8:45	一般 10人	別府公民館	441-1117
5	児童サービス(乳幼児向け読み聞かせ)ボランティア養成講座	中央図書館	わらべうたと赤ちゃん絵本について学び、児童サービスに関するボランティアの養成を目指します	10月(予定) ※3回コース	一般 20名程度	中央図書館	425-5200
6	子育て支援者養成講座	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	子育てボランティアとして、子育てプラザのイベントや、地域でボランティアとして活動できる知識を学びます	年1回(時期未定) ※5回コース	20名	加古川駅南子育てプラザ 東加古川子育てプラザ	454-4189 441-0500

【国際】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	日本語教育ボランティア養成講座(初級)	市民交流ひろば	外国人に日本語を指導するボランティアの養成講座です	11月～1月 (9回)予定	一般 30名	(公財)加古川市国際交流協会	425-1166

【環境整備】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	ハーブサポーター活動	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	「ハーブの丘」や「ラベンダーの丘」の手入れ	基本第2・4土曜 10:00～11:30	どなたでも 30名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
2	アダプトプログラム	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	平荘湖の湖畔、周辺道路の清掃活動	年5回	どなたでも 毎回15名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

【災害】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	災害ボランティアセンター設置運営訓練	総合福祉会館	災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施します	9月(予定)	災害時支援ボランティア登録者、災害時協定締結団体　他	加古川市社会福祉協議会	424-4318

【その他】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	図書整理ボランティア(資料整理期間)	中央図書館	資料整理期間中の書架整理や廃棄本の処理などの業務を通じて図書館への理解を深めていただけます	10月19日(月)～30日(金) ①9:30～12:00 ②13:15～16:00	一般	中央図書館	425-5200
2	ボランティアマッチングセミナー	スポーツ交流館	ボランティア登録団体の他、地域団体や利用団体からやりたい活動の仲間をみつける	3月予定 (年1回)	どなたでも	スポーツ交流館	436-7400

芸術・文化に触れよう！

【歌】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	合唱祭	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月15日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
2	カルチャー講座 ゴスペル風合唱	総合文化センター	毎回ボイストレーニングから始め、みんなで歌うことを気軽に楽しむことができる講座です	第1・3金曜(24回) 19:00～20:30	15歳以上 20名(先着)	総合文化センター	425-5300

【音楽】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	こども琴教室	加古川公民館	琴の演奏を通じて豊かな心を養い、新しい仲間づくりをめざす	5月～2月(各20回) ①第2・4土曜 ②第1・3土曜 各10:00～12:00	①5歳～小学生 20名 ②中学生 10名	加古川公民館	423-3841
2	夏休みこども大学(和太鼓)	志方公民館	太鼓サークルの指導で太鼓の打ち方を学びます	8月	小学生 10名	志方公民館	452-0700
3	ベヒシュタインを弾こう	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	幻想的なアラベスクホールをひとりじめし、世界三大名器の一つ、ベヒシュタインを弾こう	年4回 10:00～18:00 (1回55分)	各1組	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	予約専用電話 090-6376-2351
4	第23回ウェルネス加古川新人演奏会	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	若手音楽家のクラシック演奏会	6月7日(日)	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
5	第5回ウェルネスティーンズコンサート	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	加古川市及び近隣市町の高等学校吹奏楽部等が出演するコンサート	10月4日(日)	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
6	ロビーコンサート	市役所市民ロビー	市内で活動する音楽愛好家出演によるロビーコンサート	4月・5月・3月 第4水曜 12:10～	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
7	まちかどピアノ	市役所市民ロビー	クリスタルピアノを誰もが自由に弾くことができるイベント	不定期	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
8	名所コンサート	市内各地	わがまち加古川70選に選ばれている市内の名所でのコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
9	議場コンサート	市議会議事堂	市議会議事堂を舞台にしたコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
10	第4回KAKOGAWA HIGH SCHOOL KEION CONCERT	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	加古川市及び近隣市町の高等学校軽音楽部等が出演するコンサート	2月7日(日)	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
11	音楽お届け便	JR加古川駅前広場等	JR加古川駅前等、市民にとって身近な場所でのコンサート	不定期	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
12	みんなで楽しむ合奏会	松風ギャラリー音楽ホール等	音楽ワークショップの実施及び参加者による合奏会	不定期	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
13	松風ギャラリーリニューアルコンサート	松風ギャラリー音楽ホール	世界三大ピアノの一つであるベーゼンドルファー製のピアノを活用したコンサート	7月～12月 第4水曜 12:10～	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
14	吹奏楽祭	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月3日(火・祝)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
15	第12回東播磨の和太鼓祭り	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	12月20日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
16	加古川フィルハーモニー管弦楽団 第48回定期演奏会	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	12月13日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
17	あったかクリスマスコンサートvol.6	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	12月13日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
18	邦楽演奏会	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月8日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
19	ベヒシュタインの響き	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	著名ピアニストが、ベヒシュタインを弾きピアノの名曲の数々をお届け	12月(予定)	小学生以上 500名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
20	伝統芸能ライブ＆ワークショップ	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	こどもや障害者等対象の伝統芸能やワークショップなど伝統芸術を体験するイベント	未定	どなたでも 500名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
21	親子で楽しむコンサート「0歳から聴ける初めてのクラシックコンサート」	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	親子で本物のクラシック音楽を体験するコンサート	4月26日(日)	小学生以下の親子 500名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
22	ECO科学実験ショー	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	環境問題を意識した科学実験などのパフォーマンスショー	8月(予定)	小学生以下の親子 500名	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
23	第36回　せせらぎコンサート	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)中ホール	市の代表的な市民音楽団体の加古川フィルハーモニー管弦楽団による演奏会です。クラシックの名曲からアニメ音楽まで、幅広く楽しめる内容となっています。「1分間指揮者コーナー」もあります。	4月29日(水・祝) 14:00	4歳以上 定員　998人	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
24	J-POP CLASSIC CLUB TOKYO	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)中ホール	東京音楽大学 有志による楽団。クラシックを学ぶ音大生がJ-POPに挑戦しています。	8月11日(火・祝) 14:00	4歳以上 定員　980人	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
25	サクソフォン奏者の平井亘氏を招いた大阪交響楽団の演奏会	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　大ホール	サクソフォン奏者の平井氏は加古川市出身。地元加古川市に希望と元気をお届けする演奏会。	開催日は調整中 14:00～16:00	定員1350人 未就学児不可	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
26	ズーラシアンブラス	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　中ホール	よこはま動物園ズーラシアで飼育されている希少動物に全員が扮して金管楽器を中心に『音楽の絵本』コンサートを開催します。	2027年 2月13日(土) 14:00～16:00	0歳から 定員　998人	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
27	カルチャー講座 ハーモニカ教室	総合文化センター	初心者から経験者まで気軽に参加でき、みんなで合奏を楽しめる講座です	第1・3火曜(24回) 10:00～11:30	18歳以上 15名(先着)	総合文化センター	425-5300
28	ロビーコンサート	総合文化センター	毎月様々な音楽ジャンルの出演者が行うロビーコンサートです。観覧無料	第3日曜(12回) 12:00～12:30	一般	総合文化センター	425-5300
29	プラネタリウムコンサート	総合文化センター	プラネタリウムの星空の下で行うコンサート	9月(予定)	小学生以上	総合文化センター	425-5300
30	まちかどピアノ	総合文化センター	ロビーにあるピアノで練習の成果を披露できます	休館日でない月曜 12:00～13:00	一般 10分/人	総合文化センター	425-5300
31	音楽でつなごう20周年記念コンサート	別府公民館	20周年を記念して地域の皆さんが高砂高校ジャズバンドの演奏を楽しむ機会を持つ	5月30日 10:30～11:30	どなたでも 150人(先着)	別府公民館	441-1117
32	音楽でつなごう20周年記念コンサート	別府公民館	20周年を記念して地域の皆さんが兵庫県警察音楽隊の演奏を楽しむ機会を持つ	5月30日 10:30～11:30	どなたでも 100人(先着)	別府公民館	441-1117
33	音楽でつなごう20周年記念コンサート	別府公民館	20周年を記念して地域の皆さんが式典後にゴスペル風合唱団インチウォームの演奏を楽しむ機会を持つ	9月26日 10:30～11:30	どなたでも 50人(先着)	別府公民館	441-1117
34	音楽でつなごう20周年記念コンサート	別府公民館	20周年を記念して、手作り楽器を演奏されるマエストロ足立さんのクリスマスコンサー演奏を地域の皆さんが楽しむ機会を持つ	12月26日 13:30～15:00	未定	別府公民館	441-1117
35	音楽でつなごう20周年記念コンサート	別府公民館	20周年を記念した最後に小学生を中心に活動されている加古川ジャムキッズのコンサートを地域のみなさんと楽しみ、これからの年月につないでいく機会とする	3月27日 10:30～11:30	未定	別府公民館	441-1117

【劇・映画】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	スチャラカこども新喜劇	陵南公民館	ギャグづくりやコケ方、プロの指導の体験喜劇	10月～11月(5回) 土・日曜 14:00～15:30	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	人形劇	中央図書館	昔話などを題材にした人形劇	12月(予定) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45	小学生以下の こどもと保護者 各回50名程度	中央図書館	425-5200
3	劇団ここから第40回定期公演「ふたりの長い影」	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月8日（日）	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	ウェルネス日曜寄席	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	落語3席と落語入門講座他	年5回 5・9・11・1・3月 14:30開演	小学生以上 90名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
5	劇団四季 ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話」	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)　大ホール	日本を代表するミージカル劇団「四季」の公演が加古川で鑑賞できます。	2027年 1月11日(月・祝) 14:00～16:00	0歳から 定員　1450人	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381
6	桂米朝一門会	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)中ホール	上方落語の王道、米朝事務所が提供する落語会(南光・米團治・吉弥他)	12月19日(土) 14:00～16:00	定員　998人 未就学児不可	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	424-5381

