

# MY LOG

今日の私の価値観

Today 年 月 日 ( )

Name

1. 片づいたらどんな暮らしがしたいですか？（セミナー前）
2. 今日持って帰りたいことは？
3. 片づいたらどんな暮らしがしたいですか？（セミナー後）
4. 決めたこと

---

## MEMO