

令和4年度

氷丘公民館だより

新しいことにチャレンジしてみませんか？ たくさんのご応募お待ちしております♪

体幹トレーニング ピラティス&ヨガ

何歳からでも体は鍛えることができます！
インナーマッスルを鍛えて美しい姿勢を
手に入れましょう。



【期間】 4月16日～9月17日の《全10回》

原則第1・第3土曜日

【時間】 午後2時30分～午後3時30分

【対象】 高校生以上の女性限定

【定員】 10名

【受講料】 7,000円(年間)

【申込締切】 4月7日消印有効



男性料理教室

料理が初めての方も食べるのが好きな方も
大歓迎♪

【期間】 5月21日～翌年3月の《全10回》

原則第3土曜日(*8月はお休み)

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男性限定

【定員】 20名

【受講料】 10,000円(年間)

【申込締切】 4月30日消印有効



少年少女卓球教室

氷丘公民館登録団体の方が指導してくれます。
閉講式の日には試合をします。

【期間】 6月11日～翌年2月の《全15回》

原則第2・第4土曜日

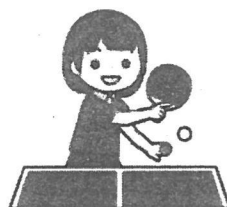
【時間】 午前9時～午前11時

【対象】 小学4年生～6年生

【定員】 20名

【受講料】 無料

【申込締切】 5月11日消印有効



ひおか文庫 *無料*

本を借りたり、読んでもらったり、お話を聞いたり
することができます☆

中学生も楽しめる本が
たくさんあります☆

【開いている曜日】 毎週土曜日

【開いている時間】 午後1時～午後4時30分

【貸出冊数】 2冊まで

*2週間借りることができます。

☆☆おはなし会☆☆

毎週土曜日 午後2時～と、午後3時～の2回
対象：未就学～小学3年生ぐらい



『陵の里学園』 *4年制高齢者大学

さまざまな講座を通して、教養・知識を身につけ、新しい仲間とともに
楽しく学んでみませんか？

【学習日】 原則第2・第4金曜日 令和4年5月～令和5年3月(年間17回程度)

【時間】 午前9時30分～正午

【対象】 加古川市在住 60歳以上のかた

*他館の高齢者大学と併願はできません。

【定員】 40名(先着順)

【活動費】 3,000円(年間)

【申込】 2月1日(火)午前9時～公民館窓口に活動費を添えて直接お申込みください。

(*ただし、日曜、月曜、祝日を除く、午前9時～午後5時まで)

詳しくは、公民館窓口設置の募集要項をごらんください。

- 内容●
- ・講演会・研修旅行
 - ・ミニミニ運動会
 - ・芸能大会・クラブ活動
 - などなど



随時募集中！
お申込みは公民館まで

家庭料理「四季折々」

ぐうっと身近な食材で四季を感じてみませんか？

【期間】 5月19日～翌年3月の《全10回》

原則第3木曜日

【時間】 午前10時～正午

【対象】 男女問わずどなたでもOK

【定員】 20名

【受講料】 11,500円(年間)

【申込締切】 4月25日消印有効



氷丘フラワークラブ

氷丘公民館の花壇で花を育てています。
花が好きな方、ぜひ一緒に活動しませんか？

【活動日】 毎月第2水曜日

【時間】 午前9時～11時30分

障がい児(者)家庭教育学級

地域で暮らす障がい児(者)の生活について、
情報交換をしながら活動しています。

【期間】 4月～翌年2月《8回程度》

○ 申込方法 ○ ～講座のお申込みは往復ハガキで～

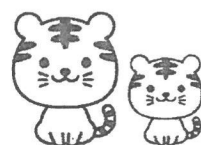
往信の裏面

- 希望講座名
- 氏名(ふりがな)
- 郵便番号
- 住所
- つながりやすい電話番号
- 性別
- 学校名・学年
(小学生対象講座のみ)
- 保護者氏名
(小学生対象講座のみ)

返信の表面

■	□	□	□	□	□
	申	申			
	込	込			
	者	者			
	氏	住			
	名	所			

- ・左記の項目を往復ハガキ裏面に
ご記入のうえ、下記までお申込み
ください。
- ・定員を超えた場合は、厳正に抽選
いたします。
- ・参加の可否はハガキでご案内
いたします。



〈お問合せ・申込先〉

加古川市立 氷丘公民館 〒675-0061 加古川市加古川町大野 931

TEL 079-424-3741 (火～土曜日 9時～17時) *祝日は休館です。

お知らせ

親子で氷丘公民館へ行こう！

【予定】 5月7日(土) 6月18日(土) 7月30日(土)
8月6日(土) 9月24日(土) 10月29日(土)
11月5日(土) 1月7日(土) 2月18日(土)

【費用】 講座内容によります。

【内容】 その都度、ちらしにてご案内します。

*昨年度の様子は、YouTubeでごらんいただけます。

「親子で氷丘公民館へ行こう」で検索！

後期開催予定の講座の ご案内

- ・地域学講座
「ふるさと氷丘」をさまざまな視点
から学ぶ講座です。
- ・手前味噌を作ろう
国産の大豆と麹で作る手作り味噌。
豆を洗うところからご指導します。
5kgのお味噌を作ることができます☆

2022年度 氷丘公民館登録団体 新会員募集中!!

(興味のある方、チャレンジしてみませんか?!)