【将棋・囲碁】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川西公民館チャレンジクラブ(将棋)	加古川西公民館	将棋を楽しく学び上達を目指すとともに、「あいさつ」や「礼儀」、「人を思いやる心」などを学びます	5月～2月 第1・3土曜(15回) 10:00～11:30	小学生 30名	加古川西公民館	432-3467
2	こども将棋教室	野口公民館	将棋の基礎を学びながら思考力や集中力を養い、対局を通して多くの人との人間関係を養う	5月～3月 第2・4土曜 15:15～16:30	小中学生 30名	野口公民館	426-9020
3	盤ゲーム(囲碁・将棋・オセロ)	陵南公民館	囲碁・将棋・オセロの盤ゲームのルールをわかりやすく指導	5月～3月(9回) 土曜 10:00～11:45	小学生 16名	陵南公民館	456-7110
4	ジュニア将棋教室(前・後期)	別府公民館	将棋を楽しく学び、礼儀や思考力を養い、仲間づくりを進めます	4月～9月 10月～3月 月1～2回土曜 13:30～15:00	小中学生 16名	別府公民館	441-1117
5	こども将棋大会	別府公民館	今後の励みとなるよう、対局の機会を増やし、プロの指導対局を体験する	未定	小中学生以下 (対局のできる人)	別府公民館	441-1117
6	かこがわ囲碁教室	加古川 まちづくりセンター	囲碁の基本的な知識やマナー、ルールの習得から実践対局までの初級レベルの講習です	5月～3月 第1・3日曜(前期・後期各9回) 13:30～14:30	小学生以上の初心者	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
7	かこがわ将棋教室(初級)	かこがわ将棋プラザ	駒の動かし方から簡単な戦法を習得することで、実践対局できるレベルへの上達を目指します	5月～2月 第1・3月曜(前期・後期各10回) 17:15～18:30	小学生以上の初心者	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
8	かこがわ将棋教室(中級)	かこがわ将棋プラザ	基本的な手筋や囲い方、崩し方また受け方など、より実践的な講習を行います	5月～2月 第1・3木曜(前期・後期各10回) 17:30～18:45	小学生以上の中級者	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
9	夏休みこども将棋教室	加古川 まちづくりセンター	市ゆかりのプロ棋士を講師に招いた将棋教室を行います	8月	小学生	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
10	第16期加古川青流戦	開幕：加古川まちづくりセンター 決勝：鶴林寺	若手棋士による将棋タイトル戦 開幕局と決勝戦を市内で開催し、プロ棋士による大盤解説会を行います	開幕：5月予定 決勝：10月予定	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
11	ウェルネス杯第5回棋士のまち加古川高校将棋大会	加古川まちづくりセンター	兵庫県内の高校生による将棋の大会を開催	7月25日(土)	高校生	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
12	棋士のまち加古川 こども将棋交流会	ニッケパークタウン	小学生以下を対象とした将棋大会(個人戦)を開催	1月予定	小学生以下	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
13	将棋大会	加古川西公民館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月29日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
14	カルチャー講座 将棋教室	総合文化センター	将棋の歴史や魅力を伝えるとともに対戦を積み、将棋大会にも参加できる力をつけるための講座です	月2回土曜(20回) 10:00～11:30	どなたでも 16名(先着)	総合文化センター	425-5300
15	初心者のための 将棋教室	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	基本ルールを学び、実際に対局できることを目指す	4月～9月（10回） 10月～3月（10回）	20名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
16	幼児将棋教室	海洋文化センター研修室	幼児向けの将棋教室	年2回(予定)	4歳～2年生 10名	海洋文化センター	441-0050

【茶道】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	茶道教室はじめてコース	陵南公民館	茶道の礼儀・作法の基礎から学びます日本の伝統文化に親しんでみませんか	6月～8月(6回) 11月～12月(6回) 土曜 10:00～12:00	小学生 12名	陵南公民館	456-7110
2	テーブル茶道教室	両荘公民館	日本のおもてなし伝統文化を現代の文化に合わせた茶道を学ぶ	6月～2月(4回) 土曜 10:00～12:00	小学生の親子 中学生 14名	両荘公民館	428-3133
3	秋季大茶会	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月4日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

【生け花・盆栽】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	お正月の生花講座	別府公民館	新春の生花の技術習得をきっかけに日本文化にふれる	12月	一般・小学生 12人	別府公民館	441-1117
2	夏休みこども体験教室	尾上公民館	生花、グラウンドゴルフ、折り紙、手芸、空手など多様な体験教室	7月～8月	小学生	尾上公民館	423-2900
3	いけばな展	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月31日(土)～11月1日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	生け花教室	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) クッキングスタジオ	生花、盛り花	木曜　月3回 14:00～16:00	16歳以上 10名	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
5	こども生け花教室	加古川公民館	生け花の体験教室	冬休み	小・中学生　12名	加古川公民館	423-3841

【川柳・詩吟】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	尾上川柳講座	尾上公民館	アットホームな雰囲気で川柳について学ぶ	4月～2月(16回) 第1・3水曜 10:00～12:00	一般 18人	尾上公民館	423-2900
2	尾上川柳大会	尾上公民館	川柳を学んでいる人たちの大会	2月20日（土）	一般 100人	尾上公民館	423-2900
3	第21回加古川川柳大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	9月20日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
4	詩吟と剣詩舞大会	総合福祉会館	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月7日(土)	一般	スポーツ・文化課	427-9181

【昔遊び】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	伝承あそび教室	陵南公民館	けん玉・こま・まりつきなど日本の伝統文化を体験	年2回(未定) 13:30～15:30	小学生 20名	陵南公民館	456-7110
2	第4回加古川でたこあげ！	加古川河川敷 米田グラウンド	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月25日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
3	伝承遊び	海洋文化センター研修室	昔懐かしいおもちゃを使った、あそび・交流の場を作る	年2回(予定)	どなたでも	海洋文化センター	441-0050
4	凧揚げ体験	海洋文化センター	手作りの和凧を挙げる	11月～3月	どなたでも	海洋文化センター	441-0050
5	むかしあそび	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	昔懐かしいおもちゃを使った、あそび・交流の場を作る	年2回(予定)	どなたでも	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

【文化財】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	県指定文化財本岡家住宅　こどもの日特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	5月5日(火・祝) 9:00～15:00	一般	文化財調査研究センター	423-4088
2	県指定文化財本岡家住宅　秋の特別公開	本岡家住宅 (少年自然の家敷地内)	元禄7(1694)年に建築された大型民家である本岡家住宅を特別公開します	11月22日(日)、25日(水)～29日(日)(予定) 各日10:00、14:00	一般	文化財調査研究センター	423-4088
3	企画展「西条古墳群～地域で大切に守られてきた考古資料の数々～(仮)」 (文化財魅力発信事業)	総合文化センター	昭和38年度の発掘調査以来、60年以上にわたって地元町内会が中心となって大切に保管されてきた出土品の数々を展示・公開します	7月～2月（予定）	一般	文化財調査研究センター	423-4088

【文化発表会・作品展】

No.	講座名	会　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	登録団体作品展・発表会	加古川公民館	登録団体の活動の発表と普及	11月15日(日) 9:00～15:00	登録団体会員、その他一般	加古川公民館	423-3841
2	登録団体文化祭　作品展・発表会	加古川西公民館	登録団体の活動の発表と普及	10月31日(土) 11月 1日(日)	登録団体会員等	加古川西公民館	432-3467
3	登録団体発表会	東加古川公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域交流	1月31日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
4	登録団体作品展	東加古川公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域交流	2月27日(土) 2月28日(日)	登録団体会員等	東加古川公民館	437-7777
5	高齢者大学あずま野学園作品展	東加古川公民館	学園生、学園OB会員、学園クラブの作品発表と地域交流	10月17日(土) 10月18日(日)	高齢者大学生ほか	東加古川公民館	437-7777
6	両荘ユニット美術展	両荘公民館	両荘エリアの園児・児童・生徒、登録団体の作品展	11月21日(金) 11月22日(土)	園児から中学生及び保護者、登録団体会員等	両荘公民館	428-3133
7	登録団体芸能・作品発表会	志方公民館	日々の活動の成果発表と地域交流	6月27日(土)	登録団体会員等	志方公民館	452-0700
8	山手寿大学大学祭	加古川北公民館	演芸、音楽の発表等を行い、高齢者大学と地域住民との交流を図る	1月22日(金)	山手寿大学生 一般	加古川北公民館	438-7409
9	登録団体演技発表会	加古川北公民館	登録団体の学習成果としての演技発表会	2月14日(日)	登録団体会員等	加古川北公民館	438-7409
10	登録団体山手寿大学合同作品展	加古川北公民館	登録団体会員と山手寿大学生の創作した作品等の展示発表会	2月27日(土) 2月28日(日)	登録団体会員 山手寿大学生他	加古川北公民館	438-7409
11	公民館ギャラリー	氷丘公民館	エリア内園児・児童・生徒の作品展示	5月～3月	氷丘地区の学校園	氷丘公民館	424-3741
12	文化祭	氷丘公民館	登録団体会員と高齢者大学OB等の作品展示と学習成果の発表	9月26日(土) 9月27日(日)	登録団体会員 陵の里学園OB等	氷丘公民館	424-3741
13	登録団体作品展	平岡公民館	平岡公民館登録団体会員の成果発表と地域交流	11月7日(土) 11月8日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
14	登録団体発表会	平岡公民館	平岡公民館登録団体の活動成果発表と地域交流	11月29日(日)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
15	登録団体体験会	平岡公民館	平岡公民館登録団体の活動を体験・見学と地域交流	3月27日(土)	登録団体会員等	平岡公民館	078-949-5210
16	登録団体作品展	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	1月16日(土) 1月17日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
17	登録団体発表会	陵南公民館	登録団体の活動の発表と普及、地域の交流	2月21日(日)	登録団体会員等	陵南公民館	456-7110
18	賀古の里大学ロビー作品展	陵南公民館	高齢者大学のクラブ活動の発表を通じ、交流や活動の向上を図る	1月下旬～2月下旬	賀古の里大学生	陵南公民館	456-7110
19	みどりとふるさとギャラリー	別府公民館	別府エリア学校園の園児・児童・生徒の作品展示	年間	幼児から中学生	別府公民館	441-1117
20	別府公民館合同作品展	別府公民館	主催講座・手枕カレッジ・登録団体の活動の発表と普及	1月30日(土) 1月31日(日)	講座生・手枕カレッジ学生・登録団体会員	別府公民館	441-1117
21	登録団体発表会	別府公民館	登録団体の活動の発表と普及	2月28日(日)	登録団体会員ほか	別府公民館	441-1117
22	登録団体発表会	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及、演技発表	10月25日(日) 10:00～14:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
23	登録団体作品展	尾上公民館	登録団体の活動の発表と普及を図る作品展示	3月6日(土) 3月7日(日) 10:00～15:00	登録団体会員等	尾上公民館	423-2900
24	民舞踊の会	SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月11日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
25	秋季謡曲大会	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月18日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
26	加古川市手工芸展	東播磨生活創造センター「かこむ」	文化まつりの一環としての愛好家による催し	10月2日(金) ～4日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
27	ふれあい民謡フェスタ	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	文化まつりの一環としての愛好家による催し	11月22日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
28	第48回加古川市美術協会展	総合文化センター	文化まつりの一環としての愛好家による催し	2月11日(木) ～14日(日)	一般	スポーツ・文化課	427-9181
29	加古川ばら展	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) セミナールーム	愛好者が育てたばらの展示・表彰ばら作り相談会	5月16日・17日	鑑賞はどなたでも	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
30	ﾘﾆｭｰｱﾙ記念会員展	松風ギャラリー	美術協会会員の「私の好きな加古川」ﾃｰﾏとする作品を展覧	7月（日時は未定）	一般	松風ギャラリー	420-2050
31	第76回加古川市美術展	加古川総合文化センター	日本画・洋画・写真・書道・彫塑・工芸の各部門にわたる自作未発表作品の募集、入賞作品の展示	前期：6月25日(木) ～28日(日) 後期：7月2日(木)～ 5日(日)	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
32	加古川市幼児画展	加古川総合文化センター	市内幼稚園・保育園・こども園児の絵画作品展	12月4日(金) ～12月6日(日)	一般	(一財)加古川市ウェルネス協会	424-9395
33	ウェルネス フラフェスティバル	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク) アラベスクホール	当館の教室や、近隣のフラダンス教室を招いての発表会	6月(予定)	観覧はどなたでも	*たんよう*ウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100

