

### 障がい児(者)家庭教育学級

障がい児(者)を持つ親たちや障がい児(者)教育に関心のある人たちが、話し合いや体験学習・施設見学などをとおして交流を深めていく場です。

- 日時 5月～2月(定例会 月1回程度) 行事により活動日時が異なります。
- 場所 平岡公民館など
- 申込 随時受付。くわしくは公民館まで。



### 子ども英語教室

- 期間 6月11日～翌年3月(計16回)
- 曜日 原則 土曜日 9:30～10:30
- 対象 小学校 新1年生と新2年生
- 定員 新1年生8人 新2年生8人 ※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 7,000円(教材費別)
- 締切り 5月18日(水)



### 絵本の読み聞かせ えほんのかいポズ!

- 期間 4月～3月(定例会 月1回程度)
- 曜日 原則 第1金曜日
- 時間 10:00～12:00
- 内容 幼稚園、こども園、小学校、児童クラブなどで絵本の読み聞かせ会を実施しています。
- 申込 随時受付。くわしくは公民館まで。 ※読み聞かせに関心のある始めての方、すでに活動されている方など、たくさんの方のご応募をお待ちしています。



### ヘルシーヨガ初級教室 ヘルシーヨガ中・上級教室

アルジュン グプタ先生  
インド政府公認ヨガ指導員が日本語で指導

- 期間 両教室とも5月18日～翌年2月(計30回)
- 曜日 原則 毎週水曜日  
中・上級 13:30～14:30  
初級 15:10～16:10  
※申込ハガキにどちらの教室希望かを記入
- 定員 両教室とも20名 ※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 両教室とも11,000円
- 締切り 4月14日(木)



# 平岡公民館 だより

新しい自分を探し、仲間づくり、ネットワークづくりの場として  
みなさんに明るく、楽しく、有意義な時間を過ごして  
いただくためのお手伝いをします。  
今のあなたが、よりいっそう輝きますように・・・。  
たくさんの方のご参加をお待ちしております。



## 平岡シニアカレッジ (高齢者大学)

生きがいのある心豊かな生活をめざし、仲間とともに『生涯学習』しましょう。

- 期間 令和4年4月～翌年2月  
入学式等の日程詳細は、申し込み受付後にお伝えします。
- 対象 満60歳以上で加古川市在住の方  
(入学希望者多数の場合は、平岡公民館エリアに在住の方を優先します)
- 学習日 原則 第2・4金曜日 9:30～11:30頃
- 学制 4年制
- 募集 30名
- 学習費 年間 3,000円
- 内容 健康講座・教養講座・生活講座など



### 《申込方法》

上記の講座については、ハガキに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)年齢性別・電話番号を書いて下記あてにお申込みください。

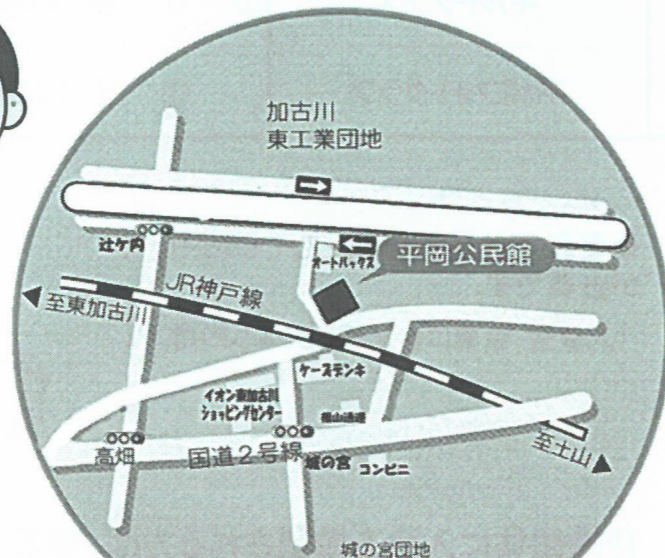
※子ども英語教室は保護者名も記入してください。

〒675-0104

加古川市平岡町土山 699-2  
平岡公民館

【問合せ先】

平岡公民館 (078)949-5210



平岡公民館案内図

### 《申込方法》

『入学願書』(平岡公民館にあります)に必要事項を記入の上、学習費を添えて

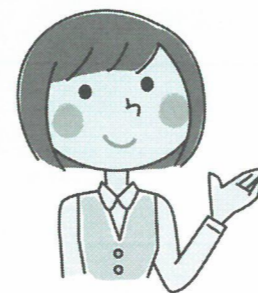
平岡公民館窓口までご本人が提出にお越しくください。

受付締切 : 3月18日(金)