ジャンル	団体名・グループ名	活動日				活動時間	募集人数	月会費	新規入会金	材料費等	ひとことメッセージ	
		活動週	曜日									
・音楽・舞踊 ・詩吟・歌謡	氷丘コーラス	①	③		日曜日	9:00~11:00	20名	2,500円	なし	なし	親睦と歌唱力を楽しみながら、高めていきましょう。歌はともだち、日々を豊かに!	
	童謡・唱歌の学校		②	④	木曜日	13:00~15:00	10名	1,000円	500円	なし	耳に馴染んだ懐かしい歌 心ととのえる美しい歌 楽しい先生のトーク 年2回、発表の場もあります。楽しい仲間が待ってます!	
	カラオケ日の出サークル	①	②	③	火曜日	13:00~15:00	若干名	2,000円	なし	CD代等実費	優しい先生のユーモアを交えた的確な指導のもと、楽しく午後のひと時を過ごしています。一度、見学に来てください!	
	吟詠歌謡	①	②	③	④	火曜日	13:00~17:00	若干名	3,000円	なし	なし	お腹から大きな声を出して歌い吟じることによりストレスを発散!健康にも良いので、ぜひ一度見学に来てください。仲間になりましょう!
演劇・スポーツ・ダンス	あすなろ卓球	①	②	③	④	火曜日	9:00~13:00	若干名	4,000円/年	500円	なし	温もりと笑顔あふれる卓球、心地よい汗を流し青春時代にタイムスリップ!あすなろ卓球はあなたを待っています。
	卓球クラブチェリーズ	①	②	③	④	木曜日	9:00~13:00	若干名	4,000円/年	500円	なし	卓球で汗を流し、健康維持の促進と仲間づくりをしませんか!
	ピンポン	①	②	③	④	土曜日	9:00~13:00	10名	4,000円/年	500円	なし	親睦と健康維持・増進を楽しみながらピンポンをしましょう。初心者の方、大歓迎です!
	リズム体操	①		③		金曜日	9:00~11:00 13:00~15:00	5名	2,500円	1,000円	なし	ミニトランポリンを使ってリズムに合わせて体づくり。ストレッチをしながらストレス解消!笑顔と健康を維持しませんか。
	劇団ここから	①	②	③	④	日曜日	13:00~17:00	5名	3,000円	なし	なし	演劇に興味のある方、一度お稽古を見学に来られませんか。スタッフも募集中です!
社会貢献	まちこんひおか			③		水曜日	19:00~21:00	若干名	500円/年	なし	なし	YouTube動画サイト「ヒオカテレビ」で「Hi-Oka」を世界に向けて発信中!
手芸・工芸	手編みグループ	①	②	③	④	土曜日	9:00~11:00	5名	500円	500円	なし	編み物で作る楽しさ体験しませんか?お気に入りの作品ができますよ!
	洋裁グループ	①	②	③		水曜日	13:00~17:00	若干名	3,000円	1,000円	各自	思いおもしろい服や小物を作ませんか?初心者の方も一から分りやすく教えます。
	ふしぎな押し花			③		火曜日	9:00~13:00	5名	1,500円	500円	実費	家の庭に咲いた花、散歩のときに見つけたちょっとかわいい草花を押し花にして額に飾ったり、その他いろいろな作品を楽しく作っています!
	氷丘陶芸クラブ	①	②		④	土曜日	13:00~17:00	8名	2,000円	2,000円	粘土代実費	初心者の方、大歓迎です。粘土遊びの延長で世界で一つだけの物づくりを楽しみましょう!
芸術・教養・生活	絵画教室水洋会	①	②	③	④	水曜日	11:00~13:00	5名	1,500円	なし	なし	画材は、水彩・油彩・鉛筆など自由な絵画教室です。まずは、見学から始めてみてください!
	書道はこべの会	①	②	③		火曜日	9:00~11:00	若干名	2,500円	1,000円	なし	漢字・かな・実用の書・硬筆を練習しています。その人に合った指導をしてもらえますよ!
	研墨会	①	②	③		水曜日	13:00~15:00	若干名	2,000円	1,000円	手本代等実費	墨・筆で漢字やひらがな描いてみませんか?興味のある方ご参加ください!
	Happy English	①	②	③	④	土曜日	11:00~13:00	若干名	2,000円	1,000円	なし	親しみやすく、教え上手な外国人講師を囲んで、ネイティブスピーカーの発音に触れて楽しく英会話を学んでいます。
	氷丘囲碁同好会	①	②	③	④	日曜日	9:00~13:00	10名	500円	500円	なし	段・級位を問わず初心者及び女性も含め幅広い人達の入会を歓迎します。私達と共に奥が深い囲碁の世界を存分に楽しみましょう!
	めん棒クラブ		②			土曜日	9:00~13:00 9:00~11:00	3~4名	600円/1回	1,000円	なし	手打ちうどんやそば作りが基本から学べますよ。60歳~80歳代の男女メンバーが活動しています!
	健康家庭麻雀教室	①	②	③	④	水曜日	13:00~17:00	若干名	500円	1,000円	なし	初心者の方、大歓迎です。ルールを簡略化して分かりやすく、慣れるまでベテランが指導いたします。明るく楽しく脳の活性化を!

公民館登録団体とは?

- ・公民館を拠点として自主的に運営・活動しているグループやサークルで、公民館長の認定を受けたものです。
 - ・講師が主体となったカルチャーセンターや文化教室ではありません。
 - ・各団体の活動日や時間帯は変更される場合があります。
- (注) 同じ人が2つ以上の同種類の団体に加入することはできません。



登録団体に入会するには?

- ◎会員募集は年間を通して行っていますが、4月から入会するためには
 - ・はがきに下記事項をご記入の上、お申込みをお願いします。(はがき1枚につき希望団体1つ)
 - ①希望の団体名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号
- 〒675-0061 加古川市加古川町大野931 加古川市立氷丘公民館 まで
郵送してください。(電話での申し込みはできません。)

※申し込み締切後、登録団体代表者から直接連絡があります。