自然に触れよう！

【天体】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	青空の星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	太陽黒点・プロミネンス・青空の中に見える金星や一等星を観望します 気軽にご参加下さい	5月5日(火・祝) 6月7日(日) 7月5日(日) 10月4日(日) 11月1日(日) 12月6日(日) 2月7日(日) 3月7日(日)	どなたでも 予約不要 (中学生以下は、保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
2	月見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	月を中心に天体を大型望遠鏡で観望とお話会をします 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時はお話会と内覧会	6月20日(土) 9月25日(金) 10月24日(土) 11月21日(土) 12月19日(土) 2月20日(土)	どなたでも 予約不要 (中学生以下は、保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
3	星見会	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	季節の星座の一等星、有名な星雲、星団を大型望遠鏡で観望とお話会をします 気軽にご参加下さい ※雨天曇天時はお話会と内覧会	4月18日(土) 5月9日(土) 7月7日(火) 1月9日(土) 3月6日(土)	どなたでも 予約不要 (中学生以下は、保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
4	おやこ天体工作教室	少年自然の家 天体観測室など	夏休みに親子で天体に関する工作と、星の観察をします	7月18日(土)	小学生～中学生と保護者	少年自然の家	432-5177
5	宇宙講座	少年自然の家 天体講習室 天体観測室	天体についての話題を解説した後、観望会を行います	5月16日(土)	小学生以上の一般(中学生以下は保護者同伴)	少年自然の家	432-5177
6	天体観望会	総合文化センター	月や惑星などその時期に興味を引く対象を小型望遠鏡で観望します。雨天・曇天時プラネタリウム解説を予定	4/25、8/23、10/17	一般	総合文化センター	425-5300

【海】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	海のふしぎ発見！	氷丘公民館	ちりめんじゃんこの中から海洋生物を探し、生態について学ぶ	夏休み期間	小学生 20名	氷丘公民館	424-3741
2	海のがくしゅう会	海洋文化センター研修室	加古川や海に生息する生き物についての学習会	9月(予定)	5歳以上のこどもと保護者 15組	海洋文化センター	441-0050
3	海釣り教室	海洋文化センター周辺	施設周辺において、親子で楽しむ釣り教室	11月(予定)	親子 10組程度	海洋文化センター	441-0050
4	顕微鏡で発見！海の小さな生き物たち	海洋文化センター周辺	海でプランクトンを採取し顕微鏡で観察	12月(予定)	15組	海洋文化センター	441-0050
5	かんきょうについてかんがえよう！	海洋文化センター研修室	海など、身の回りの環境を考える	時期未定	親子 10組程度	海洋文化センター図書室	436-0940
6	おさかなおはなし会	海洋文化センター研修室	海の生き物や船など、海に関する絵本を通して関心を深める	10月	親子 10組程度	海洋文化センター図書室	436-0940

【キャンプ】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	おやこデイキャンプ	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、こどもの健やかな成長を支援する	5月17日(日) (日帰り)	小学生と保護者 20組	少年自然の家	432-5177
2	ファミリー防災キャンプ	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、防災に関する知識を深める	6月20日(土)～21日(日)(1泊2日)	小・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
3	サマーキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、こどもの健やかな成長を支援する	7月18日(土)～20日(月)(2泊3日)	小学3～6年生 30名	少年自然の家	432-5177
4	ウインターキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、こどもの健やかな成長を支援する	12月19日(土)～20日(日)(1泊2日)	小学3～6年生 30名	少年自然の家	432-5177
5	ファミリーキャンプ	少年自然の家	親子での野外活動や自然とのふれあいを通して、こどもの健やかな成長を支援する	2月20日(土)～21日(日)(1泊2日)	小・中学生と保護者 10組(1組5名まで)	少年自然の家	432-5177
6	わくわくキャンプ	少年自然の家	野外活動や自然とのふれあいを通して、こどもの健やかな成長を支援する	3月20日(土)～21日(日)(1泊2日)	小学1～3年生 30名	少年自然の家	432-5177

【ウォーキング・散策・マラソン】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	少年自然の家無料散策日	少年自然の家	施設内を無料で散策することができます。(アスレチック、工作体験、大型望遠鏡による天体観察、ポニーのえさやり体験など)	5月5日(火・祝) 6月7日(日) 7月5日(日) 10月4日(日) 11月1日(日) 12月6日(日) 2月7日(日) 3月7日(日)	どなたでも 予約不要	少年自然の家	432-5177
2	別府町散策マップめぐり	別府公民館	別府公民館オリジナル散策マップを片手に別府町を中心とした4コースのうち、一つを歩き、地元の良さを再発見します	3月(予定)	12名	別府公民館	441-1117
3	第36回加古川ツーデーマーチ	加古川市役所～市内の各コース	豊かな自然、まちのにぎわい、地域とのふれあいなどをとおしてウェルネスな暮らしの素晴らしさを感じていただくことを目的とした2日間にわたるウォーキングイベント	11月14日(土) 11月15日(日)	どなたでも	スポーツ・文化課	427-9292

おまつりに参加しよう！

【まつり】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	加古川市花火大会	市内各所	花火大会	未定	一般	産業振興課 観光振興係	424-2190
2	東加古川ふれあいまつり	平岡小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	8月	一般	東加古川公民館	437-7777
3	平岡南ふるさとまつり	平岡南小学校	地域住民の連帯と交流、ふるさと意識の高揚	11月	一般	東加古川公民館	437-7777
4	両荘まつり	未定	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	未定	一般	両荘公民館	428-3133
5	志方世代間交流文化祭	未定	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	9月(予定)	一般	志方公民館	452-0700
6	志方ふれあいフェスタ	未定	地域住民の連帯と「ふるさと」意識の高揚	11月(予定)	一般	志方公民館	452-0700
7	野口まつり	中部中学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	10月3日(土)	一般	野口公民館	426-9020
8	氷丘まつり	氷丘公民館とその周辺	地域住民の連帯と交流を深め、ふるさと意識の高揚をはかる	8月22日(土)予定	一般	氷丘公民館	424-3741
9	平岡東ふれあいまつり	平岡東小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	未定	一般	平岡公民館	078-949-5210
10	平岡北ふるさとまつり	平岡北小学校	地域住民の絆を深め、ふるさと意識の高揚を図ります	未定	一般	平岡公民館	078-949-5210
11	陵南まつり「陵南よっちょれ＆楽しい防災教室」	野口北小学校	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	10月3日(土)	地域の児童・生徒一般	陵南公民館	456-7110
12	秋風交流フェスティバル	中島グラウンド	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	11月上旬(予定)	一般	別府公民館	441-1117
13	尾上ふるさとまつり	尾上公園	地域住民の連帯とふるさと意識の高揚	11月下旬予定	一般	尾上公民館	423-2900

【その他】

No.	講座名	会　　場	講座内容・ポイント	開催日・時間	対象・定員	問合せ先	
						所属・団体等	TEL
1	世代間交流グラウンドゴルフ大会	尾上公園	グラウンドゴルフを通して、世代間交流の場にする	未定	一般	尾上公民館	423-2900
2	加古川市農林漁業祭	市内各地	農漁業の振興をはかるための催しである漁業まつり、バスツアー等を開催します	未定	一般	農林水産課	427-9226
3	ウェルネス文化祭	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	音楽発表会等、詳細は未定	11月(予定)	どなたでも	たんようウェルネスパーク(ウェルネスパーク)	433-1100
4	春のミニフェスタ	総合文化センター	ワークショップ、屋外マルシェ、ロビーコンサート、加古川靴下即売会等	5月5日(火・祝)	どなたでも	総合文化センター	425-5300
5	秋のビッグフェスタ	総合文化センター	動物ふれあい広場、鑑識倶楽部、各種ワークショップ、野菜即売会等	11月8日(日)	どなたでも	総合文化センター	425-5300
6	愛犬マルシェ	海洋文化センター	グッズ販売、キッチンカー	年2回	どなたでも	海洋文化センター	441-0050