受付時間 : 9:00～17:00

ただし、日曜・月曜・祝日は除きます。

※応募者多数の場合は抽選により決定します。





地域みなさん、平岡公民館登録団体の仲間入りをしませんか？  
魅力いっぱいのサークルがあなたの参加を待っています！

サークル名	活動日・時間	月会費/ 入会金(円)	ひとことメッセージ
空手道クラブ	①②③④木 19:00~21:00	3,000 入3,000 ※	世界に広がった空手道を一緒にやりませんか
3Bらくらく体操	①②③④月 9:00~11:00	2,000	楽しい健康づくり
健康太極拳	② ④土 9:00~11:00	2,000	太極拳の動きを学んでいつまでも若々しい身体を作ります
太極拳	①②③ 火 13:00~15:00	2,000	入門・初級から八十八式太極拳・梅花扇
自力整心・整体法	①②③④金 9:00~13:00	2,500	身体・心を整え自然治癒力を高める
アロハ・プア・マカニ	②③④火 11:00~13:00	2,000	フラをとおして若さと健康と仲間づくり
ベリー体操 「ブルーベリー」	①②③④木 13:00~15:00	1,000	ベリーダンスで全身体操を楽しみましょう
加古川居合道会	①②③④日 9:00~13:00	1,500 入2,000	年齢性別関係なく自己のペースでやれます
平岡ダンスサークル 「すみれ」	① ③④月 13:00~17:00	1,500 入1,000	社交ダンスでコミュニケーション作り
卓球・トパーズ	①②③④金 ①③13:00~17:00 ②④15:00~17:00	年5,000 入1,000	仲良く楽しく卓球を
すずらん卓球	①②③④水 9:00~13:00	年4,000 入500	楽しく卓球をしましょう
平岡吟詠同好会	②③④土 9:00~13:00	2,000 ※	吟詠の普及、地域文化の向上を図っています
火曜・歌謡クラブ	② ④火 13:30~16:00	1,000	地域住民が新曲のカラオケで楽しむ場所です
謡と仕舞の会	②③④土 13:00~17:00	2,000	謡と仕舞をとおして歴史上の人物も見つめる
平岡ハーモニカサークル	①②③④水 15:00~17:00	1,000 入1,500	明るく、楽しく練習をしませんか

◎登録団体とは、公民館を拠点に自主的に継続して定期的な活動をしようとするサークルで、地域住民の社会教育振興を図ることを目的に組織された団体であり公民館長の認定を受けたものです。

《講師を主体とした、カルチャー教室、文化教室ではありません。》

◆上記の内容は今後変更になる場合があります。

◆2つ以上の同種のサークルには加入できません。

サークル名	活動日・時間	月会費/ 入会金(円)	ひとことメッセージ
アレンジ かおる	② 土 9:00~13:00	1,000 ※	初心者もできるフラワーアレンジメントです
茶道「みやび」	① ③ 木 13:00~17:00	2,000 ※	和やかにお茶を愉しんでいます
読書サークル(もみじ)	③ 木 13:00~15:00	年1,500	本を読んでみんなで楽しく語らいましょう
かな書道	①② ④火 9:00~13:00	2,500 ※	心の修練と仲間づくりの場です
囲碁くらぶ	①②③④火 13:00~17:00	600 入600	囲碁をたしなみ、楽しく囲碁活動しませんか
将棋同好会	①②③④水 13:00~17:00	300 入500	将棋をとおして仲間づくり
エンジョイ英会話	①②③④木 10:00~11:30	2,200	英語を学び楽しくおしゃべりませんか
平岡水墨クラブ	① ③ 火 9:00~11:00	1,500 ※	水墨画の世界を楽しみませんか
平岡ダブルクリック	①②③④火 17:00~21:00	500 ※	IT知識とPC操作の学習を楽しみましょう
平岡ITクラブ	①②③④金 13:00~15:00	500	みんなで楽しくPC操作を学習しましょう
絵手紙サークル「彩」	①②③ 月 13:00~17:00	1,000 入500	ありのままの素直な気持ちで描くのが絵手紙
フランス刺しゅう	①②③ 金 9:00~13:00	1,500 /1回 ※	作品完成の喜びをともに味わいましょう
アートフラワー	② ④木 13:00~17:00	2,000 入500	だれでも作れる花を作る
キルトクラブ	① ③ 金 9:00~13:00	2,000 年1,500	パッチワークを一緒に楽しみませんか
平岡フォトクラブ	③ 土 13:00~17:00	1,500	月例会での作品発表と随時の撮影会で写真を楽しみましょう

※要別途費用(材料費)

◆登録団体協議会費として500円/年  
が必要です。

(入会金・会費に含まれる団体もあります。)



登録団体に入会を希望される方は、事務所窓口または電話でお問い合わせください。

【平岡公民館】 電話 078-949-5210 (日・月・祝日を除く 9:00~17:00)