かこがわ市民団体連絡協議会

趣旨	加古川市内に活動拠点を置く市民活動団体で構成される会で、市民団体同士の連絡調整を行う。 また、各団体のスキルアップのための様々な取り組みを企画・運営。市民団体の情報を共有しながら、 お互いが協力し、市民・企業・行政等とも協働したより良い「まちづくり」を目指す。
登録条件	・加古川市内を活動拠点とする市民活動団体で当協議会の趣旨に賛同する団体 ・ただし、次に該当するものは登録できません （営利目的とするもの・特定の宗教活動を主な目的とするもの・特定の政治活動を主な目的とするもの）
登録手続	①登録条件を満たしている団体であることを確認 ②申し込み(事務局にお越しいただくか、お電話・メールでお問合せください) ③登録申請書の提出　④当協議会役員が審査　⑤承認後、年会費を納めて登録完了
特典	・加古川まちづくりセンターの会議室やホールの使用料減免 ・市民団体室を作業スペースとして利用可能 ・団体の活動やイベント情報の発信(協議会ホームページ・広報かこがわ「市民団体の広場」など)

登録団体一覧

	類　別	団　体　名
1	保健・医療・福祉系 ※地域ボランティア ※食育セミナー ※健康相談　など	リハビリ友の会かこのさと
2		music　company　“Angel”
3		こころの健康ボランティア「なごみ」
4		加古川市身体障害者福祉協会
5		神戸医療生協未来支部
6	社会教育推進系	(一社)加古川青年会議所
7	まちづくり系 ※イベントの企画・手伝い ※町並み保存 ※踊っこまつり など	特定非営利活動法人　踊っこまつり振興会
8		まちこん加古川
9		まちこんひおか
10		まちこん両荘
11		(一社)倫理研究所 家庭倫理の会 加古川市
12		ここすぺーす
13		ぐるり（お譲り会）
14		ヨーヨーお手玉普及協会
15		平岡町を良くする会
16	学術・文化・芸術・スポーツ系 ※音楽 ※演劇 ※将棋・囲碁 ※ウォーキング　など	ら・マロン
17		すっきゃ加古川
18		将棋普及の会　加古川将棋倶楽部
19		囲碁普及の会　加古川囲碁教室
20		舞夢FDC
21		ふれあい探訪
22		川柳ニューサロン
23		加古川川柳協会
24		東洋思想研究会
25		MOA美術館加古川児童作品展実行委員会
26		BANゲームワールド

27	環境系 ※花と緑のまちづくり ※リサイクル活動 ※自然環境調査・保護活動　など	加古川ウオーキング協会
28		NPO法人　加古川緑花クラブ
29		市民をつなぐネットワークを考える会「う・ふ・ふ」
30		平岡・寺田池を語る会
31		まちづくり塾・加古川
32		グループめだか
33	地域安全活動系	NPO法人　One by one
34	人権擁護・平和推進系	二市二町「九条の会」平和と文化のつどい実行委員会
35		二市二町総がかり行動実行委員会
36	国際協力系	日本中国友好協会加古川支部
37	子ども健全育成系 ※文化鑑賞 ※おやこ遊び ※子育てセミナー　など	加古川おやこ劇場
38		加古川友の会
39		美育推進プロジェクト
40		認可園「はとのさと保育園」をつくり育てる会「はとっこの会」
41		かこっこ
42	情報社会発展系	パソコン利用促進協会
43	支援系	NPO法人　シミンズシーズ
44		ほっとかこがわ

【問合せ先】 かこがわ市民団体連絡協議会事務局
〒675-0064 加古川市加古川町溝之口507サンライズ加古川ビル4階　TEL：455-7813　FAX：424-9315
URL： https://iimati.com　　mail：kyogikai@iimati.com

NPO法人加古川総合スポーツクラブ

<table>
<tr><td rowspan="5">入会申込方法</td><td>①所属クラブの選択
②希望するスポーツの選択</td><td colspan="2">後に記載の「スポーツクラブ一覧」より選択</td></tr>
<tr><td>③入会申込用紙に
必要事項を記入
※オンライン推奨</td><td colspan="2">申込用紙の設置場所
オンライン（加古川総合スポーツクラブホームページ）
市役所・公民館・市民センター
公共スポーツ施設・各クラブハウス・事務局等</td></tr>
<tr><td>④入会申込用紙の提出</td><td colspan="2">提出先
・オンライン（https://www.npo-kcsc.com/nyukai）
・公民館　・市民センター　・志方体育館
・NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局
・各活動クラブのクラブハウス</td></tr>
<tr><td>⑤入会金、会費の納入</td><td colspan="2">申込受付後、個人又は代表者宛てに事務局より
お知らせします。（現金、但陽信金振込、PayPay[日岡事務所]）</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td rowspan="4">クラブ会費</td><td>入会金</td><td colspan="2">2,000円
ファミリー会員も人数分必要
同一種目で10人以上入会の場合は半額(同時申込時)</td></tr>
<tr><td>会　費
入会時：月額会費×残月数
・大人～500円/月
・小中高学生～250円/月
・幼児～100円/月</td><td colspan="2">個人会員(年間)
大人　6,000円
小学生～高校生　3,000円
幼稚園児以下　1,000円
※身体障がい者手帳・療育手帳を持っている人は半額
ファミリー会員(年間)
12,000円　家族の人数制限なし
※種目により、別途消耗品代金が必要になる場合あります</td></tr>
<tr><td>主な使途</td><td colspan="2">スポーツ傷害保険料・開設スポーツ活動費
通信運搬費・有料施設使用料</td></tr>
<tr><td colspan="3">スポーツクラブの様々な活動は、会員が納める会費によって運営されます。
あなたの納める会費は、あなたが活動する開設スポーツ種目だけではなく、
スポーツクラブ全体の活動を支えていることになります。</td></tr>
<tr><td>保険</td><td>スポーツ保険</td><td colspan="2">活動中の傷害については、当クラブが加入している
スポーツ傷害保険の対象範囲内でのみ対応。</td></tr>
<tr><td>会員特典</td><td colspan="3">・所属クラブ以外のスポーツクラブにも自由に参加できます。
・希望する活動種目以外の開設スポーツ種目にも自由に参加できます。
・広報誌やHPにより市内の主なスポーツイベント情報を知ることができます。
・日岡山体育館等の有料施設は、クラブが指定した曜日、時間に100円で利用できます。</td></tr>
</table>

【問合せ先】 NPO法人加古川総合スポーツクラブ事務局
〒675-0006 加古川市神野町日岡苑25　TEL・FAX　456-4343
mail：kakogawa@npo-kcsc.com　https://www.npo-kcsc.com/

スポーツクラブ一覧

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
加古川	加古川中(なか) 活動スポーツクラブ	加古川中学校内	毎週金曜 19:00～	○バスケットボール　○ゴムバレーボール ○バドミントン　○ファミリーバドミントン ○卓球
	鹿児(かこ) 活動スポーツクラブ	加古川小学校内	各種目開設日時	○ゴムバレーボール ○少年ソフトボール ○ミニバスケットボール(男子)(女子)
	鳩里 活動スポーツクラブ	鳩里小学校内	各種目開設日時	○少年少女サッカー ○ミニバスケットボール ○バスケットボール中学生対象 ○太極拳　○空手教室　○ダンス ○ユニバーサルスポーツ (フライングディスク、卓球バレー、風船バレー)
氷丘	氷丘 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	○バドミントン　○ゴムバレー(シニア) ○ゴムバレーボール　○卓球 ○グラウンドゴルフ　○ソフトボール
	氷丘南 活動スポーツクラブ	氷丘中学校内	各種目開設日時	○少女少年革バレーボール ○ゴムバレーボール ○少年少女ミニバスケットボール ○ソフトバレーボール　○ジュニアサッカー
加古川東	加古川東(ひがし) 活動スポーツクラブ	平岡北小学校内	毎週水曜 19:00～	○バスケットボール　○少年革バレーボール ○バドミントン　○少年少女サッカー　○卓球 ○少年少女ソフトボール　○モルック
	平岡東 活動スポーツクラブ	平岡東小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール(大人) ○ミニバスケットボール　○バドミントン ○少年少女サッカー　○ジュニアソフトボール ○ギター　○少年軟式野球
平岡	平岡 活動スポーツクラブ	平岡小学校内	各種目開設日時	○ゴムバレーボール　○小学生ハンドボール ○バドミントン　○少年少女サッカー　○剣道 ○ジュニアソフトボール
	平岡南 活動スポーツクラブ	平岡南小学校内	各種目開設日時	○剣道　○ジュニアソフトボール ○キンボールスポーツ
野口	のぐち 活動スポーツクラブ	野口小学校内	各種目開設日時	○ミニバスケットボール ○バスケットボール(経験者) ○トマトバスケットボール(初心者)　○卓球
	野口南 活動スポーツクラブ	野口南小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ　○卓球
陵南	野口北 活動スポーツクラブ	野口北小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール ○ジュニア革バレーボール ○バスケットボール(初心者) ○バドミントン　○グラウンドゴルフ ○ジュニアサッカー　○ジュニアソフトボール
	神野 活動スポーツクラブ	神野小学校内	各種目開設日時	○ミニバスケットボール　○卓球 ○ジュニア卓球 ○ジュニア革バレーボール
志方	志方西 活動スポーツクラブ	志方西小学校内	各種目開設日時	○ソフトバレーボール　○陸上競技(ランニング) ○グラウンドゴルフ（8月休み）
	志方東 活動スポーツクラブ	志方東小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○フローラルFC（サッカー）　○テニス
	志方 活動スポーツクラブ	志方小学校内	各種目開設日時	○ソフトボール　○グラウンドゴルフ(8月休み) ○少年軟式野球

エリア名	クラブ名	クラブハウス所在地	開所日	活動種目
尾上	加古川南 活動スポーツクラブ	浜の宮中学校内	毎週月・金曜 19:00～	○クォーターテニス　○バドミントン
	尾上 活動スポーツクラブ	尾上小学校校内	各種目開設日時	○卓球　○ファミリーバドミントン ○クォーターテニス
	浜の宮 活動スポーツクラブ	浜の宮小学校校内	各種目開設日時	○フライングディスクゴルフ　○卓球 ○ボードダーティング
	若宮 活動スポーツクラブ	若宮小学校内	各種目開設日時	○ソフトバレーボール　○ゲートボール
別府	別府西 活動スポーツクラブ	別府西小学校内	各種目開設日時	○少年軟式野球 ○ミニバスケットボール ○バドミントン ○ジュニアバレーボール
	別府 活動スポーツクラブ	別府小学校内	各種目開設日時	○ミニバスケットボール ○バドミントン ○ヨット・シーカヤック ○ジュニアソフトボール ○合氣道
神吉	加古川西 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○ソフトボール（大人）
	西神吉 活動スポーツクラブ	西神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ　○卓球 ○少年少女バレーボール ○少年少女ソフトボール
	神南(かんな) 活動スポーツクラブ	東神吉南小学校内	各種目開設日時	○バドミントン　○ゴムバレーボール ○ジュニアソフトボール ○小・中学生バレーボール ○革バレーボール　○卓球 ○中学生ボードダーティング
	東神吉 活動スポーツクラブ	東神吉小学校内	各種目開設日時	○グラウンドゴルフ ○少年少女革バレーボール　○卓球 ○単縄跳び・ダブルダッチ
	川西 活動スポーツクラブ	川西小学校内	各種目開設日時	○卓球　○中学生バスケットボール ○小学生革バレーボール ○ミニバスケットボール ○リトミックダンス　○そろばん（教室）
山手	加古川北 活動スポーツクラブ	陵北小学校内	毎週木曜 19:00～	○グラウンドゴルフ ○ミニバスケットボール（男子） ○バスケットボール　○ソフトバレー ○卓球
	八幡 活動スポーツクラブ	八幡小学校内	各種目開設日時	○バスケットボール　○少女革バレーボール
両荘	平荘 活動スポーツクラブ	両荘みらい学園内	各種目開設日時	○軟式野球 ○少年革バレーボール　○器械体操
	上荘 活動スポーツクラブ	両荘みらい学園内	各種目開設日時	○バスケットボール(小学生以上) ○バスケットボール
		加古川漕艇センター	第1・3日曜日	○ローイング（小学4年生以上）

各施設登録団体紹介

加古川公民館

TEL 423-3841

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	卓球A	第1～4金曜	09:00～13:00	月 400円	入会金 500円、年500円
2	フォークダンスC	第2～4土曜	19:00～21:00	月 500円	
3	加古川新体操クラブ	第1～4火曜	①17:00～18:30 ②18:30～20:30	月 ①3,500円 ②4,000円	①小学3年生まで ②小学4年生～高校生まで
4	太極拳	第1～4火曜	13:00～17:00	月 2,000円	入会金 500円
5	フラ・ダンス	第1･2･4木曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	加古川コーラス	第1～4水曜	09:30～12:00	3ヶ月 7,000円	
7	謡曲部	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	本代別途
8	尺八	第1～4水曜	18:00～21:00	月 3,000円	
9	加古川マジッククラブ	第1･3日曜	13:00～15:00	6ヶ月 5,000円	
10	ジュニアジャズバンド	第1～4土曜	09:00～13:00	月 500円	
11	俳句B	第1木曜	13:00～17:00	月 1,000円	
12	和楽会(茶道等)	第4月曜	9:00～13:00	月 1,000円	
13	囲碁	第1～4土曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
14	ゼロからはじめる中国語	第1･2･4日曜	09:00～13:00	3ヶ月 10,000円	
15	漢友倶楽部(中国語)	第2･4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
16	着付	第3木曜	10:00～12:00	月 1,000円	
17	パソコンA	第2～4土曜	09:30～11:30	月 2,000円	
18	パソコンB-1	第1･2･4月曜	09:30～11:30	月 2,500円	入会金 500円
19	パソコンB-2	第1･2･4月曜	13:00～17:00	月 2,000円	入会金500円
20	土洋会	第1～4土曜	09:00～13:00	6ヶ月 10,000円	
21	加古川凧の会	第1金曜	09:00～13:00	月 500円	材料費実費
22	パッチワーク	第2･4水曜	9:00～12:00	月 500円	

加古川西公民館

TEL 432-3467

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	エアロビクス	第1～4木曜	17:40～19:00	月 2,500円	入会金 1,000円
2	エプロンコーラス	第1～4木曜	09:00～13:00	月 2,500円	
3	歌謡教室B	第1･3火曜	17:00～19:00	月 2,000円	入会金 1,000円
4	軽音楽	第1～4火曜	19:00～21:00	月 1,000円	
5	吹矢サークル	第1～4水曜	10:00～12:00	3ヶ月 2,000円	入会金 500円 吹矢等実費
6	社交ダンスA	第1～3金曜	19:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
7	新民舞踊	第3木曜	17:00～19:00	月 1,200円	
8	箏曲サークル	第1～3水曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 3,000円
9	加古川西マジッククラブ	第2土曜 第4土曜	09:00～11:00 09:00～12:00	月 1,000円	手品用品は各自購入
10	太極拳	第2～4土曜	09:00～11:00	月 2,500円	
11	大正琴 野ばら	第1･2･4水曜	13:00～17:00	月 2,000円	大正琴および付属品、楽譜は実費
12	西公卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 3,000円	ラケット等は各自持参
13	フラ同好会	第2･4日曜	09:00～11:00	月 1,750 円	入会金 1,000円 パウスカート着用
14	民謡A	第1～3水曜	19:00～21:00	月 3,000円	
15	民謡B	第1～3金曜	13:00～15:00	月 3,000円	
16	カラオケA	第1～4土曜	09:00～11:00	2ヶ月 1,000円	
17	カラオケB	第1～4金曜	13:00～15:00	月 1,000円	
18	カラオケ喜楽教室	第1～4土曜	13:00～15:00	3ヶ月 1,000円	
19	カラオケD	第1～4土曜	11:00～13:00	3ヶ月 1,500円	
20	西公民館 将棋同好会	第1～4日曜	13:00～17:00	3ヶ月 1,000円	入会金 500円
21	土笛の会「カナリーナ」	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,000円	
22	西公 麻雀同好会	第1～4土曜	09:00～15:00	4ヶ月 1,000円	入会金 2,000円
23	囲碁宝寿会B	第1～4木曜	09:00～17:00	6ヶ月 2,500円	入会金 500円
24	ホットタイム(パソコン)	第1～4月曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 本代実費
25	木彫A	第1･3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	材料費実費
26	小筆教室B	第2･4水曜	09:00～11:00	月 1,500円	
27	茶道A	第1～4木曜	11:00～13:00	月 2,000円	材料費 1,500円
28	華道A	第2～4木曜	09:00～11:00	月 2,000円	花代 900円/回
29	書道A	第1･3火曜	18:00～21:00	月 2,000円	材料費実費
30	書道B	第1･3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	本代実費
31	ほほえみと夢の会　ひよこ(麻雀)	第1～4月曜	09:00～13:00	2ヶ月 1.000円	入会金 1,000円
32	ほほえみと夢の会　さくら(麻雀)	第1～4火曜	09:00～13:00	6ヶ月 3,000円	入会金 1,000円
33	加古川西公民館　川柳教室	第4火曜	13:00～16:00	月 1,000円	
34	パソコンクラブB	第1～4月曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,500円 教科書代実費、パソコン各自持参

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
35	洋画クラブ	第1･3日曜	13:00～17:00	月 1,000円	材料費実費
36	洋裁A	第1～4火曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円 材料費実費
37	洋裁B	第1～4木曜	09:00～13:00	月 3,000円	入会金 1,500円 材料費実費
38	あすなろパソコンクラブ	第1･2･4水曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 500円 パソコン持参
39	やさしいヨガ	第1･3水曜	15:30～16:30	1回 1,500円	ヨガマット等各自持参
40	盆踊りサークル　おけさ	第2･4月曜	09:00～11:00	月 500円	

東加古川公民館

TEL 437-7777

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道部	第1～4水曜	09:00～13:00	月 3,000円	会費に抹茶・菓子代含
2	盆おどりサークル・華	第1・3金曜	11:00～13:00	月 1,000円	
3	ひらおかコーラス	第1～4土曜	09:00～11:00	月 2,500円	
4	ダンスサロン	第1～4水曜	17:00～21:00	月 2,000円	入会金 1,000円
5	カラオケ教室	A 第1･3金曜 C 第1･3金曜	19:00～21:00 15:00～17:00	月 1,250円	
6	東播センター合唱団	第1～4金曜	19:00～21:00	月 4,000円	楽譜実費
7	東播センター合唱団(和太鼓)	月2回金曜	17:00～18:30	大人 月 2,000円 こども 月 1,500円	楽譜実費
8	七福神	第1～4日曜	15:00～17:00	月 4,000円	
9	童謡唱歌の学校	第2･4月曜	10:00～11:30	1回 500円	教本代 1,100円 入会金　500円
10	男声合唱団DBB+1	第1･3･4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 2,000円
11	カノンコーラス	第1～4月曜	10:00～12:30	月 4,000円	
12	生花クラブ	第2～4火曜	09:00～11:00	月 1,300円	花代 900円(1回)
13	山野草クラブ	第4日曜	13:00～15:00	年 3,000円	
14	楽しい書道　光耀会	第1・3日曜	11:00～13:00	月 2,400円	本代 6か月3,600円、材料費実費
15	太極拳陽花	第1･3木曜	19:00～21:00	月 2,500円	年会費500円
16	あざみ会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金1,000円　＊女性麻雀
17	書道クラブ	第1～4水曜	13:00～15:00	月 2,500円	本代 770円
18	フランス刺繍	第1･3金曜	09:00～11:00	月 2,000円	材料費実費
19	居合道敬心会東加古川	第1～4木曜	19:00～21:00	年 一般12,000円 学生6,000円	刀、袴、道着、帯等実費
20	空手道武公会	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,300円	入会金 3,000円
21	土曜いけ花講座	第1･3土曜	09:00～11:00	月 3,000円	お盆、お正月の花材は実費
22	アート・ポスト	第2･4金曜	13:00～15:00	月 500円	
23	朗読ボランティアほほえみ	第1～4水曜	10:00～12:30	月 1,000円	活動内容により15時まで活動
24	スポーツウエルネス吹矢	第1･3水曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円
25	唐詩に親しむ会	第2土曜	09:00～13:00	月 1,000円	入会金 1,000円 本代 2,700円

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
26	ナイス卓球クラブ	第1～4水曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
27	のじぎく卓球	第2～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	
28	セブン卓球	第1火曜 第2･4火曜	09:00～13:00 13:00～17:00	6ヶ月 2,000円	入会金 500円
29	レディース卓球	第1～3金曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
30	囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 600円
31	リズム体操	第1･2･4火曜 第3火曜	13:00～15:00 11:00～13:00	月 1,700円	入会金 500円
32	太極拳同好会	第1～4金曜	13:05～14:35	月 2,000円	
33	東加古川空手サークル	第1～4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 3,000円
34	Let'sGoわくわくフラダンス	月3回土曜	11:00～12:30	月 2,000円	入会金 1,000円、衣装等実費
35	太極拳ひよこ組	第1･3･4金曜	09:00～11:00	月 1,500円	
36	大正琴なでしこ	第1･3月曜	09:00～13:00	月 3,000円	大正琴、教本等実費

両荘公民館

TEL 428-3133

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	両荘囲碁クラブ	第1～4水曜	13:00～17:00	月 600円	
2	鉛筆画同好会	第2･4木曜	09:00～11:00	月 500円	
3	詩吟同好会	第2･3･4月曜	15:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
4	水墨画教室	第2･4木曜	13:00～17:00	月 500円	
5	卓球同好会	第1～4土曜	13:00～17:00	年 2,000円	
6	人形劇 ほわっと	第1～4土曜	13:00～17:00	月 700円	
7	デジカメ･パソコン教室	第2･4木曜	09:00～11:00	月 3,000円	教材費実費
8	両荘パソコンを楽しもう会	第1･2･4水曜	09:00～11:00	月 3,000円	テキスト代実費
9	わくわくマジック教室	第1･3土曜	15:00～17:00	月 500円	材料費実費
10	リラックス･インドヨガ	第1･3火曜	09:00～11:00	月 1,000円	入会金 1,000円
11	アロハプアマカニ ルアナ	第2･4木曜	11:00～12:30	月 2,300円	

志方公民館

TEL 452-0700

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	志方民謡会	第1～4土曜	13:00～15:00	月 2,000円	
2	和太鼓集団 ”夢”（どりぃむ）	第2･4日曜	9:00～13:00	1回 600円	
3	にこにこ太鼓	第1･3木曜	9:00～11:00	月 1,500円	
4	銭太鼓 あさがお会	第2～4土曜	9:00～11:00	月 3,000円	入会金 2,000円
5	陶芸クラブ	第2･4土曜 第2･4日曜	9:00～15:00 9:00～15:00	月 1,500円	入会金 5,000円 材料費実費
6	志方メリア	第2･4水曜	15:00～16:00	月 2,000円	

加古川北公民館

TEL 438-7409

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	吟々サークル(詩吟)	第1～3火曜	13:00～15:00	月 1,500円	入会金 500円 材料費実費
2	関西吟詩吟詠会	第1～4水曜	15:00～17:00	月 2,000円	材料費実費
3	謡曲・北謡会	第1～4月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円 材料費実費
4	山手コーラス	第1～4火曜	13:15～14:45	月 2,500円	入会金 500円＋コピー代 500円 月3回程度活動
5	風龍太鼓	第1･3土曜 第2･4日曜	19:00～21:00 9:00～11:00	月 1,000円	入会金 2,000円 材料費実費
6	昭和の名曲唱学校	第2･4月曜	13:15～14:45	1回 800円	入会金 1,000円 材料費実費
7	愛育マジッククラブ	第2日曜	13:00～15:00	月 500円	材料費実費
8	アロハ・プア・マカニ(フラダンス)	第1･3月曜 第4月曜	15:00～17:00 13:00～15:00	月 1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
9	卓球ひまわり	第1～4水曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円
10	加古川ウオーキングクラブ	第2･4日曜	8:30～15:30	年 3,000円	入会金 1,000円
11	ほほえみと夢の会　つぼみ(女性麻雀教室)	第1～4木曜	9:00～13:00	月 500円	入会金1,000円
12	ペン習字・かな習字	第1･3月曜	9:00～11:00	月 1,500円	入会金 1,000円 教材費実費
13	絵画木洋会	第1～4水曜	13:30～17:00	月 2,500円	
14	煎茶グループ	第1～4木曜	9:00～13:00	月 1,000円	入会金1,000円
15	茶道部	第1･3･4木曜	13:00～17:00	月 3,000円	入会金 2,000円
16	北公囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 1,000円

野口公民館

TEL 426-9020

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	太極拳	第1～4火曜	19:00～21:00	月 1,500円	入会金 1,000円
2	自彊道(気功)	第1～4土曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 500円
3	ヨガ体操	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,700円	※女性のみ
4	リズム体操(キャッツ野口)	第1～3金曜	13:00～15:00	月 1,500円	入会金 1,000円
5	3B体操	第1～4火曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	あすなろ卓球	第1～4水曜	19:00～21:00	年 6,000円	入会金 500円
7	美活クラブ	第1～4水曜	19:00～21:00	月 4,000円	
8	オアシス卓球同好会	第1～4金曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
9	スイートピー卓球クラブ	第1～4土曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 300円
10	社交ダンス・ビューティー	第1･2･4日曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 1,000円
11	ハワイアン フラ マカマカ野口	第1～4金曜	11:00～13:00	月 2,500円	入会金 1,000円
12	阿波踊り教室	第2･3･4木曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 1,000円　※女性のみ
13	レヴール・コール(女性コーラス)	第1～4木曜	09:00～13:00	月 4,000円	
14	さくら会(琴)	第1～4水曜	13:00～15:00	月 3,000円	
15	加古川アカデミー吹奏楽団	第1～4土曜	17:00～21:00	社会人 月 3,000円 大学生 月 2,000円 高校生 月 1,500円	演奏会費用は別途必要

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
16	ミュージックカラー音楽団	第1･3日曜	09:00～13:00	月 1,000円	
17	囲碁同好会	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円
18	英会話クラブ	第1～3土曜	13:30～17:00	3ヶ月 10,000円	入会金 2,000円
19	野口マジッククラブ	第3日曜	09:00～11:00	月 500円	

氷丘公民館

TEL 424-3741

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	氷丘コーラス	第1･3日曜	09:30～11:30	月 2,000円	
2	吟詠歌謡	第1～4火曜	13:00～17:00	月 3,000円	
3	あすなろ卓球	第1～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
4	卓球クラブ チェリーズ	第1～4木曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
5	ピンポン	第1～4土曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
6	劇団 ここから	第1～4日曜	13:00～17:00	月 3,000円	
7	まちこん ひおか	第3水曜	19:30～21:00	年 500円	
8	絵画教室 水洋会	第1～4水曜	11:00～13:00	月 1,500円	
9	研墨会(書道)	第1･2･3水曜	13:00～15:00	月 2,500円	手本代 500円
10	Happy English(英会話)	第1～4土曜	11:00～13:00	月 2,500円	入会金 1,000円
11	氷丘囲碁同好会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 500円	入会金 500円
12	めん棒クラブ	第2土曜 第4土曜	09:00～13:00 09:00～11:00	1回 うどん600円 そば850円	入会金 1,000円
13	Smile Cooking ひおか	第2木曜	09:00～13:00	月 500円	入会金 1,000円･別途材料費
14	健康家庭麻雀教室	第1～4水曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円
15	パソコン月曜会	第1～3月曜	09:00～11:00	月 2,500円	別途テキスト代

平岡公民館

TEL 078-949-5210

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	健康太極拳	第2･4土曜	09:00～11:00	月 2,000円	
2	太極拳	第1～3火曜	13:00～15:00	月 2,000円	
3	自力整心･整体法	第1～4金曜	09:00～13:00	月 2,500円	教材費実費
4	アロハ･プア･マカニ	第2～4火曜	11:00～13:00	月 2,000円	入会金 500円
5	平岡ストレッチ体操	第1･3土曜	09:00～11:00	年 6,000円	教材費実費
6	加古川居合道会	第1～4日曜	09:00～13:00	月 1,500円	入会金 2,000円
7	平岡ダンスサークル「すみれ」	第1～4月曜	13:00～17:00	月 2,000円	入会金 1,000円
8	卓球･トパーズ	第1･3金曜 第2･4金曜	13:00～17:00 15:00～17:00	年 5,000円	入会金 1,000円
9	すずらん卓球	第1～4水曜	09:00～13:00	年 5,000円	入会金 500円
10	平岡吟詠同好会	第2～4土曜	09:00～11:00	月 2,000円	教材費実費
11	謡と仕舞の会	第2～4土曜	13:00～17:00	月 2,000円	

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
12	平岡ハーモニカサークル	第2･4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 1,500円
13	平岡シングソング	第2日曜	13:30～15:30	年 2,000 円	教材費実費
14	アレンジ かおる	第2土曜	10:00～12:00	月 1,000円	教材費実費
15	茶道「みやび」	第1･3木曜	13:00～17:00	月 3,000円	
16	囲碁くらぶ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 600円	入会金 500円
17	将棋同好会	第1～4水曜	13:00～17:00	月 300円	入会金 500円
18	エンジョイ英会話	第1～4木曜	09:00～11:00	月 2,200円	教材費実費
19	平岡水墨クラブ	第1･3火曜	09:00～11:00	月 2,000円	教材費実費
20	平岡ダブルクリック	第1～4火曜	17:00～19:00	年 6,000円	教材費実費
21	平岡ITクラブ	第1～4金曜	13:00～15:00	年 10,000円	
22	絵手紙サークル「彩」	第1～3月曜	13:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円
23	フランス刺しゅう	第1～3金曜	09:00～13:00	月 4,500円	教材費実費
24	キルトクラブ	第1･3金曜	09:00～13:00	月 2,000円	
25	平岡フォトクラブ	第3土曜	13:00～17:00	月 1,500円	
26	クラフトクラブ	第1～4土曜	15:00～19:00	月 1,000円	教材費実費

陵南公民館

TEL 456-7110

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	ヨガ教室	第2･4土曜	09:00～11:00	月 1,500円	入会金500円
2	太極拳彩花	第1･3火曜 第2･4火曜	09:00～13:00 09:00～11:00	月 2,000円	時間内2部制
3	陵南マジッククラブ	第1･3日曜	10:00～12:00	月 1,000円	
4	卓球クラブ ・ファミ卓	第1～4金曜	13:00～17:00	年 4,000円	入会金 500円
5	トランポ・ロビックス	第1～4火曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
6	トマト卓球クラブ	第1～4月曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 500円
7	アロハ プア マカニ	第1･2･4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
8	なかよし(リズムダンス)	第1～4水曜	11:00～13:00	月 4,000円	
9	陵南カラオケ歌謡教室	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円 時間内2部制
10	カラオケ同好会希	第1～4水曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
11	加古川シンフォニックバンド	第1～4日曜	09:00～13:00	月 3,000円	
12	童謡唱歌の学校	第2火曜	11:00～13:00	月 1,000円	
13	陵南オカリナ Terra	第1･2･3土曜	11:00～13:00	月 1,000円	入会金 500円
14	加古川カマームジーク合奏団	第1･3土曜	17:00～21:00	月 4,000円	
15	楽々吟友サークル	第1～4土曜	13:00～17:00	月 1,500円	
16	剣詩舞道サークル	第1～4水曜	17:00～19:00	月 4,000円	
17	陵南川柳会	第1･3月曜	10:00～13:00	年 3,000円	

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
18	書道教室	第2～4土曜	こども 09:00～10:00 大人 10:00～12:00	こども 月 2,500円 大人 月 2,000円	
19	絵画教室	第1･3火曜	09:00～13:00	月 1,200円	
20	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 500円
21	俳句教室	第2月曜	13:00～15:00	年 20,000円	
22	ぽんぽんキッズ	第1･2･4火曜	10:30～12:00	年 3,000円	
23	陵南画像	第2～4月曜	13:00～17:00	月 1,500円	入会金 500円
24	陵南健康麻雀教室	第1～4日曜	13:00～17:00	月 500円	材料代1,000円
25	きんもくせいの会(健康盆踊り)	第2･4月曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金 500円
26	ハワイアンキルト	第3火曜	13:00～15:00	月 1,000円	入会金2,000円
27	フルートアンサンブル　キンモクセイ	第2･4土曜	17:00～21:00	月 500円	入会金 1,000円

別府公民館

TEL 441-1117

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	陶の会	第1･3土曜 第2･4日曜	09:30～17:00	月 2,000円	材料費実費
2	フラサークル レイ プアメリア	第1･2･4月曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	着物着付け教室	第2･4月曜	13:00～15:00	月 1,500円	入会金 1,000円 材料費実費
4	スポーツウエルネス吹矢	第1･3火曜	13:00～16:00	月 1,000円	材料費実費
5	カラオケ教室 メロディサークル	第1･2･4火曜	10:00～12:00	月 1,000円	入会金 1,000円
6	チャレンジ麻雀サークル	第1･2･3火曜	09:00～13:00	3ヶ月 3,000円	入会金 1,000円
7	箏曲グループ	第1･2･4火曜	09:30～12:00	月 500円	入会金 500円　教本代 月100円程度
8	カラオケ教室 あゆみの会	第2･4水曜	09:15～11:00	月 3,000円	入会金 1,000円
9	ハワイアンフラ マカマカ別府	第1･2･4水曜	11:00～12:30	月 2,000円	別途実費
10	昭和の名曲唱学校	第1･3水曜	13:00～15:00	月 1,000円	
11	おやじバンド	第2～4水曜	18:00～21:00	6ヶ月 4,000円	楽器を持参
12	童謡・唱歌の学校	第1･3木曜	10:00～11:30	1回 800円	
13	グリーンクラブ卓球	第1･3木曜	13:00～16:30	6ヶ月 2,000円	入会金 1,000円
14	笑顔で盆踊り会	第1･2･4金曜	09:00～11:00	6ヶ月 4,000円	
15	アートフラワー	第1･3金曜	13:00～16:00	月 500円	材料費実費
16	囲碁クラブ	第1～4金曜	13:00～17:00	月 500円	
17	生花グループ・華	第1･3金曜	15:00～17:00	月 1,000円	別途花代
18	ドリーム卓球	第1～4土曜	09:00～11:00	年間 3,000円	
19	加古川写真クラブ	第3土曜	13:00～15:00	月 1,500円	
20	別府マジッククラブ	第1土曜 第3日曜	10:00～12:00 14:00～16:00	月 1,000円	材料費実費
21	シャルウィダンス・エレガント	第1･3･4土曜	17:00～19:00	月 3,000円	入会金 1,000円

尾上公民館

TEL 423-2900

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	茶道 松籟(しょうらい)	第1･3木曜	09:00～13:00	月 2,000円	材料費 1000円/月
2	茶道 松涛(しょうとう)	第2～4土曜	17:00～21:00	月 2,000円	材料費1000円/月
3	尾上将棋愛好会	第1～4日曜	13:00～17:00	年 2,500円	入会金 1000円 ※学生・女性は年会費1,500円
4	尾上囲碁クラブ	第1～4火曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
5	ニューモラル	不定期	未定	-	講演内容により別途テキスト代等
6	尾上パソコン倶楽部	第1･2･4水曜	09:30～11:30	月 2,000円	教材費実費
7	ハーモニーズ	第1･3木曜	09:00～11:00	月 2,000円	入会金 1,000円
8	昭和の名曲唱学校	第1･3金曜	15:00～17:00	月 1,000円	入会金 500円 教材費実費
9	尾上太極拳グループ	第1～3木曜	13:00～17:00	月 2,000円	初心者の練習は13:00～14:30
10	ハワイアン・フラ	第1・2・4水曜	09:00～11:00	月 2,500円	入会金1,000円 飾り・衣装代実費
11	詩吟A	第1～4木曜	11:00～13:00	月 3,000円	入会金500円
12	詩吟B	第1～4木曜	13:00～15:00	月 3,000円	入会金 500円 教材本 実費
13	健康盆踊りサークル	第2･4金曜	11:00～13:00	4ヶ月 3,000円	
14	陶芸グループ	第2･4火曜	09:00～15:00	月 3,100円	入会金2,000円 材料費実費
15	生花 千草	第2･4木曜	13:00～15:00	月 1,200円	お花代 1,200円(1回)
16	手作りクラブ(笑)	第2･4水曜	13:00～17:00	月 500円	入会金 1,000円
17	和裁 衣の会	第1～3水曜	09:30～12:00	月 2,600円	入会金 1,000円
18	書道クラブ	第1･3木曜	13:00～15:00	月 2,000円	月例の本題、お手本代実費
19	卓球 浜フレンズ	第1～4火曜	09:00～13:00	年 4,000円	入会金 1,000円
20	卓球 浜ポプリ	第1～4金曜	09:00～11:00	年 4,000円	
21	空手クラブ	第1～4火曜	17:00～19:00 19:00～21:00	月 3,000円	入会金 1,000円 幼児2,000円/月
22	極真空手	第1～4土曜	19:00～21:00	月 3,000円	道着・サポーター等実費
23	健康体操	第1～4土曜	09:00～11:00	月 1,000円	
24	浜公・グラウンドゴルフクラブ	第1～4月･金曜	09:00～11:30	年 3,300円	入会金1,000円

人権文化センター

TEL 451-5030

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	社交ダンスA	第1～4金曜	13:00～15:00	月 2,000円	入会金 1,000円
2	社交ダンスサークル・スマイル	第1～3火曜	13:00～16:00	月 2,000円	入会金 1,000円
3	人権come架夢（人権学習）	第3月曜	18:00～20:00	年 1,000円	
4	健幸体操ポピー	第1～4水曜	09:00～11:00	月 2,000円	
5	囲碁クラブ	第1～4木曜	09:00～16:00	月 500円	入退出時間自由
6	ペン習字サークル花ばな	第1～4月曜	10:00～12:00	月 1,500円	入会金 500円
7	KGMサークル(ゲートボール)	第2･3水曜	13:00～16:00	ー	入会金 1,000円
8	英会話サークル	第1～4金曜	09:00～12:00	月 4,000円	

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
9	卓球サークルA	第1～4月曜	12:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
10	卓球C金木犀	第1～4火曜	13:00～15:00	年 3,000円	入会金 1,000円
11	TKK(卓球クラブ寿)	第1～4水曜	13:00～15:00	年 6,000円	
12	木曜卓球	第1・2・4木曜	09:00～12:00	年 6,000円	入会金 1,000円
13	フラメンコサークルLaFuente(ラフエンテ)	第1～4木曜	19:00～21:00	月 500円	別途講師料が必要
14	フラメンコサークルLaLuna(ラルナ)	第1～4火曜	19:00～21:00	月 500円	別途講師料が必要

農村環境改善センター　TEL 438-0041

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	三味線古都	施設に直接お問い合わせください。	10:00～12:00	月 1,500円	月3回
2	書道教室(心象)	施設に直接お問い合わせください。	13:30～17:00	月 3,000円	月3回 幼稚園以上
3	書道教室(日本習字)	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 2,000円	月4回 小学生以上
4	書道教室(滴仙)	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 2,000円	小学生、成人 毛筆2回、硬筆1回(材料費実費)
5	算数基礎&そろばん教室	施設に直接お問い合わせください。	14:00～17:00	月 6,000円	12回 小学生
6	卓球グループ(八幡火曜会)	施設に直接お問い合わせください。	13:00～17:00	1回 200円	月4～5回
7	FIRUADO(サッカースクール)	施設に直接お問い合わせください。	18:00～20:00	月 4,000円	幼稚園～小学生
8	花笑会	施設に直接お問い合わせください。	13:30～15:30	月 1,000円	はがき絵・書道教室

しろやま農業研修センター　TEL 452-3956

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	いきいき百歳体操	第1～4火曜	14:00～15:00	月 500円	
2	健康筋力アップ体操	毎週月曜	10:15～11:45	1回 800円	
3	健康体操	第1～4木曜	14:00～16:00	4回 2,300円	
4	3B体操	第1～4水曜	10:00～11:30	月 2,500円	実費徴収あり
5	古流生花教室	第1・3水曜	09:30～11:00	月 2,000円	材料費実費
6	二胡会(ウーロン)	第2金曜	10:00～16:00	月 2,000円	中国楽器

地域産業振興センター　TEL 452-0985

No.	グループ名	活動日	活動時間	会費	備考
1	志方将棋同好会	毎週火～金曜	13:00～17:00	月 1,000円	
2	健康体操	毎週火曜	13:00～14:30	月 2,500円	
3	健康体操	毎週金曜	9:30～11:00	月 2,500円	

主な施設の紹介

市民文化系施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
国際交流センター	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	425-1166	425-0200
SHOWAグループ市民会館 (加古川市民会館)	09:00～22:00	不定休(月2回) 年末年始	加古川町北在家2000	424-5381	424-5384
松風ギャラリー	09:00～21:00	不定休(年3回)年末年始、5月31日まで休館	野口町良野1736	420-2050	420-2051
農村環境改善センター	09:00～21:00	年末年始	八幡町船町9-1	438-0041	438-0041
しろやま農業研修センター	09:00～21:00	年末年始	志方町東中200-5	452-3956	424-1373
地域産業振興センター	09:00～17:00	年末年始	志方町原685-1	452-0985	452-0985
人権文化センター	(月～金曜) 09:00～21:00 (土曜) 09:00～17:00	日曜 祝日 年末年始	加古川町備後332-1	451-5030	426-0062
男女共同参画センター	09:00～17:30	土・日曜、祝日 年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	424-7172	454-4190
加古川市民交流ひろば	09:00～21:00	年末年始 施設点検日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル5階	451-8002	-

社会教育系施設(公民館)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川公民館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日・月曜) 09:00～17:00	祝日 年末年始	加古川町寺家町12-4	423-3841	456-8136
加古川西公民館			米田町平津384-2	432-3467	434-2100
東加古川公民館			平岡町一色797-295	437-7777	437-7733
両荘公民館			平荘町山角725-2	428-3133	441-7410
志方公民館			志方町志方町1758-3	452-0700	453-2037
加古川北公民館			神野町西条1519-2	438-7409	430-5037
野口公民館			野口町長砂49-5	426-9020	426-9022
氷丘公民館			加古川町大野931	424-3741	424-3725
平岡公民館			平岡町土山699-2	078-949-5210	078-944-2204
陵南公民館			野口町水足333-333	456-7110	427-6755
別府公民館			別府町宮田町3-3	441-1117	435-7660
尾上公民館			尾上町池田1804-1	423-2900	423-1931

公民館情報

社会教育系施設(図書館)　※図書館システム更新のため10月末から11月初めにかけて約7日間臨時休館があります。

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
中央図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～18:00	第2・4月曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年末年始	平岡町新在家1224-7	425-5200	425-6696
加古川図書館	(月～土曜) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～19:00	第4月曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年末年始 システムメンテナンス(年1回) カピル21ビル施設点検日(年2回)	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル6階	422-3471	425-7048
*たんよう*ウェルネスパーク図書館 (ウェルネスパーク図書館)	09:30～20:00	第1・3火曜 (祝休日の場合は翌日) 資料整理期間 年末年始 システムメンテナンス(年1回)	東神吉町天下原370	433-1122	434-2312
海洋文化センター図書室	10:00～20:00	第1・3木曜 (祝休日の場合は翌日) (7・8月は第1木曜のみ休室) 資料整理期間 年末年始 システムメンテナンス(年1回)	別府町港町16	436-0940	437-2518

社会教育系施設(その他)

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
少年自然の家・ 野外活動センター	施設と利用によって異なります	月曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原715-5	432-5177	432-5178

スポーツ施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
117いいなスポーツアリーナ (日岡山体育館)	09:00～21:00	第3月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	神野町日岡苑25	426-8911	426-8912
SHOWAグループ総合体育館 (総合体育館)	09:00～21:00	第3水曜(祝日の時は翌日) 年末年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1010	432-3000	431-5700
志方体育館	09:00～21:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始	志方町志方町176	452-4478	452-4478
武道館	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	加古川町大野1651-1	425-7600	425-7600
SHOWAグループ陸上競技場 (加古川運動公園陸上競技場)	09:00～21:00	第3水曜(祝日の時は翌日) 年末年始 施設点検日(年2回)	西神吉町鼎1050	433-2662	434-2322
日岡山市民プール	7月10日～8月31日(予定) 10:00～18:00	悪天候時	神野町西之山834	426-9097	-
浜の宮市民プール	7月5日～9月7日(予定) 09:00～18:00	悪天候時	尾上町口里817	424-6635	-
スポーツ交流館	(月～土曜) 09:00～22:00 (日曜・祝日) 09:00～19:00	第2・4火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	別府町東町157-2	436-7400	-
屋内ゲートボール場 すぱーく加古川	09:00～21:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	尾上町池田1719	427-3069	-
漕艇センター	09:30～17:00	月曜(休日の場合は翌日) 年末年始	上荘町井ノ口361-3	428-2277	428-2450
ウェルネスセンター	(月～土曜) 09:30～21:30 (日曜・祝日) 09:30～18:00	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1124	434-2311
NPO法人 加古川総合スポーツクラブ	(平日) 9:00～17:00	土・日・祝、第3月曜 年末年始	神野町日岡苑25	456-4343	456-4343

レクリエーション施設・防災施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川観光案内所	09:30～18:00	年末年始	加古川町溝之口503-2 JR加古川駅構内	456-0222	456-0226
加古川まちづくりセンター	09:00～20:00	年末年始	加古川町溝之口507 サンライズ加古川5階	424-9395	424-9315
かこがわ将棋プラザ	10:00～19:00	年末年始	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	424-9395 ※連絡先は加古川まちづくりセンター	424-9315
防災センター	09:00～17:00 (入館受付は16:30)	月曜 第3日曜 祝日(月曜の場合は翌日) 年末年始	加古川町友沢137-1	423-0119	423-7377

子育て施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
加古川駅南子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始 ヤマトヤシキの休業日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	454-4189	454-2888
東加古川子育てプラザ	09:00～17:00	年末年始 施設点検日	平岡町一色797-295	441-0500	441-0505
志方児童館	09:00～12:00 13:00～17:00	日・祝 年末年始	志方町志方町1758-3	452-0505	452-0505
ファミリーサポートセンター	09:00～17:00	土・日・祝 年末年始 ヤマトヤシキの休業日	加古川町篠原町21-8 カピル21ビル7階	424-9933	424-9933

福祉施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合福祉会館	(火～土曜) 09:00～21:00 (日曜) 09:00～17:00	月・祝・年末年始	加古川町寺家町177-12	424-4319	425-4711

複合施設

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
総合文化センター	09:00～21:00	第2・4月曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	平岡町新在家1224-7	425-5300	425-1552
海洋文化センター	10:00～20:00	第1・3木曜 (休日の場合は翌日) (7・8月は全日開館) 年末年始	別府町港町16	441-0050	441-0051
たんようウェルネスパーク (ウェルネスパーク)	事務所(代表窓口) 09:30～17:30 (ジム・プール、図書館はウェルネスセンター、ウェルネスパーク図書館を参照)	第1・3火曜 (休日の場合は翌日) 年末年始	東神吉町天下原370	433-1100	434-2311

市の施設以外

施設名	開館・開場	休館・休場	住所	TEL	FAX
兵庫県いなみ野学園	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902-3	424-3342	424-3475
ひょうごラジオカレッジ事務局 (いなみ野学園内)	09:00～17:00	土・日曜 祝日 年末年始	平岡町新在家902-3	424-3343	424-3475
東播磨生活創造センター	(月～土曜) 09:00～21:00 (日曜・祝) 09:00～17:30	第3日曜 年末年始	加古川町寺家町97-1	421-1136	421-1148
兵庫大学エクステンション・カレッジ	(月～金曜) 09:00～17:00 (土曜日)※講座開講日のみ 09:00～15:00	日・祝・年末年始	平岡町新在家2301	427-9966	427-9897
兵庫県立考古博物館	09:00～17:00	月曜(祝休日の場合は翌平日) 年末年始 メンテナンス休館	加古郡 播磨町大中1-1-1	437-5589	437-5599

くらしの情報源

情報源・問合せ先	概 要 と 利 用 方 法
加古川市のホームページ	加古川市のホームページには、市政に関する最新情報や、施設の紹介、市役所への届出や手続きの方法を紹介するなど、くらしに便利な情報を豊富に掲載しています。また、各種イベントを紹介するなど、生涯学習に関する様々な情報を入手することが可能です。みなさんもインターネットを利用して、加古川市のホームページの中を探索してみてください。 ■URLアドレス　https://www.city.kakogawa.lg.jp
公共施設等予約システム	加古川市公共施設等予約システムとは、パソコンやスマートフォンからいつでも簡単に、市内の公共施設等の空き状況確認や、予約・抽選申し込み、使用料等のオンライン決済を行うことができます。 稼働時間 24 時間 ■URL アドレス　https://k6.p-kashikan.jp/kakogawa-city/
加古川市文化財保護協会 加古川市教育委員会 文化財調査研究センター ℡423－4088	加古川市内には数多くの文化財があります。しかしながら、開発や生活様式の変化に伴い、私たちの祖先の文化遺産が消滅の危機にさらされています。 文化財保護協会は、これらの文化財(有形・無形・民俗文化財・記念物)ならびに自然風土を保護し、これらに関する研究とその知識の普及を図り、市民文化の向上に資することを目的に結成されました。 文化財見学会、講演会の協力、文化財説明板の設置や機関紙の発行など、文化財保護の活動を行っています。文化財保護協会に入会し、加古川の文化財の魅力を再発見してみませんか。 ■会費　年間 2,000 円(中・高生 1,000 円) ■特典　①文化財見学会、文化財講座の案内 ②機関紙の発行
学校園支援ボランティア 加古川市教育委員会 学校教育課 ℡427－9758 (加古川市立幼稚園、認定こども園、保育園に関する問合せ) 幼児保育課 ℡427－9148	加古川市立の認定こども園、保育園、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、養護学校における教育活動を支援していただく「学校園支援ボランティア」を募集しています。ボランティアのみなさんの協力により、学校園・家庭・地域が一体となって地域総がかりで、こどもたちの連続した学びや育ちを支えることができています。 ボランティア活動は、免許や資格等は不要です。「できる範囲」「できるところから」で結構ですので、ぜひボランティア登録をお願いします。 (ボランティア例) ■学習支援　ゲストティーチャー、学習支援など ■部活動支援　小学校クラブ活動、中学校部活動支援 ■読書環境整備　図書の整理、読み聞かせ活動など ■環境整備　花壇の整備、植木の剪定など ■安全確保　登下校時の見守り活動など

発　行　　加古川市教育委員会
編　集　　社会教育課
電　話　　０７９－４２７－９７０４

電子版「生涯学習ガイドブック・STEP（すてっぷ）」

加古川市　すてっぷ　検索